

**-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE
BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-**

-- LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA -

AUTOR:

- PROFESOR DR. ENRIQUE BARMAIMON

- Doctor en Medicina.
- Cátedras de:
 - Anestesiología
 - Cuidados Intensivos
 - Neuroanatomía
 - Neurofisiología
 - Psicofisiología
 - Neuropsicología.

- TOMO II -

-AÑO 2019- 1ª Edición Virtual: (.2019)-

- MONTEVIDEO, URUGUAY.

**-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE
BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-**

- Queda terminantemente prohibido reproducir este libro en forma escrita y virtual, total o parcialmente, por cualquier medio, sin la autorización previa del autor. - Derechos reservados.

1ª Edición. Año 2019. Impresión virtual-.svb.smu@org.uy.

- email: henribar1@multi.com.uy.; henribar204@gmail.com.

-Montevideo, 15 de enero de 2019.

- Biblioteca Virtual de Salud del S. M.U.

**-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE
BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-**

- LIBROS SOBRE

MRDICINA ALTERNATIVA-

- TOMO II -

**-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE
BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-**

- ÍNDICE.

- ÍNDICE.

- PROLOGO.

- INTRODUCCIÓN.

- TOMO I -

- CAPÍTULO I : - 1)- MEDICINA ALTERNATIVA.-

-1. [1\)- Definición y Tipos](#)

-1. [2\)- Diferencias Entre Medicina Convencional, Complementaria, Alternativa e Integrativa.](#)

-1. [3\)- Principales Tipos de Medicina Complementaria y Alternativa, Tradicional e Integrativa.](#)

-1. [3.1\)- Sistemas Médicos Alternativos.](#)

-1. [3.2\)- Enfoque Sobre la Mente y el Cuerpo.](#)

-1. [3.3\)- Terapias Biológicas.](#)

-1. [3.4\)- Métodos de Manipulación y Basados en el Cuerpo.](#)

-1. [3.5\)- Terapias Sobre la Base de la «Energía».](#)

-1. [4\)- Regulación de las Medicinas Alternativas.](#)

-1. [5\)- Uso Contemporáneo de las Malternativas](#)

-1. [5.1\)- Características de los Profesionales de las Terapias Alternativas.](#)

-1. [6\)- Apoyos a la Medicina Alternativa.](#)

-1. [6.1\)- Eficacia de la Medicina Alternativa.](#)

-1. [6.2\)- Menor Riesgo Cuando se Usa Como Complemento de la Medicina Convencional.](#)

-1. [7\)- Pruebas Científicas.](#)

-1. [7.1\)- Acupuntura.](#)

-1. [7.2\)- Homeopatía.](#)

-1. [7.3\)- Terapias Físicas y Manuales.](#)

-1. [8\)- Críticas a la Medicina Alternativa.](#)

-1. [8.1\)- Ineficacia de las Medicinas Alternativas.](#)

-1. [8.1.1\)- Falta de Ensayos Adecuados.](#)

-1. [8.1.2\)- Problemas Con Ensayos y Estudios Conocidos.](#)

-1. [8.1.3\)- Problemas de Regulación.](#)

-1. [9\)- Riesgos Para la Salud.](#)

-1. [9.1\)- Retraso en la Búsqueda de Tratamiento Médico Convencional.](#)

-1. [9.2\)- Oposición a la Vacunación.](#)

-1. [9.3\)- Consumo de Productos a Base de Plantas.](#)

-1. [9.4\)- Manipulación Espinal.](#)

-1. [9.5\)- Peligrosa Incluso Como Complemento de la Medicina Convencional.](#)

-1. [10\)- Véase También.](#)

-1. [11\)- Referencias y Notas.](#)

-1. [12\)- Bibliografía.](#)

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- 1.[13](#))- [Enlaces Externos](#).
- CAPÍTULO II : -2)- ANEXO: TERAPIAS ALTERNATIVAS •
- CAPÍTULO III - 3)- ACUPRESIÓN. -
- - CAPÍTULO IV : -4)-ACUPUNTURA. -
- 4.[1](#))- [Historia](#).
- 4.[2](#))- [Eficacia](#).
- 4.[3](#))- [Seguridad](#).
- 4.[4](#))- [Véase También](#).
- 4.4.1)- [ELECTROACUPUNTURA](#).
- 4.4.1.1)- [Uso por los acupunturistas](#)
- 4.4.1.2)- [Seguridad](#)
- 4.4.1.3)- [Evidencia Científica](#).
- 4.4.1.3.1)- [Enfermedades o Lesiones Para las Que No Se Ha Hallado Suficiente Evidencia](#).
- 4.4.1.3.2)- [Enfermedades o Dolencias Con Cierta Evidencia](#).
- 4.4.1.4)- [Véase También](#).
- 4.4.1.5)- [Referencias](#).
- 4.4.1.6)- [Enlaces Externos](#).
- 4.[5](#))- [Notas](#).
- 4.[6](#))- [Referencias](#).
- 4.[7](#))- [Bibliografía](#).
- 4.[8](#))- [Enlaces Externos](#).
- CAPÍTULO V: -5)- APITERAPIA.-
- 5.[1](#))- [Etimología](#).
- 5.[2](#))- [Historia](#).
- 5.[3](#))- [Aplicación](#).
- 5.[4](#))- [Efectos Secundarios](#).
- 5.[5](#))- [Investigación](#).
- 5.[6](#))- [Referencias](#).
- 5.[7](#))- [Bibliografía](#).
- -6.[1](#))- [Historia](#).
- 6.[2](#))- [Aceites Base o Aceites Vegetales Portadores](#).
- 6.[3](#))- [Técnicas de la Aromaterapia](#).
- 6.[4](#))- [Efectos](#).
- 6.[5](#))- [Usos de los Aceites Esenciales](#).
- 6.[6](#))- [Controversia](#).
- 6.[7](#))- [Referencias](#).
- 6.[8](#))- [Bibliografía](#).
- - CAPÍTULO VII : -7)- ARTE MARCIAL.-
- 7.[1](#))- [introducción](#).
- 7.[2](#))- [Clasificación](#).
- 7.[3](#))- [Métodos](#).
- 7.[3.1](#))- [Historia](#).
- 7.[3.1.1](#))- [Egipto, Grecia, África, y Roma](#).
- 7.[3.1.2](#))- [China, Corea y Japón., Artes Marciales en China](#).

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- 7.3.1.2.1)- [Monjes Budistas.](#)
- 7.3.1.2.2)- [Dinastía Ming.](#)
- 7.3.1.2.3)- [Dinastía Gin; Periodo Republicano \(1912-1947\); Revolución China \(Mao Zedong\).](#)
- 7.3.1.3)- [Artes Marciales en Japón.](#)
- 7.3.1.3.1)- [El Sumo.](#)
- 7.3.1.3.2)- [Dinastía Tang en Japón; Siglo XVI.](#)
- 7.3.1.3.3)- [Conquista de China \(Manchú\); Siglos XVII Y XVIII.](#)
- 7.3.1.3.4)- [Siglo XIX: Karate.](#)
- 7.3.1.3.5)- [Combate con Bayoneta; Década de 1930.](#)
- 7.3.1.3.6)- [Restauración del Periodo Meiji.](#)
- 7.3.1.4)- [Artes Marciales en Corea.](#)
- 7.3.1.5)- [Otros Países.](#)
- 7.3.2)- [El Enfoque de las Artes Marciales en el Siglo XXI.](#)
- 7.3.3)- [Libros, Obras Clásicas de Estrategia y Filosofía de las Artes Marciales.](#)
- 7.3.4)- [Libros, Historia, Ensayos.](#)
- 7.4)- [Artes Marciales por Continente.](#)
- 7.5)- [Referencias y Notas](#)
- 7.6)- [Organismos Internacionales.](#)
- 7.7)- [Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO VIII : - 8)- [AYURVEDA.-](#)
- 8.1)- [Nombre Sánscrito.](#)
- 8.2)- [Historia.](#)
- 8.3)- [Base Doctrinal de la Medicina Ayurvédica.](#)
- 8.3.1)- [Los Tres Doshas.](#)
- 8.3.2)- [Los 24 Tattwas : Principios Cósmicos.](#)
- 8.4)- [Tratamientos ayurvédicos.](#)
- 8.4.1)- [Plantas Medicinales.](#)
- 8.4.2)- [Masaje Abhiangam.](#)
- 8.4.3)- [Pinda-sueda.](#)
- 8.5)- [La medicina Ayurvédica en la Actualidad.](#)
- 8.5.1)- [En la India.](#)
- 8.5.2)- [En Occidente.](#)
- 8.6)- [Controversia.](#)
- 8.7)- [Véase También.](#)
- 8. 8)- [Referencias.](#)
- 8.9)- [Bibliografía.](#)
- 8.10)- [Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO IX: -9)- [BALNEOTERAPIA.-](#)
- -10.7.1)- [ANEXO: ASGUAS TERMALES POR PAÍS.](#)
- 10.7.1.1)- [América](#)
 - [1.1\)- Argentina](#)
 - [1.2\)-Bolivia](#)
 - [1.3\)-Chile](#)
 - [1.4\)-Colombia](#)
 - [1.5\)-Ecuador](#)
 - [1.6\)-El Salvador](#)
 - [1.7\)-Estados Unidos](#)

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- [1.8\)-Guatemala](#)
- [1.9\)-Honduras](#)
- [1.10\)-Nicaragua](#)
- [1.11\)-Costa Rica](#)
- [1.12\)-México](#)
- [1.13\)-Perú](#)
- [1.14\)-Panamá](#)
- [1.15\)-Puerto Rico](#)
- [1.16\)-República Dominicana](#)
- [1.17\)-Uruguay](#)
- [1.18\)- Venezuela.](#)
- -10.7.1.2)- [Asia](#).: [2.1\)Japón](#)
-10.7.1.3)- [Europa](#).
 - [3.1\)España](#)
 - [3.2\)Islandia](#)
 - [3.3\)Portugal](#)
 - [3.4\)Reino Unido](#)
 - [3.5\)República Checa](#)
 - [3.6\)Rusia](#).
- -10.7.1.4)- [Referencias](#)-
- CAPÍTULO XI : 11)-BIOENERGÉTICA. (BIOLOGÍA)-
-11.1)- [El metabolismo](#).
-11.2)- [El ATP](#).
-11.3)- [Relaciones Termodinámicas](#).
-11.4)- [Energía de Gibbs](#).
-11.5)- [Referencias](#)
- 11.6)- [Enlaces Externos](#).
-- CAPÍTULO XII : 12)- BIOMAGNETISMO O TERAPIA MAGNÉTICA -
-12.1)- [Métodos de Aplicación](#).
-12.2)- [Supuestos Mecanismos de Acción](#).
-12.3)- [Eficacia](#).
-12.3.1)- [Dolor](#).
-12.4)- [Seguridad](#) .
-12.5)- [Recepción](#).
-12.5.1)- [Normas Legales](#).
-12.6)- [Véase También](#).
-12.7)- [Notas y Referencias](#).
-12.8)- [Enlaces Externos](#).
- CAPÍTULO XIII : - 13)- CHI KUNG. -
-13.1)- [Generalidades](#).
-13.2)- [Historia](#).
-13.3)- [Tipos de Qigong](#).
-13.4)- [Teoría de la Práctica del Qigong de la Escuela Médica](#).
-13.4.1)- [Las Tres Regulaciones San Tiao](#).
-13.4.1.1)- [Regular el Cuerpo \(Tiao Shen\)](#).

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- 13.4.1.2)- [Regular la Respiración \(Tiao Xi\)](#).
- 13.4.1.3)- [Regular la Mente/corazón \(emocional\) \(Tiao Xin\)](#).
- 13.5)- [Sistemas de Qigong](#).
- 13.5.1)- [Wuqinxi 五禽戲 \(El juego de los cinco animales\)](#).
- 13.6)- [Controversia](#).
- 13.7)- [Véase También](#).
- 13.8)- [Referencias](#).
- 13.8.1)- [Lectura Adicional](#).
- 13.9)- [Enlaces Externos](#).
- CAPÍTULO XIV : -14)- CRISTALOTERAPIA.-
- CAPÍTULO XVII : - 15)- CROMOTERAPIA.-
- 15.1)- [Historia](#).
- 15.1.1)- [Antecedentes](#).
- 15.1.2)- [Los Colores en la Teosofía y la Nueva Era](#).
- 15.2)- [Aplicaciones](#).
- 15.3)- [Características de los Colores Según la Cromoterapia](#).
- 15.3.1)- [Rojo](#).
- 15.3.2)- [Verde](#).
- 15.3.3)- [Azul](#).
- 15.3.4)- [Índigo](#).
- 15.3.5)- [Morado](#).
- 15.3.6)- [Violeta](#).
- 15.3.7)- [Amarillo](#).
- 15.3.8)- [Naranja](#).
- 15.3.9)- [Turquesa](#).
- 15.3.10)- [Magenta](#).
- 15.3.11)- [Plata](#).
- 15.3.12)- [Oro](#).
- 15.3.13)- [Lavanda](#).
- 15.3.14)- [Blanco](#).
- 15.3.15)- [Café](#).
- 15.3.16)- [Negro](#).
- 15.3.17)- [Rosa](#).
- 15.4)- [Críticas](#).
- 15.4.1)- [La Cromoterapia y la Fotobiología](#).
- 15.5)- [Véase También](#).
- 15.6)- [Referencias](#).
- 15.7)- [Bibliografía](#).
- CAPÍTULO XVI : -16)- DANZATERAPIA. -
- 16.1)- [Descripción](#).
- 16.1.1)- [Historia de la Danzaterapia](#).
- 16.1.2)- [Las Pioneras de la Danzaterapia](#).
- 16.2)- [La Danzaterapia en la Actualidad](#).
- 16.2.1)- [Teoría](#).
- 16.3)- [Las Áreas de la Danzaterapia](#).
- 16.4)- [Diagnóstico](#).

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- [16.5\)- Los Métodos de la Danzaterapia.](#)
- [16.5.1\)- La Técnica de Danza.](#)
- [16.5.2\)- La Imitación.](#)
- [16.5.3\)- La Improvisación.](#)
- [16.5.4\)- La Creación.](#)
- [16.6\)- Véase También.](#)
- [16.7\)- Referencias.](#)
- [16.8\)- Bibliografía.](#)
- CAPÍTULO XVII : -17) - DRENAJE LINFÁTICO MANUAL. -
- [17.1\)- Historia.](#)
- [17.2\)- Aplicaciones.](#)
- [17.3\)- Indicaciones.](#)
- [17.4\)- Contraindicaciones Relativas.](#)
- [17.5\)- Contraindicaciones Absolutas.](#)
- [17.6\)- Véase También.](#)
- [17.7\)- Enlaces.](#)
- [17.8\)- Referencias.](#)

- TOMO II-

- CAPÍTULO XVIII : -18- EUTONÍA .-
- [18.1\)- Objetivos.](#)
- [18.2\)- Método.](#)
- [18.2.1\)- Principios.](#)
- [18.3\)- Bibliografía.](#)
- [18.4\)- Referencias.](#)
- [18.5\)- Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO XIX : -19)- FANGOTERAPIA.-
- [19.1\)- Historia de la Fangoterapia.](#)
- [19.2\)- Técnicas de Fangoterapia](#)
- [19.3\)- Aplicaciones.](#)
- [19.3.1\)- Uso externo : cataplasma. .](#)
- [19.4\)- Véase También.](#)
- [19.5\)- Referencias.](#)
- [19.6\)- Bibliografía.](#)
- [19.7\)- Enlaces Externas.](#)
- CAPÍTULO XX : -20 -FENG SHUI. -
- [20.1\)- Historia.](#)
- [20.2\)- Doctrina.](#)
- [20.2.1\)- Yin y yang.](#)
- [20.3\)- Críticas.](#)
- [20.4\)- Feng shui clásico \(feng shui tradicional\).](#)
- [20.5\)- Véase También.](#)
- [20.6\)- Referencias](#)
- [20.7\)- Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO XXI : -21)- FITOTERAPIA CHINA. -
- [21.1\)- Historia.](#)

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- 21.2)- [Descripción.](#)
- 21.3)- [Categorización de las Hierbas Chinas.](#)
- 21.3.1)- [Las Cuatro Naturalezas.](#)
- 21.3.2)- [Los Cinco Sabores.](#)
- 21.3.3)- [Los Meridianos.](#)
- 21.4)- [Medicinas Patentadas Chinas.](#)
- 21.5)- [50 Hierbas Fundamentales.](#)
- 21.6)- [Riesgos Para la Salud.](#)
- 21.7)- [Véase También.](#)
- 21.8)- [Referencias.](#)
- 21.9)- [Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO XXII : -22)- FITOTERAPIA.-
- 22.1)- [Historia.](#)
- 22.2)- [Riesgos Para la Salud.](#)
- 22.3)- [Actualidad.](#)
- 22.4)- [Núcleo de Estudio.](#)
- 22.4.1)- [El Cultivo.](#)
- 22.4.2)- [Mejora y Recolección de Plantas.](#)
- 22.4.3)- [Conservación y Almacenamiento de Plantas y Drogas.](#)
- 22.4.4)- [Precauciones con las Plantas Medicinales.](#)
- 22.5)- [Fitoterapia y Arboterapia.](#)
- 22.6)- [Véase También.](#)
- 22.7)- [Referencias.](#)
- 22.8)- [Bibliografía.](#)
- 22.9)- Enlaces Externos.
- CAPÍTULO XXIII: - 23)- FLORES DE BACH.-
- 23.1)- [Historia.](#)
- 23.2)- [Terapia Con Flores de Bach.](#)
- 23.3)- [Sobre la Eficacia de las Flores de Bach.](#)
- 23.3.1)- [Revisión de Ernst \(2010\) .](#)
- 23.4)- [Véase También.](#)
- 23.5)- [Referencias.](#)
- 23.6)- [Bibliografía.](#)
- 23.7)- Enlaces Externos.
- CAPÍTULO XXIV : -24)- FOTOTERAPIA. -
- 24.1)- [Historia.](#)
- 24.2)- [Tipos de Radiaciones.](#)
- 24.2.1)- [Radiación Infrarroja.](#)
- 24.2.2)- [Rayos Ultravioletas.](#)
- 24.2.3)- [Láser.](#)
- 24.3)- [Efectos.](#)
- 24.4)- [Indicaciones.](#)
- 24.5)- [Contraindicaciones.](#)
- 24.6)- [Efectos Secundarios.](#)
- 24.7)- [Helioterapia.](#)
- 24.7.1)- [Ventajas.](#)
- 24.7.2)- [Inconvenientes.](#)

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- 24.8)- [Véase También.](#)
- 24.9)- [Referencias.](#)
- 24.10)- [Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO XXV : -25)- [HIDROTERAPIA.](#) -
- 25.1)- [Concepto de Hidroterapia.](#)
- 25.2)- [Historia.](#)
- 25.3)- [Beneficios.](#)
- 25.4)- [Establecimientos.](#)
- 25.5)- [Véase También.](#)
- 25.6)- [Bibliografía.](#)
- 25.7)- [Referencias.](#)
- 25.8)- [Enlaces Externos.](#)
- 26.1)- [Historia de la Talasoterapia.](#)
- 26.2)- [Contraindicaciones.](#)
- 26.3)- [Técnicas en Talasoterapia.](#)
- 26.3.1)- [Naturales.](#)
- 26.3.2)- [Artificiales.](#)
- 26.3.3)- [Complementarias.](#)
- 26.4)- [Referencias](#)
- 26.5)- [Bibliografía.](#)
- 26.6)- [Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO XXVII : -27) - [HIRUDOTERAPIA: Sanguijuelas y su uso medicinal.](#)
- 27.1)- [El Uso de Sanguijuelas Medicinales en la Historia.](#)
- 27.2)- [Hirudoterapia en la actualidad.](#)
- 27.3)- [Usos en Medicina](#)
- 27.3.1)- [Cirugía Reconstructiva.](#)
- 27. 4)- [Véase También.](#)
- 27.5)- [Bibliografía.](#)
- 27.6)- [Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO XXVIII: - 28)- [HIPNOSIS.](#) -
- 28.1)- [El Mecanismo y Aplicaciones de la Hipnosis.](#)
- 28.2)- [Definiciones.](#)
- 28.3)- [Definiciones Bien Conocidas.](#)
- 28.4)- [Asociación Americana de Psicología \(AAP\) - American Psychological Association \(APA\).](#)
- 28.4.1)- [Michael Yapko.](#)
- 28.4.2)- [Dave Elman.](#)
- 28.4.3)- [Richard Bandler.](#)
- 28.5)- [El Comienzo de la Hipnosis.](#)
- 28.6)- [Definiciones Menos Conocidas.](#)
- 28.6.1)- [Teorías de Estado Alpha y Theta.](#)
- 28.6.2)- [Harry Cannon.](#)
- 28.6.3)- [Joe Griffin.](#)
- 28.7)- [Teorías.](#)
- 28.7.1)- [Teorías de Disociación y Neodisociación.](#)
- 28.7.2)- [Teoría de la Construcción Social y Teoría del Rol.](#)
- 28.8)- [Hipótesis de Nicolás Spanos.](#)

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- [28.9\)- Hipnosis Como Proceso Condicionado Induciendo A Dormir.](#)
- [28.10\)- Teoría de la Hipersugestibilidad.](#)
- [28.11\)- Teoría Informativa](#)
- [28.12\)- Estado de histeria.](#)
- [28.13\)- Investigación de la Hipnosis.](#)
- [28.14\)- Aspectos Fisiológicos.](#)
- [28.15\)- Véase También.](#)
- [28.16\)- Referencias.](#)
- [28.17\)- Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO XXIX : -29)- HOMEOPATÍA-
- [29.1\)- Historia](#)
- [29.1.1\)- Contexto Histórico.](#)
- [29.1.2\)- El concepto de Hahnemann.](#)
- [29.1.2.1\)- "Comprobaciones".](#)
- [29.1.2.2\)- Miasmas y Enfermedad.](#)
- [29.1.3\)- Siglo XIX: Salto a la popularidad y Crítica Temprana.](#)
- [29.1.4\)- Renacimiento en el Siglo XX.](#)
- [29.2\)- Remedios y Tratamiento.](#)
- [29.2.1\)- Preparación.](#)
- [29.2.2\)- Disoluciones.](#)
- [29.2.3\)- «Comprobaciones».](#)
- [29.2.4\)- Examen y Repertorios.](#)
- [29.2.5\)- Píldoras.](#)
- [29.2.6\)- Ingredientes "Activos".](#)
- [29.2.7\)- Prácticas y Tratamientos Relacionados.](#)
- [29.2.7.1\)- Isopatía.](#)
- [29.2.7.2\)- Remedios Florales.](#)
- [29.2.7.3\)- Uso Veterinario.](#)
- [29.2.7.4\)- Electrohomeopatía.](#)
- [29.3\)- Evidencia y Eficacia.](#)
- [29.3.1\)- Verosimilitud.](#)
- [29.3.1.1\)- Dilución Extrema.](#)
- [29.3.2\)- Eficacia.](#)
- [29.3.2.1\)- Sesgo de Publicación y Otros Problemas Metodológicos.](#)
- [29.3.2.2\)- Revisiones Sistemáticas y Metaanálisis.](#)
- [29.3.2.3\)- Declaraciones de las Organizaciones Médicas.](#)
- [29.3.3\)- Explicaciones de los Efectos Percibidos](#)
- [29.3.4\)- Efectos en Otros Sistemas Biológicos](#)
- [29.3.5\)- Ética y Seguridad.](#)
- [29.3.5.1\)- Reacciones Adversas.](#)
- [29.3.5.2\)- Carencia de Eficacia.](#)
- [29.3.5.3\)- En lugar del Tratamiento Médico.](#)
- [29.4\)- Regulación y Prevalencia.](#)
- [29.5\)- Oposición Pública.](#)
- [29.6\)- Véase También.](#)
- [29.7\)- Referencias.](#)
- [29.8\)- Enlaces Externos.](#)

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- CAPÍTULO XXX: -30) - IRIDOLOGÍA.-
- [30.1\)- Iridología.](#)
- [30.1.1\)- Iridoscopia Digital Computarizada.](#)
- [30.1.2\)- Iridoscopios digitales.](#)
- [30.2\)- Historia de la Iridología.](#)
- [30.3\)- Críticas a la Iridología.](#)
- [30.4\)- Véase También.](#)
- [30.5\)- Referencias.](#)
- 30.6)- Enlaces Externos.
- CAPÍTULO XXXI : - 31)- KINESIOTERAPIA-
- [31.1\)- Objetivos.](#)
- [31.2\)- Tipos.](#)
- [31.3\)- Efectos Fisiológicos de la Movilización.](#)
- [31.4\)- Contraindicaciones.](#)
- [31.5\)- Véase También.](#)
- 31.5.1.1)- Cinesiterapia.
- 31.5.2)- FISIOTERAPIA.
- [31.5.2.1\)- Visión General.](#)
- [31.5.2.2\)- Historia.](#)
- [31.5.2.3\)- Definición.](#)
- [31.5.2.4\)- Marco Profesional.](#)
- [31.5.2.5\)- Funciones](#)
- [31.5.2.5.1\)- Función Asistencial.](#)
- [31.5.2.5.2\)- Medios Utilizados por la Fisioterapia.](#)
- [31.5.2.5.3\)- Función Docente e Investigadora.](#)
- [31.5.2.5.4\)- Función de Gestión.](#)
- [31.5.2.6\)- Procesos en los Que Interviene la Fisioterapia.](#)
- [31.5.2.7\)- Especialidades.](#)
- [31.5.2.8\)- Otras Terapias Manuales.](#)
- [31.5.2.9\)- Posibles Efectos Secundarios y Contraindicaciones.](#)
- [31.5.2.10\)- Fisioterapia y Rehabilitación.](#)
- [31.5.2.11\)- Modelos de la Salud Usados en la Fisioterapia.](#)
- [31.5.2.12\)- Campo Laboral.](#)
- [31.5.2.13\)- Véase También.](#)
- [31.5.2.14\)- Referencias.](#)
- [31.5.2.15\)- Enlaces externos.](#)
- [31.6\)- Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO XXXII : -32)- JOHREI. -
- [32.1\)- Resultados del Johrei .](#)
- [32.2\)- Etimología de la Palabra.](#)
- [32.3\)- La filosofía de Meishu Sama.](#)
- [32.4\)- Véase También.](#)
- [32.5\)- Enlaces Externos -](#)

- TOMO III -

- CAPÍTULO XXXIII : -33)-LAVADO NASAL.-
- CAPÍTULO XXXIV : -34)-MACROBIÓTICA.-

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- 34.1)- [Filosofía del Principio Único.](#)
- 34.1.1)- [El Mecanismo de Creación](#)
- 34.1.2)- [Yin y Yang.](#)
- 34.1.3)- [3El Orden del Universo.](#)
- 34.1.4)- [El juicio.](#)
- 34.2)- [La Alimentación Según la Macrobiótica.](#)
- 34.2.1)- [Salud y enfermedad](#)
- 34.3)- [El Movimiento Macrobiótico.](#)
- 34.3.1)- [Orígenes](#)
- 34.3.2)- [George Ohsawa](#)
- 34.3.3)- [Después de Ohsawa](#)
- 34.3.4)- [La Macrobiótica en América Latina](#)
- 34.3.5)- [La Macrobiótica en España](#)
- 34.3.6)- [Algunos Enseñantes Macrobióticos.](#)
- 34.4)- [Críticas a la Dieta Macrobiótica](#)
- 34.4.1)- [Complicaciones Nutricionales](#)
- 34.4.2)- [Niños.](#)
- 34.4.3)- [Embarazo](#)
- 34.4.4)- [Malnutrición](#)
- 34.4.5)- [Tabaco.](#)
- 34.5)- [Véase También.](#)
- 34.6)- [Obras sobre macrobiótica](#)
- 34.6.1)- [Obras de George Ohsawa](#)
- 34.6.2)- [Otros autores.](#)
- 34.6.3)- [Otras.](#)
- 34.7)- [Notas y Referencias.](#)
- 34.8)- [Bibliografía.](#)
- . 34.9)- [Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO XXXV : -35)- [ALIMENTACIÓN MACROBIÓTICA. -](#)
- 35.1)- [Definición.](#)
- 35.2)- [La Alimentación "Macrobiótica".](#)
- 35.2.1)- [Principios básicos](#)
- 35.3)- [Los Alimentos.](#)
- 35.3.1)- [Los Cereales Integrales.](#)
- 35.3.2)- [Vegetales y Productos Animales.](#)
- 35.3.3)- ["Alimentos Específicos".](#)
- 35.3.4)- [Régimen Curativo.](#)
- 35.3.5)- [El "Régimen Estándar" o "Clásico".](#)
- 35.4)- [La Macrobiótica y la Ciencia.](#)
- 35.4.1)- [Críticas.](#)
- 35.5)- [Véase También.](#)
- 35.6)- [Notas.](#)
- 35.7)- [Notas y Referencias.](#)
- 35.8)- [Bibliografía.](#)
- 35.9)- [Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO XXXVI : - 36)- [MASAJE.-](#)
- 36.1)- [Historia.](#)

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- [36.2\)- Beneficios y Adjetivos.](#)
- [36.3\)- Contraindicaciones.](#)
- [36.4\)- Técnica.](#)
- [36.5\)- Formación del Masajista.](#)
- [36.6\)- Masaje y Dolor.](#)
- [36.7\)- Técnica con Sensibilidad.](#)
- [36.8\)- Modalidades.](#)
- [36.9\)- Masokinesioterapia.](#)
- [36.10\)- Modalidades de Masajes.](#)
- [36.11\)- Digitopuntura o Shiatsu.](#)
- [36.11\)- Digitopuntura o Shiatsu.](#)
- [36.12\)- Quiromasaje.](#)
- [36.13\)- Masaje Pressel.](#)
- [36.14\)- Masaje Gestalt.](#)
- [36.15\)- Masaje Relajante.](#)
- [36.16\)- Masaje Ayurvédico.](#)
- [36.17\)- Masaje Hawaiano \(Lomi-lomi\).](#)
- [36.18\)- Masaje Erótico.](#)
- [36.19\)- El Masaje Reductor.](#)
- [36.20\)- Drenaje Linfático Manual.](#)
- [36.21\)- Masaje Infantil.](#)
- [36.21.1\)- Beneficios del Masaje Infantil^{\[12\]}.](#)
- [36.22\)- Referencias.](#)
- [36.23\)- Véase También.](#)
- [36.24\)- Bibliografía Empleada](#)
- [36.25\)- Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO XXXVII : -37)- MEDICINA ANTROPOSÓFICA.-
- [37.1\)- Fundamentos.](#)
- [37.1.1\)- Hipótesis.](#)
- [37.1.2\)- Relación con los Eventos Vitales del Paciente.](#)
- [37.1.3\)- Doctrina de la Forma de las Plantas.](#)
- [37.1.4\)- La sangre Se Mueve Sola: el Corazón No la Bombea](#)
- [37.1.5\)- Minimizar la Prescripción de Medicamentos.](#)
- [37.2\)- Los Estudios de Eficacia.](#)
- [37.2.1.1\)- Reseñas.](#)
- [37.3\)- Historia.](#)
- [37.3.1\)- La historia Moderna y la Prevalencia de la Práctica.](#)
- [37.4\)- Controversia.](#)
- [37.5\)- Referencias.](#)
- [37.6\)- Bibliografía](#)
- [37.6.1\)- Artículos de Revisión Publicados.](#)
- [37.6.2\)- Libros.](#)
- [37.6.3\)- Conferencias de Rudolf Steiner.](#)
- [37.7\)- Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO XXXVIII : -38)- MEDICINA ORTOMOLECULAR-
- [38.1\)- Historia y Desarrollo.](#)
- [38.2\)- Psiquiatría Ortomolecular.](#)

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- [38.3\)- Recepción Médica y Científica.](#)
- [38.3.1\)- Metodología.](#)
- [38.4\)- Críticas.](#)
- [38.5\)- Referencias.](#)
- [38.6\)- Bibliografía.](#)
- [38.7\)- Enlaces Externos.](#)

- CAPÍTULO IXL : 39)- MEDICINA CHINA TRADICIONAL.-
- [39.1\)- Diagnóstico.](#)
- [39.1.1\)- Técnicas de Diagnóstico.](#)
- [39.2\)- Patología.](#)
- [39.2.1\)- Enfermedades Internas.](#)
- [39.2.2\)- Enfermedades Externas.](#)
- [39.3\)- Signos, Síntomas y Síndromes.](#)
- [39.3.1\)- Síndromes Generales.](#)
- [39.3.2\)- Signos y Síntomas Orgánicos.](#)
- [39.4\)- Técnicas Terapéuticas.](#)
- [39.5\)- Extinción de Especies por la Demanda de la Medicina China Tradicional.](#)
- [39.5.1\)- Rinocerontes.](#)
- [39.5.2\)- Tigre.](#)
- [39.5.3\)- Saiga : Antílope.](#)
- [39.5.4\)- Otras Especies Amenazadas de Extinción Por la Medicina China Tradicional.](#)
- [39.6\)- Ausencia de Evidencia Científica.](#)
- [39.7\)- Riesgos Para la Salud.](#)
- [39.7.1\)- Consumo de Productos a Base de Plantas.](#)
- [39.8\)- Véase También.](#)
- [39.9\)- Referencias.](#)
- [39.10\)- Enlaces Externos.](#)

- CAPÍTULO XL : - 40)- MAGNETOTERAPIA O TERAPIA MAGNÉTICA-
- [40.1\)- Métodos de Aplicación.](#)
- [40.2\)- Supuestos Mecanismos de Acción.](#)
- [40.3\)- Eficacia.](#)
- [40.3.1\)- Dolor-](#)
- [40.4\)- Seguridad.](#)
- [40.5\)- Recepción](#)
- [40.5.1\)- Normas Legales.](#)
- [40.6\)- Véase También.](#)
- [40.7\)- Notas y Referencias.](#)
- [40.8\)- Enlaces Externos.](#)

- CAPÍTULO XLI : -41) -MUSICOTERAPIA. -
- [41.1\)- Actividad del Musicoterapeuta.](#)
- [41.2\)- Historia de la Musicoterapia.](#)
- [41.2.1\)- Orígenes.](#)
- [41.2.2\)- La Transición a la Edad Media.](#)
- [41.2.3\)- Renacimiento.](#)
- [41.2.4\)- Barroco.](#)
- [41.2.5\)- Siglo XVIII.](#)
- [41.2.6\)- Siglo XIX.](#)

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- [41.2.7\)- Siglo XX.](#)
- [41.3\)- Diferencias Entre la Educación Musical y la Musicoterapia.](#)
- [41.4\)- Similitudes Entre la Educación Musical y la Musicoterapia.](#)
- [41.5\)- La Música Como Conducta Humana.](#)
- [41.6\)- Beneficios que Da la Musicoterapia a los Ancianos.](#)
- [41.7\)- Tratamiento para Trastornos Neurológicos.](#)
- [41.8\)- Los elementos de la Música en la Labor Musicoterapéutica.](#)
- [41.9\)- La influencia de la Música en el Desarrollo Evolutivo del Niño](#)
- [41.10\)- Música y Discapacidad.](#)
- [41.10.1\)- Contextualización de la Discapacidad](#)
- [41.10.1.1\)- Terminología propuesta por la O.M.S sobre: Discapacidad y Deficiencia.](#)
- [41.10.1.2\)- Clasificación de las Distintas Discapacidades.](#)
- [41.10.3\)- Objetivos de la Musicoterapia para el Trabajo con Personas con Discapacidad](#)
- [41.10.4\)- Consideraciones para la Preparación de la Sesión](#)
- [41.11\)- Bibliografía.](#)
- [41.12\)-Referencias.](#)
- [41.13\)- Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO XLII : -42)- RYKE GEERD HAMER : NUEVA MEDICINA GERMANICA.-
- [42.1\)- Biografía.](#)
- [42.2\)- Hipótesis en las Que se Basa la Nueva Medicina Germánica \(NMG\).](#)
- [42.3\)- Alegaciones de Conspiración Sionista.](#)
- [42.4\)- Referencias.](#)
- CAPÍTULO XLIII : -43)- ORINOTERAPIA.-
- [43.1\)- Historia](#)
- [43.1.1\)- Antigua Roma.](#)
- [43.1.2\)- India.](#)
- [43.1.3\)- Otras Culturas.](#)
- [43.2\)- Algunas Hipótesis Sobre la Utilidad Terapéutica de la Orina.](#)
- [43.2.1\)- Picadura de Medusas e Insectos.](#)
- [43.2.2\)- Posibles Efectos Anticancerígenos.](#)
- [43.2.3\)- Efecto Antibacteriano de la Orina.](#)
- [43.3\)-Caso de Muerte Después de Administración Intravenosa de Orina.](#)
- [43.4\)- Véase También.](#)
- [43.5\)- Referencias.](#)
- [43.6\)- Enlaces externos.](#)
- CAPÍTULO XLIV : 44) -OSTEOPATÍA.-
- [44.1\)- Tratamiento y Principios.](#)
- [44.1.1\)- Tipos de Osteopatía.](#)
- [44.2\)- Reconocimiento Oficial.](#)
- [44.2.1\)- EE. UU.](#)
- [44.2.2\)- España.](#)
- [44.2.3\)Francia.](#)
- [44.3\)- Críticas.](#)
- [44.4\)- Referencias.](#)
- [44.5\)- Enlaces Externos.](#)
- CAPÍTULO XLV : -45)- OXIGENACIÓN O MEDICINA HIPERBÁRICA.-
- [45.1\)- Usos.](#)

**-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE
BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-**

- 45. [1.1\)- Uso en EE.UU.](#)
- 45. [1.2\)- Uso en ARGENTINA.](#)
- 45. [2\)- Cámaras Hiperbáricas.](#)
- 45. [3\)- Descripción.](#)
- 45. [4\)- Bases de la Terapéutica.](#)
- 45. [5\)- Indicaciones.](#)
- 45. [6\)- Otras Aplicaciones.](#)
- 45. [7\)- Consideraciones Especiales.](#)
- 45. [8\)- Referencias.](#) -
- CAPÍTULO XLVI : -46) - OXIGENOTERAPIA. -
- 46.1)- [Introducción.](#)
- 46.2)- [Antecedentes.](#)
- 46.3)- [Objetivo de la Terapia.](#)
- 46. 4)- [Hipoxia Celular.](#)
- 46.5)- [Indicaciones.](#)
- 46.5.1)- [Hipoxia Atmosférica.](#)
- 46.5.2)- [Hipoxia Por Hipoventilación.](#)
- 46.5.3)- [Hipoxia de Difusión.](#)
- 46.5.4)- [Hipoxia Isquémica.](#)
- 46.6)- [Oxígeno en Enfermedades Especiales.](#)
- 46.7)- [Cómo Conocer el Contenido de Oxígeno en Sangre.](#)
- 46.8)- [Dispositivos para la Administración de Oxígeno.](#)
- 46.8.1)- [Pacientes Con Respiración Espontánea.](#)
- 46.8.2)- [Pacientes Con Carencia de Respiración Espontánea.](#)
- 46.9).- [Complicaciones.](#)
- 46.10)- [Véase También.](#)
- CAPÍTULO XLVII : -47) - OZONOTERAPIA.
- 47. [1\)- Historia de la Ozonoterapia.](#)
- 47. [2\)- Uso Propuesto y Evaluación Científica.](#)
- 47. [3\)- Seguridad y Protección al Paciente.](#)
- 47. [4\)- Referencias.](#)
- CAPÍTULO XLVIII : -48)- PRANAYAMA.-
- 48. [1\)- Nombre.](#)
- 48. [1.1\)- Etimología.](#)
- 48. [2\)- Prana.](#)
- 48. [3\)- Práctica.](#)
- 48. [4\)- Notas.](#)
- 48. [5\)- Véase También.](#)
- 48. [6\)- Enlaces externos.](#) -
- CAPÍTULO IL : -49 -QUIROPRÁCTICA -
- 49. [1\)- Historia.](#)
- 49. [2\)- Eficacia.](#)
- 49. [3\)- Seguridad.](#)
- 49. [4\)- Regulación.](#)
- 49. [5\)- Controversia y Críticas.](#)
- 49. [6\)- Véase También.](#)

**-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE
BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-**

- [49.7\)- Referencias.](#)
- [49.8\)- Enlaces Externos.](#)

- TOMO IV

- Capítulo LXXI: -71) - LOS 81 LIBROS PUBLICADOS PROF. Dr. ENRIQUE
BARMAIMON:  - -

- Capítulo LXXII :- 72)- CURRICULA PROF. DR. Enrique

Barmaimon.-

0

0 0 0 0 0 0 0 0.

**-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE
BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-**

- TOMO II -

- CAPÍTULO XVIII : -18- EUTONÍA .-

- De Wikipedia, la enciclopedia libre.

- La Eutonía (del griego «eu»: buen, justo, armonioso, óptimo; y «tonus»: tono, tensión.
- Es una [disciplina](#) corporal transdisciplinar de autodesarrollo, creada por [Gerda Alexander](#) ,en 1959, con fines terapéuticos y educativos; que considera el cuerpo, como la base fundamental del ser, y como el centro de la experiencia.¹ .
- La eutonía se centra en lograr el equilibrio armonioso de la tonicidad, en constante adaptación a la actividad y las acciones de la persona, en cada momento de su vida.

- ÍNDICE.

- CAPÍTULO XVIII : -18- EUTONÍA .-

-18.1)- [Objetivos](#).

-18.2)- [Método](#).

-18.2.1)- [Principios](#).

- 18.3)- [Bibliografía](#).

-18.4)- [Referencias](#).

- 18.1)- [Objetivos](#).

- En su libro “La Eutonía”, Gerda Alexander describe los objetivos de su sistema:¹ :

- desarrollar una conciencia más profunda de la realidad corporal y espiritual como verdadera unidad;
- Orientar la exploración del cuerpo hacia el “descubrimiento de sí mismo”;
- Construir “la aptitud para ser de ser objeto de la propia observación”;
- Descubrir a través de una investigación personal los “vínculos íntimos que existen entre la tonicidad y lo vivido consciente e inconscientemente”;
- Adquirir “el tono adecuado no sólo para la relajación sino para la vida”.

- Gerda distingue entre la relajación como estado de tono bajo ,y la regulación del tono, para adaptarlo a las distintas "demandas de la existencia".

- El tono sería un estado con un amplia gama de tonicidades, tantas como emociones

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

existen.

- Mediante el desarrollo de la conciencia corporal, se logra la conexión con esta diversidad.¹

- 18.2)- Método.

- Gerda Alexander tenía como requisito básico, no interferir en el desarrollo de sus alumnos, como seres autónomos. Así, lo reflejan las consignas o principios que propuso:

1. El alumno es quien debe trabajar consigo mismo, sin adaptar ni copiar ningún movimiento preestablecido.
2. El eutonista no debe indicar al alumno, lo que debe experimentar o sentir, para que por sí solo, aprenda a adquirir una actitud y atención perceptiva predispuesta, abierta, y flotante, no sujeta a la espera de fines o resultados.¹

- 18.2.1)- Principios.

1. El desarrollo de la Conciencia de la Piel o sentido del tacto.
2. El principio del Contacto Consciente sobre la base de los dos principios anteriores
3. El principio de Consciencia de los Huesos.
4. El principio del Consciencia del Espacio Interno.

- 18.3)- Bibliografía.

- Alexander, Gerda (1981). *Eutony; The holistic discovery of the total person*. New York: Felix Morrow.
- Vishnivetz, Berta (1994). *Eutonía; La Educación del Cuerpo hacia el Ser*. Buenos Aires / Madrid: Paidós.
- Odessky, Alejandro (2002). *Eutonía y stress*. Buenos Aires: Lugar Editorial. [ISBN 950-892-164-1](#).
- -Nº82 a 85.- :-  -*Barmaimon, Enrique*- LIBROS MEDICINA ALTERNATIVA- 4 TOMOS-AÑO 2019- Montevideo, Uruguay-
- TOMO I: Medicina Alternativa; Terapias Alternativas; Acupresión; Acupuntura; Apiterapia; Aromaterapia; Ayurveda; Balneoterapia; Bioenergética; Medicina China; Cristaloterapia ; Cromoterapia; Danzoterapia; DLM;
.- TOMO II: Eutonía; Fangoterapia; Fitoterapia; Fototerapia; Hidroterapia; Hipnosis; Homeopatía; Ridología; Kinesioterapia; Johrel .
- Tomo III: Lavado Nasal; M;acrobiótica; Magnetoterapia; Masaje; Medicinas; Musicoterapia; Orinoterapia; Osteopatía; M. Hiperbárica; Oxigenoterapia; Ozonoterapia; Pranayama; Quiropraxia.
- TOMO IV: Radionicca; Renacimiento; R. Mantras; Reflexología; Regresión P. ; Reiki; Relajación: Técnicas; Sanación; Shiatsu; Sonoterapia; Talasoterapia; EFT; Otras Terapias; Yoga; Zooterapia; 85 libros Publicados; Curricula.
- www.bvssmu@org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
- - www.bvssmu@org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
- -  [Biblioteca Virtual en Salud](#) (BVS)- (S.M.U.)-

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- 18.4)- Referencias.

1. ↑ [Saltar a:](#) ^o ^b ^c ^d Susana Kesselman. [«La Eutonía de Gerda Alexander»](#).

-18.5)- Enlaces Externos.

-

-Obtenido de «<https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Eutonía&oldid=107936698>»

-[Categorías](#):

- [Terapias complementarias](#);
- [Somática](#).

- [Wikipedia:Páginas con enlaces mágicos de ISBN](#)
- Esta página se editó por última vez el 18 noviembre 2018 a las 13:55.
- El texto está disponible bajo la [Licencia Creative Commons Atribución Compartir Igual 3.0](#); pueden aplicarse cláusulas adicionales. Al usar este sitio, usted acepta nuestros [términos de uso](#) y nuestra [política de privacidad](#).
Wikipedia® es una marca registrada de la [Fundación Wikimedia, Inc.](#), una organización sin ánimo de lucro.
- [Política de privacidad](#)
- [Acerca de Wikipedia](#)
- [Limitación de responsabilidad](#)
- [Desarrolladores](#)
- [Declaración de cookies](#)
- [Versión para móviles](#)-

0 0 0 0 0 0 0 0.

- CAPÍTULO XIX : -19)- FANGOTERAPIA.-

▀ De Wikipedia, la enciclopedia libre •

-La fangoterapia (del [español](#) «fango», 'lodo, barro, arcilla', y el [griego](#) *therapeia*, 'terapia') es un tratamiento tópico utilizado en la [medicina alternativa](#) que consiste principalmente en la aplicación de elementos como la tierra mezclada con agua para buscar beneficios estéticos y curativos.

-ÍNDICE.

-CAPÍTULO XIX : -19)- FANGOTERAPIA.-

-19.1)- [Historia de la Fangoterapia](#).

- 19.2)- [Técnicas de Fangoterapia](#)

-19.3)- [Aplicaciones](#).

-19.3.1)- [Uso externo : cataplasma.](#) .

-19.4)- [Véase También](#).

- 19.5)- [Referencias](#).

- 19.6)- [Bibliografía](#).

-19.7)- [Enlaces Externas](#).

- 19.1)- Historia de la Fangoterapia.

- Según los seguidores de la fangoterapia, los médicos del antiguo Egipto, empleaban barro para tratar inflamaciones, heridas cutáneas : tales como las úlceras o quemaduras, y también para embalsamar.¹

- Tal y como aparece en sus escritos, el médico griego [Hipócrates](#) (460-337 a. C.). utilizaba el fango, para curar enfermedades como trastornos digestivos e inflamaciones.² .

-Actualmente se continúa aprovechando los beneficios del barro, en métodos de terapia alternativa, y en centros curativos o para tratamientos de belleza.

- 19.2)- Técnicas de Fangoterapia.

- La fangoterapia consiste en aplicar barro húmedo sobre el cuerpo, hasta que se seque completamente. Se puede complementar con hierbas y masajes : faciales o corporales, lo que permite una mayor relajación.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- 19.3)- Aplicaciones.

- Según algunos autores y prácticas tradicionales, se indica que tiene los siguientes usos:

- poder refrescante
- limpiador de la piel
- antiinflamatorio
- descongestionante
- absorbente
- cicatrizante
- calmante del dolor

- 19.3.1)- Uso Externo : Cataplasma.

- Ayuda a alcanzar un «equilibrio térmico», lo que genera un mejor funcionamiento de los órganos del cuerpo y restablece la salud en general : según la técnica de Lezaeta.³
- En heridas, quemaduras, golpes u otras, se indica que es cicatrizante, purificadora y absorbente.⁴
- Absorbería el exceso de grasa en pieles grasas y mixtas.¹
- Curaría el [acné](#).
- Eliminaría las pústulas.
- Cerraría los poros dilatados.
- Curaría la [celulitis](#), ya que extraería el agua de la piel.
- Curaría la flacidez, ya que hidrataría la piel. Para este efecto también se lo acompaña de masajes, hierbas y aceites.
- Podría disimular marcas en la piel.
- Podría aclarar manchas.
- Podría limpiar la piel porque absorbería las células muertas.

- 19.4)- Véase También.

- [Cataplasma](#)

- 19.5)- Referencias.

1. ↑ [Saltar a: ^a ^b](#) Grabal, Rosa (2013). [«La fangoterapia: beneficios de los baños de barro»](#). Consultado el 10 de febrero de 2015.
2. ↑ Fernández, Vicente (2011). [«Baños de Barro»](#).
3. ↑ [Lezaeta Acharán, 2005](#), p. 126
4. ↑ [Lezaeta Acharán, 2005](#), p. 122

- 19.6)- Bibliografía.

- -Nº82 a 85.- :-  -Barmaimon, Enrique- LIBROS MEDICINA ALTERNATIVA- 4 TOMOS-AÑO 2019- Montevideo, Uruguay-
- TOMO I: Medicina Alternativa; Terapias Alternativas; Acupresión; Acupuntura; Apiterapia; Aromaterapia; Ayurveda; Balneoterapia; Bioenergética; Medicina

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

China; Cristaloterapia ; Cromoterapia; Danzoterapia; DLM;

.- TOMO II: Eutonía; Fangoterapia; Fitoterapia; Fototerapia; Hidroterapia;
Hipnosis; Homeopatía; Ridología; Kinesioterapia; Johrel .

- Tomo III: Lavado Nasal; M;acrobiótica; Magnetoterapia; Masaje; Medicinas;
Musicoterapia; Orinoterapia; Osteopatía; M. Hiperbárica; Oxigenoterapia;
Ozonoterapia; Pranayama; Quiropraxia.

- TOMO IV: Radionicca; Renacimiento; R. Mantras; Reflexología; Regresión P. ;
Reiki; Relajación: Técnicas; Sanación; Shiatsu; Sonoroterapia; Talasoterapia; EFT;
Otras Terapias; Yoga; Zooterapia; 85 libros Publicados; Curricula.

- www.bvssmu@org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro
entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

- - www.bvssmu@org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre
85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

- Caudet, Francisco: *Fangoterapia*. España: Astri.
- Lezaeta Acharán, Manuel (2005). *Medicina natural al alcance de todos*. Pax México.
[ISBN 968-860-225-6..](https://www.isbn.org/9789590002256)

- 19.7)- Enlaces Externos.-

-

Obtenido de «<https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Fangoterapia&oldid=109472745>»

-Categorías:

- [Terapias complementarias](#);
- [Pseudociencia](#).

- Esta página se editó por última vez el 23 noviembre 2018 ,a las 17:13.

0 0 0 0 0 0 0 0.

- CAPÍTULO XX : -20 -FENG SHUI. -

-De Wikipedia, la enciclopedia libre.

風水

- *Fēngshuǐ* escrito en caracteres chinos simplificados.

- El *feng shui* : [chino tradicional](#): 風水, [chino simplificado](#): 风水, [pinyin](#): *fēng shuǐ*, pronunciación mandarín: [fǎŋʂwèi], literalmente viento y agua; es un antiguo sistema filosófico chino de origen [taoísta](#), basado en la ocupación consciente y [armónica del espacio](#), con el fin de lograr de éste , una influencia positiva sobre las personas que lo ocupan.

- Es parte del llamado *shenmiwenhua* (神秘文化 - conocimiento misterioso) de la cultura china, que trata sobre cosas misteriosas, secretas e imposibles de ver.

- Su territorio de acción, se sitúa en la frontera de dos mundos: el de la tierra : denominado *ken kai*, visible y físico; y el del cielo: denominado *yu kai*, desconocido, invisible y vibrátil.¹.

- Está considerada desde una [pseudociencia](#)²³, hasta «un compendio de antiguas [supersticiones](#) chinas».⁴.

- ÍNDICE.

- CAPÍTULO XX : -20 -FENG SHUI. -

-20.1)- [Historia](#).

- 20.2)- [Doctrina](#).

-20.2.1)- [Yin y yang](#).

-20.3)- [Críticas](#).

- 20.4)- [Feng shui clásico \(feng shui tradicional\)](#).

- 20.5)- [Véase También](#).

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- 20.6)- [Referencias](#)

-20.7)- [Enlaces Externos](#).

- 20.1)- Historia.

- El *feng shui* es una forma de [geomancia](#): método de adivinación, desarrollada en [China](#).

- Originalmente era una forma de conocimiento, que estudiaba los cambios que ocurren en la naturaleza, el [clima](#) y los [astros](#).

- Los orígenes del *Feng Shui* varían según las fuentes. Por un lado, toma la simbología del [I Ching](#) (o libro de los cambios); y por otro, incorpora los cinco elementos ([wu xing](#)).

- En el [imperio chino](#), esta estética era un asunto de [estado](#) y solo las construcciones imperiales y de algunos [nobles](#), tenían acceso a esta aplicación.

- Por esa razón, se la llamaba «aplicaciones de emperadores y reyes». Incluso se aplicaba a la ubicación y orientación de las tumbas : *yin zhai*, o vivienda de los muertos.

- A partir de la instauración de la [república](#), el *Feng Shui* , junto con otras prácticas tradicionales de la cultura china; fue prácticamente prohibido.

- Los centros actuales de difusión del *Feng Shui* no se encuentran en [China](#), sino en [Hong Kong](#), [Taiwán](#) y [Malasia](#).

- En la última década del [siglo XX](#) , con el auge de la [Nueva era](#), el *Feng Shui* se ha popularizado enormemente, y su práctica y enseñanza, se ha extendido por casi todo el mundo, de la mano de autores como: Lilian Too, William Spear, y Roger Green.

- 20.2)- Doctrina.

- El *Feng Shui* se basa en la existencia de un aliento vital o [chi](#), cuyo flujo se ve modificado por la forma y disposición del espacio, las orientaciones : [puntos cardinales](#), y los cambios temporales.

-Algunas escuelas de *Feng Shui* ponen el énfasis en el estudio de las formas: las montañas; los ríos; la estructura de la vivienda o lugar de trabajo; la ubicación del baño, cocina, habitación y el resto de los espacios de la casa; etc.

- También se utiliza un sistema derivado del Cuadrado Mágico del I-Ching,, para calcular las "Estrellas Voladoras", representadas por el movimiento cíclico del tiempo, en relación a los emplazamientos.

- En la actualidad, la tendencia es considerar conjuntamente la forma, la orientación y el cálculo de las Estrellas Voladoras, como se hacía en la antigüedad.

- La forma de las montañas o el paisaje en general, se describe sobre la base de los llamados «guardianes celestiales»: el Dragón, el Tigre, la Tortuga, el Fénix y la Serpiente.

- Estos nombres derivan de antiguas constelaciones, que dividían el cielo en cinco sectores, como se representa en el Lō Hsu o Mapa del Río Lo : que apareció en el lomo de un Caballo mitológico, con cabeza de Dragón; de ahí el adjetivo de «celestiales».

- Los cinco guardianes se disponen en forma de cruz; la Tortuga atrás, el Fénix delante, el Dragón a la izquierda, el Tigre a la derecha, y la Serpiente en el Centro, que es el más importante porque representa a quien se dirige todo el estudio.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- La localización ideal es aquella que tenga una Tortuga, ubicada hacia el lado del que provienen los vientos más intensos , y el agua en el lado opuesto (Fénix); ya que el viento (feng) dispersa el *chi* ,mientras que el agua (shui) lo acumula.
- Además, el geomante debe encontrar al Dragón, una figura mítica relacionada con el movimiento del agua y del viento : el Espíritu del emplazamiento.
- La niebla matinal, por ejemplo, representa el aliento del Dragón: Allí donde tarda más en dispersarse, es donde se dan las condiciones para la acumulación del *chi*.
- El estudio se completa hallando las líneas llamadas «venas del Dragón», y ciertos puntos especiales sobre estas venas, llamados «el nido del Dragón».

- Según el [Zang shu](#) : ‘libro de las sepulturas’), escrito por [Guo Pu](#) : 276-324, durante la Dinastía Jin,⁵ la energía *chi* se dispersa cuando viaja a través del viento, y termina al encuentro del agua. Si este flujo de la energía termina en el agua, que contiene el cuerpo sería perfecto, porque toda esa energía se queda en nuestro ser, y trae mejor salud y felicidad.
- Por otro lado, el *Feng Shui* considera cuidadosamente las orientaciones, ya que de cada punto cardinal, emana una energía determinada. La interpretación de estas energías se basa primariamente en el símbolo llamado [ba-gua](#) (ocho trigramas).

- Algunos edificios famosos creados conforme a los principios del *Feng Shui* son, entre otros:
 - el [Zhong Hedian](#) dentro de la [Gugong](#) o ‘ciudad prohibida’, en Pekín
 - el Banco de Hong Kong, y
 - el Banco de Shanghái.

- 20.2.1)- Yin y Yang.

- La idea del [Yin Yang](#) es fundamental para el *Feng Shui*, que es la idea de opuestos sin oposición. Son complementarios y se necesitan mutuamente para existir. Los cambios constantes de interacción de yin y yang, da lugar a la infinita variedad de patrones de la vida.⁶. La siguiente tabla subraya la necesidad básica de cada principio:

Yin	Yang	Yin	Yang
norte	sur	invierno	verano
tierra	cielo	materia	espíritu
femenino	masculino	negativo	positivo
oscuridad	luz	noche	día
frío	calor	húmedo	seco
abajo	arriba	bajo	alto
pasivo	activo	luna	sol
suave	áspero	débil	poderoso

**-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE
BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-**



- El *Feng Shui*, como otras artes chinas, tiene su fundamento en el texto [I ching](#), o 'libro de las mutaciones'. Se basa en la interpretación de los trigramas o *kuas*. El arreglo llamado [ba gua](#) o *pakua* : que en chino significa literalmente 'ocho trigramas', es el fundamento de todas esas escuelas chinas.
- Cada trigramas representa una serie de correspondencias: entre ellas, una orientación, una parte de la naturaleza, una parte de nuestro cuerpo, un miembro de la familia, etc.
- Las direcciones del compás, se asocian a los cinco elementos míticos : agua, fuego, madera, metal y tierra:

Elemento	Metal	Metal	Fuego	Madera	Madera	Agua	Tierra	Tierra
I Ching	Cielo	Lago	Fuego	Viento	Trueno	Agua	Montaña	Tierra
Dirección	Noroeste	Oeste	Sur	Sureste	Este	Norte	Noreste	Suroeste
Trigramas	☰	☷	☲	☴	☳	☵	☶	☱
Trigrama hanzi	乾	兌	離	巽	震	坎	艮	坤
Trigrama pinyin	qián	duì	lí	xùn	zhèn	kǎn	gèn	kūn

- Cada qi proveniente de distinto punto cardinal, busca su opuesto para encontrar armonía: el qi del sur busca el qi del norte para equilibrarse; de la misma manera que el qi oriental busca el qi occidental, y así sucesivamente.

- Algunos autores sostienen que para practicar el *Feng Shui* adecuadamente en el hemisferio sur, el *pakua* debe invertirse sobre su eje horizontal; es decir, que el noroeste, norte y noreste, pasan a ser respectivamente sudoeste, sur y sudeste. Los maestros más importantes del *feng shui*, no comparten esta visión, que se origina en el desconocimiento profundo de los fundamentos del "I-Ching", ya que el *pakua* que vemos en la figura,, es solo uno de los órdenes posibles, llamado del Cielo Posterior. Existe también un orden del Cielo Anterior y toda una serie de correspondencias y relaciones entre los trigramas; y no es posible modificar un orden, sin tener en cuenta todos los demás.

- El secreto está en comprender el estudio de las energías, que fluyen en dirección Este-Oeste y no Sur-Norte, ya que no se refiere únicamente a fuerzas magnéticas. Por lo tanto la postura mayoritariamente aceptada, es que el *pakua* tiene validez universal, independientemente de los hemisferios.

- 20.3)- Críticas.

-El *Feng Shui* es ampliamente considerado una [pseudociencia](#),²⁷⁸³, y ha sido criticado por muchas organizaciones dedicadas a investigar fenómenos paranormales. Por ejemplo, [James Randi](#), describe el *Feng Shui* como «una antigua forma de engaño»,².

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- Mientras que Skeptics, señala que es «un completo sinsentido, nada más que antiguas supersticiones chinas», que la evidencia de su efectividad se basa en anécdotas, y que carece de un método verosímil de acción.⁴

- Esto lleva a posturas enfrentadas entre diferentes practicantes del *Feng Shui*, que afirman que se debe a variaciones entre diferentes escuelas; mientras que analistas críticos consideran que se debe a que "el *Feng Shui* siempre se ha basado en meras conjeturas."⁹

- Otros como el Committee for Skeptical Inquiry de la revista *Skeptical Inquiry*, definen al *Feng Shui*, como «una creencia mística de una armonía cósmica».¹⁰

- 20.4)- *Feng Shui Clásico : Feng Shui Tradicional*.[\[editar\]](#)

- El *Feng Shui* clásico o *Feng Shui* tradicional, está asociado con las siguientes técnicas. Esto no es una lista completa, sino que es simplemente una lista de las más comunes técnicas de la [escuela de la forma](#) y la [escuela de la brújula](#).¹¹ :

- [pakuá](#) (ocho estados de cambio).
- [cinco elementos](#) o wu xing (relación entre las cinco fases).
- [xuan kong](#) (método del tiempo y del espacio).
- [xuan kong fei xing](#) (método de las estrellas voladoras - tiempo y direcciones).
- [xuan kong da gua](#) (relaciones de los 64 gua).
- [xuan kong shui fa](#) (método de agua del tiempo y del espacio).
- [bai zi](#) (método de las estrellas voladoras púrpura-blanca).
- [ba zhai](#) (ocho mansiones).
- [san yuan](#), puerta del Dragón (ocho formaciones).
- [estrellas mayores y menores](#)
- [san he luan dou](#) (24 montañas, relación montaña-agua).
- [san he shui fa](#) (métodos de agua).
- [qimen dunjia](#) (método de las ocho puertas y nueve estrellas).
- [zi wei dou shu](#) (24 estrellas, astrología).

- 20.5)- Véase También.

- [China](#);
- [Mitología china](#);
- [Cultura de China](#);
- [Geomancia](#);
- [Pseudociencia](#);
- [New age](#);
- [Tao](#);
- [Arquitectura vastu](#).

- 20.6)- Referencias.

1. [↑](#) Roger Green: *Feng Shui para el Hemisferio Sur y el Hemisferio Norte* (pág. 1), 2001.
2. [↑](#) [Saltar a:](#) ^a ^b ^c [Críticas al feng shui](#) según [James Randi](#).

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

3. ↑ [Saltar a:](#) ^a ^b Paul S. Ropp: *Heritage of China: contemporary perspectives of chinese civilization* (pág. 264). University of California.
 4. ↑ [Saltar a:](#) ^a ^b [Críticas al feng shui](#) en el sitio web de Skeptics SA.
 5. ↑ Juwen Zhang: *A translation of the ancient chinese "The book of burial (Zang shu)" by Guo Pu (276-324)*», en inglés.
 6. ↑ Craze, Richard: *Practical feng shui*. Londres: Anness Publishing, 1997.
 7. ↑ Michael Shermer: *The skeptic encyclopedia of pseudoscience* (pág. 108).
 8. ↑ Jonathan C. Smith: *Pseudoscience and extraordinary claims of the paranormal* (pág. 274).
 9. ↑ Edwin Joshua Dukes: *The encyclopædia of religion and ethics* (pág. 834). Edinburgo: T & T Clark, 1971.
 10. ↑ Monty Vierra. Harried by "Hellions" in Taiwan. *Sceptical Briefs* newsletter, marzo de 1997.
 11. ↑ Jun, Cheng Jian y Adriana Fernandes-Gonçalves: *Chinese feng shui compass step by step guide* (págs. 46-47), 1998.
 12. - Nº82 a 85.- :-  - *Barmaimon, Enrique-* LIBROS MEDICINA ALTERNATIVA- 4 TOMOS-AÑO 2019- Montevideo, Uruguay-
- TOMO I: Medicina Alternativa; Terapias Alternativas; Acupresión; Acupuntura; Apiterapia; Aromaterapia; Ayurveda; Balneoterapia; Bioenergética; Medicina China; Cristaloterapia ; Cromoterapia; Danzoterapia; DLM;
- TOMO II: Eutonía; Fangoterapia; Fitoterapia; Fototerapia; Hidroterapia; Hipnosis; Homeopatía; Ridología; Kinesioterapia; Johrel .
- Tomo III: Lavado Nasal; M;acrobiótica; Magnetoterapia; Masaje; Medicinas; Musicoterapia; Orinoterapia; Osteopatía; M. Hiperbárica; Oxigenoterapia; Ozonoterapia; Pranayama; Quiropraxia.
- TOMO IV: Radionicca; Renacimiento; R. Mantras; Reflexología; Regresión P. ; Reiki; Relajación: Técnicas; Sanación; Shiatsu; Sonoroterapia; Talasoterapia; EFT; Otras Terapias; Yoga; Zooterapia; 85 libros Publicados; Curricula.
- www.bvssmu@org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
 - 13.- www.bvssmu@org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
 - 14.-  [Biblioteca Virtual en Salud](#) (BVS)- (S.M.U.)-
- 20.7)- Enlaces Externos.

-  [Wikimedia Commons](#) alberga una categoría multimedia sobre [Feng shui](#).

Obtenido de «https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Feng_shui&oldid=112254593»

Categorías:

- [Cultura de China](#)
- [Filosofía china](#)
- [Inventos de China](#)

**-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE
BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-**

- [Cosmología taoísta](#)
- [Supersticiones](#)
- Esta página se editó por última vez el 25 nov 2018 a las 12:08.

0 0 0 0 0 0 0 0.

**- CAPÍTULO XXI : -21)- FITOTERAPIA
CHINA-**

-De Wikipedia, la enciclopedia libre.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-



- [Nidos](#) de [golondrinas](#), en venta,, en lonja de productos para medicina tradicional china.
- La [fitoterapia china](#) (中药) es una de las modalidades de tratamiento adoptadas por la [medicina china tradicional](#).
- A pesar de que el término chino será entendido en general como fitoterapia o medicina herbal, en esta forma de tratamiento, también se utilizan ingredientes de origen [animal](#) o [mineral](#), en la elaboración de sus fórmulas.
- Los diversos ingredientes que componen cada [receta](#) indicada por un terapeuta de [medicina tradicional](#) china ,que utiliza este método; son combinados con el objetivo teórico de maximizar sus efectos beneficiosos, y minimizar los posibles efectos secundarios. ¹
- Actualmente se encuentran en las [farmacias](#) de medicina tradicional china, remedios que combinan los ingredientes de cada fórmula, y existen medicamentos producidos en la propia China, que combinan las recetas para los problemas más comunes, y las ofrecen como [píldoras](#).
- La eficacia de la fitoterapia china carece de documentación suficiente, y algunos de sus productos pueden ser peligrosos. Es bien conocida la potencial toxicidad de muchos de los productos empleados, por lo que está restringido el uso de algunas hierbas, a la espera de desarrollar métodos de procesamiento específicos, para modificar sus actividades, toxicidad y otras problemáticas.¹²
- Está extendida la falsa creencia de que los productos a base de plantas son inocuos, e incluso ventajosos por su supuesto carácter "natural".
- Esta falsa percepción,, se basa en la tradición de su uso, en lugar de en estudios sistemáticos, que evalúen su seguridad, que por lo general no existen.
- Sin estos estudios, únicamente pueden ser detectados aquellos riesgos evidentes, muy frecuentes , y de ocurrencia inmediata.³
- Como cualquier medicamento, las plantas pueden provocar [reacciones adversas](#), [intoxicación](#) por [sobredosis](#), o interacciones perniciosas con otras sustancias.³⁴⁵
- Muchas de las reacciones adversas derivadas del uso de los productos de la medicina tradicional china, se deben al mal uso y al abuso de los mismos.²
- En general, existen problemas de estandarización de principios activos en los preparados de plantas medicinales.³
- Un problema especialmente grave en las hierbas procedentes de la medicina tradicional china, es la adulteración con fármacos en los productos medicinales, con la adición de sustancias como: [cafeína](#), [paracetamol](#), [indometacina](#), [hidroclorotiazida](#), [prednisolona](#), [antiinflamatorios no esteroideos](#), y [benzodiazepinas](#).³
- El mayor problema de adulteración, se detecta en los productos destinados a la pérdida de

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

peso o la disfunción eréctil.².

-No obstante, la medicina china parece ser relativamente segura, si se comparan los escasos informes de reacciones adversas, con los informes generales de los medicamentos.².

-ÍNDICE.

- CAPÍTULO XXI : -21)- FITOTERAPIA CHINA. -

-21.1)- [Historia](#).

-21.2)- [Descripción](#).

-21.3)- [Categorización de las Hierbas Chinas](#).

-21.3.1)- [Las Cuatro Naturalezas](#).

-21.3.2)- [Los Cinco Sabores](#).

-21.3.3)- [Los Meridianos](#).

- 21.4)- [Medicinas Patentadas Chinas](#).

- 21.5)- [50 Hierbas Fundamentales](#).

- 21.6)- [Riesgos Para la Salud](#).

- 21.7)- [Véase También](#).

- 21.8)- [Referencias](#).

- 21.9)- [Enlaces Externos](#).

- 21.1)- Historia.

-Las hierbas chinas se han utilizado durante siglos. El primer herborista en la tradición china es [Shennong](#), un personaje mítico, del que se dice que había probado centenares de hierbas, y de haber impartido sus conocimientos de las plantas medicinales y venenosas a las gentes campesinas.

-El primer manual chino en la farmacología, [Shennong Bencao Jing](#) : obra clásica del emperador de Shennong de Materia Medica, en el que se listan unas 365 medicinas, de las cuales 252 de ellas son hierbas, y las fechas nos señalan tan hacia atrás , como en alguna parte del siglo primero antes de Cristo: [Dinastía Han](#).

- La literatura anterior incluyó listas de las prescripciones para las dolencias específicas, ejemplificadas por un manuscrito: "recetas para 52 dolencias", encontrado en la tumba de MaWangDui, sellada en el 168 A.C. .

- Las generaciones siguientes aumentaron esta obra, como el [Yaoxing Lun](#) ([藥性論](#); también deletreado Yao Xing Lun; literalmente "Tratado sobre la Naturaleza de las Hierbas Medicinales"), un tratado chino de hierbas medicinales de la [Dinastía Tang](#), del [siglo VII](#).

- Sin embargo el más importante de todos estos, fue el Compendium en materia médica: [Bencao Gangmu](#), compilado durante la [Dinastía Ming](#), por [Li Shizhen](#), que actualmente se usa aún para consultas y como referencia.

- La historia de estos escritos se encuentra en la obra de Paul U. Unschuld: "Medicine in China: a History of Pharmaceutics"; Univ. of Calif. Press, 1986.

- En 2015 se concedió el [Premio Nobel de Fisiología o Medicina](#), en 2015, a la doctora y química china [Tu Youyou](#), por sus aplicaciones en el tratamiento de la [malaria](#), partiendo de fórmulas magistrales de medicina tradicional, que culminó con el descubrimiento de la [artemisinina](#). De más de 2.000 tratamientos tradicionales de la medicina china, sólo la [artemisinina](#) probó ser eficaz y segura.⁶.

- 21.2)- Descripción.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- La fitoterapia es tradicionalmente una de las modalidades más importantes utilizadas dentro de la [medicina tradicional china](#) (MTC). Cada prescripción herbaria de la medicina, es un [cóctel](#) de muchas hierbas adaptadas al individuo : [paciente](#).

- Una hornada de hierbas, es típicamente utilizada unas dos veces, en el transcurso de una hora. El médico diseña generalmente un remedio, usando uno o dos ingredientes principales, que actúen sobre la enfermedad.

- Entonces el médico agrega otros muchos ingredientes más, para ajustar la fórmula a las condiciones del [yin/yang](#) del paciente.

-A veces, es necesario neutralizar la [toxicidad](#) de los ingredientes principales o sus efectos secundarios. Algunas hierbas requieren el uso de otros ingredientes como [catalizador](#), o bien la elaboración de un medicamento resulta ineficaz.

- Los últimos pasos requieren de una gran experiencia y conocimientos, y marca la diferencia entre un buen doctor herbario chino, y un aficionado.

- A diferencia de la medicación occidental, en la MTC, el equilibrio y la interacción de todos los ingredientes, se consideran más importante, que el efecto de los ingredientes individuales. Una llave al éxito en MTC es el tratamiento de cada paciente, como individuo.

- Véase también: [individualismo](#).

- La fitoterapia china incorpora a menudo los ingredientes de todas las partes de las plantas, de la [hoja](#), de los [vástagos](#), de la [flor](#), de la [raíz](#), y también de ingredientes animales y minerales. El uso de partes de especies en peligro de extinción , por ejemplo: [caballitos de mar](#), cuernos de [rinoceronte](#), y los huesos de [tigre](#), ha creado polémica y ha dado lugar a un [mercado negro](#), alimentado por los cazadores furtivos, que buscan animales protegidos.

- Muchos fabricantes de estos remedios, han continuado el uso de cualquier parte de los animales en peligro de extinción.

- 21.3)- Categorización de las Hierbas Chinas.



- El [jengibre](#) es consumido en [China](#), tanto como un [alimento](#) y como un [medicamento](#).

-Los médicos chinos emplean diversos métodos para clasificar las hierbas tradicionales chinas:

- Las cuatro naturalezas
- Los cinco sabores (五味)
- Los Meridianos (歸經)

- El antiguo médico chino : de la [Dinastía Han](#) a la [Dinastía Tang](#), Ben Cao : Materia Medicae, inició este método, con una categorización de tres niveles:

- Nivel inferior -- acción drástica, incluye sustancias que pueden ser tóxicas conforme a la dosificación.
- Nivel medio -- efectos medicinales sobre el cuerpo.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- Nivel superior -- mejoran la salud y el espíritu.

Durante la era neo-Confucian de Song-Jin-Yuan : de los siglos X al XII, el marco teórico de la teoría de la acupuntura , que estaba arraigada en la teoría confuciana de Han; fue aplicado formalmente a la clasificación herbaria : que era más anterior el dominio de la ciencia natural del Daoismo. En detalle, la alineación con las cinco fases : gusto, y los 12 canales: teoría de los meridianos, fueron utilizados aún después de este período.

- 21.3.1)- Las Cuatro Naturalezas.

- Esto pertenece al grado de [yin y yang](#), extendiéndose de frío : yin extremo, de fresco, de neutro para calentarse, y caliente : yang extremo. El equilibrio interno del paciente del yin y del yang, considerado cuando se seleccionan las hierbas. Por ejemplo, las hierbas medicinales de "caliente", naturaleza del yang, se utilizan cuando la persona está sufriendo del frío interno, que requiere para ser purgado, o cuando el paciente tiene una constitución fría general. A veces se agrega un ingrediente, para compensar el efecto extremo de una propiedad de la hierba.

- 21.3.2)- Los Cinco Sabores.

-Los cinco sabores son: acre, dulce, amargo, ácido y salado, cada uno de los cuales con sus funciones y características. Por ejemplo, las hierbas acres se utilizan para generar el sudor y para dirigir y vitalizar al [qi](#) y a la sangre. Las hierbas dulces tonifican o armonizan a menudo sistemas corporales; y algunas hierbas dulces también exhiben un gusto suave, que ayudan a drenar la humedad a través de la [diuresis](#). El gusto ácido es astringente o consolida, mientras que el gusto amargo disipa calor, purga los intestinos y consigue librarlos de humedad,, secándolos hacia fuera. El gusto salado ablanda masas duras, así como la purgación y abre los intestinos.

- 21.3.3)- Los Meridianos.

- Los meridianos se refieren sobre los cuales órganos, la hierba actúan. Por ejemplo, el mentol es acre, y fresco, y se liga a los pulmones y al hígado. Puesto que los pulmones son el órgano, que protege el cuerpo contra la invasión del frío y de la [gripe](#), el mentol puede ayudar a purgar frialdad en los pulmones, y las toxinas calientes invasoras causados por el "viento caliente".

- 21.4)- Medicinas Patentadas Chinas.

- Medicinas patentadas chinas : [chino](#): 中成藥, [chino simplificado](#): 中成藥, [pinyin](#): zhōng chéng yào, que es una variedad de la [medicina tradicional china](#).

- Son fórmulas [herbales estandarizadas](#). Se secan y se muelen varias hierbas y otros ingredientes. Después se mezclan en un polvo y se presentan como [píldoras](#). El envase de presentación presenta una etiqueta tradicionalmente de color [miel](#). Son unas características píldoras negras pequeñas y redondas.

-Los específicos chinos son fáciles y convenientes. No son fáciles de modificar para requisitos particulares sobre una base de paciente por paciente, sin embargo, se utilizan lo mejor

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

posible, cuando la condición de un paciente no es severa , y la medicina se puede tomar como tratamiento a largo plazo.

- Dos de los específicos más populares son: *Yin Qiao Jiedu Pian* ([Forsythia suspensa](#), [madreselva](#) y [schizonepeta](#)) y *Gan Mao Ling*.⁷

- Estas medicinas no están "[patentadas](#)" en el sentido tradicional de la palabra. Nadie tiene lo [derechos](#) exclusivos de la fórmula. En su lugar, la "patente" se refiere a la [estandarización](#) de la fórmula. Todos los específicos chinos del mismo nombre, tendrán las mismas proporciones de ingredientes.

- 21.5)- 50 Hierbas Fundamentales.

-En la Fitoterapia China, hay 50 "hierbas fundamentales",⁸ en las que se incluyen:

1. [Agastache rugosa](#) - huòxiāng (藿香)
2. [Alangium chinense](#) - bā jiǎo fēng (八角枫)
3. [Anemone chinensis](#) o [Pulsatilla chinensis](#) - bái tóu wēng (白头翁)
4. [Anisodus tanguticus](#) - shān làngdàng (山萹荬)
5. [Ardisia japonica](#) - zǐjīn niú (紫金牛)
6. [Aster tataricus](#) - zǐwǎn (紫菀)
7. [Astragalus membranaceus](#) - huángqí (黄芪) o běiqí (北芪)
8. [Camellia sinensis](#) - chá shù (茶树) o chá yè (茶叶)
9. [Cannabis sativa](#) - dà má (大麻)
10. [Carthamus tinctorius](#) - hóng huā (红花)
11. [Cinnamomum cassia](#) - ròu guì (肉桂)
12. [Cissampelos pareira](#) - xī shēng téng (锡生藤) o (亞乎奴)
13. [Coptis chinensis](#) - duǎn è huánglián (短萼黄连)
14. [Corydalis ambigua](#) - yán hú suǒ (延胡索)
15. [Croton tiglium](#) - bā dòu (巴豆)
16. [Daphne genkwa](#) - yuánhuā (芫花)
17. [Datura metel](#) - yáng jīn huā (洋金花)
18. [Datura tatula](#) - zǐ huā màn tuó luó (紫花曼陀罗)
19. [Dendrobium nobile](#) - shí hú (石斛) o shí hú lán (石斛兰)
20. [Dichroa febrifuga](#) - chángshān (常山)
21. [Ephedra sinica](#) - cǎo má huáng (草麻黄)
22. [Eucommia ulmoides](#) - dùzhòng (杜仲)
23. [Euphorbia pekinensis](#) - dàjǐ (大戟)
24. [Flueggea suffruticosa](#) (originalmente [Securinega suffruticosa](#)) - yī yè qiū (一叶秋)
25. [Forsythia suspensa](#) - liánqiào (连翘)
26. [Gentiana loureiroi](#) - dì dīng (地丁)
27. [Gleditsia sinensis](#) - zào jiǎ (皂荚)
28. [Glycyrrhiza uralensis](#) - gāncǎo (甘草)
29. [Hydnocarpus anthelmintica](#) (syn. *H. anthelminthicus*) - dà fēng zǐ (大风子)
30. [Ilex purpurea](#) - dōngqīng (冬青)
31. [Leonurus japonicus](#) - yì mǔ cǎo (益母草)

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

32. [*Ligusticum wallichii*](#) - chuānxiōng (川芎)
33. [*Lobelia chinensis*](#) - bàn biān lián (半边莲)
34. [*Phellodendron amurense*](#) - huáng bǎi (黄柏)
35. [*Platyclusus orientalis*](#) (originalmente *Thuja orientalis*) - cèbǎi (侧柏)
36. [*Pseudolarix amabilis*](#) - jīn qián sōng (金钱松)
37. [*Psilopogonum sinense*](#) - shān má huáng (山麻黄)
38. [*Pueraria lobata*](#) - gé gēn (葛根)
39. [*Rauwolfia serpentina*](#) - (從蛇根木) or (印度蛇木)
40. [*Rehmannia glutinosa*](#) - dì huáng (地黄) o gān dì huáng (干地黄)
41. [*Rheum officinale*](#) - yào yòng dà huáng (药用大黄)
42. [*Rhododendron tsinghaiense*](#) - Qīng hǎi dù juān (青海杜鹃)
43. [*Saussurea costus*](#) - yún mù xiāng (云木香)
44. [*Schisandra chinensis*](#) - wǔ wèi zi (五味子)
45. [*Scutellaria baicalensis*](#) - huáng qín (黄芩)
46. [*Stemona tuberosa*](#) - bǎi bù (百部)
47. [*Stephania tetrandra*](#) - fáng jǐ (防己)
48. [*Styphnolobium japonicum*](#) (antes [*Sophora japonica*](#)) - huái (槐), huái shù (槐树), o huái huā (槐花)
49. [*Trichosanthes kirilowii*](#) - guāi lóu (栝楼)
50. [*Wikstroemia indica*](#) - liǎo gē wáng (了哥王)

- 21.6)- Riesgos Para la Salud.

- El consumo de plantas medicinales ha ido en aumento en los últimos años en todo el mundo, y es frecuente su empleo en combinación con medicamentos prescritos por los médicos. Está extendida la falsa creencia de que los productos a base de plantas son inocuos e incluso ventajosos por su supuesto carácter "natural", un razonamiento poco compatible con el hecho de que su efecto terapéutico se deba a su contenido en [principios activos](#) con actividad farmacológica. Esta falsa percepción se basa en la tradición de su uso, en lugar de en estudios sistemáticos que evalúen su seguridad, que por lo general no existen. Sin estos estudios, únicamente pueden ser detectados aquellos riesgos evidentes, muy frecuentes y de ocurrencia inmediata.³ [Tóxicos](#) y [venenos](#), como pueden ser la [cicuta](#), el [cianuro](#), las toxinas de las [setas](#) venenosas y el veneno de [escorpión](#), que son productos tan naturales, como la miel de abeja.⁹

- Como cualquier medicamento, las plantas pueden provocar [reacciones adversas](#), [intoxicación](#) por [sobredosis](#), o interacciones perniciosas con otras sustancias. Se han descrito interacciones de relevancia clínica entre plantas y medicamentos, por lo que resulta imprescindible comunicar al médico, el consumo de preparados naturales. Asimismo, se han notificado en los productos a base de plantas medicinales, problemas de confusión entre unas plantas y otras, además de contaminación con: pesticidas, metales pesados y medicamentos. Es necesario, el mismo control médico estricto con las plantas medicinales, que con los medicamentos de síntesis.³⁴⁵

-En muchos países occidentales, como España, la producción, la autorización, el registro, la distribución y la dispensación de productos de origen vegetal, está regulada bien a través de

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

la legislación alimentaria o de la de medicamentos tradicionales a base de plantas.¹⁰

- No obstante, existen problemas de estandarización de principios activos en los preparados de plantas medicinales. Incluso cuando se intenta asegurar un contenido mínimo o máximo de determinada sustancia activa, no se sabe en qué proporción esa sustancia u otras contenidas en la planta, son las responsables de los efectos. Asimismo, se han notificado en los productos a base de plantas medicinales, problemas de confusión entre unas plantas y otras; además de contaminación con: [pesticidas](#), [metales pesados](#) y [medicamentos](#).³

-La adulteración con fármacos en las hierbas medicinales es un problema especialmente grave en las hierbas procedentes de la medicina tradicional china. De 2.609 muestras de medicinas chinas recogidas desde ocho hospitales en [Taiwán](#), el 23,7% contenía fármacos, principalmente: [cafeína](#), [paracetamol](#), [indometacina](#), [hidroclorotiazida](#), [prednisolona](#), [antiinflamatorios no esteroideos](#) y [benzodiazepinas](#).

- Por su gran distribución fuera de [Asia](#), destacan la hierba del milagro, [Tung Shueh](#), y [Chuifong Toukuwan](#). En esta última se ha detectado una amplia variedad de fármacos, tales como: [corticosteroides](#), [diclofenaco](#), [fenilbutazona](#), [indometacina](#), [clordiazepóxido](#), [hidroclorotiazida](#), [diazepam](#), [ácido mefenámico](#) y [dexametasona](#).³

- Existe una gran dificultad para ajustar la dosis correcta de los productos a base de plantas, puesto que la gran variabilidad de contenido en [principio activo](#) : lo cual no es posible controlar, se repite con múltiples principios activos. Estas diferencias son debidas a la variabilidad inherente en el crecimiento de las plantas, su recolección, procesamiento y demás manipulaciones. Pese a ello, con la dificultad e incertidumbre que este hecho implica en su correcta dosificación, muchas personas prefieren el uso de estos productos "naturales", en lugar de la especialidad farmacéutica con el principio activo.³

- En algunos países de la [Unión Europea](#), las técnicas de la [medicina alternativa](#), como la fitoterapia, son aplicadas principalmente por médicos, mientras que en otros, fundamentalmente los nórdicos, se autoriza a hacerlo a no médicos.

- En Estados Unidos, sólo se permite a médicos con autorización; y no cumplir este requisito constituye un delito.¹⁰ En general, se proporciona formación sobre terapias naturales en todos los países, pero su grado de oficialidad varía mucho: unos tienen especialidades para médicos o programas postgrado en la Universidad : Alemania, Italia; y en otros la formación se realiza en institutos privados o escuelas : Suecia, Canadá. En otros, como es el caso de España, no se ha desarrollado ninguna titulación de formación profesional, ni cualificación profesional en la familia profesional de Sanidad, pese a lo cual universidades, centros privados, sociedades, etc. facilitan formación para profesionales sanitarios y no sanitarios.¹⁰

- A esto se suma el escaso conocimiento que sobre este tema, tienen los profesionales sanitarios titulados, responsables de la atención del paciente. Por lo general, el empleo de plantas medicinales no se refleja en las historias clínicas de los pacientes, a pesar de consumirse incluso durante ingresos hospitalarios.³

- En 2012, la [Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria](#) (EFSA, por sus siglas en inglés) publicó un compendio de especies vegetales,, que contienen sustancias de posible riesgo o preocupación para la salud humana, cuando son utilizadas en alimentos o complementos alimenticios, que actualiza un listado previo de abril de 2009.¹¹

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- 21.7)- Véase También.

- [Farmacognosia](#);
- [Medicina tradicional china](#);
- [Herbalismo](#);
- [Compendium de Materia Medica](#);
- [Medicina tradicional coreana](#);
- [Medicina tradicional japonesa](#);
- [Li Shizhen](#);;
- [Fitoterapia china con plantas europeas](#).

- 21.8)- Referencias.

1. [↑](#) Shang A, Huwiler K, Nartey L, Jüni P, Egger M (Oct 2007). [«Placebo-controlled trials of Chinese herbal medicine and conventional medicine comparative study»](#). *International journal of epidemiology* 36 (5): 1086-92.
2. [↑](#) [Saltar a:](#) ^{a b c d} Shaw D (Dic 2010). [«Toxicological risks of Chinese herbs»](#). *Planta medica* 76 (17): 2012-8. As traditional Chinese medicine (TCM) has become more popular there have been increasing concerns about safety and potential toxicity of the Chinese materia medica (CMM) comprising plants, animal parts and minerals. The potential toxicity of many CMM is well recognised in TCM and to reduce risks use of some herbs is restricted whilst specific processing methods have been developed to modify the activities/toxicity of others. However adverse reactions have been reported, many of these are due misuse or abuse of Chinese medicine. The main problem remains products adulterated with pharmaceuticals for weight loss or erectile dysfunction. But some herbs have narrow therapeutic ranges (e.g., Aconitum species) so toxic effects are frequently reported. Toxic effects from chronic or cumulative dosing are difficult to detect in the traditional setting and recent reports have demonstrated the health problems from Aristolochia species. Despite safety concerns, Chinese medicine appears to be relatively safe with comparatively few reports of adverse reactions compared with overall drug reports. The wealth of information in the Chinese literature needs to be more widely available. As TCM is widely used by patients, improved pharmacovigilance and pharmacoepidemiology can contribute valuable safety information, relevant to clinical use.
3. [↑](#) [Saltar a:](#) ^{a b c d e f g h i i} Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad (2003). [«Riesgos de las plantas medicinales en uso concomitante con medicamentos»](#). *Sistema Nacional de Salud. Vol 27–Nº 6-2003*.
4. [↑](#) [Saltar a:](#) ^{a b} [«Ministerio de Sanidad y Consumo: lista de plantas tóxicas. 2225 ORDEN SCO/190/2004, de 28 de enero, por la que se establece la lista de plantas cuya venta al público queda prohibida o restringida por razón de su toxicidad Publicado en el BOE núm. 32, Viernes 5 de febrero de 2004, págs. 5051-5055.»](#). Archivado desde [el original](#) el 24 de julio de 2015.
5. [↑](#) [Saltar a:](#) ^{a b} Bayón, A. (2008) ["Las virtudes de las plantas"](#). *A Mayor Ciencia* 3:12-13. Museo de la Ciencia de Valladolid.
6. [↑](#) [El Periódico de Catalunya, 6 de octubre de 2015](#).

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

7. [↑ Traditional Chinese Clear-Toxin Tablets for Coughs, Colds, Flu, and Allergies](#)
 8. [↑ Base de datos de hierbas](#)
 9. [↑](#) Dr. Ricardo Cubedo. Especialista en Oncología de la Clínica Universitaria Puerta de Hierro de Madrid (9 de marzo de 2010). [«La industria farmacéutica y la medicina natural»](#).
 10. [↑ Saltar a:](#) ^a ^b ^c Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad. [«Análisis de situación de las terapias naturales»](#).
 11. [↑](#) European Food Safety Authority (EFSA) (2012). [«Compendium of botanicals reported to contain naturally occurring substances of possible concern for human health when used in food and food supplements»](#). *EFSA Journal* 10 (5): 2663. doi:10.2903/j.efsa.2012.2663.
- Bibliografía:
- Wong, Ming (1976). *La Médecine chinoise par les plantes*. Le Corps a Vivre series. Éditions Tchou.
 - Skopalik, C.; Marmori, F.: Curso de Medicina Tradicional China. Tomo 2. Farmacopea. 1993. ISBN 84-88597-02-9. Edita: [Fundación Europea de Medicina Tradicional China](#).
 - -Nº82 a 85.- :-  -*Barmaimon, Enrique*- LIBROS MEDICINA ALTERNATIVA- 4 TOMOS-AÑO 2019- Montevideo, Uruguay-
 - TOMO I: Medicina Alternativa; Terapias Alternativas; Acupresión; Acupuntura; Apiterapia; Aromaterapia; Ayurveda; Balneoterapia; Bioenergética; Medicina China; Cristaloterapia ; Cromoterapia; Danzoterapia; DLM;
 - TOMO II: Eutonía; Fangoterapia; Fitoterapia; Fototerapia; Hidroterapia; Hipnosis; Homeopatía; Ridología; Kinesioterapia; Johrel .
 - Tomo III: Lavado Nasal; M;acrobiótica; Magnetoterapia; Masaje; Medicinas; Musicoterapia; Orinoterapia; Osteopatía; M. Hiperbárica; Oxigenoterapia; Ozonoterapia; Pranayama; Quiropraxia.
 - TOMO IV: Radionicca; Renacimiento; R. Mantras; Reflexología; Regresión P. ; Reiki; Relajación: Técnicas; Sanación; Shiatsu; Sonoterapia; Talasoterapia; EFT; Otras Terapias; Yoga; Zooterapia; 85 libros Publicados; Curricula.
 - www.bvssmu.org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
 - www.bvssmu.org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
 -  [Biblioteca Virtual en Salud](#) (BVS)- (S.M.U.)-
- 21.9)- Enlaces Externos.
- [List of Chinese Herbs](#).
 - [Herbs](#) - A comprehensive listing of Chinese herbs grouped by their action
 - [Chinese herb dictionary](#).

Obtenido de

«https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Fitoterapia_china&oldid=112432450»

[Categorías:](#)

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- [Medicina china tradicional](#)
- [Farmacia](#)

Categorías ocultas:

- [Wikipedia:Artículos con pasajes que requieren referencias](#)
- Esta página se editó por última vez el 3 diciembre 2018, a las 18:52.

0 0 0 0 0 0 0 0.

-

- CAPÍTULO XXII : -22)- FITOTERAPIA.-

- De Wikipedia, la enciclopedia libre

- La fitoterapia : del griego *phytós* ('planta' o 'vegetal') y *therapeia* ('terapia'); es el uso de productos de origen vegetal , para la prevención, la curación o el alivio de una amplia variedad de [síntomas](#) y enfermedades.

- Forma parte de las llamadas [terapias naturales](#). Una buena parte de su extenso uso se hace, en forma de autoconsumo.¹.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-



- Hierbas medicinales en un mercado medieval, en [Burgos](#) (España).

-El consumo de plantas medicinales ha ido en aumento en los últimos años en todo el mundo, y es frecuente su empleo en combinación con medicamentos prescritos por los [médicos](#).

-Está extendida la falsa creencia de que los productos a base de plantas son inocuos, e incluso ventajosos por su supuesto carácter "natural"; un razonamiento poco compatible con el hecho de que su efecto terapéutico se achaque a su contenido en [principios activos](#) con actividad farmacológica.

- Esta falsa percepción se basa en la tradición de su uso, en lugar de estudios sistemáticos que evalúen su seguridad, que por lo general no existen.

- Sin estos estudios, únicamente pueden ser detectados aquellos riesgos evidentes, muy frecuentes y de ocurrencia inmediata.². [Tóxicos](#) y [venenos](#), como pueden ser la [cicuta](#), el [cianuro](#), las toxinas de las [setas](#) venenosas, y el veneno de [escorpión](#), son productos tan naturales, como la miel de abeja.³.

- Como cualquier medicamento, las plantas pueden provocar [reacciones adversas](#), [intoxicación](#) por [sobredosis](#), o interacciones perniciosas con otras sustancias.

- Se han descrito interacciones de relevancia clínica, entre plantas y medicamentos, por lo que resulta imprescindible, comunicar al médico el consumo de preparados naturales.

- Asimismo, se han notificado en los productos a base de plantas medicinales, problemas de confusión entre unas plantas y otras, además de contaminación con pesticidas, metales pesados, y medicamentos. Es necesario el mismo control médico estricto con las plantas medicinales, que con los medicamentos de síntesis.²⁴⁵.

- En muchos países occidentales, como España, la producción, la autorización, el registro, la distribución y la dispensación de productos de origen vegetal, está regulada bien a través de la legislación alimentaria o de la de medicamentos tradicionales a base de plantas.¹.

- En 2012, la [Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria](#) (EFSA, por sus siglas en inglés) publicó un compendio de especies vegetales, que contienen sustancias de posible riesgo o preocupación para la salud humana, cuando son utilizadas en alimentos o complementos alimenticios, que actualiza un listado previo de abril de 2009.⁶.

- En algunos países de la [Unión Europea](#), las técnicas de la [medicina alternativa](#), como la fitoterapia, son aplicadas principalmente por médicos; mientras que en otros, fundamentalmente los nórdicos, se autoriza a hacerlo a no médicos.

- En Estados Unidos, solo se permite a médicos con autorización; y no cumplir este requisito constituye un delito.¹.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

En general, se proporciona formación sobre terapias naturales en todos los países, pero su grado de oficialidad varía mucho: unos tienen especialidades para médicos, o programas postgrado en la Universidad : Alemania, Italia; y en otros la formación se realiza en institutos privados o escuelas : Suecia, Canadá. En otros, como es el caso de España, no se ha desarrollado ninguna titulación de formación profesional ni cualificación profesional en la familia profesional de Sanidad, pese a lo cual universidades, centros privados, sociedades, etc. facilitan formación para profesionales sanitarios y no sanitarios.¹

- A esto se suma, el escaso conocimiento que sobre este tema tienen los profesionales sanitarios titulados, responsables de la atención del paciente. Por lo general, el empleo de plantas medicinales no se refleja en las historias clínicas de los pacientes, a pesar de consumirse incluso durante ingresos hospitalarios.²

- Muchos preparados naturales utilizados en la fitoterapia contienen el mismo [principio activo](#), que los usados en la medicina convencional, que constituyen muchas veces los ingredientes primarios utilizados por laboratorios farmacéuticos, como punto de partida en el desarrollo de formas comerciales, que serán patentadas para su uso terapéutico. Por ejemplo, la mayor parte de los medicamentos que se han venido empleando en el campo de la oncología, han sido obtenidos de la naturaleza, a partir de bacterias, hongos, plantas, minerales o, incluso, animales.³

- Los fitofármacos, por su parte, incluyen aquellos extractos estandarizados producidos a partir de la totalidad de una planta o de sus partes u órganos. Además de plantas, se utilizan ciertas [algas](#). Queda aún por definir si los principios activos extraídos de [hongos](#) y [levaduras](#), deben incluirse como fitofármacos o como se ha propuesto, como fungifármacos.

- No obstante, el contenido en principio activo de los productos a base de plantas medicinales es necesariamente variable, debido a la variabilidad inherente en el crecimiento de las plantas, su recolección, su procesamiento y demás manipulaciones. Pese a ello, con la dificultad e incertidumbre que este hecho implica en su correcta dosificación, muchas personas prefieren el uso de estos productos "naturales", en lugar de la especialidad farmacéutica con el principio activo.²

- La farmacéutica tiene su aproximación a la fitoterapia en la [farmacognosia](#), que da cuenta de los constituyentes químicos de las plantas, o de sus órganos o partes, y de las propiedades farmacológicas de estos.

-ÍNDICE.

- CAPÍTULO XXII : -22)- FITOTERAPIA.-

-22.1)- [Historia](#).

-22.2)- [Riesgos Para la Salud](#).

-22.3)- [Actualidad](#).

-22.4)- [Núcleo de Estudio](#).

-22.4.1)- [El Cultivo](#).

-22.4.2)- [Mejora y Recolección de Plantas](#).

- 22.4.3)- [Conservación y Almacenamiento de Plantas y Drogas](#).

- 22.4.4)- [Precauciones con las Plantas Medicinales](#).

-22.5)- [Fitoterapia y Arboterapia](#).

-22.6)- [Véase También](#).

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- [22.7\)- Referencias.](#)
- [22.8\)- Bibliografía.](#)
- 22.9)- Enlaces Externos.

- 22.1)- Historia.

-De manera obligada los individuos y sociedades [prehistóricas](#) mantenían un fuerte contacto con la naturaleza, la cual, al principio, de una forma accidental repercutía en los seres humanos, ya fuera por la ingesta de plantas tóxicas o venenosas, picaduras de insectos, etcétera. Estas situaciones pasaban a formar parte de la experiencia de las comunidades antiguas, que se hacían eco de qué les dañaba, pero también y del mismo modo de una forma accidental, en el más de los casos azarosa, comprendían que la naturaleza era fuente de sustancias con propiedades curativas.

- Al principio la [metodología empírica](#) era la única guía sustentada por una base mística y religiosa, en cuanto al uso de [drogas](#) vegetales; por tanto las más de las veces no se apreciaban resultados, siendo la experiencia a lo largo de los siglos ,la que seleccionaría aquellas [drogas](#) útiles para el ser humano.

- Restos arqueológicos en [Irak](#) : revelan la presencia de granos de polen de plantas aún en uso hoy día en medicina oriental, con una antigüedad de unos 60.000 años; indicativo todo ello, de que el [Homo neanderthalensis](#) podría haber tenido unas nociones básicas del uso de plantas .

- Los primeros usos curativos de las plantas, se remontan a unos 10.000 años, en la India, mientras que los documentos más antiguos, que testimonian el uso de plantas curativas pertenecen a Sumeria : hacia el 3.000 a. C.⁵ .

- Hacia el 1600, se escribió en Egipto el papiro más antiguo. que plasma el conocimiento de esa cultura, en más de 700 formas diferentes de [medicamentos](#), de naturaleza vegetal y animal. Famosos son los encontrados por el egiptólogo alemán [Georg Ebers](#) (1837-1898), y también los de Smith (1600 a. C.), que tratan 160 tipos de [drogas](#) como el [opio](#), etc..

- En la zona de [Mesopotamia](#), se realiza una labor análoga a la egipcia, de recopilación de todo el conocimiento y material relacionado con las [drogas](#) vegetales y su actividad; todo ello confirmado por el hallazgo de 660 tablas de escritura cuneiforme, en la región de [Nínive](#), al parecer fruto de la orden dada por [Asurbanipal](#), hacia el [700 a. C.](#) De entre las 250 [drogas](#) que recoge este compendio, se encuentran: el [opio](#), la [marihuana](#), el [azafrán](#), la [mirra](#), la [mandrágora](#) y la [belladona](#).⁷ .

- Tanto la civilización egipcia como las variadas [culturas mesopotámicas](#), mantenían circunscrito todo este saber, al mundo místico, haciendo la relación dicotómica religión- medicina aún más fuerte.

- En la [India](#), el texto de herbolaria más antiguo es el de [Susruta](#) , hacia el [300 a. C.](#)

- También en el [Nuevo Mundo](#), mucho antes de la [llegada de los colonos europeos](#) a [América](#), sus habitantes poseían un profundo conocimiento del mundo vegetal, como por ejemplo, los [incas](#) conocían la [coca](#); los [aztecas](#) usaban: [cacao](#), [vainilla](#), [pimienta](#) y [tabaco](#); y los indios norteamericanos, usaban para curaciones: [áloe](#), [cáscara sagrada](#), [jalapa](#), [sauc](#) y [lobelia](#).

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- Es en el seno de la civilización griega, donde la secularización de la disciplina médica, tiene su culmen, llevando a la ruptura entre misticismo y medicina, hasta entonces estrechamente ligadas, confiriendo autonomía a esta técnica.
- El primer tratado sistemático de [botánica](#) farmacéutica *De Historia Plantarum*, escrito por el griego [Teofrasto](#), 372-287 a. C., filósofo peripatético sucesor de [Aristóteles](#), en la dirección de su escuela, fue muy difícil y casi incomprensible.
- Otra figura griega protagonista de importancia excepcional en este campo, fue [Hipócrates](#), fundador de la escuela de Cos, 460-377 a. C.. Ese antiguo médico, clasificó por vez primera de manera sistemática 300 especies de plantas medicinales, incluyendo también [recetas](#), métodos de empleo, y dietas, influyendo mucho, de esa manera, sobre el mundo romano y el pensamiento de la [edad Media](#). Entre sus obras más significativas, se destaca: el *De medicina de Celso*, 18 d. C...
- Ya en la era cristiana, [Dioscórides](#), 40-90 d. C., un griego enrolado en el ejército romano y recorriendo los dominios del imperio, realiza su gran aportación: περιωληζ (materia que proporciona la naturaleza), y posteriormente ampliada por los copistas con: ιατρικηζ (médica).
- En el siglo XV, se tradujo al latín, como: *De materia médica*, de gran importancia, pues contenía descritas más de 600 [drogas](#).
- Solamente en época romana se comienza así a hablar de Farmacoterapia y [Farmacognosia](#), en el sentido moderno que damos al término. Recordar también los 37 libros del: *Naturalis Historia*, de [Plinio el Viejo](#) (23-79), una obra enciclopédica fundamental, para comprender los conocimientos farmacológicos de los antiguos; los estudios de [Galeno](#), 129-201, que catalogó los medicamentos en función del «calor» o «humor», según grados crecientes (*Methodus medendi*), además de preconizador de la polimedicación; y la obra de medicina, en 70 libros, del médico personal del emperador: [Giuliano l'Apóstata](#), [Oribasio](#), 325-403, que trata de falsificaciones de las [drogas](#).
- Con el final del imperio romano, los conocimientos científicos médicos vendrán a ser conservados en los monasterios, y desarrollados paralelamente en el mundo árabe, donde nace la [alquimia](#), la predecesora de la química moderna, y en donde fue elaborado el primer ejemplo de [farmacopea](#). Habiendo recogido el testigo, la cultura árabe, realiza acopio de todo el saber [indio](#) y hereda los saberes del mundo grecorromano, para una vez más, recopilar y ampliar el conocimiento sobre [drogas](#) vegetales, introduciendo: la [nuez moscada](#), el [maná](#), el [tamarindo](#), el [alcanfor](#), la [cubeba](#), etc.
- Destacan como máximos exponentes: [Averroes](#), [Mesué el Joven](#), [Serapión el Joven](#), e [Ibn al-Baitar](#): quien describió 1.400 drogas vegetales y su actividad farmacológica.
- Importante también fue, el trabajo de [Isacco Giudeo](#), 850-950, Circa), *El libro de los alimentos y de los remedios simples*, y el *Cánone de Avicenna*, 980-1037.
- Mientras tanto se fue desarrollando una relación entre las instituciones religiosas, las casas de los peregrinos, los hospitales, etc., junto con los huertos botánicos, cultivados por los monjes.
- En la [Edad Media](#), se desarrolla más el comercio de las especias y las [drogas](#), y con ellas de las plantas medicinales, y, su difusión se ve incrementada.
- En el siglo XIII, vemos nacer los primeros cultivos de las mismas, pero solo entre el 400 y el 500, se inicia la verdadera ciencia botánica.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- Con el descubrimiento de [América](#), surgen nuevas rutas comerciales ,y aparecen nuevos materiales y drogas; se introducen el: [cacao](#), [café](#), ipeca, [quina](#) etc.; que impulsan la Materia Médica, mientras que la imprenta se encarga de la rápida difusión de la obra de [Dioscórides](#).
- Así, en las Universidades, también se difunden las primeras cátedras de *Lectura simplicium* (botánica experimental).

- El primer tentativo de nomenclatura botánica, fue hecho por [Leonhart Fuchs](#) ,1501-1566. - En los mismos años, [Paracelso](#) ,1493-1541, enfrenta estudios químicos, concentrándose sobre los principios activos de las plantas.

- Sus seguidores empezarán después, aquella parte de la química, que estudia los medicamentos. [Magnol](#) , 1638-1715,, será el que introduce en la clasificación botánica y la idea de la familia: todo el reino vegetal, subdividido en 76 familias.

- Otros personajes importantes son: Ruiz y Pavón, José Celestino Mutis, Lemery.

- Las ideas de [Paracelso](#), producen un vuelco en la [terapéutica](#), que se ve levemente compensada por la llegada de las drogas del Nuevo Mundo, como la corteza de [quina](#) de empleo en la malaria, o la hoja de digital en el tratamiento de la hidropesía.

- No obstante la tendencia al alza del uso del principio activo, preconizado por [Paracelso](#), produce una desestimación de la utilidad de las [drogas](#) vegetales, actitud reforzada y potenciada por una serie de trabajos, como los de [Scheele](#), que aísla ácidos orgánicos a partir de drogas vegetales.

- En 1806, [Sertürner](#) separa la morfina del opio. Progresivamente se dilucidan las estructuras químicas de los compuestos, y continuamente se aíslan productos a partir de sus drogas, y comienza un creciente estudio de las propiedades farmacológicas, propugnado por [Magendie](#) y su discípulo [Claude Bernard](#).

- El principio activo adquiere predominio sobre la [droga](#), más aún cuando se empiezan a conocer los mecanismos de acción.

- Toda esta situación inicia un proceso, en el que la Fitoterapia se ve relegada y desprovista del atributo de ciencia, pasando a ser considerada como [medicina](#) popular.

- Más descubrimientos, hizo [Carlos Linneo](#) , 1707-1778, que, partiendo del descubrimiento de los órganos genitales, en las flores de Camerario , 1665-1721, divide por géneros y especies, adoptando una especial nomenclatura de dos nombres, que permite identificar cualquier especie de hierba.

- Sin embargo aprovechando el filón de los avances científicos y tecnológicos, comienza a restituirse en su lugar natural, dentro del circuito sanitario, que son la [Farmacia](#) y la [Medicina](#).

- 22.2)- Riesgos Para la Salud.

- La mayor parte de las plantas medicinales, con las que se trabaja en una farmacia, cuenta con un código nacional propio, se controlan sus cultivos, se escogen las mejores cepas, y se garantiza: su calidad, la fecha de lote, cómo se recolecta y cuándo caduca; además incluyen prospecto, y son tratadas como los demás medicamentos, en la [Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios](#) (AEMPS).⁸

-No obstante, existen problemas de estandarización de principios activos, en los preparados de plantas medicinales. Incluso cuando se intenta asegurar un contenido mínimo o máximo de determinada sustancia activa; no se sabe en qué proporción esa sustancia u otras

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

contenidas en la planta, son las responsables de los efectos. Como ejemplo, citar que después de estandarizar los preparados de hipérico, en función de su contenido en hipericina, y de haber realizado ensayos clínicos con dichos productos, ha resultado ser otra sustancia, la hiperforina, a la que se atribuye mayor potencia como inhibidora de la recaptación de serotonina, actividad farmacológica, que parece ser la responsable del efecto antidepresivo del hipérico. Asimismo, se han notificado en los productos a base de plantas medicinales, problemas de confusión entre unas plantas y otras, además de contaminación con: pesticidas, metales pesados, y medicamentos.²

- Otro problema conocido, y especialmente grave en las hierbas procedentes de la [medicina tradicional china](#), es la adición de fármacos, a hierbas medicinales. De 2.609 muestras de medicinas chinas recogidas desde ocho hospitales en Taiwán, el 23,7% contenía fármacos, principalmente: cafeína, paracetamol, indometacina, hidroclorotiazida, y prednisolona, antiinflamatorios no esteroideos y benzodiazepinas.

- Por su gran distribución fuera de Asia, destacan la hierba del milagro, [Tung Shueh](#), y [Chuifong Toukuwan](#). En esta última se ha detectado una gran variedad de fármacos como: fenilbutazona, indometacina, hidroclorotiazida, clordiazepóxido, diazepam, corticoesteroides, diclofenaco, ácido mefenámico y dexametasona.²

- Como cualquier medicamento, las plantas pueden provocar [reacciones adversas](#), [intoxicación](#) por [sobredosis](#), o interacciones perniciosas con otras sustancias. Se han descrito interacciones de relevancia clínica, entre plantas y medicamentos, por lo que resulta imprescindible, comunicar al médico el consumo de preparados naturales.²⁴⁵ No obstante, apenas existen estudios sistemáticos para evaluar la seguridad del consumo de plantas medicinales. Sin estos estudios, solo pueden ser detectados aquellos riesgos evidentes, muy frecuentes. y de ocurrencia inmediata.²

- Existe una gran dificultad para ajustar la dosis correcta de los productos a base de plantas, puesto que la gran variabilidad de contenido en [principio activo](#) : lo cual no es posible controlar, que se repite con múltiples principios activos. Entre ellos, es especialmente importante señalar el caso de los estrógenos. En los últimos años, se ha ido acumulando evidencia científica sobre los beneficios y riesgos del tratamiento hormonal sustitutivo con estrógenos, tanto en su ahora cuestionado papel a largo plazo como en su indicación establecida del alivio sintomático a corto plazo de los síntomas de la menopausia (sofocos).

- Existe un gran esfuerzo investigador sobre las dosis apropiadas de estrógenos, las posibles diferencias entre los estrógenos de tercera generación y los anteriores, o los agonistas estrogénicos modificados, la evaluación previa del riesgo para enfermedad tromboembólica, y cáncer de mama en las pacientes, el papel de la progesterona concomitante como protección para el cáncer de endometrio, etc. Sin embargo, el rasero que se aplica a los fitoestrógenos, contenidos en la soja es distinto. Se sabe que la eficacia de los derivados de la soja en los síntomas de la menopausia, radica en su actividad estrogénica, y sin embargo aceptamos su eficacia, sin exigir el mismo nivel de conocimiento, sobre sus riesgos que exigimos al 17- beta-estradiol, a las dosis establecidas en las diversas especialidades farmacéuticas disponibles para esta indicación.²

- 22.3)- Actualidad.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- Se hace difícil hoy día tener una idea del peso que tiene la Fitoterapia en el mundo, por lo que se recurre a estimaciones, ponderando una serie de parámetros, como son el comercio de plantas medicinales, o de preparados con plantas medicinales y sus derivados.
- Indicadores fácilmente mensurables en Europa y buena parte del continente Americano; pero de exigua resolución en el continente asiático y africano.
- De las 250.000 especies de plantas se cree que existen, tan solo se usa el 10%, la mayor parte de ellas de uso en Europa. El 30% de los [fármacos](#) existentes son derivados de plantas, a pesar de ello, no computan económicamente, en el marco de las plantas medicinales.

- Los 10 países que concentran el 62% de las importaciones en 2006:

País	EE.UU.	Alemania	Japón	Singapur	Francia	Países Bajos	Arabia Saudita	Reino Unido	Hong Kong	España
Porcentaje	18,6	7,8	7,8	7,1	4,1	3,8	3,4	3,2	3,2	3,0

Los 10 mayores exportadores acumulan el 59,4% del valor del mercado en 2006

País	Indonesia	Singapur	India	China	Madagascar	España	Alemania	Hong Kong	EE.UU.	Brasil
Porcentaje	10,4	9,1	8,7	7,4	5,1	5,6	4,2	3,3	3,1	1,1

- Los datos del año 2007/08 revelan que solo el continente europeo acumula el 46% del mercado mundial de fitofármacos, seguidos en la segunda posición [Asia](#) y [Norteamérica](#) con un 18%, [Japón](#) un 15% y el resto del mundo apenas supera la cifra del 3%. Pese a que muchos [principios activos](#) proceden, ya sea directa o indirectamente de [plantas medicinales](#), tan solo se consideran preparados fitoterápicos a aquellos, que se preparan partiendo del organismo vegetal en cuestión.

- En [Europa](#), [Francia](#) y [Alemania](#), son el adalid de esta forma de terapia, empleando sus recursos hasta en afecciones respiratorias y gastrointestinales.

- Por otro lado en los [Estados Unidos](#), un tercio de la población recurre a la fitoterapia, mientras que hay países en los que el desconocimiento y el desinterés del sistema sanitario, hace que esta alternativa terapéutica, se encuentre en estado primigenio, lo que ha llevado al intrusismo, siendo el caso de un país como [España](#).

- 22.4)- Núcleo de Estudio.

- La [OMS](#) define las [plantas medicinales](#), como: «La planta que en uno o más de sus órganos contiene sustancias, que pueden ser utilizadas con fines terapéuticos». En segundo lugar conviene resaltar que las plantas medicinales así como las [drogas](#), que de ellas obtenemos, se identifican por convenio con binomio en [latín](#), seguido del autor botánico eg. [Camellia sinensis](#) (L.) [Kuntze](#) (en referencia al té); y para el caso de las drogas un ejemplo válido sería [Ginkgo folium](#) ('hoja de ginkgo').

- Cuando se habla de plantas medicinales en fitoterapia, se entiende hace referencia a todas aquellas plantas cuyos procesos de cultivo y recolección se realizan en tierra. No obstante el [mar](#) con toda su [biodiversidad](#) vegetal, supone una amplia y potencial fuente de plantas, [algas](#). A pesar de ello, existe un claro predominio del uso de organismos vegetales terrestres, por parte de la fitoterapia, habiéndose hecho extensos estudios en materia de obtención y mejora de las mismas.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- Hasta el año 2006, casi el 50% de las plantas medicinales empleadas como materia prima en fitoterapia, eran de procedencia [silvestre](#), lo cual suponía y todavía hoy supone, una amenaza para su supervivencia. Otros factores, como la falta de homogeneidad en la recolección, posibles confusiones en la identificación de la especie correcta, y la ausencia de una estricta metodología en el control de calidad, hacen optar por el uso de planes de cultivo de plantas medicinales, en detrimento de la simple recolección, de las que se puede disponer libremente en la naturaleza.

- 22.4.1)- El Cultivo.

-Para asegurar que la planta que se cultiva mantiene sus propiedades,, y que durante su cultivo se verá libre de modificaciones, que puedan afectar a la calidad del producto final, como pueden ser tamaño de las [drogas](#) y producción de [principios activos](#), existen unas normas de calidad u organismos emisores de normas de calidad, como son GMP (Good Manufacturing Practice), GAP (Good Agriculture Practice) e ISO (acrónimo en inglés de la [Organización Internacional de Normalización](#)), que por medio de una serie de protocolos estandariza cultivo, manufactura y control.

- Estos controles y organismos, aseguran tener en cuenta los elementos necesarios para evitar, que tanto factores intrínsecos como extrínsecos, puedan alterar la composición química. Entre los factores estrínsecos a la hora de cultivar plantas de uso terapéutico debe prestarse especial atención a la altura, la temperatura, la humedad ambiental, estaciones de lluvia, tipo y características del suelo, o duración y alternancia de los períodos de luz-oscuridad. Toda esta serie de condicionantes son de obligada determinación para cada especie en concreto, especialmente para aquellas, que se pretende aclimatar a un nuevo entorno, verbigracia plantas exóticas.

- 22.4.2)- Mejora y Recolección de Plantas.

-Con el fin de maximizar el rendimiento en productos terapéuticos de uso en humanos, esto es, [principios activos](#), existen toda una batería de procederes, que auguran obtener los especímenes más resistentes, lo cual es una ventaja, si las condiciones climáticas son las idóneas o bien el organismo vegetal es susceptible de infecciones bacterianas o parasitaciones. En definitiva se persiguen individuos más productivos, resistentes o de crecimiento más rápido. El método más ampliamente usado, tanto a nivel rural (los agricultores lo emplean desde antiguo) como a nivel industrial, es la [hibridación](#).

- Con ello se pretende dar origen a individuos que en su naturaleza reúnan características de las que los progenitores solo poseían una careciendo de las demás. Así es posible obtener por ejemplo una prole, cuyos progenitores eran solo productivos pero no resistentes y los otros resistentes pero no productivos, agrupando así en un individuo los caracteres que más nos interesan de otros especímenes. Con este mismo fin de obtener cepas o razas de superior calidad con respecto a sus predecesores, se llevan a cabo las [mutaciones](#); que pudiendo suceder estas de una forma espontánea y natural y así generar mutantes enriquecidos en determinados grupos o tipos de [principios activos](#); optar por la producción deliberada de mutaciones proporciona una mayor seguridad de cuándo se darán estas.

- Como agentes mutagénicos, se suelen usar agentes físicos, siendo la radiación [UV](#) la más usada, pero también [radiaciones y rayos X](#); y en el grupo de agentes químicos: las mostazas nitrogenadas. Las hormonas vegetales, [auxinas](#) y [giberelinas](#), se usan como estimulantes del

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

crecimiento, dando lugar a especímenes de mayor masa, lo que supone una mayor cantidad de compuestos.

- En el apartado de la recolección, se ha de tener en cuenta que la mayoría de las especies silvestres están protegidas debido a su, antaño, descontrol en la recolección. A pesar de las medidas cautelares y proteccionistas y con el expreso consentimiento gubernamental, es posible su recogida. Pero sin duda, es la recolección de las especies que uno mismo cultiva el modo más ventajoso en la obtención de plantas medicinales; no obstante, dado que esta modalidad, evita la extinción y permite el uso de maquinaria, ello no implica estar exento de recomendaciones:

- Algunas especies aromáticas varían su composición en función de la época, algunas incluso tan sensibles, que presentan variaciones horarias.
- Las hojas como norma se recolectan al inicio de la floración. mientras que los órganos subterráneos al final.
- Es recomendable no recoger los órganos aéreos si están mojados, ni la corteza tras un periodo de humedad.
- Se aconseja la recolección de resinas y látex en periodo seco.

- 22.4.3)- Conservación y Almacenamiento de Plantas y Drogas.

- Concluida la recolección de la planta se realiza una criba de las distintas partes del vegetal, así deseamos lo accesorio, y conservamos la materia prima o droga, la cual inmediatamente ha de ser privada de la luz solar y sometida a una de las modalidades de conservación.

- Si se opta por la [deseccación](#), se usan secaderos de aire con un rango de temperaturas de 30-35 °C, cuyo objetivo es reducir el contenido hídrico por debajo del 10%, medida que paraliza todos los procesos enzimáticos, amén de la proliferación de hongos y levaduras.

- La estabilización por su parte destruye todo el equipo enzimático, que degradaría los componentes de interés; procediendo mediante calor o vapor de alcohol etílico. Es propio, llegados este punto, la prevención de la colonización bacteriana, mediante agentes térmicos, de estricta prohibición cuando se trate con material termolábil; agentes químicos donde habrá que vigilar la toxicidad del agente y proceder a su eliminación después de usado; y por último la ionización, que es el método o agente más cuidadoso con el material de trabajo, cuyo principal inconveniente es su elevado coste. El almacenamiento concluye, por tanto, el proceso de obtención de [drogas](#) vegetales. Se trata de prolongar en el tiempo las condiciones de conservación, preservando de la [luz](#), [humedad](#) y todo lo que ello conlleva: [bacterias](#), mohos, [insectos](#), roedores, a las materias primas. El uso de recipientes opacos o color [topacio](#), restringe el contacto lumínico, mientras que el uso de deshidratantes, que no contacten con la materia vegetal, en un doble recipiente previene la humedad. La hermeticidad en muchos casos supondrá un refuerzo.

- 22.4.4)- Precauciones Con las Plantas Medicinales.

- Nótese que como cualquier medicamento, algunas plantas pueden provocar reacciones adversas, intoxicación por sobredosis o interacciones perniciosas con otras sustancias. El consumo de plantas naturales por cualquier vía, realmente es un proceso de medicación y es

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

importante que sea informado al médico en caso de necesidad, porque cualquier otro fármaco podría interactuar negativamente con la planta. Por lo tanto, es necesario el mismo control médico estricto con las plantas medicinales, que con los medicamentos de síntesis.⁵

- Además se han de tener otras precauciones ante el uso de plantas con efecto farmacológico activo. Antes de recolectar una planta medicinal, es necesario asegurarse de haber identificado correctamente la que se busca. Un error a la hora de recoger una planta puede ser un error mortal, ya que muchas plantas medicinales se confunden fácilmente con plantas tóxicas. En cualquier caso, si hay alguna duda, siempre se recomienda no recoger la planta o bien consultar con un experto.⁵

- El uso de estos productos es cada vez mayor en las sociedades modernas. Merece la pena destacar, que algunos pocos productos (por ej. el poleo-menta), pueden afectar negativamente a la lactancia materna. Debido a la importancia de ésta en la salud de madres y lactantes, resulta de interés evitar todos los factores, que pudieran interferir en las prácticas de lactancia materna.⁹

- 22.5)- Fitoterapia y Arboterapia.

-Aunque por la etimología de la palabra pudiera sugerir que se trata de sinónimos, son dos conceptos muy diferentes:

- Fitoterapia: Es el tratamiento curativo de las enfermedades mediante sustancias obtenidas de los vegetales.
- [Arboterapia](#): Es una terapia basada en la convivencia en armonía con los bosques.

- 22.6)- Véase También.

- [Planta medicinal](#);
- [Usos medicinales de las raíces](#);
- [Arboterapia](#);
- [Herbología](#).

- 22.7)- Referencias.

1. ↑ [Saltar a: ^{a b c d}](#) Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad. [«Análisis de situación de las terapias naturales»](#).
2. ↑ [Saltar a: ^{a b c d e f g h i}](#) Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad (2003). [«Riesgos de las plantas medicinales en uso concomitante con medicamentos»](#). *Sistema Nacional de Salud. Vol 27–Nº 6-2003*.
3. ↑ [Saltar a: ^{a b}](#) Dr. Ricardo Cubedo. Especialista en Oncología de la Clínica Universitaria Puerta de Hierro de Madrid (9 de marzo de 2010). [«La industria farmacéutica y la medicina natural»](#).
4. ↑ [Saltar a: ^{a b}](#) Ministerio de Sanidad y Consumo: [Lista de plantas tóxicas, 2225 ORDEN SCO/190/2004, de 28 de enero de 2004, por la que se establece la lista](#)

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

[de plantas cuya venta al público queda prohibida o restringida por razón de su toxicidad.](#)

- [Archivado](#) el 24 de julio de 2015 en la [Wayback Machine](#). Publicado en el *BOE*, núm. 32, viernes 5 de febrero de 2004, págs. 5051-5055.
- 5. ↑ [Saltar a:](#) ^a ^b ^c ^d ^e Bayón, A. (2008): «[Las virtudes de las plantas](#)», publicado en la revista *A Mayor Ciencia*, 3: págs. 12 y 13. Valladolid: Museo de la Ciencia, 2008.
- 6. ↑ European Food Safety Authority (EFSA). (2012). «[Compendium of botanicals reported to contain naturally occurring substances of possible concern for human health when used in food and food supplements](#)». *EFSA Journal* 10 (5): 2663. doi:10.2903/j.efsa.2012.2663.
- 7. ↑ Con respecto a la [belladona](#), los asirios la presentaron con las mismas indicaciones que hoy día, como antiespasmódica y antisecretora.
- 8. ↑ El Farmacéutico. «[Rol del farmacéutico en la dispensación fitoterapéutica](#)».
- 9. ↑ «[Riesgo para la lactancia materna de la fitoterapia sistémica](#)», artículo publicado en el sitio web E-Lactancia.org.

- 22.8)- Bibliografía.

- -Nº82 a 85.- :-  -*Barmaimon, Enrique*- LIBROS MEDICINA ALTERNATIVA- 4 TOMOS-AÑO 2019- Montevideo, Uruguay-
 - TOMO I: Medicina Alternativa; Terapias Alternativas; Acupresión; Acupuntura; Apiterapia; Aromaterapia; Ayurveda; Balneoterapia; Bioenergética; Medicina China; Cristaloterapia ; Cromoterapia; Danzoterapia; DLM;
 - TOMO II: Eutonía; Fangoterapia; Fitoterapia; Fototerapia; Hidroterapia; Hipnosis; Homeopatía; Ridología; Kinesioterapia; Johrel .
 - Tomo III: Lavado Nasal; M;acrobótica; Magnetoterapia; Masaje; Medicinas; Musicoterapia; Orinoterapia; Osteopatía; M. Hiperbárica; Oxigenoterapia; Ozonoterapia; Pranayama; Quiropraxia.
 - TOMO IV: Radionicca; Renacimiento; R. Mantras; Reflexología; Regresión P. ; Reiki; Relajación: Técnicas; Sanación; Shiatsu; Sonoterapia; Talasoterapia; EFT; Otras Terapias; Yoga; Zooterapia; 85 libros Publicados; Curricula.
- www.bvssmu@org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
- - www.bvssmu@org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
- -  [Biblioteca Virtual en Salud](#) (BVS)- (S.M.U.)-
- M.A. Morales S. et al.,Clinical use of the Ginkgo biloba extract. *Revista de Fitoterapia (España)* 1(2): 95-105, 2000.
- M.A. Morales et al.,Bases farmacológicas de las aplicaciones del extracto de [Vitis vinifera](#) en diferentes patologías asociadas al estrés oxidativo. *Revista de Fitoterapia (España)* 3 (2): 135-144, 2003.
- M.A. Morales et al. Uso de sen en el embarazo y el puerperio. *Revista de Fitoterapia (España)* 4(1): 41-51, 2004.
- M.A.Morales y L. Bachiller. Revisión sobre la toxicidad del sen. *Revista de Fitoterapia (España)* 7(1):31-41, 2007.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- Miguel A. Morales S. y Soledad Ríos T. Vademécum de [medicamentos de venta directa \(OTC\)](#) y [fitofármacos](#). Ediciones y Comunicaciones Ltda., 260 páginas, Santiago de Chile, 2000.
- Fitoterapia vademécum de prescripción. Editores Bernat Vanaclocha y Salvador Cañiguera-IV Edición, 1091 páginas. Editorial Masson S.A., Barcelona, España, 2003
- Miguel A: Morales S. "En las Raíces está el Futuro". Fitomedicina y Fitoterapia, Anuario de Chile 2003/2004. Ediciones [Universidad de Chile](#). Editores: Juan Pablo Cárdenas y Roberto Meza; Santiago de Chile, 2004, Edición de 196 páginas.
- Ríos Cañavate, José Luis. "Fitoterapia". [Reproexpres ediciones](#). I.S.B.N.:978-84-936400-8-8.FECHA: 2008-09-23.

- 22.9)- Enalces Externos.

-

-Obtenido de «<https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Fitoterapia&oldid=110660260>»

-**Categoría:**

- [Fitoterapia](#).
- Esta página se editó por última vez el 16 noviembre 2018, a las 11:32.

0 0 0 0 0 0 0 0.

- CAPÍTULO XXIII: - 23)- FLORES DE BACH.-

-De Wikipedia, la enciclopedia libre.

- Flores de Bach, también llamadas *remedios florales de Bach* o *esencias florales de Bach*, es la denominación genérica y comercial, de un conjunto de preparados artesanales ,no [farmacológicos](#), [símil-homeopáticos](#), elaborados a partir de una [decocción](#) o maceración en [agua](#) de [flores](#) maduras de diversas [especies vegetales silvestres](#), o naturalizadas de la región de [Gales](#) y la [Inglaterra](#) contigua, diluidas en [brandy](#) : [destilado](#) del [vino](#), usado como [medio conservante](#)).¹.

- El preparado resultante, almacenado convenientemente en [frascos-gotero](#) de vidrio opaco, para su comercialización, es una [solución](#) hidroalcohólica, diluida en proporción 1:144 : jugo de flores/brandy, sin [principios farmacológicamente activos](#), más allá del alcohol (no es un [medicamento](#)), y por lo tanto, no posee acción biológica o fisiológica alguna , como lo demuestran varios ensayos clínicos).²³⁴⁵⁶.

- Aunque la mayoría de los «remedios florales», están elaborados cada uno, según un tipo específico de flor, y algunos también con otras partes de la planta : brotes, hojas, corteza, estos preparados no son productos [fitoterapéuticos](#).

-ÍNDICE.

- CAPÍTULO XXIII: - 23)- FLORES DE BACH.-

- [23.1\)- Historia.](#)

- [23.2\)- Terapia Con Flores de Bach.](#)

- [23.3\)- Sobre la Eficacia de las Flores de Bach.](#)

- [23.3.1\)- Revisión de Ernst \(2010\)](#) .

- [23.4\)- Véase También.](#)

- [23.5\)- Referencias.](#)

- [23.6\)- Bibliografía.](#)

- [23.7\)- Enlaces Externos.](#)

- [23.1\)- Historia.](#)

- El nombre genérico «flores de Bach» o «remedios florales de Bach» hace referencia a su creador, [Edward Bach](#) ,1886-1936, un médico y homeópata inglés, que inventó estos 38 preparados, y desarrolló su utilización, en una modalidad terapéutica conocida mayormente como *flores de Bach*.

- El Dr. Edward Bach incursionó en diferentes ramas de la medicina, primero como médico clínico y cirujano, luego en la inmunología, desempeñándose como bacteriólogo y patólogo, y posteriormente ejerciendo la [homeopatía](#), ramas que pueden repartirse en dos terrenos, el de la terapéutica y el filosófico.

- Según el Dr. Bach, el uso de las flores de Bach, está destinado a aliviar desequilibrios

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

psicoemocionales, y de carácter, tales como : miedo, impaciencia, angustia, incertidumbre, ira, confusión, intolerancia, timidez, entre otros; para influir o prevenir padecimientos físicos y psíquicos : [enfermedades](#).

-Básicamente, Bach concibió el uso de sus remedios, basándose en la hipótesis de que las enfermedades son consecuencia de trastornos o desequilibrios de la dimensión emocional-mental de la personalidad, producto de un conflicto Alma-Personalidad.

- Este tipo de ideas forman parte de la concepción mística de Bach, sobre la salud-enfermedad.

- Las influencias de vertiente terapéutica están dadas por su experiencia clínica, por su trabajo en el Hospital Homeopático de Londres, donde conoció el *Organon*, de [Samuel Hahnemann](#) : 1755-1843, por los [fundamentos hipocráticos](#) de la escuela médica clásica, y por la lectura de [Paracelso](#) : 1493-1541, recuperador de la creencia popular en las «[señales terapéuticas](#)»; pero también por la inspiración recibida al asistir a unas conferencias, que dio el místico alemán [Rudolf Steiner](#) : 1861-1925, fundador de la [medicina antroposófica](#).

-La vertiente filosófica está dada por la filosofía oriental : principalmente la hindú que se infiltra por medio del colonialismo; la obra de [J.W. Goethe](#) : 1749-1832; y la de [Martin Heidegger](#) : 1889-1976.

- Para sus seguidores, «Bach no solo creó un sistema terapéutico; también creó un sistema de pensamiento. Un modelo desde el cual pensar la realidad». (B. Espeche; E. Grecco. *Bach por Bach, escritos florales*)

- El sistema de 38 flores, es una simplificación y acotación de un repertorio cotidiano de remedios homeopáticos.

- Bach elaboró las primeras doce esencias de flores entre 1928 y 1932, a las que llamó *Doce curadores*. Luego añadió siete remedios florales más, que reconoce como *ayudantes* o auxiliares, ante situaciones en la que los anteriores parecían tener efectos parciales.

-Todos estos remedios fueron elaborados con el *método solar*. A partir de esto, formuló y escribió *Los doce curadores y los siete ayudantes*, e inmediatamente, hacia 1935, comenzó el desarrollo de un nuevo ciclo de 19 remedios, preparados mediante un proceso diferente, el *método del hervor*.

- 23.2)- Terapia con Flores de Bach.

- Actualmente, la terapia con flores de Bach, se encuadra como una variante de [terapia médica alternativa](#), pero su clasificación es difícil, y generalmente está considerada como una variante de la [homeopatía](#), lo que es declarado inadecuado técnica y procedimentalmente por algunos practicantes; pero sirve para que su venta, quede sujeta a las reglas, que rigen para los productos homeopáticos.

- Su implementación y aplicación como terapia, generalmente no están reconocidas oficialmente por los sistemas sanitarios estatales, y menos aún reglamentadas legalmente, excepto en [Cuba](#) y [Chile](#).

- El estatus terapéutico de las flores de Bach es severamente discutido por los resultados presentados en los [ensayos clínicos controlados](#) : Armstrong & Ernst, 1999; Walach *et al.*, 2001; Pintov *et al.*, 2005); y sometidos a [revisión](#), según estándares científicos (2), interpretando la limitada efectividad terapéutica alcanzada, como en la homeopatía, como

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

una consecuencia del [efecto placebo](#), y negando efectos específicos , por ejemplo, como ansiolíticos en situaciones de estrés.

- No obstante, según los estudios, que han venido desarrollándose sobre el efecto placebo, Edward Bach legó un ritual terapéutico,⁷ el cual bien pudiera incrementar su efectividad, en individuos espirituales, cuya motivaciones intrínsecas para ejecutarlo, concuerden con los postulados de esta terapia.⁸ Hoy día es conocido que los efectos de la espiritualidad sobre la salud, son comparables al efecto placebo.⁹

-Por otra parte, a la luz de la ciencia [químico-farmacológica](#), son discutidos la metodología de elaboración : aunque sus métodos figuran en Farmacopea Británica y U.S.P., y también los posibles mecanismos de acción de estos «remedios» florales, en función de su carencia de principios activos de orden vegetal .Recuérdese que no es una forma de [fitoterapia](#)¹⁰ .

- En consecuencia, y prudentemente, se advierte sobre el riesgo para la salud, de usar este tipo de terapia , sin un aval científico, en casos de enfermedades o trastornos, que requieran de la intervención médica.

- En este contexto, existen posiciones encontradas , a favor y en contra, concernientes a la efectividad y utilidad de las esencias florales de Bach, como forma de tratamiento ([Ver más abajo](#)).

- En otro aspecto, las flores de Bach, pueden resultar útiles para entender los mecanismos, que podrían explicar el efecto placebo, en intervenciones a medio y largo plazo,¹¹¹²¹³¹⁴ ;contribuyendo a brindar una base empírica, para la [teoría de la concordancia motivacional](#).

- 23.3)- Sobre la Eficacia de las Flores de Bach.



- *Impatiens glandulifera*.

- [Linneo](#) llamó *Impatiens* al género porque dispara sus semillas. Bach consideró que eso la hacía apta para curar la impaciencia.

-La comunidad científica discute que las flores de Bach, tengan algún valor terapéutico más allá de los efectos atribuibles al placebo, por dos razones principales:

-Primero, que los remedios no fueron elegidos con ningún criterio, que pudiera ser considerado racional en el siglo XX; aunque algunos afirman que sus propiedades fueron asignadas sobre la base de la llamada [doctrina de las firmas](#); pero, esto no es cierto,

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

sumado a que dicha teoría fue desechada por obsoleta hace muchísimos años. Esta doctrina ahora sólo puede verse como una forma de [pensamiento mágico](#).

- Segundo, porque contradice todo el conocimiento científico desarrollado experimentalmente desde la Ilustración, basado en la interpretación de los fenómenos como resultado de la interacción física entre los sistemas materiales, una vez superada la suposición de que los campos de fuerza, tales como la gravedad o el electromagnetismo, son formas de manifestación de lo espiritual, y no fenómenos físicos. Para las flores de Bach se usan diluciones que van más allá de lo que permite la divisibilidad de la materia, cuyo carácter particulado y discontinuo estaba probado desde los orígenes de la [Química](#).

- Sin embargo, los elaboradores de esencias florales dicen que lo efectivo de las esencias florales no está en que haya alguna sustancia química disuelta en la preparación : lo que no es esperable dada su elaboración, sino en las "vibraciones" o "características vibracionales" que poseen los preparados, y son de diferentes características para cada esencia floral. Tales «vibraciones» no se corresponden con ningún aspecto de la realidad conocido por la ciencia, ni con la vibración de las moléculas.

- 23.3.1)- Revisión de Ernst (2010).

- Una nueva revisión sistemática publicada en el 2010, por [Edzard Ernst](#) concluyó: "Todos los estudios con control de placebo fallaron en demostrar eficacia. Se concluye por lo tanto, que los estudios clínicos más confiables no indican ninguna diferencia entre los remedios a base de flores y los placebos".¹⁰.

- 23.4)- Véase También.

- [Homeopatía](#);
- [Pseudociencia](#).

- 23.5)- Referencias.

1. [↑](#) Pastorino, María Luisa (1987). *La medicina floral de Edward Bach*. Buenos Aires: Editorial Club de Estudio. ISBN.
2. [↑](#) Forshaw MJ, Jones SJ. «A test of the properties of a proprietary complementary remedy in conditions of temporary, induced, cognitive stress.» *Perfusion*. 2010;22(4):14-17.
3. [↑](#) Amstrong NC, Ernst E. «[A randomized, double-blind, placebo-controlled trial of a Bach Flower Remedy](#)». *Complementary Therapies in Nursing & Midwifery*. 2001;7:215-221.
4. [↑](#) Halberstein RA, DeSantis L, Shirkin A, Padrón-Fajardo V, Ojeda-Vaz MM. «[Healing With Bach® Flower Essences: Testing a Complementary Therapy](#)». *Complementary Health Practice Review*. 2007;12(1):3-14.
5. [↑](#) Pintov S, Hochman M, Livne A, Heyman E, Lahat E. «[Bach flower remedies used for attention deficit hyperactivity disorder in children-A prospective double blind controlled study](#)». *European Journal of Paediatric Neurology*. 2005;9:395-398.
6. [↑](#) Toyota S. «[The study of Bach flower remedies as premedication](#)». *Journal of International Society of Life Information Science*. 2006;24(2):455-460.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

7. [↑](#) Kaptchuk TJ. [«Placebo studies and ritual theory: a comparative analysis of Navajo, acupuncture and biomedical healing»](#). *Philosophical Transactions of the Royal Society of London: Series B, Biological Sciences*. 2011;366:1849-1858.
8. [↑](#) Hyland ME. [«Motivation and placebos: do different mechanisms occur in different contexts?»](#). *Philosophical Transactions of the Royal Society of London: Series B, Biological Sciences*. 2011;366:1828-1837.
9. [↑](#) Kohls N, Sauer S, Offenbächer M, Giordano J. [«Spirituality: an overlooked predictor of placebo effects?»](#). *Philosophical Transactions of the Royal Society of London: Series B, Biological Sciences*. 2011;366:1838-1848. .
10. [↑](#) [Saltar a: ^a ^b](#) Edzard Ernst (24 de agosto de 2010). [«Bach flower remedies: a systematic review of randomised clinical trials»](#). *Swiss Med Wkly* 140: w13079. [doi:10.4414/smw.2010.13079](#).
11. [↑](#) Hyland ME, Geraghty AWA, Joy OET, Turner SI. [«Spirituality predicts outcome independently of expectancy following flower essence self-treatment»](#). *Journal of Psychosomatic Research*. 2006;60:53-58.
12. [↑](#) Hyland ME, Whalley B. [«Motivational concordance: An important mechanism in self-help therapeutic rituals involving inert \(placebo\) substances»](#). *Journal of Psychosomatic Research*. 2008;65:405-413.
13. [↑](#) Hyland ME, Whalley B, Geraghty AWA. [«Dispositional predictors of placebo responding: A motivational interpretation of flower essence and gratitude therapy»](#). *Journal of Psychosomatic Research*. 2007;62:331-340.
14. [↑](#) Whalley B, Hyland ME. [«Placebo by proxy: the effect of parents' beliefs on therapy for children's temper tantrums.»](#). *Journal of Behavioural Medicine*. 2013;36(4):341-346.

- 23.6)- Bibliografía.

- [Edward Bach](#), *Bach por Bach: Obras completas. Escritos florales*, Continente, 1998 [ISBN 9789507540462](#).
- -Nº82 a 85.- :-  -Barmaimon, Enrique- LIBROS MEDICINA ALTERNATIVA- 4 TOMOS-AÑO 2019- Montevideo, Uruguay-
- TOMO I: Medicina Alternativa; Terapias Alternativas; Acupresión; Acupuntura; Apiterapia; Aromaterapia; Ayurveda; Balneoterapia; Bioenergética; Medicina China; Cristaloterapia ; Cromoterapia; Danzoterapia; DLM;
.- TOMO II: Eutonía; Fangoterapia; Fitoterapia; Fototerapia; Hidroterapia; Hipnosis; Homeopatía; Ridología; Kinesioterapia; Johrel .
- Tomo III: Lavado Nasal; M;acrobiótica; Magnetoterapia; Masaje; Medicinas; Musicoterapia; Orinoterapia; Osteopatía; M. Hiperbárica; Oxigenoterapia; Ozonoterapia; Pranayama; Quiropraxia.
- TOMO IV: Radionicca; Renacimiento; R. Mantras; Reflexología; Regresión P. ; Reiki; Relajación: Técnicas; Sanación; Shiatsu; Sonoterapia; Talasoterapia; EFT; Otras Terapias; Yoga; Zooterapia; 85 libros Publicados; Curricula.
- www.bvssmu.org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
- - www.bvssmu.org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
- -  [Biblioteca Virtual en Salud](#) (BVS)- (S.M.U.)-

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- [Ricardo Orozco](#), *Flores de Bach: 38 descripciones dinámicas*, Ediciones El Grano de Mostaza, 2012 [ISBN 9788493727468](#)

-23.7)- Enlaces Externos.

Obtenido de

«[https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Flores de Bach&oldid=111668248](https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Flores_de_Bach&oldid=111668248)»

Categoría:

- [Homeopatía](#)
- Esta página se editó por última vez el 31 noviembre 2018, a las 09:02

0 0 0 0 0 0 0 0.

- CAPÍTULO XXIV : -24)- FOTOTERAPIA. -

-De Wikipedia, la enciclopedia libre.



-Fototerapia aplicada en [ictericia del recién nacido](#).

-La fototerapia es una técnica de tratamiento, que emplea radiaciones electromagnéticas de origen natural o artificial para el tratamiento de enfermedades. La [luz](#) aplicada puede ser [radiación visible](#), [infrarrojos](#) o [ultravioleta](#).¹

-La fototerapia se emplea habitualmente en el tratamiento de enfermedades de la piel como el [vitiligo](#) y la [psoriasis](#), si bien también se ha demostrado su utilidad en [trastornos del](#)

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

[estado de ánimo](#) como la [depresión](#).²

- La fototerapia puede aplicarse en instalaciones específicas,, o bien mediante equipos para su uso desde casa.³ . Son sinónimos de fototerapia: actinoterapia y luminoterapia.⁴ .

- ÍNDICE.

- CAPÍTULO XXIV : -24)- FOTOTERAPIA. -

- 24.1)- [Historia](#).

-24.2)- [Tipos de Radiaciones](#).

-24.2.1)- [Radiación Infrarroja](#).

-24.2.2)- [Rayos Ultravioletas](#).

- 24.2.3)- [Láser](#).

- 24.3)- [Efectos](#).

- 24.4)- [Indicaciones](#).

-24.5)- [Contraindicaciones](#).

-24.6)- [Efectos Secundarios](#).

- 24.7)- [Helioterapia](#).

-24.7.1)- [Ventajas](#).

-24.7.2)- [Inconvenientes](#).

-24.8)- [Véase También](#).

-24.9)- [Referencias](#).

-24.10)- Enlaces Externos.

- 24.1)- Historia.

- Los médicos de la Grecia clásica decían que sus enfermos se podían beneficiar de la exposición moderada a la luz solar.

- [Avicena](#), un erudito y médico [persa](#), en el siglo X, comentaba los beneficios que reportaba tomar el sol con moderación.

- En Europa, fueron los médicos franceses, quienes, a mediados del siglo XVIII, pudieron comprobar los efectos beneficiosos del sol, en enfermos con infecciones de piel. A partir de entonces, algunos médicos se dedicaron a potenciar estancias en los balnearios, en los que se anunciaban los beneficios de la luz solar. Y ello era así, siempre y cuando el exceso no echara por tierra, los beneficios reales que los baños de sol moderados pueden proporcionar.

- 24.2)- Tipos de Radiaciones.

- La zona del espectro de 4000 - 7000 Å es la de la [luz visible](#). Por encima de los 7000 Å están los infrarrojos y por debajo de los 4000 Å los ultravioletas:

- UVA: 3200 - 4000 Å
- UVB: 2800 - 3200 Å
- UVC: 150 - 2800 Å

- 24.2.1)- Radiación Infrarroja.

- Se utiliza fundamentalmente como agente termoterápico mediante la cámara de infrarrojos. Ésta no se ve, sólo da calor. Cuando se aplica calor mediante la lámpara, hay que colocarla para que aplique la radiación, pero de modo que la persona no esté en posición vertical a la lámpara. Se utiliza por su efecto termoterápico.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- 24.2.2)- Rayos Ultravioletas.

- Tienen efectos terapéuticos y biológicos sobre el organismo, pero también efectos nocivos en exceso, en especial cuanto más corta es la onda ultravioleta : lejana al violeta e invisible; porque más se acercan a los [rayos X](#) : por eso no es saludable hacerse muchas placas de rayos X por año, y existe un ente regulador nuclear : de radiaciones.

-Afortunadamente las radiaciones ultravioleta UVC : cortas y lejanas, casi no llegan a la superficie terrestre, ya que las disipa la [capa de ozono](#). Cuanto más llegasen en exceso, más se perdería la vida, en la superficie terrestre.

- 24.2.3)- Láser.

- Es una luz especial artificial, LÁSER: Amplificación de luz mediante un proceso de emisión estimulada de radiación.

- Se requiere una luz más un compuesto químico : sólido, líquido o gaseoso. La luz estimula al compuesto químico, aumentando su [energía](#). Esta energía cae, y es entonces cuando se ve a la luz, saliendo una luz mucho más potente , de un solo color: blanco, rojo, infrarrojo, verde; coherente, con capacidad incluso de cortar tejidos.

-Hay 2 tipos:

- Láser blando: Radiación de 10 - 20 mW. Se usa barriendo la piel. Efectos analgésicos: en determinados procesos reumáticos, deportivos..., anti inflamatorios (10W), y de regeneración de tejidos.
- Láser duro: Radiación de mayor de 10W. Puede provocar vaporizaciones celulares (10W), foto coagulaciones (40W), o explosiones celulares (100W). Se utilizan para cortar : [bisturí](#)); foto coagular : [desprendimiento de retina](#); vaporizaciones : quitar tatuajes y manchas.... . No se puede aplicar sobre los ojos ya que se producirían lesiones reversibles, excepto en las indicaciones terapéuticas. Tampoco se aplicaría en embarazos ni en cáncer, ya que tiene efectos patógenos.

- 24.3)- Efectos.

- Efectos fisiológicos de los que derivan aplicaciones terapéuticas:

- [Eritema](#): Enrojecimiento de la piel por aumento de la vascularización. Cada persona tiene una dosis de eritema diferente : los morenos más que los rubios. Tiene diferentes grados:
 1. ° grado: Aumento de la vascularización.
 2. ° grado: Aumento de la vascularización e inflamación.
 3. ° grado: Aumento de la vascularización, inflamación, pigmentación de la piel de 2. 6 horas de exposición. Produciría descamación posterior.
 4. ° grado: Produce flictemas, ampollas, más todo lo anterior. Puede producir también necrosis y dejar cicatrices para siempre. Es, por tanto, un efecto indeseable.
- [Pigmentación](#): Se produce por migración de la [melanina](#), por efecto fotoquímico. Ésta emigra de la capa basal a la capa superficial.
- Efecto antirraquítico: la luz solar favorece la producción de [vitamina D](#), necesaria para absorber el calcio de los alimentos y fortalecer los [huesos](#). Puesto que la piel no es totalmente opaca, la luz llega a la sangre que circula por los capilares situados en

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

las capas más superficiales. Y en la piel precisamente es dónde se encuentra la llamada [provitamina D](#), la cual se convierte en vitamina D por la acción de los rayos solares. No es necesario tomar el sol en exceso, ya que una pequeña cantidad de vitamina D es suficiente. También hace que se absorba más [calcio](#) y [fósforo](#), y hace que aumente la secreción de [ácido úrico](#), por lo que es bueno para los gotosos.

- Efecto antianémico: Porque es capaz de aumentar la síntesis de [leucocitos](#), [hematíes](#) y [plaquetas](#) de la sangre.
- Efecto bacteriostático: La vitamina D provoca puentes entre las bases del [ADN](#) y así impide la [replicación](#) bacteriana.

- 24.4)- Indicaciones.

- La fototerapia está indicada para el aumento de síntesis de [vitamina D](#), por ejemplo en el tratamiento del [raquitismo](#) y la [osteomalacia](#) : ablandamiento de los huesos por falta de vitamina D, para la [anemia](#), en procesos para disminuir la replicación bacteriana : úlceras por decúbito, para tratamiento de procesos dermatológicos como el [acné](#) y la [psoriasis](#),⁵ en el tratamiento de la [ictericia](#) fisiológica del recién nacido, y contra trastornos del estado de ánimo.² .

- 24.5)- Contraindicaciones.

- Descompensaciones cardíacas.
- Alteraciones descompensadas del sistema hepatorenal.
- [Tuberculosis](#) activa.
- Procesos dermatológicos, que se agravan con la luz.

- 24.6)- Efectos Secundarios.

- [Atrofia](#) de las fibras de [colágeno](#), lo que da lugar a un envejecimiento precoz.
- [Queratosis Actínica](#): Lesión precancerosa por mutación, que se produce pudiendo dar lugar a 3 cánceres: [carcinoma de células escamosas](#), [carcinoma de células basales](#), y [melanoma](#).
- [Fotosensibilización](#): Sensibilidad especial a la luz, que producen ciertos cosméticos o medicamentos.
-Hay 2 tipos: la reacción fototóxica : medicamento/cosmético + sol = quemadura solar; y la reacción fotoalérgica : igual que la anterior, pero también intervienen mecanismos inmunitarios. El organismo crea anticuerpos frente al antígeno determinado. Es más grave y requiere sensibilizaciones previas.
- [Fotoconjuntivitis](#): Es una [conjuntivitis](#) por luz solar. Hay inflamación, enrojecimiento, picor...
- [Fotoqueratitis](#): Es una inflamación corneal, que puede provocar, incluso, cicatrices en la [córnea](#).

- 24.7)- Helioterapia.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- La [helioterapia](#) utiliza la exposición al [sol](#) de manera dosificada, para fines terapéuticos. No es correcta la idea de que "cuanto más sol, mejor salud"; una helioterapia correctamente practicada exige:

- Evitar las horas de mayor intensidad solar. Principalmente en los meses de verano, huir de las horas cercanas al mediodía, y aprovechar las primeras horas de la mañana o las últimas de la tarde, cuando la luz solar no es tan intensa.
- Comenzar la exposición al sol progresivamente. En un principio, no más de 15 minutos, y aumentando paulatinamente el tiempo de exposición a medida que la piel se vaya cubriendo del color moreno, que es su protección natural ante los rayos ultravioleta.
- Ser especialmente cautos y precavidos con los niños. A ellos les gusta jugar al sol y fácilmente pueden recibir una dosis excesiva de luz solar, muy superior a la que necesitan. La piel de los niños es especialmente vulnerable, por lo que los tiempos de exposición deben ser menores que para los adultos.
- El "baño de sol" nunca debe dejar sensación de cansancio, sino que deben ser estimulantes y no agotadores. Por ello, si se nota cansancio al finalizar el baño solar, es signo de que la dosis de helioterapia ha sido excesiva.
- Protegerse. Es muy importante que la cabeza vaya siempre cubierta y los ojos protegidos con gafas de sol homologadas.
- Aplicarse filtros solares

- 24.7.1)- Ventajas.

- Los baños de sol aportan:⁶⁷ :

- Estimulación del [sistema inmune](#).
- Estimulación de la síntesis de [vitamina D](#), que influye en la absorción intestinal del calcio y en la mineralización de los huesos.⁸
- Prevención del [raquitismo](#) y la [osteoporosis](#).
- Estimula la producción de ciertas [hormonas sexuales](#) y neurotransmisores.⁸⁹
- Disminución de la presión sanguínea, idóneo para personas [hipertensas](#)
- Mejora de [enfermedades autoinmunes](#) como la [psoriasis](#).
- Mejora de enfermedades reumáticas, [diabetes](#), [gota](#),¹⁰ úlceras crónicas, heridas, [asma](#).
- La vitamina D induce la [catelicidina](#), un polipéptido eficaz contra infecciones bacterianas (como la [tuberculosis](#)) y virales.

-24.7.2)- Inconvenientes.

- Es causa de [quemaduras](#) y manchas en la piel, [deshidratación](#), [lipotimias](#), [golpe de calor](#), [dermatitis solar](#), [urticaria](#) solar, y [queratosis actínica](#).

- 24.8)- Véase También.

- [Bronceado](#);
- [Terapia fototérmica](#);

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- [Terapia láser de bajo nivel.](#)

- 24.9)- Referencias.

1. [↑ «Real Academia Nacional de Medicina. Diccionario de términos médicos».](#) Panamericana. 2012.
2. [↑ Saltar a: ^a ^b](#) RN Golden, BN Gaynes, RD Ekstrom. [«Eficacia de la fototerapia en los trastornos del estado de ánimo: revisión y metaanálisis de las pruebas».](#) *Am J Psychiatry*. Archivado desde [el original](#) el 2 de enero de 2015.
3. [↑ EcoPsoriasis. «Fototerapia para la psoriasis desde casa».](#)
4. [↑ Real Academia Nacional de Medicina. Diccionario de términos médicos. Madrid: Panamericana; 2012.](#)
5. [↑ EcoPsoriasis. «Fototerapia y psoriasis».](#)
6. [↑ Dr. Juan Luján. Hospital USP San Jaime. «Tomar el sol con precaución mejora nuestra salud cardiovascular».](#)
7. [↑ «Beneficios de la Luz Solar. Un Punto Brillante para la Salud Humana».](#) *Environmental Health Perspectives (artículo original)* 116 (4).
8. [↑ Saltar a: ^a ^b](#) [«La exposición moderada al sol puede mejorar la salud cardiovascular de las personas».](#)
9. [↑ «El sol fuente de belleza y salud».](#)
10. [↑ «protéjase del sol por fuera...y por dentro».](#)
- 11.- Nº82 a 85.- :-  -Barmaimon, Enrique- LIBROS MEDICINA ALTERNATIVA- 4 TOMOS-AÑO 2019- Montevideo, Uruguay-
- TOMO I: Medicina Alternativa; Terapias Alternativas; Acupresión; Acupuntura; Apiterapia; Aromaterapia; Ayurveda; Balneoterapia; Bioenergética; Medicina China; Cristaloterapia ; Cromoterapia; Danzoterapia; DLM;
.- TOMO II: Eutonía; Fangoterapia; Fitoterapia; Fototerapia; Hidroterapia; Hipnosis; Homeopatía; Ridología; Kinesioterapia; Johrel .
- Tomo III: Lavado Nasal; M;acrobiótica; Magnetoterapia; Masaje; Medicinas; Musicoterapia; Orinoterapia; Osteopatía; M. Hiperbárica; Oxigenoterapia; Ozonoterapia; Pranayama; Quiropraxia.
- TOMO IV: Radionica; Renacimiento; R. Mantras; Reflexología; Regresión P. ; Reiki; Relajación: Técnicas; Sanación; Shiatsu; Sonoterapia; Talasoterapia; EFT; Otras Terapias; Yoga; Zooterapia; 85 libros Publicados; Curricula.
- www.bvssmu@org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

12- www.bvssmu@org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

13-  - [Biblioteca Virtual en Salud](#) (BVS)- (S.M.U.)-

-24. 10- Enlaces Externos.

-

-Obtenido de «<https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Fototerapia&oldid=111960435>»

-Categoría:

- [Tratamientos en medicina](#)
- Esta página se editó por última vez el 13 nov 2018 a las 02:27.

0 0 0 0 0 0 0 0.

- CAPÍTULO XXV : -25)- HIDROTERAPIA. -

- De Wikipedia, la enciclopedia libre.

La hidroterapia es la utilización del [agua](#) como agente terapéutico, en cualquier forma, estado o [temperatura](#). El término procede del griego *Hydro* (ὑδρο-,agua, griego antiguo ὕδωρ, hýdor) y *Therapia* (θεραπεία, curación). Es una disciplina que se engloba dentro de la [naturopatía](#), [talasoterapia](#), [balneoterapia](#), [fisioterapia](#) y [medicina](#) (*hidrología médica*) y se define como el arte y la ciencia de la [prevención](#) y el [tratamiento](#) de enfermedades y lesiones por medio del agua.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

En sus distintas posibilidades (piscinas, chorros, baños, vahos...) la hidroterapia se emplea como herramienta para el tratamiento de diversos cuadros patológicos como pueden ser [traumatismos](#), enfermedades reumáticas, enfermedades digestivas, respiratorias o neurológicas.

-ÍNDICE.

- CAPÍTULO XXV : -25)- HIDROTERAPIA. -

-25.1)- [Concepto de Hidroterapia](#).

-25.2)- [Historia](#).

-25.3)- [Beneficios](#).

-25.4)- [Establecimientos](#).

-25.5)- [Véase También](#).

-25.6)- [Bibliografía](#).

-25.7)- [Referencias](#).

-25.8)- [Enlaces Externos](#).

- 25.1)- Concepto de Hidroterapia.

- Por definición, debemos entender que la hidroterapia, es "la ciencia de los procedimientos capaces de modificar el estado del organismo, y que emplea el agua como intermediario directo"¹.

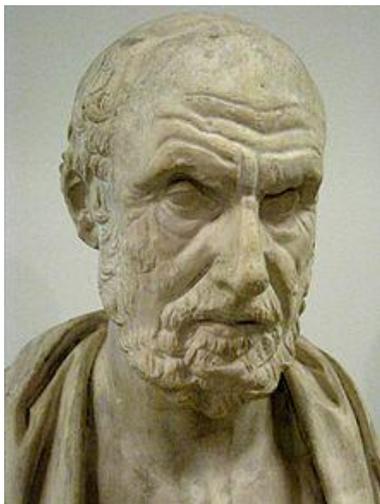
- Su aplicación está sometida a indicaciones precisas, ya que al igual que puede tener resultados con efectos muy saludables, puede ser nociva o peligrosa en algún punto, si no se trata con cuidado, y no se tiene el conocimiento para aplicarla.

- También se define como un "sistema de curación natural",²el cual el agua es utilizada para tratar, prevenir, o curar, cualquier problema de salud o lesiones.

- 25.2)- Historia.

- La hidroterapia es tan antigua como el hombre, y le daban los mismos usos, que le damos en la actualidad. Arranca desde el periodo mitológico de los griegos ,quienes utilizaban el agua para sanar, y la consideraban "aguas salutíferas, con las cuales se aplicaban baños para la eliminación de impurezas de orden espiritual y físico".

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-



-Hipócrates

- El uso del agua fría, como medio higiénico y curativo, ha sido común a lo largo de la historia.
- Los [espartanos](#) bañaban a sus hijos de recién nacidos en agua fría, y era tanto el aprecio que hacían de dicho medio, que con el objeto de dar tono y vigor al cuerpo, se bañaban en todas las estaciones del frío en el [Eurotas](#).
- [Píndaro](#) dice en una de sus odas olímpicas, que la mejor cosa es el agua y después, el [oro](#).
- [Pitágoras](#) recomendaba mucho a sus discípulos, el uso de los baños fríos, para fortificar el cuerpo y el talento.
- El anciano de [Coos](#), el gran [Hipócrates](#), o sea el padre de la medicina, que añadió las frotaciones en el baño frío, estaba acostumbrado a usar del referido agente, en la curación de las enfermedades más graves, y fue el primero que con su genio profundo y observador, notó que el uso del agua caliente enfriaba, mientras la fría calentaba.
- Los [macedonios](#) creían que el agua caliente era muy enervante, y así es que prescribían a sus mujeres, se lavasen con agua fría después de paridas.
- [Virgilio](#) llama a los antiguos habitantes de [Italia](#), raza de hombres endurecidos y austeros, que sumergen a sus criaturas acabadas de nacer en los ríos, y los acostumbran al agua fría lo que nos indica cuáles eran las costumbres de aquel pueblo.
- [Celso](#), llamado el *Cicerón de los médicos*, usaba el agua para curar el dolor de cabeza y estómago.
- [Galeno](#) en el siglo II, recomendaba los baños fríos, tanto a los que gozaban de salud, como a los que estaban padeciendo ataques febriles.
- [Carlomagno](#), sabedor de la salubridad de los mismos baños, animaba a todos los de su imperio, al uso de ellos, e introdujo en la corte por vía de diversión, la costumbre de nadar.
- [Michele Saverio](#), médico italiano en 1462, recomendaba el agua para la oftalmía, y las [hemorragias](#), por creerla uno de los remedios más eficaces.
- [Vander Heyden](#), doctor de [Gante](#), manifiesta que en 1624, curó a muchos centenares de personas atacadas de [disentería](#), cuya enfermedad era entonces epidémica, y para lo cual tan solo usó el agua fría.
- Short, doctor inglés, refiere en 1650, que había curado con agua fría la [hidropesía](#), y las mordeduras de perros [rabiosos](#).
- El doctor Floyer publicó en 1702 : *Psychrolousie (Instrucciones sobre el uso de los baños fríos)*.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- El doctor Hancoek, en 1722, dio al público, un tratado antifebril sobre el uso del agua fría, de la que se hicieron en solo un año siete ediciones.
- [Currié](#) publicó en 1707, una honra sobre la eficacia del agua, la cual puede considerarse como la base científica de la Hidropatía o Hidroterapia.
- Tissot, en sus *Consejos al pueblo*, publicados en [París](#) en 1770, demuestra la importancia del agua fría.
- Hahn, que nació en [Silesia](#) en 1714, escribió acerca de las curas con el agua, una excelente obra, que se reimprimió.
- [Samuel Hahnemann](#), padre de la [homeopatía](#), en una obra impresa en [Leipzig](#) en 1784, recomienda el agua fría, sin la cual dice que las [úlceras](#) muy atrasadas, no se pueden curar, y agrega que si existe algún remedio, es el agua.³
- Similares tratamientos utilizaba el célebre cura [Sebastian Kneipp](#), párroco de [Wörishofen](#) (Baviera), el cual se proponía *resolver* las sustancias morbosas, *eliminarlas* del cuerpo humano, y *fortalecer* el organismo por medio de las efusiones de agua fría, añadiendo a veces vegetales, sobre todo, flores de [heno](#), de [cola de caballo](#) y de paja de [avena](#).⁴

- 25.3)- Beneficios.

- Alivio y relajación muscular. También atenúa el dolor de espalda, articulaciones.
- Disminución del dolor general debido a la calidez y presión que ejerce los diferentes chorros de agua sobre las zonas del cuerpo.
- La gravedad es contrarrestada por la flotabilidad, facilitando el movimiento y así, la ejercitación.
- Aumento muscular, incremento de la fuerza y la resistencia debido a la mayor resistencia en el agua.
- Disminuye la inflamación, debido a la [presión hidrostática](#).
- Mejora el equilibrio y la estabilidad.
- Disfrute y confianza para moverse mejor.
- Combate el [insomnio](#) y el [estrés](#), ayuda efectivamente al sueño natural, relajando el cuerpo y descansando, permitiendo un sueño más profundo y reparador.
- La acción del calor acompañado de un masaje con chorros de agua y aire ayuda al flujo sanguíneo a circular con más facilidad aliviando [cefaleas](#) tensionales, el dolor de las zonas del cuello, hombro, lumbares...
- El calor húmedo asociado a la hidroterapia es a menudo beneficioso para aquellos que padecen enfermedades respiratorias como: la [bronquitis](#), congestiones, [asma](#).

- Los tratamientos de hidroterapia se pueden aplicar a través de:

- **Baños.** Los baños pueden ser totales o parciales y la temperatura de los mismos varía según el tipo de aplicación que se quiera dar. Se distinguen las siguientes técnicas.
 - **Baños simples:** Se realizan en la [bañera](#) o tanque, y tienen como finalidad la relajación del paciente. Pueden ser fríos o calientes.
 - **Baños parciales:** Se aplican sobre una parte concreta del cuerpo.
 - **Baños de vapor:** Se utiliza [vapor](#) a gran temperatura que se proyecta sobre la zona a tratar tapándose posteriormente con una toalla.
 - **Baños de contraste:** Se aplica agua a diferentes temperaturas de forma alternativa.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- *Baños de remolino*: Su efecto radica en la presión que ejerce el agua sobre la parte del cuerpo afectada.
- *Baños galvánicos*: Se utiliza agua combinada con electricidad.
- *Hidromasaje termal*: Se trata de un baño con agua azufrada que activa la circulación sanguínea.
- *Duchas*. Su efecto se produce por la presión que ejerce el agua fragmentada al salir de la ducha. Existen diferentes tipos de aplicaciones a través de duchas dependiendo de la presión y el tipo de emisión realizada.
- *Chorros*. La aplicación se basa en la emisión de agua a alta presión a través de un solo agujero lo que permite concentrar la acción sobre un punto determinado. Los chorros se proyectan a diferentes presiones y temperaturas.
- *Aditivos*. La acción del agua puede complementarse mediante la adición de sustancias en el baño.
- *Lavados*. Se realizan pasando un paño húmedo sobre la piel.
- *Compresas*. Son un tipo de envolturas a las que se adicionan hierbas.
- *Abluciones*. El agua es derramada directamente sobre el cuerpo.
- *Sistema Kneipp*. Método creado por [Kneipp](#).

- 25.4)- Establecimientos.

- Los centros especializados en el mundo de la hidroterapia son:

- **Balneario**: Lugar habilitado para el tratamiento de afecciones en cuya base se asienta este tratamiento, a través de aguas termales mineromedicinales, estando siempre situado en el lugar de emanación del manantial.
- **Spa**: Siglas de “salutem per aquam” o “salud a través del agua”;⁵ son lugares habilitados para el tratamiento de afecciones con aguas, que no mineromedicinal ni termal. No obstante pueden añadirse otros componentes, que mejoren el tratamiento estético o de relajación.
- Centros de **Talaso**terapia: Variante de la hidroterapia, que basa sus aplicaciones terapéuticas en el agua marina y sus componentes :[algas](#), arena y otros).

- 25.5)- Véase También.

- [Baño turco](#);
- [Ducha alternante de agua caliente y fría](#);
- [Sauna](#);
- [Temazcal](#);
- [Sebastian Kneipp](#);
- [Vincent Priessnitz](#);
- [Helioterapia](#);
- [Acuaterapia](#);

- 25.6)- Bibliografía.

- -Nº82 a 85.- :-  -Barmaimon, Enrique- LIBROS MEDICINA ALTERNATIVA- 4 TOMOS-AÑO 2019- Montevideo, Uruguay-

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- TOMO I: Medicina Alternativa; Terapias Alternativas; Acupresión; Acupuntura; Apiterapia; Aromaterapia; Ayurveda; Balneoterapia; Bioenergética; Medicina China; Cristaloterapia ; Cromoterapia; Danzoterapia; DLM;
- TOMO II: Eutonía; Fangoterapia; Fitoterapia; Fototerapia; Hidroterapia; Talasoterapia; Hipnosis; Homeopatía; Ridología; Kinesioterapia; Johrel .
- Tomo III: Lavado Nasal; M;acrobiótica; Magnetoterapia; Masaje; Medicinas; Musicoterapia; Orinoterapia; Osteopatía; M. Hiperbárica; Oxigenoterapia; Ozonoterapia; Pranayama; Quiropraxia.
- TOMO IV: Radionicca; Renacimiento; R. Mantras; Reflexología; Regresión P. ; Reiki; Relajación: Técnicas; Sanación; Shiatsu; Sonoterapia; Talasoterapia; EFT; Otras Terapias; Yoga; Zooterapia; 85 libros Publicados; Curricula.
- www.bvssmu.org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
- - www.bvssmu.org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
- -  [Biblioteca Virtual en Salud](#) (BVS)- (S.M.U.)-
- Kneipp, Sebastian (1899). [Metodo de hidroterapia](#). Editorial Maxtor.España. [ISBN 84-95636-49-2](#) (Ed. Facsímil).

- 25.7)- Referencias.

1. [↑](#) J. Largo, R. (1997). *La curación por el agua*. Madrid: LIBSA
2. [↑](#) Dincin Buchman, D. (2001). *El gran libro de la hidroterapia*. México: Promexa.
3. [↑](#) *Novísimo manual de hidrología médica española, de José Pérez de la Flor y Manuel González de Jonte, de 1853*
4. [↑](#) Diccionario enciclopédico popular ilustrado Salvat (1906-1914)
5. [↑](#) [Spa - Etimología - Salus per aquam - Salute dall'acqua: centri benessere e di cure termali](#)

- 25.8)- Enlaces Externos.

- [Técnicas y tecnologías en hidrología médica e hidroterapia](#)
- [Libro en pdf sobre hidroterapia](#)
- [Método de Hidroterapia de Sebastian Kneipp](#)

Obtenido de «<https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Hidroterapia&oldid=112464124>»
Categoría:

- [Hidroterapia](#)
- Esta página se editó por última vez el 5 diciembre 2018 a las 14:09.

0 0 0 0 0 0 0 0.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- CAPÍTULO XXVI : -26)- TALASOTERAPIA-

De Wikipedia, la enciclopedia libre

- La talasoterapia es un método de [terapia](#), que se basa en el uso de diferentes medios [marinos](#), juntos o por separado : [agua de mar](#), [algas](#), [barro](#) y otras sustancias extraídas del mar, y del clima marino, como agente terapéutico.

- El agua se recoge en lugares donde este limpia, para garantizar la ausencia de agentes contaminantes; si contiene arena, se deja decantar y queda transparente, antes de su aplicación en los distintos tratamientos , donde el agua de mar, elimina por sí misma los patógenos por ósmosis¹² .

- Etimológicamente proviene del [griego](#) *Thalassa* (mar) y *Therapeia* (terapia), y se debe al médico francés Dr. Bonnardiere de Arcachon , 1869),³ y su formulación se debe al médico británico [Richard Russel](#) (ver el [artículo en la Wikipedia en inglés](#)), que desarrolló, a mediados del siglo XVII, el primer tratado médico de curas marinas.

-ÍNDICE.

- CAPÍTULO XXVI : -26)- TALASOTERAPIA-

- 26.1)- [Historia de la Talasoterapia](#).

-26.2)- [Contraindicaciones](#).

-26.3)- [Técnicas en Talasoterapia](#).

-26.3.1)- [Naturales](#).

-26.3.2)- [Artificiales](#).

- 26.3.3)- [Complementarias](#).

- 26.4)- [Referencias](#)

- 26.5)- [Bibliografía](#).

-26.6)- [Enlaces Externos](#).

- 26.1)- Historia de la Talasoterapia.

- En prácticamente todos los lugares y en todas las épocas, se ha considerado que el mar tiene el poder de proporcionar fortaleza.

- Los héroes de las [epopeyas](#) de [Homero](#), por ejemplo, salían del mar plenos de energía.

-Los médicos de la antigüedad, desde el padre griego de la medicina, [Hipócrates](#), hasta [Avicena](#), pasando por [Celso](#) y [Galeno](#), explicaron las virtudes terapéuticas del mar y lo recomendaron fervorosamente para recuperar la salud perdida.

- En Europa, durante la [Edad Media](#), se desprestigió la sabiduría clásica,, que relacionaba el contacto con la naturaleza y las costumbres higiénicas con el cuidado de la salud.

-Pero en el [siglo XVI](#), el rey de Francia [Enrique III](#), recibió tratamientos marinos, por consejo de su médico [Ambrosio Paré](#). Por entonces, se atribuían a los baños marinos, efectos fortificantes, [astringentes](#), resolutivos, antiptiógenos, entre otros muchos.

-El primer libro importante sobre talasoterapia, lo escribió el inglés [Richard Russell](#), en 1760. Se titulaba: *El uso de agua de mar en las enfermedades de las glándulas*, que alcanzó un

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

gran éxito en toda Europa. Russell observó que las personas, y en especial los niños, que habitaban en los pueblos costeros, tenían en general mejor salud que los del interior. Era el caso, por ejemplo, de la población de [Brighton](#). Por eso recomendó los baños de mar e incluso la ingesta de agua marina. En su libro escribió : que a su consulta llegaban niños débiles, pálidos, a los que devolvía la salud únicamente con baños de mar.

- Los éxitos de Russell, le sirvieron para que la familia real británica, le nombrara uno de sus médicos, lo que también hicieron muchos otros miembros de la nobleza inglesa. El aval de la monarquía provocó, que la cura marina se difundiera por toda Gran Bretaña y por otros países del continente, como: Francia, Holanda y Alemania.

- A principios del siglo XX, el doctor Ceresole,, fundó en [Venecia](#), un instituto para el estudio de los efectos del mar, sobre el hombre sano y enfermo.

- En [1913](#), se constituyó en Francia, la Asociación Internacional de Talasoterapia, que celebró su primer congreso, en [Cannes](#) , en [1914](#). Francia es, desde entonces, el país donde la talasoterapia, goza de mayor prestigio y difusión, con importantes centros especializados.

- La talasoterapia es actualmente una técnica oficialmente reconocida en todos los países desarrollados. En los balnearios y centros de Talasoterapia, trabajan competentes equipos médicos, y son visitados por un público variado: desde deportistas de élite, que desean recuperarse rápidamente de una lesión, a gente común, con problemas circulatorios, reumáticos, de estrés, etc. .



- El agua y el barro del [Mar Muerto](#), tiene usos cosméticos especiales ,y se cree que pudiera tener propiedades curativas.

- 26.2)- Contraindicaciones.

- Existen situaciones en las que la realización de la talasoterapia, se desaconseja con el fin de evitar un agravamiento o descompensación de la enfermedad.

-Muchas de estas contraindicaciones admiten matices:

- Insuficiencias orgánicas graves o descompensadas: estados caquecticos; procesos reumatológicos agudos; procesos respiratorios descompensados; patología aguda de corazón reciente, IAM, [angina...](#); [flebitis](#) o [trombosis](#) venenosa reciente; insuficiencia de hígado o de riñón muy avanzados; enfermedades psiquiátricas en brote, etc.
- Procesos infecciosos activos;
- Fiebre;
- [Úlceras](#) o heridas abiertas en la piel.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- Primer y último trimestre de embarazo.

- 26.3)- Técnicas en Talasoterapia.



-Talasoterapia



-Talasoterapia

- Las técnicas utilizadas en Talasoterapia, son, por lo general, similares a las usadas en [termalismo](#) : sea minero-medicinal, sea a través de agua sanitaria.

- 26.3.1)- Naturales.

- Son las técnicas realizadas al aire libre ,aprovechando las condiciones y los elementos del medio marino.

- Las principales son:

- El baño en el agua de mar al aire libre.
- Los enterramientos en la arena de la playa.
- La [aeroterapia](#) marina, como son los paseos al borde del mar.
- Las curas de sol, la [helioterapia](#).

- 26.3.2)- Artificiales.

- Las técnicas artificiales son las propias que se realizan en las instalaciones de los centros de Talasoterapia. Empezaremos por la balneación, que no es otra cosa que la misma inmersión en agua de mar, dentro de las instalaciones de los centros. En estas inmersiones se pueden utilizar aditivos como son: las sales, las algas, los aceites esenciales :

- *Balneación Individual*

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- *Baños generales*: bañeras con sistemas de aeración, baños de burbujas o chorros subacuáticos automáticos, baños de [hidromasaje](#).
- *Baños parciales*: inmersión de manos, [maniluvios](#), o pies, [pediluvios](#).
- *Balneación colectiva*
- *Circuito de piscina*: comprenden diversas piscinas de agua de mar, a diferentes temperaturas : de 18 °C a 38 °C), zona de agua de mar fría, zona de [saunas](#), baños de vapor marinos ,y zonas de reposo.
- *Piscina dinámica*: adaptadas con aparatos y material auxiliar para realizar ejercicios y técnicas de reeducación funcional con fisioterapeuta.
- *Piscinas de marcha*;
- *Duchas*: circular, afusión, escocesa.
- *Chorros*: Jet o a presión, Subacuático.
- *Ducha Vichy*, complementado en muchas ocasiones con masaje.
- *Envolturas*: de [algas](#) o de lodos marinos.
- *Aerosolterapia marina*: baños de vapor marino, aerosoles, inhalaciones, lavados nasales, irrigaciones bucodentales, pulverizaciones faríngeas, insuflaciones tubotimpánicas...



- Ducha Vichy.

- 26.3.3)- Complementarias. [

- Otras técnicas que se utilizan como complemento en la Talasoterapia son: la [masoterapia](#), los drenajes, la [presoterapia](#), la [electroterapia](#) ,y otras técnicas de estética.

- 26.4)- Referencias.

1. [↑](#) Núñez, Manuel; Navarro, Paulina. *Como cura el mar*. RBA Libros. 2001, [ISBN 9788479017507](#)
2. [↑](#) Vázquez López, Guillermo Jesús . *Balneoterapia, Spa y Talasoterapia*. Mandala Ediciones, 2015
3. [↑](#) Dr. Bonnardiere de Arcachon. *Introduction to thalassotherapy*. 1869.

- 26.5)- Bibliografía.

- -Nº82 a 85.- :-  -Barmaimon, Enrique- LIBROS MEDICINA ALTERNATIVA- 4 TOMOS-AÑO 2019- Montevideo, Uruguay-
 - TOMO I: Medicina Alternativa; Terapias Alternativas; Acupresión; Acupuntura; Apiterapia; Aromaterapia; Ayurveda; Balneoterapia; Bioenergética; Medicina China; Cristaloterapia ; Cromoterapia; Danzoterapia; DLM;
 - TOMO II: Eutonía; Fangoterapia; Fitoterapia; Fototerapia; Hidroterapia; Talasoterapia; Hipnosis; Homeopatía; Ridología; Kinesioterapia; Johrel .
 - Tomo III: Lavado Nasal; M;acrobiótica; Magnetoterapia; Masaje; Medicinas;

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

Musicoterapia; Orinoterapia; Osteopatía; M. Hiperbárica; Oxigenoterapia;
Ozonoterapia; Pranayama; Quiropraxia.

- TOMO IV: Radionicca; Renacimiento; R. Mantras; Reflexología; Regresión P. ;
Reiki; Relajación: Técnicas; Sanación; Shiatsu; Sonoroterapia; Talasoterapia; EFT;
Otras Terapias; Yoga; Zooterapia; 85 libros Publicados; Curricula.

- www.bvssmu@org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre
: texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

- - www.bvssmu@org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre
85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

-  [Biblioteca Virtual en Salud](#) (BVS)- (S.M.U.)-

- [Talasoterapia: Proyección Terapéutica Actual](#)].

- 26.6)- Enlaces Externos.

Obtenido de «<https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Talasoterapia&oldid=111035469>»

Categorías:

- [Hidroterapia](#)
- [Medicina](#)
- [Agua](#)
- Esta página se editó por última vez el 3 diciembre 2018, a las 17:50.
-

0 0 0 0 0 0 0 0.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- CAPÍTULO XXVII :- 27) - HIRUDOTERAPIA: Sanguijuelas y su uso medicinal.

-De Wikipedia, la enciclopedia libre.

- ÍNDICE.

- CAPÍTULO XXVII :-27) - HIRUDOTERAPIA: Sanguijuelas y su uso medicinal.

-27.1)- [El Uso de Sanguijuelas Medicinales en la Historia.](#)

- 27.2)- [Hirudoterapia en la actualidad.](#)

- 27.3)- [Usos en Medicina](#)

-27.3.1)- [Cirugía Reconstructiva.](#)

- 27. 4)- [Véase También.](#)

- 27.5)- [Bibliografía.](#)

- 27.6)- [Enlaces Externos.](#)

- 27.1)- El Uso de Sanguijuelas Medicinales en la Historia.



- [Hirudo medicinalis](#)

- El uso de sanguijuelas medicinales con los fines terapéuticos (Hirudoterapia¹) se remonta a hace más de 3.500 años.

-Su uso es conocido desde los tiempos antiguos, para el tratamiento y alivio de diversas enfermedades.

-Los primeros indicios históricos, se pueden encontrar en las obras indias de Ayurveda, en fuentes arqueológicas de babilonios y egipcios, y en las pinturas de las tumbas faraónicas de la dinastía XVIII : 1567-1308 a. c., en la Biblia y en el Corán.²

-Las primeras referencias documentadas sobre el empleo médico de las sanguijuelas, datan del siglo III a. C., en las obras indias más importantes de la medicina antigua Ayurveda, como *Charak Samhita* (Ch.Su. 24; Ch. Chi. 7/52), *Susrut Samhita* (Su.Su. 13), *Astang Sangrah* (A.S.Su.37), *Astang Hridaya* (A.H.Su.26), *Sharangdhar Samhita* (Sa.Sam.Ut.12).

- Éstas dedican capítulos completos a describir con detalle, sus aplicaciones y bondades

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

curativas, nombrando el método como *jalaukavacharan*; *jalauka*, que se refiere a sanguijuelas y "*avacharan*" a la aplicación de las mismas, que forma parte de uno de los procedimientos de *Raktamokshana*. *Raktamokshana* es un método de la purificación de la sangre, según el cual los humores viciados en ella, deben ser expulsados del cuerpo.
-La terapia con sanguijuelas existía en India, Grecia, China, Persia, Roma, Egipto, etc...

-Nicandro de Colofón : 200-130 a.C. en su poema médico *Alexipharmaca* describe detalladamente su uso terapéutico. Es una de las referencias más amplias escritas de su uso.

- En esta época, aparecen escritos chinos describiendo sanguijuelas y su poder curativo, tal y como se menciona en Sánscrito, en la literatura persa y árabe.

-Durante la Edad Media las sanguijuelas se usaban mucho, en la época de Plinio, Galeno y Avicena.

- Plinio describió y documentó su efecto curativo para los tratamientos de dolores reumáticos o fiebre de cualquier tipo.

- Claudio Galeno mencionó las sanguijuelas en sus escritos, y las consideraba como un remedio totalmente eficaz para varias dolencias.

-El científico persa Avicena, en su " Canon de Medicina", prestó gran atención a la aplicación de las sanguijuelas, describiendo su poder curativo, para ayudar en la tuberculosis, la histeria y la epilepsia, la conmoción cerebral, así como en las enfermedades de las articulaciones, el hígado y los riñones.³

- 27.2)- Hirdoterapia en la Actualidad.

- Las sanguijuelas vuelven a ser habituales con el descubrimiento del fisiólogo británico J.B.Haycraft, en 1884, de un anticoagulante puro en su saliva, y que nombra "Hirudine" del latín "hirudo". En retrospectiva, resulta que J.B. Haycraft simplemente confirmó una observación anterior, realizada por el académico ruso K. Diakonov. El académico señaló, que la incapacidad de la sangre de coagular y su rápida disolución de los coágulos ("pelotitas") ,demuestra claramente la presencia en el intestino de la sanguijuela de "alguna sustancia disolvente". La hipótesis fue publicada en el artículo "*El cambio de la sangre humana en el intestino de la sanguijuela*" , año 1868, que a posteriori fue brillantemente confirmada por J.B. Haycraft.

- En la Unión Soviética los estudios fundamentales referentes a la hirudoterapia, se llevaron a cabo durante los años 1930, experimentando un gran impulso en los años 1940.

- En el año 1936, el científico N.L.Blumental, terminó su investigación sobre el tratamiento de la trombosis venosa con sanguijuelas.

-Este tratamiento fue fundamentado y aplicado con el éxito contra la trombosis venosa séptica en el año 1939 por E.G. Sokol.

-El famoso académico y oftalmólogo ruso V.P. Filatov : 1865-1957, aplicaba 4-5 sanguijuelas encima y alrededor de un injerto de piel, cuando estaba en peligro de ser rechazado. -

Confirmó que el uso de la hirudoterapia en cirugía plástica, presentaba la oportunidad de llevar a cabo con más éxito los injertos de la piel.⁴

- Otras referencias en la cirugía moderna datan del año 1960, cuando dos cirujanos eslovenos, describen la aplicación de sanguijuelas para prevenir la congestión venosa en los colgajos de piel trasplantados, publicando su experiencia en un artículo del *British Journal of Plastic Surgery* en 1960.⁵

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- En la década de los años 70, un grupo de cirujanos franceses, pioneros en cirugía reconstructiva, demostraron su utilidad en la supervivencia de colgajos, y en reimplantes de dedos.
- Posteriormente en 1985, Joseph Upton, cirujano plástico de Harvard, utilizó las sanguijuelas en el reimplante de una oreja, en un niño pequeño. Las orejas han sido muy difíciles de trasplantar con éxito debido a la coagulación de los vasos sanguíneos en minutos durante el procedimiento.
- En mayo de 1997 en Eilat (Israel), fue celebrado el III Congreso Internacional de medicina de rehabilitación. Una de las noticias sensacionales del congreso, era el informe del académico ruso A.I.Krashenyuk, sobre tecnologías modernas de hirudoterapia. Estas tecnologías estaban basadas en dos descubrimientos hechos por científicos de San Petersburgo hacía algunos años:
 - En el año 1993 fue descubierto el efecto bioenergético de la hirudoterapia;⁶
 - En el año 1996 fueron descubiertos los factores neurotróficos en la saliva de la sanguijuela.⁷
 - Ambos descubrimientos demuestran claramente nuevos poderes curativos de las sanguijuelas y un campo más amplio en su uso.⁸
 - En el año 1999, se solicitaron sanguijuelas con urgencia desde el *Hospital Sotero del Río* en Santiago de Chile, a través de los medios de comunicación, para favorecer el reimplante al que fue sometido un niño de dos años, que sufrió la amputación de su brazo en una centrifugadora.⁹
- En el *Congreso Europeo de Reumatología* celebrado en Estocolmo en el año 2002, el Dr. I.G. Salikhov y sus colegas de la universidad médica estatal de Kazán, presentaron sus hallazgos sobre la hirudoterapia, para tratar la osteoartritis y la artritis reumatoide. Las sanguijuelas fueron aplicadas entre una y cinco veces en cada paciente en la región muscular dolorida alrededor de la articulación. En todos los pacientes a los que habían realizado la terapia, la mejoría clínica fue satisfactoria, con la desaparición o disminución del dolor y un menor grado de rigidez matutina. Además se halló un aumento en la capacidad de movimiento de las articulaciones.¹⁰
- En el año 2003,, se publicó en la *revista Española de Cirugía Oral y Maxilofacial* el caso clínico de una mujer a la que se le reconstruyó la cavidad oral mediante colgajos nasogenianos invertidos para el labio superior y la reconstrucción del labio inferior con injerto libre lateral del muslo. Dada la congestión del injerto en las horas posteriores a la intervención, se aplicaron 7 sanguijuelas con un intervalo de 12 horas entre cada aplicación, obteniéndose una mejoría paulatina de la congestión venosa.¹¹
- En el año 2003, la revista americana *Annals of Internal Medicine*, publico el estudio realizado por científicos alemanes sobre la efectividad de la aplicación de sanguijuelas para el tratamiento de la osteoartritis (artrosis) de rodilla. El protocolo del estudio fue revisado y aprobado por el Comité de Ética del *Hospital Universitario de Essen* y del *Instituto Federal Alemán de Medicamentos y Dispositivos Médicos*.
- Dr. Andreas Michalsen del Hospital Universitario de Essen neutraliza el efecto del dolor con la ayuda de las sanguijuelas medicinales.
- En una investigación comparativa la mitad de los pacientes recibieron un tratamiento consistente en una aplicación de sanguijuelas (de 4 a 6) y la otra mitad una terapia con un ungüento que contenía el clásico analgésico *Diclofenaco*, ambos duraban 28 días.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

El resultado: Siete días después del comienzo del estudio, aquellos que habían sido tratados con las sanguijuelas se sentían mucho más en forma y tenían mejor movilidad que los que habían recibido el tratamiento clásico.¹²

-En julio de 2009, el *Indian Journal of Traditional Knowledge*, ha publicado un artículo sobre el estudio del tratamiento seguro y eficaz de osteoartritis (artrosis) de la rodilla, aplicando la sanguijuela medicinal Lindu *Hirudinaria granulosa*, basado en los conocimientos antiguos de su uso y las características parecidas a la sanguijuela Hirudo Medicinalis. El estudio fue realizado en la Universidad Jamia Hamdard, New Delhi por Dr. SM Abbas Zaidi, SS Jamil, A Sultana, F Zaman & M Fuzail. Aplicaron las sanguijuelas a 20 personas con osteoartritis de la rodilla. Después de 6 semanas de la aplicación confirmaron una mejoría significativa en la observación de los síntomas de la enfermedad. El nivel de dolor había disminuido un 29,02%, la rigidez hasta un 58,87% y la capacidad de movimiento de las articulaciones hasta 40,56%. El tratamiento aplicado ha sido seguro y bien tolerado por los pacientes, el único efecto secundario poco significativo que fue observado consistía en picazón local en un 55% de los pacientes tratados, del que simplemente tienen que estar informados previamente.¹³

- En el año 2011 el *International Research Journal of Pharmacy* publica el artículo sobre la investigación del efecto analgésico y antiinflamatorio del tratamiento con sanguijuelas de la artritis, realizado por los doctores Singh Akhilesh Kumar y Singh Om Prakash de la *Facultad de Ayurveda de la Universidad Banaras Hindu, Varanasi, Uttar Pradesh, India*.

- Se basan en los conceptos de Ayurveda, refiriendo que *Rakta Mokshan* (flebotomía) es uno de los mejores métodos, mencionados en Ayurveda clásica para el tratamiento de *Sadhigata Vata* (artritis). Eligen *jalaukas* (sanguijuelas) para *Rakta Mokshan*, debido a las sustancias analgésicas y antiinflamatorias, que se encuentran en su saliva. Las sanguijuelas fueron aplicadas una vez a la semana durante 6 semanas a los pacientes con Gota artritis, registrando las observaciones de la densidad del dolor, hinchazón, rigidez, movilidad.

Conclusión: El presente tratamiento ha disminuido el dolor sintomático en un 44% de los pacientes, la hinchazón en un 40% de los mismos, la rigidez en un 28%, la movilidad reducida en un 32% y las deformaciones en un 16%. El tratamiento con sanguijuelas de Gota artritis se considera eficaz..¹⁴

- 27.3)- Usos en Medicina.

- En [Grecia](#), [Roma](#) y [Siria](#), se utilizaban para extraer la sangre de muchas zonas del cuerpo. - Eran las llamadas "[sangrías](#)". Se creía que podían curar todo tipo de enfermedades, desde dolores o procesos inflamatorios, hasta enfermedades oculares e incluso obesidad y patologías mentales.¹⁵

- En los siglos [XVIII](#) y [XIX](#),¹⁶¹⁷ se vendían sanguijuelas en las farmacias europeas, y llegaron a ser muy populares en la medicina de la época. Fue así, como la cantidad de sanguijuelas descendió tanto, que hoy la especie más utilizada en la medicina, *Hirudo medicinalis*, está en peligro de extinción.¹⁸¹⁹ .

- 27.3.1)- Cirugía Reconstructiva.

- Desde hace unos años, estos animales se están utilizando en cirugía plástica y reconstructiva. Cuando se trasplantan partes del cuerpo, como dedos, orejas, labios, trozos de nariz o cualquier otra parte del cuerpo, los cirujanos deben unir arterias y venas. La

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

sangre puede “atascarse” y no llegar a la zona implantada. Para ganar tiempo hasta que se formen las nuevas conexiones entre venas, actualmente se aplican sanguijuelas a los pacientes. Su saliva contiene anestésicos, antibióticos y anticoagulantes ,que dan impulso al sangrado veloz. Reducen la presión sobre las venas y les permite entonces formar nuevas conexiones sanguíneas. En veinte minutos, una sanguijuela se remueve de la herida sangrante. Los cirujanos han observado que los pacientes se curan más rápidamente con la ayuda de estos animales.

- 27.4)- Véase También.

- [Hirudinea](#);
- [Cazador de sanguijuelas](#);
- <http://hirudopuntura.com/es/inicio/>.

- 27.5)- Referencias.

1. [↑ «Inicio - Hiduroterapia»](#). *Hiduroterapia*. Consultado el 19 de noviembre de 2018.
2. [↑ «Historia de la hirudoterapia - Hiduroterapia»](#). *Hiduroterapia*. Consultado el 19 de noviembre de 2018.
3. [↑](#) Whitaker, I.S; Rao, J; Izadi, D; Butler, P.E (2004-04). [«Historical Article: Hirudo medicinalis : ancient origins of, and trends in the use of medicinal leeches throughout history»](#). *British Journal of Oral and Maxillofacial Surgery* 42 (2): 133-137. ISSN 0266-4356. doi:10.1016/s0266-4356(03)00242-0. Consultado el 19 de noviembre de 2018.
4. [↑](#) Garov, D.G. *Los secretos de hirudoterapia o como curarse con sangijuelas*.
5. [↑](#) Derganc, M.; Zdravic, F. (1961-01). [«Venous congestion of flaps treated by application of leeches»](#). *Plastic and Reconstructive Surgery* 27 (1): 83. ISSN 0032-1052. doi:10.1097/00006534-196101000-00027. Consultado el 19 de noviembre de 2018.
6. [↑ «1993 г. – Открытие энергоинформационного эффекта»](#). *academia-hirudo.ru* (en ru-ru). Consultado el 19 de noviembre de 2018.
7. [↑ «1996 г. – Открытие нейротрофических факторов медицинской пиявки»](#). *academia-hirudo.ru* (en ru-ru). Consultado el 19 de noviembre de 2018.
8. [↑ «1993 г. – Открытие энергоинформационного эффекта»](#). *academia-hirudo.ru* (en ru-ru). Consultado el 19 de noviembre de 2018.
9. [↑](#) Karem M. Dente M A. (2007). «Tratamiento alternativo para heridas: Sanguijuelas, larvas y abejas.». *Medscape General Surgery*.
10. [↑](#) Salikhov, I G; Myasoutova, L I; Lapshina, Svetlana Anatolyevna; Vasilyev, A G; Nigmatullina, Z N; Mukhina, R G; Abdrakipov, R Z; Yunusova, E L (14 de diciembre de 2010). [«Efficacy and tolerability of adalimumab \(humira\) in patients with active rheumatoid arthritis»](#). *Modern Rheumatology Journal* 0 (4): 44. ISSN 2310-158X. doi:10.14412/1996-7012-2010-635. Consultado el 19 de noviembre de 2018.
11. [↑](#) Morán, M.J.; Montesdeoca, N.; Burgueño, M.; García, L.; Martorell, V. (2003-10). [«Rescate con sanguijuelas de un injerto libre lateral del muslo»](#). *Revista Española de Cirugía Oral y Maxilofacial* 25 (5). ISSN 1130-0558. doi:10.4321/s1130-05582003000500008. Consultado el 19 de noviembre de 2018.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

12. [↑](#) Michalsen, Andreas; Stefanie Klotz; Ldtke, Rainer; Moebus, Susanne; Spahn, Gnther; Dobos, Gustav J. (4 de noviembre de 2003). «[Effectiveness of Leech Therapy in Osteoarthritis of the Knee](#)». *Annals of Internal Medicine* 139 (9): 724. ISSN 0003-4819. doi:10.7326/0003-4819-139-9-200311040-00006. Consultado el 19 de noviembre de 2018.
13. [↑](#) Ahmad, E; Zaidi, SMA; Jamil, S (2011-03). «[Efficacy of Cupping Therapy with Colchicum Oil in Knee Joint Osteoarthritis: A Randomized Controlled Pilot Study](#)». *Planta Medica* 77 (05). ISSN 0032-0943. doi:10.1055/s-0031-1273677. Consultado el 19 de noviembre de 2018.
14. [↑](#) «[CMS-IRJP](#)». *www.irjponline.com* (en inglés). Consultado el 19 de noviembre de 2018.
15. [↑](#) Animal Diversity Web: Hirudo medicinalis http://animaldiversity.ummz.umich.edu/site/accounts/information/Hirudo_medicinalis.html
16. [↑](#) Figueiredo, B. G. (1999): 'Bleeders and surgeons: medical practitioners in nineteenth century Minas Gerais'. *História, Ciências, Saúde — Manguinhos*, VI(2): 277-91, July.-Oct. 1999. http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0104-59701999000300003&script=sci_arttext
17. [↑](#) Stanley Scharf. Leeches more than just bait . «[Copia archivada](#)». Archivado desde [el original](#) el 29 de enero de 2012. Consultado el 31 de enero de 2012.
18. [↑](#) Radiocentro.com: Sanguijuelas y medicina. 6 de marzo de 2012 «[Copia archivada](#)». Archivado desde [el original](#) el 10 de julio de 2008. Consultado el 10 de julio de 2008.
19. [↑](#) H2G2: Leeches. <http://h2g2.com/dna/h2g2/A4429631>
20. [↑](#) Disgustingly Healthy.com: leeches maggots <http://www.disgustingly-healthy.com/>
21. [↑](#) Acceso.com: Cirujanos orales y máxilofaciales de tarragona emplean sanguijuelas en cirugía reconstructiva. http://www.acceso.com/es_ES/notas-de-prensa/cirujanos-orales-y-maxilofaciales-de-tarragona-emplean-sanguijuelas-en-cirugia-reconstructiva/14483/

22 - Nº82 a 85.- :-  -Barmaimon, Enrique- LIBROS MEDICINA ALTERNATIVA- 4 TOMOS-AÑO 2019- Montevideo, Uruguay-

- TOMO I: Medicina Alternativa; Terapias Alternativas; Acupresión; Acupuntura; Apiterapia; Aromaterapia; Ayurveda; Balneoterapia; Bioenergética; Medicina China; Cristaloterapia ; Cromoterapia; Danzoterapia; DLM;
- TOMO II: Eutonía; Fangoterapia; Fitoterapia; Fototerapia; Hidroterapia; Talasoterapia; Hipnosis; Homeopatía; Ridología; Kinesioterapia; Johrel .
- Tomo III: Lavado Nasal; M;acrobiótica; Magnetoterapia; Masaje; Medicinas; Musicoterapia; Orinoterapia; Osteopatía; M. Hiperbárica; Oxigenoterapia; Ozonoterapia; Pranayama; Quiropraxia.
- TOMO IV: Radionicca; Renacimiento; R. Mantras; Reflexología; Regresión P. ; Reiki; Relajación: Técnicas; Sanación; Shiatsu; Sonoroterapia; Talasoterapia; EFT; Otras Terapias; Yoga; Zooterapia; 85 libros Publicados; Curricula.
- www.bvssmu@org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

23- www.bvssmu@org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

24- - - [Biblioteca Virtual en Salud](#) (BVS)- (S.M.U.)-

- 27.6)- Enlaces Externos.

-  [Wikimedia Commons](#) alberga una galería multimedia sobre [Sanguijuelas y su uso medicinal](#).
-  [Wikcionario](#) tiene definiciones y otra información sobre [sanguijuela](#).
-  [Wikispecies](#) tiene un artículo sobre [Sanguijuelas y su uso medicinal](#).
- [Medicina Antigua](#).

Obtenido de

«[https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Sanguijuelas y su uso medicinal&oldid=112484454](https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Sanguijuelas_y_su_uso_medicinal&oldid=112484454)»

Categoría:

- [Hirudinea](#)
- Esta página se editó por última vez el 6 diciembre 2018 a las 10:33.

0 0 0 0 0 0 0 0.

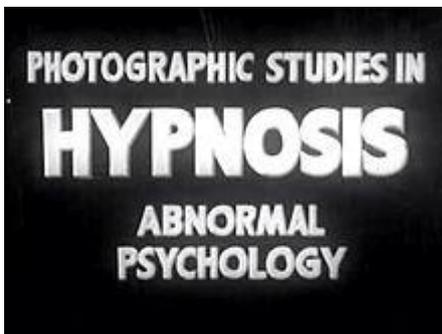
**-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE
BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-**

- CAPÍTULO XXVIII: - 28)- HIPNOSIS. -

- De Wikipedia, la enciclopedia libre.



- *Séance hipnótica* (1887) de [Richard Bergh](#).



[Reproducir contenido multimedia](#)

- *Photographic Studies in Hypnosis, Abnormal Psychology* (1938) (en inglés)

- La hipnosis es un [estado mental](#) .o un grupo de actitudes generadas a través de una disciplina llamada hipnotismo.
- Usualmente, se compone de una serie de instrucciones y [sugestiones](#) preliminares.¹. Dichas sugestiones pueden ser generadas por un hipnotizador, o pueden ser autoinducidas: [autosugestión](#).
- El uso de la hipnosis con fines terapéuticos se conoce como [hipnoterapia](#).

- ÍNDICE.

- CAPÍTULO XXVIII: - 28)- HIPNOSIS. -

-28.1)- [El Mecanismo y Aplicaciones de la Hipnosis](#).

- 28.2)- [Definiciones](#).

- 28.3)- [Definiciones Bien Conocidas](#).

- 28.4)- [Asociación Americana de Psicología \(AAP\) - American Psychological Association \(APA\)](#).

- 28.4.1)- [Michael Yapko](#).

- 28.4.2)- [Dave Elman](#).

- 28.4.3)- [Richard Bandler](#).

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- [28.5\)- El Comienzo de la Hipnosis.](#)
 - [28.6\)- Definiciones Menos Conocidas.](#)
 - [28.6.1\)- Teorías de Estado Alpha y Theta.](#)
 - [28.6.2\)- Harry Cannon.](#)
 - [28.6.3\)- Joe Griffin.](#)
 - [28.7\)- Teorías.](#)
 - [28.7.1\)- Teorías de Disociación y Neodisociación.](#)
 - [28.7.2\)- Teoría de la Construcción Social y Teoría del Rol.](#)
 - [28.8\)- Hipótesis de Nicolás Spanos.](#)
 - [28.9\)- Hipnosis Como Proceso Condicionado Induciendo A Dormir.](#)
 - [28.10\)- Teoría de la Hipersugestibilidad.](#)
 - [28.11\)- Teoría Informacional](#)
 - [28.12\)- Estado de histeria.](#)
 - [28.13\)- Investigación de la Hipnosis.](#)
 - [28.14\)- Aspectos Fisiológicos.](#)
 - [28.15\)- Véase También.](#)
 - [28.16\)- Referencias.](#)
 - [28.17\)- Enlaces Externos.](#)
- 28.1)- El Mecanismo y Aplicaciones de la Hipnosis.
- Algunos supuestos indicadores hipnóticos y cambios subjetivos, pueden conseguirse sin relajación o larga inducción, hecho que aumenta la controversia, y nacen intensos [debates](#) que rodean el tema.
 - Algunos científicos han disputado sobre su existencia, mientras que otros insisten en su realidad y valor.
 - Una fuente de controversia ha sido la gran variedad de teorías tradicionalmente divididas, entre campos de 'estado' y 'no estado'.
 - Esta controversia puede decrecer debido a que las modernas técnicas de 'imagen cerebral', ofrecen esperanza para un aumento del entendimiento de su naturaleza, y el valor de ambas perspectivas es altamente reconocido.
 - La hipnosis tiene aplicación en los campos de la [salud](#), tanto en la [psicología](#), como en la [medicina](#).
 - La evidencia apoya su uso clínico, para controlar el dolor, el peso, el tratamiento del [síndrome de intestino irritable](#), y como adjunto para el comportamiento cognitivo; además de otras [terapias](#).
 - La hipnosis en sí no es una terapia, pero es efectivamente usada, como adjunto a éstas.
 - Desde el [psicoanálisis](#), fue un método curativo consistente en la búsqueda de traumas psíquicos de los pacientes, bajo estado hipnótico inducido.
 - Es a través de anclajes, o sugerencias, que el terapeuta pide al paciente, que abandone sus [síntomas](#) o hábitos. Esta técnica se ha abandonado, pues sus resultados aunque son efectivos de forma inmediata, los síntomas regresan pronto, pues el problema no es solucionado.
 - Otra cosa que contribuye al abandono de esta forma de terapia, es la falta de conocimiento, lo que creó muchos mitos incorrectos acerca de este método.
 - Hoy en día, la hipnosis es una disciplina científica muy consolidada. Sin embargo, la "hipnoterapia", es decir, "tratamientos hipnóticos en una sesión para solucionar

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

problemas", puede no funcionar; pero la hipnosis resulta en la mayoría de los casos efectiva.

- La hipnosis es eficaz, como apoyo a otros tratamientos, tales como: pérdida de peso, dejar de fumar, abandonar fobias, etc.².

-Por ejemplo, se ha mostrado eficaz, para inducir estados de analgesia : no sentir dolor temporalmente; pero no es posible "curar" únicamente con este procedimiento, aunque es posible acelerarlo.

- El caso más famoso de Hipnoterapia, es el de la cantante [Fergie](#), que decidió recurrir a esta terapia, para terminar con sus adicciones.³ Por lo tanto, la [hipnoterapia](#) es menos preferible que el uso de técnicas relacionadas con la hipnosis , como parte de un paquete integrado psicológico.

- Hay que destacar también, la profunda vinculación de la hipnosis, con el [efecto placebo](#) observado en las investigaciones con [fármacos](#), puesto que se logran cambios en la patología o en los síntomas investigados, sin que la droga o tratamiento investigado, haya sido el agente de cambio.

- La hipnosis clínica en sí, está basada en una modalidad vincular de relación bipersonal o multipersonal. Se considera una forma de comunicación donde el [terapeuta](#), se comunica con el mundo de su paciente, a través de vivencias que provoca en él, por medio de la palabra.

-Tomando como punto de partida el comunicar sensaciones de seguridad, de cuidado, consideración y respeto. De este modo a través de esa relación de comunicación, permite que el paciente atenúe sus mecanismos de defensa de vigilia, y se permita alcanzar un estado de intensa serenidad, tanto física como mental; logrando un profundo estado hipnótico al volcarse sobre sí mismo.

- Desde esta perspectiva, la hipnosis clínica se puede ver como un fenómeno de comunicación [Sui-géneris](#), que evoca la comunicación de un ser protegido y de un protector, desprovista de elementos [mágicos](#) o de presunta posesión de poderes por parte del [hipnoterapeuta](#).

- No existe la posibilidad de posesión de poderes, pues, del mismo modo que una persona alcanza un estado de trance mediante la labor de un hábil [psicólogo](#) o [hipnólogo](#); también puede alcanzar ese mismo y profundo estado, con el empleo de un reproductor de sonido, y claramente se puede convenir, que un aparato reproductor por más electrónica y tecnología que tenga, no puede poseer poderes mágicos de ninguna naturaleza.

- La hipnosis por un lado sigue siendo investigada y aplicada en su forma clásica, pero al mismo tiempo, ha generado nuevas disciplinas y líneas de investigación. Entre ellas, se ha desarrollado la [programación neurolingüística \(PNL\)](#), así como la técnica [EMDR](#).

-Otro de los usos de la hipnosis, son los conocidos shows de hipnosis, donde el hipnotizador tras haber sugestionado a parte del público, crea una «obra» donde los actores son las personas hipnotizadas.

- Uno de los hipnotizadores más conocidos del mundo en este campo es Anthony Cools.⁴

- 28.2)- Definiciones.

- Los investigadores y los médicos poseen requerimientos distintos para las explicaciones de la hipnosis, de modo que el foco de las teorías desde estos respectivos campos, puede variar

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

enormemente. Una distinción fundamental en la [teoría](#) de la hipnosis, puede estar entre el acercamiento de la hipnosis al «estado» y al «no estado».

- Los defensores del «no estado» creen que la hipnosis es un estado de conciencia alterado, mientras que quienes defienden el «estado», creen que los efectos hipnóticos son producto de procesos psicológicos más mundanos, como la absorción y la expectación.

- La [Asociación Americana de Psicología \(AAP\)](#), un amplio rango de investigadores, y [médicos](#), continúan neutrales ante esta discusión.

-Las siguientes definiciones se han dividido en definiciones (discutibles), bien conocidas por considerados grupos e individuos, y definiciones menos conocidas.

- 28.3)- Definiciones Bien Conocidas.

- 28.4)- Asociación Americana de Psicología (AAP) - American Psychological Association (APA).

- Típicamente, la hipnosis está envuelta en la introducción del procedimiento, por el cual el sujeto es informado de que se le van a presentar experiencias imaginativas.

-La inducción hipnótica es una [sugestión](#) inicial, extendida para usar la propia imaginación, y puede contener elaboraciones posteriores a la introducción. Un procedimiento hipnótico se usa para incitar y evaluar respuestas a las sugerencias.

-Al usar la hipnosis, una persona : el sujeto, es guiada por otra: el hipnotizador, para responder a sugerencias, por cambios en experiencia subjetiva, alteraciones en la percepción, sensación, emoción, pensamiento, o comportamiento.

- Las personas también pueden aprender auto-hipnosis, la cual es el acto de administrarse procedimientos hipnóticos uno mismo.

- Si el sujeto responde a sugerencias hipnóticas, generalmente infiere en que se ha inducido hipnosis.

- Muchos creen que las respuestas a la hipnosis y a las experiencias son características de un estado hipnótico.

- Mientras que algunos creen que no es necesario usar la palabra hipnosis, como parte de una inducción hipnótica, otros lo ven como esencial.

- Dependiendo de la meta del practicante y los propósitos de la investigación [clínica](#), los procedimientos y las sugerencias usadas diferirán.

- Tradicionalmente los procedimientos están relacionados con la relajación, aunque esta no es necesaria para la hipnosis, y se puede usar un amplio rango de variedad de sugerencias, incluyendo las que permiten estar más alerta.

- Sugestiones que permiten extender la hipnosis, para ser determinada comparando escalas de respuestas estandarizadas, que pueden usarse en ambos ajustes, clínicos e investigadores.

- Mientras que la mayoría de los individuos responden al menos a algunas sugerencias, la puntuación en escalas de rangos estandarizados, va desde alta a insignificante.

- Tradicionalmente las puntuaciones se agrupan en categorías de, «bajo», «medio» y «alto».

- Como es el caso de otras medidas de escalas positivas de las construcciones psicológicas, como la atención y el conocimiento, la evidencia de haber conseguido hipnosis, aumenta con la puntuación individual.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- 28.4.1)- Michael Yapko.

- Michael Yapko define la hipnosis, como un proceso de comunicación influyente en el cual el operador saca y guía las asociaciones internas del paciente, a modo de establecer o reforzar asociaciones terapéuticas, en el contexto de una relación mutuamente responsiva y colaborativa, y orientada a una meta.

- 28.4.2)- Dave Elman.

- Dave Elman define la hipnosis, como un estado mental en cual la facultad crítica de la mente [humana](#), es puenteada, y se establece un pensamiento selectivo.

- La facultad crítica de su mente, es esa parte que traspasa el enjuiciamiento. Dicha parte distingue entre conceptos como, caliente y frío, amargo o dulce, grande y pequeño, o claro y oscuro. Al plantear esta facultad mental de tal modo, que no pueda distinguir entre dichos conceptos, es posible substituir el pensamiento selectivo, por la construcción de un enjuiciamiento convencional.

- 28.4.3)- [Richard Bandler](#).

- El cofundador de la programación neurolingüística se dió a conocer, especialmente, por su trabajo anulando [fobias](#) en 2 minutos, mediante la *interrupción del apretón de manos*. Una inducción, al [trance](#) que usa el proceso [subconsciente](#) de un apretón de manos, para inducir en un profundo trance, y asegura que jamás ha encontrado a una sola persona, que no sea hipnotizable.

- 28.5)- El Comienzo de la Hipnosis.

- Aunque ya existen precedentes históricos del uso de técnicas similares a la hipnosis, empleada por los [egipcios](#) en los llamados *Templos del Sueño*, no sería hasta mediados del [siglo XVIII](#), cuando se inicia el primer estudio sistemático, de lo que suponía un estado psicofisiológico especial, que más tarde se conocería con el término de hipnosis.

- [Franz Anton Mesmer](#), [1734-1815](#), doctorado en [Medicina](#) y [Filosofía](#), a sus 35 años, en [Viena](#), escribió su [tesis doctoral](#), titulada *De planetarium Influxu*, influenciada por las [teorías](#) de [Paracelso](#), sobre la interrelación entre los cuerpos celestes y el ser humano.

- Mesmer formuló la [teoría del magnetismo animal](#), que nos venía a decir que todo ser vivo irradia un tipo de [energía](#), similar o parecido al [magnetismo](#) físico de otros cuerpos, y que puede transmitirse de unos seres a otros, llegando a tener una aplicación terapéutica.

- El médico austriaco se instaló en [París](#), y con el paso del tiempo, fue tan grande su influencia y tan extendida su fama, que se convirtió en el médico, tanto de los pobres y desheredados, como de los ricos y poderosos, incluso del mismísimo rey de [Francia](#).

- El asunto llegaría hasta la [Academia de Medicina de Francia](#), que determinó que no existía ningún tipo de influencia o energía magnética en las curaciones mesméricas. ¿Qué era lo que realmente producía la curación? .

- Serían los discípulos de Mesmer y posteriores investigadores, quienes determinarían que las «milagrosas» curaciones en los trances hipnóticos, llamados sueños magnéticos o [mesmerismo](#) hasta aquel entonces, se producían por una condición llamada sugestión.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- Un [cirujano escocés](#), llamado [James Braid](#), [1795-1860](#), fue el primero en acuñar el término «hipnosis», enunciando una de las formas que lo explicaban: «la fijación sostenida de la mirada, paraliza los centros nerviosos de los ojos y sus dependencias, que alterando el equilibrio del sistema nervioso, produce el fenómeno».

- 28.6)- Definiciones Menos Conocidas.

- 28.6.1)- Teorías de Estado Alpha y Theta.

- Gracias a los datos recogidos por la [electroencefalografía](#), los cuatro mayores esquemas de la frecuencia de los impulsos eléctricos que dispara el cerebro, han sido identificados.

- El [estado beta](#) : alerta, trabajando, se define en 14-32 ciclos por segundo; el [estado alfa](#): relajado, reflexionando, en 7-14 ciclos; el [estado theta](#) : somnoliento. en 4-7 ciclos; y el [estado delta](#) : durmiendo, soñando, sueño profundo, en aproximadamente 3-5 ciclos por segundo.

- Una definición fisiológica de hipnosis, contrasta que el nivel necesario de onda cerebral para trabajar en temas como cambios de conducta y sentimientos, mejora en el deporte, etc., es el estado Alpha. Dicho estado esta comúnmente asociado con el cierre de los ojos, la relajación, y el ensoñamiento diurno.

- Otra definición fisiológica, afirma que en el estado theta, se requiere para un cambio terapéutico. El estado theta está asociado con la hipnosis para la [cirugía](#), la [hipnoanestesia](#), y la [hipnoanalgesia](#). Debería tener en cuenta que la hipnoanalgesia de la piel, es un test común para el sonambulismo. La catalepsia de los brazos y el cuerpo, es una de las pocas pruebas realizadas para determinar la preparación para estas aplicaciones quirúrgicas.

- De todos modos es importante reflejar el hecho, de que ambas catalepsias, pueden ser inducidas en sujetos normales no hipnotizados.

- 28.6.2)- Harry Cannon.

- [Harry Cannon](#): Define la hipnosis como un [mecanismo fisiológico](#), por el cual una sugestión tiene una incidencia directa y es aceptada por el subconsciente. Para que esto ocurra se necesitan cuatro cosas:

- Un foco de atención,
- Un sobresalto,
- La propia sugestión,
- Que no haya crítica sobre la sugestión por el intelecto consciente.

- Cuando se cumplen estos requerimientos, la sugestión arraiga en el [subconsciente](#), y exterioriza en función motriz. Esto simplemente quiere decir que la sugestión se ha sobrepuesto a la mente.

-Harry asegura que todo nuestro aprendizaje, funciona por medio de la hipnosis, y nos da el siguiente ejemplo: «Imagina a un niño pequeño, a quien su madre atrapa quitando a otro niño lo que no le pertenece. Imagina que la madre castiga al niño por esta acción; el niño ahora tendrá un foco de atención y una emoción sobresaltada. En ese momento, la madre instruye a su hijo, que debe dejar de hacerlo y le pide que no lo haga más. Por el criterio anterior, esta sugestión inculcada durante los años formativos del niño, se ha almacenado en el subconsciente, sin ningún argumento intelectual por parte del niño. Por esta experiencia,

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

al niño se le inculca una nueva linde social , por la cual en el futuro definitivamente sentirá esos mismos sentimientos y emociones , cuando se encuentre en situaciones similares».

- La hipnosis está alrededor de nosotros y ocurre todo el tiempo. El nivel de aparente intensidad del *estado hipnótico*, no es nada más que la atestiguación de la experiencia subjetiva de ello, y nada más.

- 28.6.3)- Joe Griffin.

- [Joe Griffin](#), basado en la investigación sobre su sueño, define la hipnosis, como cualquier medio artificial de acceder al estado [REM](#). Todos los fenómenos hipnóticos, incluida la [amnesia](#), levitación de los brazos, ilusiones corporales, respuestas ideomotoras, [catalepsia](#), [analgesia](#), [anestesia](#), [regresión](#), son regresiones poshipnóticas, distorsión del tiempo, disociación y alucinación son propiedades del estado REM, que él identifica como el estado de programación natural del cerebro, y claramente por la condición sexual de los aspectos cognitivos.

- 28.7)- Teorías.

- Una teoría científica trata de describir y explicar el comportamiento natural del fenómeno social, siguiendo los principios del método de la [ciencia](#).

- Las buenas teorías se producen desde [hipótesis](#), que pueden ser apoyadas o refutadas por datos experimentales. Desafortunadamente existen muchas teorías vagas e inestables sobre hipnosis, que continúan circulando, aunque las investigaciones de alta calidad, se siguen publicando en periódicos científicos de renombre.

- Algunas teorías de la hipnosis, tratan de describir el fenómeno en términos de actividad cerebral, mientras que otras, se concentran más en la experiencia fenomenológica. En cualquier caso la distinción fundamental, está entre las teorías de hipnosis de «el estado» y el «no estado».

- Los detractores de «el estado», creen que parte del núcleo de una hipnosis, es el estado de conciencia; mientras que, los detractores del «no estado», creen que hay un proceso psicológico más mundano, porque la atención enfocada y la expectación, son suficientes para explicar el fenómeno hipnótico.

-La definición precisa de qué constituye un estado de conciencia alterado, es tema de debate. Aunque algunas personas hipnotizadas describen su experiencia como de «alterada», es difícil usar estos términos, en la ausencia de una definición anterior.

- 28.7.1)- Teorías de Disociación y Neodisociación.

- Pierre Janet desarrolló originalmente la idea de la «disociación», literalmente como la separación de algunos componentes de la conciencia, como resultado de su trabajo con pacientes [histéricos](#).

- Creía que la hipnosis era resultado de la disociación: las áreas del control del comportamiento de un individuo, están separadas del comportamiento ordinario. En este caso, la hipnosis quitaría algo de control de la mente consciente, y el individuo respondería con un comportamiento autónomo y reflexivo.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- 28.7.2)- Teoría de la Construcción Social y Teoría del Rol.

- Esta teoría sugiere que los individuos asumen un rol y así permiten al hipnotizador crear una realidad para ellos.
- Esta relación depende de cuánta narración se haya establecido entre el hipnotizador y el sujeto. Generalmente bajo la hipnosis, la gente se vuelve más receptiva a la sugestión, causando cambios en la forma en que se sienten, piensan y se comportan.
- Algunos psicólogos, han sugerido que la hipnosis es una traducción literal, tan bien conocida, que las expectativas sociales son llevadas a cabo por sujetos, quienes creen estar en un estado de hipnosis, comportándose de la manera en que ellos se imaginan que se comporta un hipnotizado : deseabilidad social.
- Mucho trabajo experimental, ha demostrado que las experiencias de los sujetos hipnotizados, pueden ser dramáticamente formadas por expectativas y matices sociales.
- Este punto de vista normalmente se malentiende: no descuenta la afirmación de que los individuos hipnotizados están realmente experimentando efectos de sugestión, tan solo que los mecanismos por los cuales se lleva a cabo esta acción, están en parte contruidos socialmente, y que no necesariamente se confíe en la idea de un estado de [conciencia](#) alterada. En ese sentido, por ejemplo, la [psicología social](#), estudia la [conformidad](#) de ciertos individuos frente a sus pares, y el [cambio de actitudes](#).

- 28.8)- Hipótesis de Nicolás Spanos.

- Nicholas Spanos hipotetizó que tales comportamientos asociados con la hipnosis, se hacen con conocimiento de la persona. Alegó que había dos razones, por las cuales las personas confunden su estado de conciencia por hipnosis. Siendo una de las causas que la misma gente, cree que su comportamiento está causado por una fuente externa, en vez de por ellos mismos. La segunda está relacionada con los [rituales](#) llevados a cabo por la hipnosis.
- El hipnotista dice ciertas cosas, las cuales son primariamente interpretadas como voluntarias ,y más tarde en el procedimiento como involuntarias. Como ejemplo, «relaja los músculos de las piernas» y después «tus piernas están blandas y pesadas».
- Los descubrimientos de Spanos no eran para demostrar que el estado de hipnosis no existe en absoluto, sino para demostrar que los comportamientos exhibidos por esos individuos, se deben a individuos «altamente motivados».

- 28.9)- Hipnosis Como Proceso Condicionado Induciendo A Dormir.

- Ivan Pavlov creía que la hipnosis era un sueño parcial. Observó que los varios grados de hipnosis, no diferían perceptible y fisiológicamente del estado de despertar, y que la hipnosis dependía de insignificantes cambios de estímulos ambientales.
- Pavlov también sugirió que los mecanismos más bajos del [cerebro](#), estaban envueltos en condición hipnótica. Algunos bien conocidos y modernos hipnoterapeutas, se anexan a esta teoría desde que en hipnosis, el sujeto parece típicamente estar dormido, por tener los [ojos](#) cerrados, que típicamente es parte del procedimiento de inducción.
- Sin embargo hay bastante [literatura](#), en estudios de la presión [arterial](#), de los reflejos, estudios fisicoquímicos y de EEG, que indican que la hipnosis, se asemeja más a estar completamente despierto.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- 28.10)- Teoría de la Hipersugestibilidad.

- Actualmente una teoría más popular, se basa en que la atención del sujeto está estrechada por ciertas técnicas usadas por el hipnotizador. Como la atención del sujeto se estrecha, las palabras del hipnotizador eventualmente se superponen, a la voz interior del sujeto. De esta teoría, venía la implicación de que solamente mentes débiles o engullibles, son sugestionables. Al contrario, es necesario que el sujeto tenga un mínimo de imaginación.

- 28.11)- Teoría Informacional.

- Esta teoría aplica el concepto del modelo del cerebro como [computadora](#).

- Los sistemas [electrónicos](#), ajustan sus redes de regeneración, para aumentar el cociente señal-ruido para el funcionamiento óptimo, llamado «estado constante».

- Aumentando la receptabilidad de un [receptor](#), permite que los mensajes se reciban con más claridad desde un transmisor, sobre todo intentando reducir la interferencia (ruido) , tanto como sea posible. Así, el objetivo del [hipnotizador](#), consiste en utilizar técnicas para reducir la interferencia, y aumentar la receptabilidad de mensajes específicos : sugestiones.

- 28.12)- Estado de Histeria.

- Charcot postuló que la hipnosis era un síntoma de [histeria](#), y que solamente las personas que la experimentan, se las cree hipnotizables. Aunque los susceptibles a padecer histeria, parecen más sugestionables; las personas normales son profundamente hipnotizables, lo cual suscita controversia.

- 28.13)- Investigación de la Hipnosis.

- Se ha llevado a cabo suficiente investigación sobre la [naturaleza](#) de los efectos de la hipnosis y la sugestión, y ambas continúan siendo una herramienta contemporánea , en la investigación psicológica. Un número de diversos filamentos son aparentes:

- Los que examinan el estado de hipnosis por sí mismo.
- Los que examinan de adentro afuera los efectos y propiedades de las sugestiones de la hipnosis.
- Y los que usan la sugestión hipnótica como [herramienta](#), para investigar otras áreas de funcionamiento psicológico.

-Con el reciente advenimiento de nuevas técnicas de proyección de imagen del [cerebro](#): principalmente exploraciones de MRI, con EEG y animales contribuyendo en un grado inferior, ha habido un resurgimiento de interés en la relación entre la hipnosis y el funcionamiento del [cerebro](#).

- Cualquier experiencia humana se refleja de cierta manera en los [colores](#), que el cerebro ve o por el movimiento subrayado por la actividad en la corteza visual; el sentimiento de temor es mediado por la actividad en la amígdala, de modo que la hipnosis y la sugestión tengan efectos observables sobre la función del cerebro.

- Una edición importante para los investigadores, que llevan a cabo proyección de imagen del cerebro, es separar los efectos de la hipnosis y de la sugestión, sabiendo que una

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

sugestión dada durante la hipnosis afecte el área X del cerebro, no nos dice solo sobre la hipnosis, nos dice también sobre los efectos de la sugestión. Para explicar esto, los experimentos necesitan incluir una «respuesta no hipnótica a sugerencia». Solo de este modo pueden examinarse los efectos específicos de la hipnosis.

- Un experimento [científico](#) controlado, postula que la hipnosis puede alterar la percepción y opinión de nuestra experiencia de [conciencia](#), de un modo que no es posible cuando la gente no está hipnotizada. En este experimento, la percepción del color cambiaba por la hipnosis, en gente altamente hipnotizable, como determinaron los escáneres [PET](#), : Kosslyn et al., 2000. Esta investigación no compara los efectos de la hipnosis en gente menos hipnotizable, y por consiguiente podría mostrar poco y casual efecto, debido a la falta de un grupo controlado.

- Muchos métodos teóricos se enfocan en mayor o menor medida, en aspectos biológicos, fisiológicos y sociales. Algunos descubrimientos de estos estudios, indican que no existe un factor, que aparezca primariamente, y que existen muchos factores que determinan la susceptibilidad de los individuos⁵.

- La hipnosis, como forma de conducta natural ha existido desde los orígenes mismos de la humanidad, con diferentes nombres a través de los tiempos, por cierto, pero siendo siempre un mismo fenómeno psiconeurofisiológico. Hoy es entendida la hipnosis cognitiva, como un modo, un estilo comunicacional, un estado de receptividad específico, y como una predisposición cognitiva a utilizar y optimizar los propios potenciales que cada persona posee.

- La hipnosis clínica es una técnica por intermedio de la cual, pueden realizarse tratamientos psicoterapéuticos, pero no es un método terapéutico en sí mismo. La hipnosis, para muchos, parece tener una finalidad muy simplificadora de ese arte o técnica, que es la psicoterapia.

- Esta sobre simplificación, es un grave error que en mucho perjudica a la hipnología.

- Sabemos que para llegar a una [meta](#) realmente terapéutica,, es necesario la puesta en movimiento y la acertada estimulación de las fuerzas madurativas de la personalidad.

- Sin un «yo» maduro y fuerte, no es posible elaborar los conflictos del pasado, ni las exigencias del presente, y con ello poder encaminar la búsqueda hacia una estable y adecuada [salud](#) mental. Donde la hipnosis tiene su más amplio campo de labor, es en su utilización dentro de la práctica psicoterapéutica.

- Por supuesto con un criterio muy alejado de la supresión de síntomas mediante «omnipotentes» fórmulas de un hipnoterapeuta poco formado en psicología profunda, formulaciones tales como «No tendrá más insomnio», «dejará de beber o fumar porque eso es dañino para su salud», «tendrá satisfacción sexual», «a partir de hoy ya no comerá con exceso», «no se sentirá más angustiado y podrá ser feliz». Estas ingenuidades no conducen a nada, y son las responsables de que en ciertas épocas, haya sido considerada ineficaz la hipnosis.

- 28.14)-Aspectos Fisiológicos.

- Gracias a las investigaciones que se han hecho acerca de la hipnosis, se han descubierto procesos neurofisiológicos y áreas cerebrales involucradas.

- A pesar de que muchas áreas cerebrales, se involucran en los estados de hipnosis, se resalta particularmente la corteza prefrontal dorsolateral y el cortex cingulado.

- Muchas de las áreas involucradas en la hipnosis, también se relacionan con procesos de

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

atención y conciencia.

- La corteza prefrontal es un área integrativa que se relaciona con la planeación, atención selectiva, y modulación de otras funciones cerebrales : generalmente por medio de la inhibición.

- La otra área importante involucrada es el cortex cingulado, que se encuentran formando parte del sistema límbico, que involucra diferentes funciones como: la recompensa, la detección de errores, la atención, la motivación y las emociones. De hecho se encuentra involucrado, en muchos aspectos de la experiencia y el comportamiento humano.⁵.

- La hipnosis también se ha relacionado con la asimetría hemisférica. Esto por que algunas investigaciones, sugieren que la respuesta hipnótica se asocia más al hemisferio derecho, porque dicha respuesta se ve más relacionada a procesos cognitivos, creativos, de intuición y pensamientos no verbales.

- Sin embargo, hay investigaciones que no muestran diferencias en sujetos con lesiones del hemisferio derecho, es por esto, que algunos no consideran esta relación tan marcada entre la hipnosis y los hemisferios.

- 28.15)- Véase También.

- [Sugestión](#);
- [Sofrología](#);
- [Programación neurolingüística](#);
- [Estado alterado de conciencia](#);
- [Milton H. Erickson](#);
- [Magnetismo animal](#).

- 28.16)- Referencias.

1. [↑](#) "New Definition: Hypnosis" Division 30 of the American Psychological Association [\[1\]](#)
2. [↑](#) [Grupo Hipnosis COPCV](#)
3. [↑](#) [\[2\]](#)
4. [↑](#) [\[3\]](#)
5. [↑](#) [Saltar a:](#) ^a ^b Mark P. Jensen, Tomonori Adachi, Catarina Tomé-Pires, Jikwan Lee, Zubaidah Jamil Osman, Jordi Miró (2015). «MECHANISMS OF HYPNOSIS: Toward the Development of a Biopsychosocial Model». *NIH public acces*.

6-Nº82 a 85.- :-  -Barmaimon, Enrique- LIBROS MEDICINA ALTERNATIVA- 4 TOMOS-AÑO 2019- Montevideo, Uruguay-

- TOMO I: Medicina Alternativa; Terapias Alternativas; Acupresión; Acupuntura; Apiterapia; Aromaterapia; Ayurveda; Balneoterapia; Bioenergética; Medicina China; Cristaloterapia ; Cromoterapia; Danzoterapia; DLM;

- TOMO II: Eutonía; Fangoterapia; Fitoterapia; Fototerapia; Hidroterapia; Hipnosis; Homeopatía; Ridología; Kinesioterapia; Johrel .

- Tomo III: Lavado Nasal; Macrobiótica; Magnetoterapia; Masaje; Medicinas; Musicoterapia; Orinoterapia; Osteopatía; M. Hiperbárica; Oxigenoterapia; Ozonoterapia; Pranayama; Quiropraxia.

- TOMO IV: Radionica; Renacimiento; R. Mantras; Reflexología; Regresión P. ; Reiki;

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

Relajación: Técnicas; Sanación; Shiatsu; Sonoroterapia; Talasoterapia; EFT; Otras Terapias; Yoga; Zooterapia; 85 libros Publicados; Curricula.

- www.bvssmu.org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

7- www.bvssmu.org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

8-  [Biblioteca Virtual en Salud](#) (BVS)- (S.M.U.)-

- 28.17)- Enlaces Externos.

-  [Wikimedia Commons](#) alberga una categoría multimedia sobre [Hipnosis](#).

Obtenido de «<https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Hipnosis&oldid=112336369>»

Categoría:

- [Hipnosis](#)
- Esta página se editó por última vez el 29 noviembre 2018 a las 12:33.

0 0 0 0 0 0 0 0.

- CAPÍTULO XXIX : -29)- HOMEOPATÍA-

- De Wikipedia, la enciclopedia libre.

Homeopatía

[Medicina alternativa](#)



-[Samuel Hahnemann](#), fundador de la homeopatía.

Afirmaciones	«Lo similar cura lo similar». La dilución incrementa la potencia. Las enfermedades son causadas por miasmas .
Año propuesta	1796

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

Proponente original	Samuel Hahnemann
Defensores posteriores	James Tyler Kent , Royal S. Copeland , George Vithoulkas
Véase también	Humorismo , medicina heroica

- La homeopatía (del [griego](#) ὅμοιος [*hómoios*], 'igual', y πάθος [*páthos*], 'dolencia'), es un sistema de [medicina alternativa](#) creado en 1796, por [Samuel Hahnemann](#), basado en su doctrina de «lo similar cura lo similar» ([similia similibus curentur](#)), que sostiene que una sustancia, que causa los síntomas de una enfermedad en personas sanas, curará lo similar en personas enfermas.¹
- La homeopatía es una [pseudociencia](#): una creencia que es presentada falsamente como ciencia.
- Las preparaciones homeopáticas no son efectivas para tratar ninguna enfermedad.²³⁴⁵
- Estudios a gran escala han demostrado, que los productos homeopáticos no son más efectivos que los [placebos](#), lo que sugiere que cualquier sensación positiva posterior al tratamiento, solo se debe al efecto placebo y la [recuperación normal](#) de la enfermedad.⁶⁷⁸
- Hahnemann creía que las causas subyacentes de las enfermedades, eran fenómenos que llamó [miasmas](#), y que los *remedios* homeopáticos actuaban sobre ellos.
- Estos son preparados por [diluciones sucesivas](#) de la sustancia elegida, en alcohol o [agua destilada](#); seguidas de un enérgico golpe a un cuerpo elástico : usualmente un libro encuadernado en cuero.⁹
- Usualmente la dilución continúa mucho más allá, del punto donde ya no permanecen moléculas de la sustancia original.¹⁰
- Los homeópatas seleccionan las preparaciones¹¹, consultando libros de referencia conocidos como *repertorios*, y considerando la totalidad de los síntomas de los pacientes, rasgos de personalidad, estado físico y psicológico, e historia de vida.¹²
- La homeopatía no es un sistema de [tratamiento verosímil](#), ya que sus dogmas sobre cómo actúan los medicamentos, la enfermedad, el cuerpo humano, los líquidos y las soluciones han sido refutados, por gran número de descubrimientos desde los ámbitos de la biología, psicología, física y química, realizados en los dos siglos posteriores a su invención.⁷¹³¹⁴¹⁵¹⁶
- Aunque algunos [ensayos clínicos](#) producen resultados positivos,¹⁷¹⁸ múltiples [revisiones sistemáticas](#), revelan que se debe al azar, métodos de investigación defectuosos, y [sesgo de información](#).
- La persistencia de la práctica homeopática, a pesar de la evidencia de que no funciona, se ha criticado como no ética, debido a que desalienta el uso de tratamientos efectivos¹⁹, y la [Organización Mundial de la Salud](#), alertó contra su uso para tratar enfermedades graves, como el [sida](#) o la [malaria](#).²⁰

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- La insistencia de su uso, a pesar de la ausencia de evidencia sobre su [eficacia](#),⁶⁷²¹ ha llevado a caracterizarla dentro de las comunidades científica y médica, como tontería,²² [quackery](#)⁴²³ o farsa.²⁴ .

- Ha habido cuatro grandes evaluaciones de la homeopatía por organismos nacionales e internacionales: el [National Health and Medical Research Council](#) (NHMRC) australiano, la Comisión de Ciencia y Tecnología de la [Cámara de los Comunes del Reino Unido](#), y la Oficina Federal de Salud Pública de [Suiza](#).

- Cada uno de ellos ha concluido que la homeopatía es ineficaz, y desaconsejaron continuar su financiación.²⁵²⁶²⁷ .

- El [Servicio Nacional de Salud británico](#) (NHS) anunció una política de no financiar medicina homeopática, debido a que es un «mal uso de recursos».²⁸ .

- Pidieron al Departamento de Salud agregar los remedios homeopáticos a la lista negra de ítems de prescripción prohibida,²⁹ y el NHS cesó el financiamiento de productos homeopáticos, en noviembre de 2017.³⁰ .

-ÍNDICE.

- CAPÍTULO XXIX : -29)- HOMEOPATÍA-

- [29.1\)- Historia](#)

-29.[1.1\)- Contexto Histórico.](#)

-29.[1.2\)- El concepto de Hahnemann.](#)

-29.[1.2.1\)- "Comprobaciones".](#)

-29.[1.2.2\)- Miasmas y Enfermedad.](#)

- 29.[1.3\)- Siglo XIX: Salto a la popularidad y Crítica Temprana.](#)

- 29.[1.4\)- Renacimiento en el Siglo XX.](#)

- 29.[2\)- Remedios y Tratamiento.](#)

-29.[2.1\)- Preparación.](#)

- 29.[2.2\)- Disoluciones.](#)

-29.[2.3\)- «Comprobaciones».](#)

- 29.[2.4\)- Examen y Repertorios.](#)

- 29.[2.5\)- Píldoras.](#)

-29.[2.6\)- Ingredientes "Activos".](#)

- 29.[2.7\)- Prácticas y Tratamientos Relacionados.](#)

- 29.[2.7.1\)- Isopatía.](#)

- 29.[2.7.2\)- Remedios Florales.](#)

-29.[2.7.3\)- Uso Veterinario.](#)

- 29.[2.7.4\)- Electrohomeopatía.](#)

-29.[3\)- Evidencia y Eficacia.](#)

- 29.[3.1\)- Verosimilitud.](#)

- 29.[3.1.1\)- Dilución Extrema.](#)

- 29.[3.2\)- Eficacia.](#)

-29.[3.2.1\)- Sesgo de Publicación y Otros Problemas Metodológicos.](#)

- 29.[3.2.2\)- Revisiones Sistemáticas y Metaanálisis.](#)

- 29.[3.2.3\)- Declaraciones de las Organizaciones Médicas.](#)

- 29.[3.3\)- Explicaciones de los Efectos Percibidos](#)

- 29.[3.4\)- Efectos en Otros Sistemas Biológicos](#)

- 29.[3.5\)- Ética y Seguridad.](#)

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- [29.3.5.1\)- Reacciones Adversas.](#)
- [29.3.5.2\)- Carencia de Eficacia.](#)
- [29.3.5.3\)- En lugar del Tratamiento Médico.](#)
- [29.4\)- Regulación y Prevalencia.](#)
- [29.5\)- Oposición Pública.](#)
- [29.6\)- Véase También.](#)
- [29.7\)- Referencias.](#)
- [29.8\)- Enlaces Externos.](#)

- 29.1)- Historia.



- Cuadro de 1857 por [Alexander Beydeman](#) mostrando figuras históricas y personificaciones de la homeopatía que observan la brutalidad de la medicina del siglo XIX.

- 29.1.1)- Contexto histórico.

- Los homeópatas afirman que [Hipócrates](#), pudo haber originado la homeopatía alrededor del año 400 a. C., cuando prescribió una pequeña dosis de raíz de [mandrágora](#), para tratar la manía, sabiendo que la produce en dosis mucho más grandes.³¹.

- En el siglo XVI, el pionero de la farmacología [Paracelso](#), declaró que pequeñas dosis de "lo que enferma al hombre, también lo cura".³².

- [Samuel Hahnemann](#) : 1755-1843, le dio su nombre a la homeopatía, y expandió sus principios a finales del siglo XVIII.

- En ese tiempo, la medicina dominante, usaba métodos como: la [sangría](#) y la [purgación](#), y administraba complejas mezclas, como: la [triacia](#) veneciana, que estaba compuesta por 64 sustancias, incluido el opio, la mirra y la carne de víbora.³³.

- Estos tratamientos a menudo empeoraban los síntomas, y a veces resultaban letales.³⁴³⁵.

- Hahnemann rechazó estas prácticas, que habían sido elogiadas por siglos,³⁶ como irracionales y desaconsejables;³⁷ y en su lugar, defendía el uso de medicamentos únicos, a dosis más pequeñas, y sostenía una opinión inmaterial y [vitalista](#), sobre cómo funcionan los organismos vivos, pues creía que las enfermedades, tenían causas [espirituales](#), además de físicas.³⁸.

- 29.1.2)- El Concepto de Hahnemann.

- Hahnemann concibió la homeopatía mientras traducía al alemán, un tratado de medicina escrito por el médico y químico escocés [William Cullen](#). Escéptico de la teoría de Cullen, respecto al uso de la [quina](#), para curar la [malaria](#); Hahnemann ingirió su corteza, solo para investigar qué sucedería. Experimentó fiebre, escalofríos y [dolor articular](#): síntomas similares a los de la malaria.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-



- [Samuel Hahnemann Monument](#), Washington D.C. con "Similia similibus curentur" (lo similar cura lo similar).

-El término "homeopatía" fue acuñado por Hahnemann, y se publicó por primera vez en 1807.³⁹ .

-A partir de esto, llegó a creer que todos los medicamentos efectivos, producen en individuos sanos, síntomas similares a aquellos de las enfermedades que tratan, de acuerdo con la "ley de los similares", que habían propuesto los médicos antiguos.⁴⁰ .

- Un informe publicado en 1861, sobre los efectos de comer corteza de quina ,realizado por [Oliver Wendell Holmes](#) fracasó en reproducir los síntomas que declaró Hahnemann.^{41:128} .

- La ley de los similares de Hahnemann, es un [postulado](#), más que una [ley científica](#).⁴²

-Las obras científicas posteriores, demostraron que la quina, cura la malaria, porque contiene [quinina](#), sustancia que mata al parásito, causante de la enfermedad ([Plasmodium falciparum](#)). Su mecanismo de acción no guarda relación, con los síntomas del [cinchonismo](#).⁴³

-29.1.2.1)- "Comprobaciones".

Hahnemann empezó a examinar qué efectos producía cada sustancia en el hombre, un procedimiento que luego se conocería como "comprobación homeopática". Estos exámenes requerían que los sujetos evaluaran los efectos de la ingestión de sustancias mediante el registro claro de todos sus síntomas, además de las enfermedades secundarias junto con las que aparecieron.⁴⁴ Publicó una colección de comprobaciones en 1805 y una segunda con 65 remedios se incluyó en su libro *Materia Medica Pura* (1810).⁴⁵

Debido a que Hahnemann creía que dosis altas de los medicamentos que causaban síntomas similares solo agravarían la enfermedad, abogó por disoluciones extremas. Ideó una técnica para preparar disoluciones que creía preservarían las propiedades terapéuticas de la sustancia a la vez que removían sus efectos perniciosos.⁴⁰ Creía que el proceso despertaba y aumentaba "los poderes médicos tipo espíritu de las sustancias crudas".⁴⁶ Reunió y publicó un completo resumen de su nuevo sistema médico en su libro [Organon del arte de curar](#) (1810), cuya sexta edición, escrita en 1842 y publicada póstumamente en 1921, aún es usada por los homeópatas actuales.⁴⁷

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-



Un remedio homeopático a partir de [té marsh](#): la dilución «15C» significa que la solución original fue diluida a $1/100^{15}$ ($1/10^{30}$) de su concentración original. Dado que existen varios órdenes de magnitud inferiores a 10^{30} moléculas en el recipiente, la probabilidad de que contenga incluso una única molécula de la hierba original es extremadamente baja.

- 29.1.2.2)- Miasmas y Enfermedad

:- [Teoría miasmática de la enfermedad](#).

-En *Organon del arte de curar*, Hahnemann introdujo el concepto de "miasmas", como "principios infecciosos" subyacentes a las enfermedades crónicas.⁴⁸ Asoció cada miasma con enfermedades específicas, y pensó que la exposición inicial a los miasmas, causa síntomas locales, como enfermedades dérmicas o venéreas. Sin embargo, si estos síntomas fueran suprimidos por medicación, la causa se adentraría, y empezaría a manifestarse en enfermedades de los órganos internos.⁴⁹ La homeopatía sostiene que el tratamiento de las enfermedades mediante el alivio de sus síntomas, lo que [a veces se realiza](#) en la medicina científica, es inefectivo, porque todas "las enfermedades pueden por lo general rastrearse a alguna tendencia latente, profundamente arraigada, subyacentemente crónica, o inherente".⁵⁰ El supuesto miasma subyacente aún continúa, y las enfermedades profundas solo podrían corregirse, removiendo la perturbación interior de la fuerza vital.⁵¹

- Hahnemann originalmente postulo solo tres miasmas, de los cuales el más importante era la *psora* "picazón" en griego), descrita como relacionada a cualquier enfermedad picante de la piel, supuestamente proveniente de la supresión de la [sarna](#), y afirmó que era la base de muchas otras enfermedades. Creía que la psora era la causa de enfermedades como la [epilepsia](#), el [cáncer](#), la [ictericia](#), la [sordera](#) y las [cataratas](#).⁵² Desde los tiempos de Hahnemann, se han propuesto otros miasmas, algunos de los cuales reemplazan una o más funciones propuestas para la psora, incluido el miasma [tuberculosis](#) y el miasma [cáncer](#).⁴⁹

- La ley de susceptibilidad implica que una mentalidad negativa puede atraer hipotéticas entidades morbosas llamadas "miasmas" para invadir el cuerpo y producir los síntomas de las enfermedades.⁵³ Hahnemann rechazó la noción de que una enfermedad es una entidad independiente o invasora, e insistió que siempre era parte del "organismo completo".⁵⁴

- Acuñó la expresión "[medicina alopática](#)", que fue usada peyorativamente para referirse a la medicina occidental tradicional.⁵⁵

- Su teoría de los miasmas sigue siendo discutida y controvertida dentro de la homeopatía incluso en la actualidad. La teoría de los miasmas ha sido criticada como una explicación desarrollada por Hahnemann para preservar el sistema de la homeopatía frente a los fracasos terapéuticos y por ser inadecuada para cubrir los varios cientos de clases de enfermedad, además porque fracasa en explicar las predisposiciones a enfermar, la [genética](#), los factores ambientales y la historia clínica única de cada paciente.^{56:148-9}

- Véase también: [Samuel Hahnemann](#).

- 29.1.3)- Siglo XIX: Salto a la Popularidad y Crítica Temprana

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- La homeopatía logró su mayor popularidad en el siglo XIX. Fue introducida a los Estados Unidos en 1825m, por Hans Birch Gram, un estudiante de Hahnemann.⁵⁷.

- La primera escuela homeopática en dicho país se inauguró en 1835, y se estableció la primera asociación médica nacional de EE. UU., la [American Institute of Homeopathy](#), en 1844.

-A través del siglo XIX, docenas de instituciones homeopáticas, nacieron en Europa y los Estados Unidos.⁵⁸.

En 1900, existían 22 escuelas homeopáticas y 15 000 practicantes, solo en los Estados Unidos.⁵⁹ Debido a que la práctica médica de la época se basaba en inefectivos y a menudo peligrosos tratamientos, los pacientes de los homeópatas, a menudo tenían mejores resultados, que aquellos de los médicos en ese tiempo.⁶⁰.

- Los remedios homeopáticos, aunque inefectivos, causarían casi seguramente ningún daño, por lo que los usuarios de la homeopatía, tenían menos probabilidad de morir por el tratamiento, que se suponía los mejoraría.⁴⁷.

El éxito relativo de la homeopatía en el siglo XIX, pudo haber conducido al abandono de los tratamientos inefectivos y nocivos de la sangría y la purgación, y haber empezado la tendencia hacia una medicina más efectiva y científica.³⁵.

- Una razón de su auge, fue su aparente éxito en tratar enfermos por epidemias infecciosas.⁶¹

.. - Durante las epidemias del siglo XIX, como el [cólera](#), las tasas de letalidad a menudo eran inferiores en los hospital homeopáticos, que en los hospitales convencionales, donde el tratamiento vigente, era a menudo dañino, y poseía poco o ningún efecto para combatir las enfermedades.⁶²

- Desde sus comienzos, no obstante, la homeopatía fue criticada por la comunidad científica.

- [Sir John Forbes](#), médico de la [Reina Victoria](#), dijo en 1843, que las dosis extremadamente pequeñas de la homeopatía, eran con frecuencia ridiculizadas como inútiles, "un atentado a la razón humana".⁶³.

- [James Young Simpson](#) dijo en 1853, sobre ellas: "Ningún veneno, sin importar si es fuerte o poderoso, en su mil millonésima o quintillonésima, podría afectar en ningún grado al hombre o dañar a una mosca".⁶⁴.

-[Oliver Wendell Holmes](#), médico y autor estadounidense del siglo XIX, también fue a un crítico público de la homeopatía, y publicó un ensayo titulado [Homœopathy and Its Kindred Delusions](#) (1842,: La homeopatía y sus engaños similares).⁴¹.

- En 1867, los miembros de la Sociedad Francesa de Homeopatía notaron que algunos de los homeópatas líderes de Europa, no solo estaban abandonando la práctica de administrar dosis infinitesimales, sino que ya tampoco las defendían.⁶⁵.

- La última escuela estadounidense dedicada exclusivamente a la enseñanza de la homeopatía, cerró en 1920.⁴⁷.

- 29.1.4)- Renacimiento en el Siglo XX

De acuerdo con [Paul Ulrich Unschuld](#), el régimen [nazi](#) en Alemania, estaba fascinado con la homeopatía, y gastó grandes sumas de dinero en investigar sus mecanismos, pero sin lograr un resultado positivo.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

-Unschuld añadió que la homeopatía no volvió a enraizarse en los Estados Unidos, pero permaneció más arraigada en el pensamiento europeo.⁶⁶ .

- En los Estados Unidos, la Food, Drug, and Cosmetic Act (Ley de alimentos, medicamentos y cosméticos) de 1938, propuesta por [Royal Copeland](#), senador por Nueva York y médico homeópata, reconoció los remedios homeopáticos como medicamentos.

- En la década de 1950, existían solo 75 practicantes exclusivamente de homeopatía en el país.⁶⁷ Sin embargo, en la segunda mitad de los años 1970, la homeopatía resurgió, y las ventas de algunas compañías homeopáticas, se incrementaron diez veces.⁶⁸ .

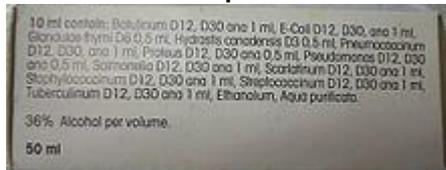
- Algunos homeópatas le atribuyen su renacimiento, al homeópata griego [George Vithoulkas](#), quien realizó un "una gran cantidad de investigación, para actualizar los escenarios y refinar las teorías y prácticas de la homeopatía", desde dicha década,⁶⁹⁷⁰; pero [Ernst](#) y [Singh](#) consideran que está asociado a la aparición del movimiento [New Age](#).³⁶ . Sea cual sea la razón, la industria farmacéutica, reconoció el potencial comercial de vender remedios homeopáticos.⁷¹ .

- [Bruce Hood](#) , ha argumentado que el incremento reciente en su popularidad, puede deberse a la consultas comparativamente largas, que los homeópatas otorgan a sus pacientes, y a una preferencia irracional por productos "naturales", que el público piensa que es la base de los remedios homeopáticos.⁷² .

- 29.2)- Remedios y Tratamiento



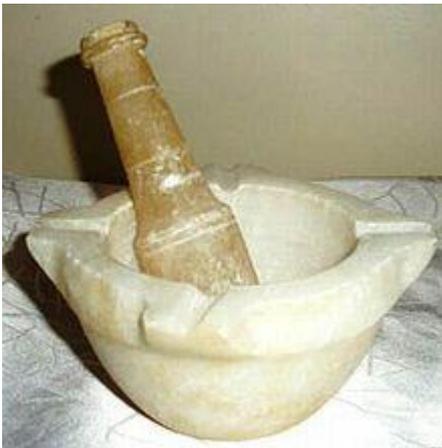
- Remedio homeopático *Rhus toxicodendron*, preparado a partir de [hiedra venenosa](#).



-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- Una preparación hecha a partir de disoluciones decimales de peligrosos materiales, como botulismo, *E. coli*, glándula timoidea de origen no especificado, bacterias pneumonia, pseudomona, proteus, salmonella, escarlatina, estafilococo, estreptococo y tuberculosis. El etanol está mencionado, pues está altamente diluido en alcohol.
- Los practicantes de la homeopatía se basan en dos tipos de referencias, para prescribir remedios: [materia medica](#) y repertorios. Una *materia medica* homeopática es una colección de "perfiles de remedio", organizados alfabéticamente por "remedio". Estas entradas describen los patrones sintomáticos asociados a remedios individuales. Mientras que un repertorio homeopático, es un índice de síntomas de enfermedades, que enumera los remedios asociados con síntomas específicos.⁷³
- La homeopatía usa varias sustancias de origen animal, vegetal y sintético, en sus preparaciones. Por ejemplo, el [arsenicum album](#) (óxido de arsénico), *natrum muriaticum* ([cloruro de sodio](#), sal de mesa), [Lachesis muta](#) (el veneno de la [cascabela muda](#)), *opium* ([opio](#)) y *thyroidinum* ([hormona tiroidea](#)). Además, los homeópatas usan tratamientos llamados "nosodes" (del griego *nosos*, enfermedad) hecho de material infectado o productos patológicos, como secreciones fecales, urinarias y respiratorias, sangre y tejidos.⁷⁴
- Los remedios homeopáticos preparados a partir de especímenes sanos son llamados "sarcodes".
- Algunos homeópatas modernos han considerado bases más esotéricas, para la preparación de remedios, conocidos como "imponderables", debido a que no se originan a partir de una sustancia, sino de una energía electromagnética, que supuestamente fue "capturada" en el alcohol o [lactosa](#). Los ejemplos incluyen [rayos X](#)⁷⁵ y [luz solar](#).⁷⁶
- Algunos homeópatas también usan técnicas que son consideradas por otros practicantes como controvertidas. Estas incluyen "remedios de papel", en los que se escribe la sustancia y la disolución en piezas de papel, y estas se prenden a la ropa del paciente, se guarda en su bolsillo o se ubican bajo vasos de agua, que se les da a los pacientes, además del uso de la [radiónica](#) para preparar remedios. Tales prácticas han sido fuertemente criticados por los homeópatas clásicos como infundadas, especulativas, y rayando en la magia y superstición.⁷⁷
⁷⁸

- 29.2.1)- Preparación.



- [Mortero](#) usado para moler sólidos insolubles, como [platino](#), en los remedios homeopáticos.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- En la producción de remedios para las enfermedades, los homeópatas usan un proceso llamado "dinamización" y "potenciación", donde una sustancia es diluida con alcohol o [agua destilada](#), y luego es agitada vigorosamente por 10 golpes duros, contra un cuerpo elástico, proceso que llaman "sucusión".⁹⁷⁹.

- Hahnemann defendió el uso de sustancias que producían síntomas similares a aquellos de la enfermedad tratada, pero encontró que dosis sin diluir intensificaban los síntomas, y exacerbaban, algunas veces causando reacciones tóxicas peligrosas. Por ello especificó que las sustancias fueran diluidas, debido a su creencia que la sucusión activaba la "energía vital" de la sustancia diluida⁸⁰ y la hacía más fuerte. Para facilitar la sucusión, Hahnemann le pidió a un artesano de montura, que construyera un tablón de madera especial para golpear, cubierto en cuero por un lado y relleno con crines.^{81:31} Sólidos insolubles, como el [granito](#) o el [platino](#), se diluyen moliéndolos con lactosa ("[trituration](#)").^{56:23}.

-: [Anexo:Preparados homeopáticos](#)

- 29.2.2)- Disoluciones.

-: [Diluciones homeopáticas](#).

- Existen tres [escalas logarítmicas](#) de potencia de común en la homeopatía. Hahnemann creó la escala centesimal o "escala C", diluyendo una sustancia por un factor de 100, en cada etapa. Esta fue la preferida por Hahnemann por la mayor parte de su vida. Una disolución 2C, requiere que una sustancia sea diluida a una parte en cien, y luego una parte de esta disolución, sea nuevamente diluida por el mismo factor. Esto resulta en un preparado con una parte de la sustancia original cada 10 000 partes de solución.⁸²

- Una solución 6C repite el proceso seis veces, lo que concluye con la sustancia original diluida en un factor de $100^{-6}=10^{-12}$ (una parte en un billón o 1/1 000 000 000 000).

- Disoluciones mayores siguen el mismo procedimiento. En la homeopatía, una solución más diluida es descrita como poseedora de una mayor *potencia*, y los homeópatas consideran que las sustancias más diluidas son remedios más fuertes y de acción más profunda.⁸³. A menudo, el preparado final está tan diluido que es indistinguible del diluyente (agua destilada, azúcar o alcohol puros).¹⁰⁸⁴⁸⁵. Existe también una escala de potencia decimal (anotada como X ó D) en la que el remedio es diluido por un factor de 10 en cada etapa.⁸⁶

- Hahnemann defendió los preparados 30C para la mayoría de los propósitos (esto es, una disolución con factor de 10^{60}).⁹.

- En su tiempo, era razonable asumir, que los remedios podían diluirse indefinidamente, ya que el concepto de [átomo](#) o [molécula](#), como la unidad más pequeña de una sustancia química, recién estaba empezando a ser conocida. Ahora sabemos que la mayor disolución en la que es razonablemente probable encontrar al menos una única molécula de la sustancia original es [10²⁴](#) (12C en notación homeopática).

**-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE
BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-**



- Esta botella contiene [arnica montana](#) X6, es decir, una disolución de una [parte en un millón](#) (10^{-6}).

- Tanto los críticos como los defensores de la homeopatía, usualmente intentan ilustrar las disoluciones utilizadas en la homeopatía con analogías.⁸⁷ Se dice que Hahnemann bromeó que un procedimiento adecuado para encargarse de una epidemia, sería vaciar una botella de veneno en el [lago de Ginebra](#), si pudiese sucusionarse 60 veces.⁸⁸⁸⁹ . Otro ejemplo es la equivalencia de una disolución 12C a una "pizca de sal en los océanos Atlántico sur y norte",⁸⁸⁸⁹ lo que es aproximadamente correcto.⁹⁰ . Un tercio de una gota de la sustancia original diluida en todas las aguas de la Tierra, produciría un remedio con una concentración de alrededor de 13C.⁹¹⁸⁷⁹² Un popular remedio homeopático para la gripe es una disolución 200C de hígado de pato, comercializado bajo la marca [Oscillococcinum](#). Ya que existen alrededor de 10^{80} átomos en todo el [universo observable](#), una disolución de una molécula en todo el universo sería de alrededor de 40C. Oscillococcinum requeriría por tanto 10^{320} universos extras para conservar simplemente una única molécula en el producto final.⁹³ Es por estas razones que las disoluciones altas, de uso típico, son consideradas como el aspecto más controvertido e inverosímil de la homeopatía.⁹⁴ .

-No todos los homeópatas defienden las disoluciones altas en extremo. Remedios de potencias bajo 4X, son consideradas una importante parte de la herencia homeopática.⁹⁵ - Muchos de los homeópatas tempranos fueron originalmente médicos, y generalmente usaban disoluciones bajas como 3X o 6X y raramente iban más allá de 12X. La separación entre disoluciones bajas y altas se derivaba de actitudes ideológicas. Aquellos que preferían

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

las disoluciones bajas, enfatizaban la [patología](#) y un fuerte lazo a la [medicina](#) convencional, mientras que aquellos que preferían las disoluciones altas, destacaban la fuerza vital, los [miasmas](#), y una interpretación espiritual de la enfermedad.⁹⁶⁹⁷ Algunos productos con tales disoluciones relativamente bajas continúan vendiéndose, pero al igual que su contraparte alta, no han demostrado tener un efecto superior al de un [placebo](#).⁹⁸⁹⁹

- 29.2.3)- «Comprobaciones».

Una comprobación homeopática es el método mediante el cual se determina el perfil de un remedio homeopático.¹⁰⁰

Inicialmente Hahnemann usó dosis no diluidas para el procedimiento, pero luego abogó por aquellas con remedios 30C,⁹ mientras que la mayoría de las comprobaciones modernas son realizadas con preparados ultradiluidos en los que es altamente improbable encontrar una sola molécula original siquiera.¹⁰¹ Durante el proceso de comprobación, Hahnemann administró remedios a voluntarios sanos y los síntomas resultantes eran reunidos por observadores en un "perfil del remedio". Se observaba a los voluntarios por meses y se les hacía escribir extensos diarios detallando sus síntomas y la hora de aparición a lo largo del día. Tenían prohibido consumir café, té, especias o vino durante la duración de la comprobación, además de jugar ajedrez debido a que Hahnemann lo consideraba "demasiado excitante", aunque podían beber cerveza y se les alentaba realizar ejercicio moderado. Después que el experimento finalizaba, Hahnemann les hacía jurar que habían escrito la verdad y los interrogaba extensivamente sobre sus síntomas.

Se ha descrito a las comprobaciones como importantes en el desarrollo del [ensayo clínico](#), debido a su uso temprano de grupos de control, procedimientos sistemáticos y cuantitativos simples y una de las primeras aplicaciones de las [estadística](#) a la medicina.¹⁰²

Ocasionalmente los largos registros de [autoexperimentación](#) de los homeópatas han sido útiles en el desarrollo de medicamentos modernos: por ejemplo, la evidencia de que la [nitroglicerina](#) podría ser útil en el tratamiento para la [angina](#) fue descubierto leyendo las comprobaciones homeopáticas, aunque los propios homeópatas nunca la usaron anteriormente para este propósito.¹⁰³ El primer registro de comprobaciones fue publicado por Hahnemann en *Ensayo sobre un nuevo principio* (1796).¹⁰⁴ Su *Fragmenta de Viribus* (1805) contiene los resultados de 27 comprobaciones¹⁰⁵ y su *Materia Medica Pura* (1810) tiene 65.¹⁰⁶ Para *Lectures on Homoeopathic Materia Medica* (1905) de [James Tyler Kent](#), 217 sustancias fueron sometidas a comprobaciones y otras nuevas son continuamente agregadas a las versiones contemporáneas.

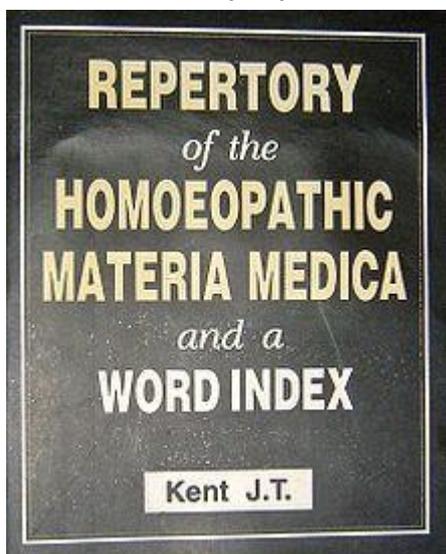
Aunque el procedimiento de la comprobación tiene similitudes superficiales con los ensayos clínicos, es fundamentalmente diferente en que el proceso es subjetivo, no es [ciego](#) y es improbable que las comprobaciones modernas tengan niveles farmacológicamente activos de la sustancia a comprobar.¹⁰⁷ Ya en 1842, Holmes observó que las comprobaciones eran tremendamente vagas y los supuestos efectos de las sustancias no se repetían entre los diferentes sujetos.⁴¹

Véase También: [Efecto nocebo](#) : Es en [medicina](#), [veterinaria](#) y psicología , al empeoramiento de los síntomas o signos de una enfermedad, por la expectativa, consciente o no, de efectos

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

negativos de una medida terapéutica. Podría decirse que es la versión opuesta del [efecto placebo](#). Se trata de un concepto relevante, en los campos específicos de la [farmacología](#), la [nosología](#) y la [etiología](#).¹.

. 29.2.4)- Examen y Repertorios.



- Repertorio homeopático por [James Tyler Kent](#).

- Los homeópatas generalmente comienzan con exámenes detallados de las historias de sus pacientes, incluidas preguntas acerca de su estado físico, mental y emocional, sus circunstancias de vida, y cualquier otra enfermedad física o emocional. Luego intentan traducirlo en una fórmula compleja de síntomas físicos y mentales, incluido gustos, aversiones, y predisposiciones innatas e incluso tipo sanguíneo.¹⁰⁸.

-A partir de estos datos, el homeópata elige cómo tratar al paciente. Una compilación de informes sobre varias comprobaciones homeopáticas, complementada con datos clínicos, es conocida como "*materia medica* homeopática". Pero debido a que el practicante necesita primero, explorar los remedios para un síntoma particular, en lugar de buscar los síntomas para cierto remedio, el "repertorio homeopático" : un índice de síntomas; es que enumera junto a cada síntoma, los remedios asociados a este.

- Los repertorios a menudo son muy extensos, y pueden incluir información extraída de múltiples fuentes de *materia medica*. A menudo existe un debate agitado entre los compiladores de repertorios y los practicantes, sobre la veracidad de alguna inclusión particular.

- El primer índice sintomático del *materia medica* homeopático, fue compuesto por Hahnemann. Poco después, uno de sus estudiantes, [Clemens von Bönninghausen](#), creó el *Libro terapéutico de bolsillo*, otro repertorio homeopático.¹⁰⁹.

- El primer repertorio de este tipo fue *Symptomenkodex*, 1835, por Georg Jahr, publicado en alemán, y fue el primer repertorio en traducirse al inglés, en 1838, por Constantine Hering, como: *Repertory to the more Characteristic Symptoms of Materia Medica* (*Repertorio de los síntomas más característicos de materia medica*).

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- Esta versión se centró menos en las categorías de enfermedad ,y sería el precursor de las obras tardías de Kent.⁷⁴¹¹⁰ ; que consiste en tres grandes volúmenes. Tales repertorios se incrementaron en tamaño y detalles, con el pasar del tiempo.

- Existe cierta diversidad en el enfoque terapéutico entre los homeópatas. Los "homeópatas clásicos", generalmente recurren a exámenes detallados sobre la historia del paciente y a dosis cambiantes de un único remedio, mientras el paciente es observado por mejoras en sus síntomas. Por otro lado, los "homeópatas clínicos", utilizan combinaciones de remedios para recetar distintos síntomas de una enfermedad.⁶⁹ .

- 29.2.5)- Píldoras.



- Píldoras del preparado homeopático [Oscillococtinum](#).

- Las píldoras homeopáticas están hechas de una sustancia inerte : a menudo azúcar, típicamente [lactosa](#), infundida por una gota de una preparación homeopática.¹¹¹¹¹² .

- La homeopatía trata de hacer diluciones extremas, y una vez hechas , se espolvorean sobre una pastilla de azúcar. "Si miras la composición, es azúcar; si miras su precio, parece que haya sido el mismo [Fidel Castro](#), el que haya ido a cortar la caña": José Miguel Mulet¹¹³.

- 29.2.6)- Ingredientes "Activos".

- La lista de ingredientes etiquetados en los remedios, puede confundir a los consumidores al hacerles creer que el producto realmente contiene esos ingredientes. De acuerdo a la práctica homeopática normal, los remedios son preparados comenzando con un [ingrediente activo](#), que es diluido repetidamente, hasta el punto donde el producto final ya no contiene ningún ingrediente biológicamente "activo", como el término es usualmente definido.

- [James Randi](#) y la [Campaña 10:23](#), han demostrado la ausencia de ingredientes activos en los productos homeopáticos, al tomar grandes "sobredosis".¹¹⁴. Ninguno de los cientos de manifestantes en Reino Unido, Australia, Nueva Zelanda, Canadá y los EE. UU., sufrió daño alguno, como consecuencia de su ingesta excesiva, y "ninguno se curó de nada tampoco".¹¹⁵

- Mientras que se observa la ausencia de componentes activos, en la mayoría de los productos homeopáticos, existen algunas excepciones como [Zicam Cold Remedy](#), que es comercializado como un remedio "homeopático no aprobado" para el resfrío.¹¹⁶

- Este contiene un número de ingredientes altamente diluidos, que son enumerados como "ingredientes activos" en la etiqueta. Algunos de los ingredientes homeopáticos usados en su preparación son: [galphimia glauca](#) (árnica roja),¹¹⁷ [histamina dihidrocloruro](#) (nombre

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

homeopático *histaminum hydrochloricum*),¹¹⁸ [luffa operculata](#)¹¹⁹ y [azufre](#). Aunque el producto es vendido como "homeopático", contiene dos ingredientes que están solo "ligeramente" diluidos: [acetato de zinc](#) (dilución 2X = 1%) y [glucanato de zinc](#) (1X = 10%),¹¹⁶; lo que significa que ambos están presentes en concentraciones, que contiene ingredientes biológicamente activos. De hecho, son lo suficientemente fuertes, para haber causado que algunas personas perdieran su sentido del olfato,¹²⁰ una condición llamada [anosmia](#).

- Debido a que los fabricantes de Zicam, lo etiquetaron como un producto homeopático : a pesar de las concentraciones relativamente altas de ingredientes activos; está exento de las regulaciones de la FDA, por la Dietary Supplement Health and Education Act (DSHEA) de 1994.

- 29.2.7)- Prácticas y Tratamientos Relacionados.

- 29.2.7.1)- Isopatía.

- La isopatía es la terapia derivada de la homeopatía, creada por Johann Joseph Wilhelm Lux, en la década de 1830. Difiere de esta, en que los remedios, conocidos como "nosodes", están hechos ya sea de cosas, que causan la enfermedad, ya sea de productos de la enfermedad, como [pus](#).⁷⁴¹²¹ Muchas llamadas "vacunas homeopáticas", son una forma de isopatía.¹²²

- 29.2.7.2)- Remedios Florales.

- Los remedios florales pueden prepararse colocando flores en agua, y exponiéndolas a la luz solar. Las más famosas son las [flores de Bach](#), desarrolladas por el médico y homeópata [Edward Bach](#). Aunque los proponentes de estos remedios, comparten su visión vitalista, y afirman que los remedios actúan a través de los misma presunta "fuerza vital" de la homeopatía, difieren en el método de preparación.

- Los remedios de Bach son preparados de maneras "más amables": se pone el agua en cuencos iluminados por el sol, y los remedios no se sucusionan (agitación realizada en forma especial).¹²³ No existe evidencia científica ni clínica convincente, que los remedios de plantas de Bach sean efectivos.¹²⁴

- 29.2.7.3)- Uso Veterinario

- La idea de usar la homeopatía como un tratamiento para los animales o "homeopatía veterinaria" ,data de su inicio mismo: el propio Hahnemann escribió y habló sobre el uso de la homeopatía en animales distintos al humano.¹²⁵

- La FDA no ha aprobado los productos homeopáticos en la medicina veterinaria en los Estados Unidos. En el Reino Unido, los [médicos veterinario](#) que usan la homeopatía, deben pertenecer a la [Faculty of Homeopathy](#) y/o la British Association of Homeopathic Veterinary Surgeons. Los animales solo pueden ser tratados por médicos veterinarios cualificados en el Reino Unido y otros países. Internacionalmente, el organismo que apoya y representa a los veterinarios homeopáticos, es la International Association for Veterinary Homeopathy.

- El uso de la homeopatía en la medicina veterinaria es controvertida. La poca investigación existente al respecto, no está a la altura del estándar científico, para proveer información confiable sobre su eficiencia.¹²⁶

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- Otros estudios también han encontrado, que dar placebos a los animales puede desempeñar un papel activo, en influenciar a los dueños para que crean en la efectividad del tratamiento, cuando este no existe.¹²⁶

- La postura de la British Veterinary Association sobre medicinas alternativas, es que "no puede respaldar" la homeopatía¹²⁷, y la Australian Veterinary Association, la incluye en su lista de "terapias ineficaces".¹²⁸

- El [Department of Environment, Food and Rural Affairs](#) (DeFRA) del Reino Unido, ha adoptado una posición robusta contra el uso de remedios "alternativos" para mascotas, incluida la homeopatía.¹²⁹

- 29.2.7.4)- Electrohomeopatía

- La electrohomeopatía es un tratamiento creado por el conde Cesare Mattei :1809-1896, quien propuso que diferentes "colores" de la electricidad, podían usarse para tratar el cáncer. Popular a finales del siglo XIX, la electrohomeopatía, ha sido descrita como una "idiotez total".¹³⁰

- 29.3)- Evidencia y Eficacia.

- La baja concentración de los remedios homeopáticos, los que a menudo carecen incluso de una única [molécula](#) de la sustancia original,¹¹¹ ha sido la base de los cuestionamientos sobre sus efectos desde el siglo XIX. Defensores contemporáneos de la homeopatía han propuesto el concepto de la «[memoria del agua](#)», según el cual el agua «recuerda» las sustancias mezcladas en ella, y transmite los efectos de dichas sustancias al consumirse.

- Este concepto es inconsistente, con el actual entendimiento de la materia, y nunca se ha demostrado que la memoria del agua, tenga efecto detectable alguno, biológico o de cualquier otro tipo.¹³¹¹³²

- Al contrario, la investigación [farmacológica](#), ha descubierto que los efectos mayores de un ingrediente activo, provienen de [dosis mayores](#), no menores.

-Fuera de la comunidad de [medicina complementaria y alternativa](#) (MCA), los científicos han considerado hace mucho tiempo,, la homeopatía como una farsa²⁴ o [pseudociencia](#)²³⁴; y la comunidad médica la considera charlatanería.⁴

- Existe una ausencia general de evidencia estadística sólida de su eficacia terapéutica, lo que es consistente con la carencia de cualquier [agente](#) o mecanismo farmacológico [biológicamente verosímil](#).⁶

- Se ha invocado a conceptos abstractos de la física teórica, para sugerir explicaciones de cómo o por qué, los remedios podrían funcionar, incluido el [entrelazamiento cuántico](#),¹³³ la [no-localización cuántica](#),¹³⁴ la [teoría de la relatividad](#), y la [teoría del caos](#). Sin embargo, las explicaciones son propuestas por legos en el ámbito, y a menudo incluyen especulaciones con usos conceptuales incorrectos, además de no estar apoyadas realmente por la experimentación.^{56:255-6}

- Varios de los conceptos claves de la homeopatía están en conflicto, con los conceptos fundamentales de la física y la química.¹³⁵ El uso del entrelazamiento cuántico para explicar los pretendidos efectos homeopáticos, es un «tontería patente», ya que el entrelazamiento es un estado frágil que raramente dura más allá de una fracción de segundo.¹³⁶ Por otro

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

lado, mientras que esta propiedad puede producir que ciertos aspectos de partículas subatómicas individuales, adquieran [estados cuánticos](#) ligados, esto no significa que las partículas se reflejaran o duplicaran la una a la otra, ni causa transformaciones,, que mejoran la salud.¹³⁶

- 29.3.1)- Verosimilitud.

- Los mecanismos propuestos para la homeopatía , están imposibilitados de tener efecto alguno, debido a las leyes de la física y la química médica.¹⁶

- Las diluciones extremas usadas en las preparaciones homeopáticas, a menudo no dejan nada de la sustancia original en el producto final. El mecanismo moderno propuesto por los homeópatas, la memoria del agua, es considerada errónea, debido a que el orden de corto alcance del agua solo persiste por alrededor de 1 [picosegundo](#) (1×10^{-12} s).¹³⁷.

- La existencia de [efectos farmacológicos](#) en la ausencia de cualquier ingrediente activo auténtico, es inconsistente con la [relación dosis-respuesta](#) observada, característica de los medicamentos¹³⁸ ; mientras que el [efecto placebo](#) es inespecífico, y no tiene relación con la actividad farmacológica¹³⁹. El fundamento propuesto para estas diluciones extremas, que el agua tiene «memoria» o la «vibración» del ingrediente diluido, es contrario a las leyes de la química y la física, tales como la [ley de acción de masas](#).¹³⁷ .

- 29.3.1.1)- Dilución Extrema.

- Las [diluciones extremas](#) de la homeopatía impiden la posibilidad de un mecanismo de acción biológicamente verosímil. A menudo sus remedios están diluidos al punto donde ya no quedan moléculas originales en una dosis del producto final.¹⁴⁰

Los homeópatas arguyen que la dilución metódica de una sustancia, empezando con una solución del 10 % o menos y bajando, siempre agitando luego de cada dilución, produce un remedio terapéuticamente activo, en contraste con el agua inerte. Debido a que aun las estructuras [no covalentes](#) de mayor longevidad en el agua líquida a temperatura ambiente son estables solo unos pocos [picosegundos](#),¹⁴¹ los críticos han concluido que cualquier efecto que pudiese haber tenido la sustancia original, ya no puede persistir.¹⁴² No se ha encontrado evidencia de grupos de moléculas de agua al estudiar los remedios homeopáticos usando [resonancia magnética nuclear](#).¹⁴³ .

- Es más, debido a que el agua ha estado en contacto con millones de diferentes sustancias a través de su historia, los críticos señalan que el agua es por tanto una dilución extrema de casi cualquier sustancia concebible. Al tomar agua, de acuerdo a la interpretación homeopática, uno recibiría tratamiento para toda enfermedad imaginable.¹⁴⁴ Compárese con la ISO 3696: 1987, esta define un estándar de agua usada en el análisis de laboratorio, y permite un nivel de contaminación de diez partes por mil millones, 4C en notación homeopática. Esta agua no puede guardarse en contenedores de vidrio, pues los contaminantes se desprenderían al agua.¹⁴⁵

- Practicantes de la homeopatía sostiene que diluciones más altas, descritas de mayor [potencia](#),¹⁴⁶ producen efectos médicos más fuertes.¹⁴⁷ Esta idea es inconsistente con la [relación dosis-respuesta](#) de las drogas convencionales, donde los efectos dependen de la

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

remedios homeopáticos en sí, no ejercen ningún efecto intrínseco.^{1856:206156} Una revisión sistemática realizada en 2010 de todos los estudios pertinentes de «mayor evidencia» realizados por la [Colaboración Cochrane](#) concluyó que «la evidencia más confiable –aquella proveniente de las revisiones Cochrane– fracasa en demostrar que los medicamentos homeopáticos tengan efectos más allá del placebo».¹⁵⁷

-29.3.2.1)- Sesgo de Publicación y Otros Problemas Metodológicos.

- El hecho de que [pruebas controladas aleatorias](#) individuales han dado resultados positivos, no está en contradicción con la falta global de evidencia estadística de eficacia. Una pequeña proporción de ensayos clínicos inevitablemente proveen resultados falsos positivos, debido al papel del azar: un resultado positivo «[estadísticamente significativo](#)» normalmente es adjudicado cuando la probabilidad de que se deba al azar en vez de efectos reales es no mayor a un 5 %; nivel en el que puede esperarse que 1 de cada 20 ensayos, muestren un resultado positivo en ausencia de efectos terapéuticos.¹⁵⁸

- Además, ensayos de baja calidad metodológica (por ejemplo aquellos con diseño, dirección o información inapropiados), son propensos a arrojar resultados engañosos. En una revisión sistemática de la calidad metodológica de pruebas aleatorias en tres ramas de la medicina alternativa, Linde *et al.*, destacaron graves vicios en el sector homeopático, incluida una pobre aleatorización.¹⁵⁹

- Un problema relacionado es el [sesgo de publicación](#): por un lado los investigadores tienden solo a presentar ensayos con resultados positivos, mientras que por el otro las revistas prefieren publicar resultados positivos.¹⁶⁰¹⁶¹¹⁶²¹⁶³ El sesgo de publicación ha sido especialmente marcado en revistas de [medicina complementaria y alternativa](#), donde pocos de los artículos publicados ,solo un 5 % durante el 2000, tienden a reportar [resultados nulos](#).¹⁶⁴ En relación a la forma en la que la homeopatía es presentada en la literatura médica, una revisión sistemática encontró señales de sesgo en las publicaciones de ensayos clínicos , referente a una representación negativa en las principales revistas médicas, y viceversa en aquellas de medicina complementaria y alternativa, pero no en las revisiones.¹⁸

- Es mucho más probable que los resultados positivos sean falsos, si la probabilidad preliminar de la afirmación bajo prueba es baja.¹⁶³

- Véanse también: [Contraste de hipótesis](#), [Valor p](#) y [Sesgo en publicación científica](#).

- 29.3.2.2)- Revisiones Sistemáticas y Metaanálisis.

- Tanto los [metaanálisis](#), que combinan estadísticamente los resultados de varias pruebas controladas aleatorias, y otras [revisiones sistemáticas](#) de la literatura , son herramientas esenciales para resumir la evidencia sobre la eficacia terapéutica.¹⁶⁵

- Las revisiones sistemáticas y metaanálisis tempranos de ensayos clínicos, que evaluaron la eficacia de los remedios homeopáticos en comparación con placebo, tendían más a menudo a generar resultados positivos, pero mostraban un total poco convincente.¹⁶⁶

- En particular, las declaraciones de tres grandes metaanálisis advertían a los lectores que no se podía alcanzar conclusiones firmes, debido principalmente a errores metodológicos en los estudios primarios, y la dificultad de controlar por sesgo de publicación.¹⁷²¹¹⁶⁷ La conclusión

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

positiva de uno de los metaanálisis tempranos más prominentes, publicado en [The Lancet](#) en 1997 por Linde *et al.*,¹⁶⁷ fue luego reelaborada por el mismo equipo de investigación, quien escribió: "La evidencia de sesgo [en los estudios primarios] debilita las conclusiones de nuestro metaanálisis original. Desde que completamos nuestra búsqueda de literatura en 1995, se ha publicado un número considerable de nuevos ensayos homeopáticos. El hecho de que varios de los nuevos ensayos de alta calidad [...] tengan resultados negativos, y una reciente actualización de nuestra revisión del subtipo de homeopatía más «original» (homeopatía clásica o individualizada), parece confirmar la conclusión de que ensayos más rigurosos tienen resultados menos prometedores. Parece, por lo tanto, probable que nuestro metaanálisis por lo menos sobrestimó los efectos de los tratamientos homeopáticos".¹⁵⁶

- Un estudio posterior por [John Ioannidis](#) y otros, han demostrado que para los tratamientos sin verosimilitud previa, las posibilidades de que un resultado positivo sea un falso positivo son mucho mayores, y que cualquier resultado consistente con la [hipótesis nula](#), debe asumirse que es un falso positivo.¹⁶³¹⁶⁸

-En 2002, una revisión sistemática de las revisiones sistemáticas disponibles, confirmaron que los ensayos de mayor calidad tendían a tener menos resultados positivos, y no halló evidencia convincente, de que los remedios homeopáticos ejerzan efectos clínicos diferentes al placebo.⁶

-En 2005, la revista médica [The Lancet](#) publicó un metaanálisis de 110 ensayos de homeopatía y 110 ensayos homólogos de la medicina convencional, ambos controlados por placebo, en el marco del [Programa de evaluación de la medicina complementaria](#) (PEK) del [gobierno suizo](#). El estudio concluyó que sus hallazgos son «compatibles con la noción de que los efectos clínicos de la homeopatía son efectos placebo».⁷

- Un metaanálisis de 2006, de seis ensayos que evaluaron si los tratamientos homeopáticos podían reducir los efectos secundarios de la terapia oncológica producto de la [radioterapia](#) y [quimioterapia](#), halló que había «insuficiente evidencia para sustentar la eficacia clínica de la terapia homeopática en los cuidados del cáncer».¹⁶⁹

-Un análisis sistemático de 2007, de la homeopatía para niños y adolescentes, encontró que la evidencia para el [trastorno por déficit de atención con hiperactividad](#) y diarrea infantil, era mixta. No se halló diferencia frente a placebo para la hipertrofia adenoidea, asma, ni infección del tracto respiratorio alto. La evidencia no fue suficiente para recomendar ninguna intervención terapéutica o preventiva,, y el retraso en la atención médica puede resultar dañino para el paciente.¹⁷⁰

- En 2011, una revisión sistemática de 25 ensayos, que habían experimentado homeopatía para enfermedades psiquiátricas, no encontró evidencia de su efecto, para la mayoría de las enfermedades. y notó que la calidad de los estudios primarios, eran en cualquier caso demasiado pobres, para extraer conclusión alguna sobre su seguridad o efectividad.¹⁷¹

- La [Biblioteca Cochrane](#) no halló suficiente evidencia clínica, para evaluar la eficacia de los tratamientos homeopáticos para el asma,¹⁷² la demencia,¹⁷³ trastorno por déficit de atención

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

con hiperactividad¹⁷⁴ o la inducción del parto.¹⁷⁵. Otros investigadores no encontraron evidencia de que la homeopatía sea beneficiosa para: la [osteoartritis](#),¹⁷⁶ las [migrañas](#),¹⁷⁷¹⁷⁸¹⁷⁹ el [dolor muscular de aparición tardía](#)⁶⁹ o [eccema](#).¹⁸⁰.

- Ha habido varios ensayos clínicos que han puesto a prueba a la homeopatía individualizada. Un análisis de 1998 encontró 32 ensayos que coincidían con los criterios de inclusión, 19 de los cuales fueron controlados por placebo y proveían suficiente información para un metaanálisis. Estos 19 estudios mostraron [odds ratio](#) agrupados de 1,17 a 2,23 a favor de la homeopatía individualizada sobre el placebo, pero no se observó diferencia cuando el análisis se limitaba a las pruebas con mejor metodología. Los autores concluyeron que «los resultados de los ensayos aleatorios disponibles, sugieren que la homeopatía individualizada tiene un efecto sobre el placebo. La evidencia, sin embargo, no es convincente debido a deficiencias metodológicas e inconsistencias». ¹⁸¹ Jay Shelton, autor de un libro sobre homeopatía, afirmó que se asume sin evidencia,, que la homeopatía individualizada funciona mejor que las variaciones no clásicas.^{56:209}.

- En un artículo de 2012, publicado en [Skeptical Inquirer](#),¹⁸² [Edzard Ernst](#) analizó las publicaciones del grupo de investigación que ha publicado la mayoría de los estudios clínicos del tratamiento homeopático entre los años 2005 y 2010. En un total de 11 artículos, publicados tanto en revistas convencionales como de medicina alternativa, se describe tres pruebas clínicas aleatorizadas (un artículo), estudios de cohorte prospectivos sin grupos de control (siete artículos) y estudios de cohorte comparativos con controles (tres artículos). Las enfermedades incluyen un amplio rango de afecciones desde cirugía de rodilla, eccema, migraña, insomnio a «cualquier afección de pacientes la de tercera edad».

- Las evaluaciones de Ernst hallaron numerosos errores en el diseño, dirección e información. Algunos ejemplos son el poco detalle del tratamiento homeopático real, presentación engañosa de los controles (comparación del tratamiento homeopático más el convencional versus tratamiento convencional, pero presentado como tratamiento homeopático versus convencional) y datos similares en múltiples artículos. Concluyó que la malinterpretación de datos débiles hizo parecer que la homeopatía tiene efectos clínicos, los que pueden ser atribuidos a sesgo o confusión, y que el «lector casual puede ser seriamente engañado». ¹⁸².

- 29.3.2.3)- Declaraciones de las Organizaciones Médicas

- Las organizaciones como el [National Health Service](#) del Reino Unido,¹⁸³ la [American Medical Association](#),¹⁸⁴ el [FASEB](#),¹⁴² y el [National Health and Medical Research Council](#) de Australia,¹⁸⁵ han concluido que "no existe evidencia de buena calidad que la homeopatía sea efectiva como tratamiento para problema de salud alguno".¹⁸³.

- En 2009, el funcionario [Mario Raviglione](#) de la [Organización Mundial de la Salud](#), criticó el uso de la homeopatía para tratar la [tuberculosis](#); de igual forma, otro vocero de la OMS argumentó que no existía evidencia que la homeopatía, fuese un tratamiento efectivo para la [diarrea](#).¹⁸⁶

- La [American College of Medical Toxicology](#) y la [American Academy of Clinical Toxicology](#) recomiendan que nadie use la homeopatía, como tratamiento frente a una enfermedad o como una medida de salud preventiva.¹⁸⁷. Dichas organizaciones informan que no existe evidencia de que el tratamiento homeopático sea efectivo, pero que existe evidencia de que

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

usar estos tratamientos produce daño, y puede conllevar riesgos de salud indirectos al retrasar tratamientos eficaces.¹⁸⁷ .

- 29.3.3)- Explicaciones de los Efectos Percibidos.

-Existe una variedad de explicaciones de porqué la homeopatía parece curar las enfermedades o aliviar sus síntomas ,incluso cuando los remedios en sí son inertes:^{56:155-167}

- **Efecto placebo** : El proceso de consulta intensiva y las expectativas en las preparaciones homeopáticas pueden causar este efecto.
- Efectos terapéuticos de la consulta : el cuidado, preocupación y consuelo que el paciente experimenta cuando se confía en un cuidador compasivo, puede tener un efecto positivo en el bienestar del paciente.
- **Sanación** natural sin asistencia : el tiempo y la capacidad del cuerpo de sanarse sin intervención, pueden eliminar muchas enfermedades espontáneamente.
- Tratamientos no identificados : pudo haber ocurrido una alimentación, ejercicio, agente ambiental o tratamiento para una enfermedad diferente.
- **Regresión a la media** : debido a que muchas enfermedades y condiciones son cíclicas, los síntomas varían en el tiempo y los pacientes tienden a buscar ayuda cuando el malestar es máximo; después pueden sentirse mejor de todas formas, pero debido a la simultaneidad de la visita al homeópata atribuyen la mejoría al remedio tomado.
- Tratamiento no homeopático: Los paciente también pueden recibir asistencia médica estándar al mismo tiempo, que el tratamiento homeopático, y ser el responsable de la mejoría el primero.
- Cese de tratamientos desagradables : A menudo los homeópatas recomiendan a sus pacientes abandonar tratamientos médicos, tales como cirugía o fármacos, los que pueden causar efectos secundarios molestos; la mejoría es atribuida a la homeopatía cuando la causa real es el cese del tratamiento, que causaba los efectos colaterales en primer lugar, pero la enfermedad subyacente permanece sin tratar, y aún es un peligro para el paciente.

- 29.3.4)- Efectos en Otros Sistemas Biológicos



- Antiguo remedio homeopático de [belladona](#).

-Mientras que algunos artículos han sugerido que las soluciones homeopáticas de alta dilución, pueden tener efectos estadísticamente significativos en los procesos orgánicos

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

como el crecimiento de grano,¹⁸⁸ liberación de [histamina](#) por [leucocitos](#)¹⁸⁹, y reacciones [enzimáticas](#), tales evidencias son discutidas, debido a que los intentos por replicarlos han fracasado.¹⁹⁰¹⁹¹¹⁹²¹⁹³¹⁹⁴

- En 1985, el inmunólogo francés [Jacques Benveniste](#), envió un artículo a la revista [Nature](#) en el tiempo en que trabajaba en el [INSERM](#). Afirmó haber descubierto que los [basófilos](#), un tipo de [leucocito](#), liberaban histamina, cuando eran expuestos a diluciones homeopáticas de anticuerpos anti-inmunoglobulina E. Los editores de la revista, escépticos de los resultados, solicitaron que el estudio fuese replicado en un laboratorio distinto. Luego de reproducirlo en cuatro laboratorios, el estudio fue publicado. Aún escépticos sobre las conclusiones, [Nature](#), organizó un equipo de investigación independiente para determinar la precisión de la investigación, consistente en el editor de [Nature](#) y físico *sir* [John Maddox](#), el investigador de [fraudes científicos](#) estadounidense Walter Stewart y el escéptico [James Randi](#).

- Luego de investigar las conclusiones y metodología del experimento, el equipo descubrió que los experimentos fueron «mal controlados estadísticamente» y «la interpretación había sido nublado por la exclusión de medidas en conflicto con la afirmación». Concluyó : «Creemos que los datos experimentales han sido evaluados sin crítica y sus imperfecciones inadecuadamente informadas». ¹³²¹⁹⁵¹⁹⁶ James Randi dudó que hubiese habido algún fraude deliberado, pero los investigadores habían permitido que sus «ilusiones» influenciaran su interpretación de los datos.¹⁹⁵ .

- 29.3.5)- Ética y Seguridad.

- Proveer remedios homeopáticos ha sido descrito como no ético.¹⁹ [Michael Baum](#), profesor emérito de cirugía y profesor invitado de Humanidades médicas del [University College de Londres](#) (UCL), ha descrito a la homeopatía como un «cruel engaño».¹⁹⁷ .

- [Edzard Ernst](#), el primer *Profesor de medicina complementaria* del Reino Unido y exhomeópata,¹⁹⁸¹⁹⁹²⁰⁰; ha expresado su preocupación sobre los [farmacéuticos](#), que violan su código ético, al fallar en proveer a sus pacientes de la «información relevante y necesaria», sobre la verdadera naturaleza de los productos homeopáticos, que promocionan y venden: "Mi llamado es simplemente a la honestidad. Dejen a las personas comprar lo que quieran, pero díganles la verdad sobre lo que están comprando. Estos tratamientos son biológicamente inverosímiles y que los ensayos clínicos han demostrado, que no hacen absolutamente nada en los seres humanos. El argumento de que esta información no es relevante o importante para los clientes es bastante y simplemente ridículo".²⁰¹

- Los pacientes que eligen usar la homeopatía en lugar de la [medicina basada en la evidencia](#), se arriesgan a perder un diagnóstico oportuno, y un tratamiento efectivo de enfermedades serias como el cáncer.¹⁷⁰²⁰² .

- 29.3.5.1)- Reacciones Adversas.

- Algunos remedios homeopáticos ,utilizan venenos como: [belladona](#), [arsénico](#) y hiedra venenosa, que son altamente diluidos. Los ingredientes originales solo en raros casos están presentes en niveles detectables. Las reacciones adversas pueden deberse a una preparación inadecuada, o una baja dilución intencional. Se ha informado de efectos adversos graves

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

como epilepsias y muerte debido o asociado al uso de algunos remedios homeopáticos.²⁰³²⁰⁴ .Ha ocurrido casos de [envenenamiento por arsénico](#), luego del uso de preparaciones homeopáticas de arsénico.²⁰⁵ El gel nasal Zicam Cold remedy (Remedio para el resfriado Zicam), que contiene 2X (1:100) [gluconato de zinc](#), habría causado que un pequeño porcentaje de sus consumidores, perdieran su sentido del olfato.²⁰⁶ 340 casos llegaron a un arreglo extrajudicial en 2006 por USD 12 millones.²⁰⁷ En 2009, la Food and Drug Administration (FDA, Estados Unidos) recomendó dejar de usar tres discontinuados remedios para el resfrío Zicam, debido a que podían causar un daño permanente al sentido del olfato de sus consumidores.²⁰⁸ Zicam fue lanzado al mercado sin un [New Drug Application](#) (NDA, Solicitud de nuevo medicamento) bajo una cláusula en el Manual de la política de cumplimiento de la FDA llamada «Condiciones bajo las que los medicamentos homeopáticos pueden comercializarse» (CPG 7132.15). No obstante, la FDA advirtió a Matrixx Initiatives, su fabricante, mediante una [Notificación de advertencia](#), que esta política no aplicaba cuando existía un riesgo de salud para los consumidores.²⁰⁹ .

- Una revisión de 2000 informó que los productos homeopáticos "improbablemente provoquen reacciones adversas graves".²¹⁰ .
-En 2012, una revisión sistemática de la evidencia sobre los posibles [efectos adversos](#) de la homeopatía, concluyó que "la homeopatía tiene el potencial de dañar a los pacientes y consumidores tanto en formas directas como indirectas".²⁰³ .
- [Edzard Ernst](#), uno de los investigadores, complementó el artículo en su blog, escribiendo: «Lo he dicho a menudo y lo digo de nuevo: si se usa como una alternativa a una cura efectiva, incluso el tratamiento más "inocuo", puede convertirse en una amenaza para la vida».²¹¹

- 29.3.5.2)- Carencia de Eficacia.

- La falta de evidencia científica convincente que respalde su eficacia²¹² y el uso de remedios sin ningún ingrediente activo, han causado caracterizaciones de pseudociencia y charlatanería,²¹³²¹⁴²¹⁵²¹⁶; o, en las palabras de una revisión médica de 1998, «terapia placebo en el mejor de los casos y charlatanería en el peor».²¹⁷ .
- El Director médico de Inglaterra, [Dame Sally Davies](#), ha dicho que los remedios homeopáticos son «basura» y no sirven para nada más que placebo.²¹⁸ .
-Jack Killen, subdirector interino del [Centro Nacional de Medicina Complementaria y Alternativa](#), dijo que la homeopatía «va más allá de toda comprensión actual de la química y la física». Agregó: «No existe, a mi saber, enfermedad para la cual se haya probado que la homeopatía sea un tratamiento efectivo».²¹² .
- [Ben Goldacre](#): dijo que los homeópatas que tergiversan la evidencia científica para un público [científicamente analfabeto](#), se han «autoexcluido de la medicina académica y toda crítica se ha enfrentado demasiado a menudo con evasión en lugar de debate».¹⁶⁴ .
- Los homeópatas frecuentemente prefieren ignorar los [metaanálisis](#), en favor de una [selección falaz](#) de resultados positivos, tales como promocionar un [estudio observacional](#) particular ; uno que Goldacre describe como «un poco más que una encuesta de satisfacción del consumidor») como si este fuese mucho más informativo, que una serie de ensayos controlados aleatorizados.¹⁶⁴ .

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- Refiriéndose específicamente a la homeopatía, el Comité de Ciencia y Tecnología de la [Cámara de los Comunes del Reino Unido](#) declaró: "A nuestro ver, las revisiones sistemáticas y los metaanálisis demuestran concluyentemente que los productos homeopáticos no se desempeñan mejor que placebos. El Gobierno comparte nuestra interpretación de la evidencia".⁸. En el parecer del Comité, la homeopatía es un tratamiento placebo y el Gobierno debería tener una política sobre prescribir placebos. El Gobierno es relucante a abordar la procedencia y ética de prescribir placebos a los pacientes, lo que usualmente depende de algún grado de engaño al paciente. La prescripción de placebos no es consistente con la elección del paciente informado, que el Gobierno asegura que es muy importante, ya que significa que los pacientes no tienen toda la información necesaria para tomar una decisión significativa. Más allá de los problemas éticos y la integridad de la [relación médico-paciente](#), prescribir puros placebos es una mala medicina. Su efecto no es de fiar e impredecible y no puede formar el fundamento exclusivo de ningún tratamiento en el [NHS](#) [Sistema Nacional de Salud]".¹⁵.

- El [Centro Nacional de Medicina Complementaria y Alternativa](#) del [National Institutes of Health \(Estados Unidos\)](#) declaró: "La homeopatía es un tema controvertido en la investigación de la medicina complementaria. Varios de los conceptos claves de la homeopatía no son consistentes con los conceptos fundamentales de la química y la física. Por ejemplo, no es posible explicar en términos científicos cómo un remedio que contiene poco o ningún ingrediente activo pueda tener algún efecto. Esto, a su vez, crea grandes retos a la investigación clínica rigurosa de los remedios homeopáticos. Por ejemplo, uno no puede confirmar que un remedio extremadamente diluido contiene lo que se nombra en la etiqueta, o desarrollar mediciones objetivas que muestren efectos de remedios extremadamente diluidos en el cuerpo humano".²¹⁹.

- 29.3.5.3)- En Lugar del Tratamiento Médico

-En el ámbito clínico, los pacientes que eligen usar homeopatía en vez de medicina científica, corren el riesgo de perder un diagnóstico precoz y un tratamiento efectivo, de este modo empeorando las consecuencias de enfermedades graves.¹⁷⁰²⁰²²²⁰²²¹.

- Críticos de la homeopatía han citado casos de pacientes homeopáticos que rechazaron recibir un correcto tratamiento para enfermedades, que fácilmente podrían haber sido diagnosticadas y tratadas con medicina basada en evidencia, y que han muerto como consecuencia;²²²²²³ además de la «práctica de mercadotecnia» de criticar y quitar importancia a la efectividad de la medicina científica.¹⁶⁴²²³.

- Los homeópatas afirman que el uso de medicinas convencionales «empujará la enfermedad más profundo» y causará enfermedades más graves, un supuesto proceso llamado «represión».²²⁴ Algunos homeópatas, especialmente aquellos que no son médicos, desaconsejan la [vacunación](#).²²⁰²²⁵²²⁶ Algunos sugieren reemplazarla con «nosode», producto homeopático creado a partir de material biológico como pus, tejido infectado, bacilo de esputo o, en el caso de «nosodes intestinales», heces.²²⁷

- Mientras que Hahnemann se opuso a tales preparaciones, los homeópatas contemporáneos a menudo los usan, aunque no existe evidencia que indique efecto benéfico alguno.²²⁸²²⁹.

- Se han identificado casos de homeópatas desaconsejando el uso de medicamentos antimalaria.²²¹²³⁰²³¹ Esto expone a los viajeros al trópico, que siguen la recomendación en

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

peligro grave, puesto que los remedios homeopáticos son completamente inefectivos contra el parásito de la [malaria](#).²²¹²³⁰²³¹²³² En un caso de 2004, un homeópata indicó a uno de sus pacientes que dejara de tomar la medicación convencional para una afección cardíaca. El 22 de junio de ese año le aconsejó: «Abandona todos los medicamentos, incluidos los homeopáticos». Dos meses después, alrededor del 20 de agosto, insistió que ya no necesitaba seguir su tratamiento médico. El 23 de agosto, agregó «Simplemente no puede tomar ningún fármaco. Le he sugerido algunos remedios homeopáticos. [...] Me siento seguro de que si sigue la recomendación recuperará su salud». La paciente fue ingresada al hospital al día siguiente, donde murió ocho días después. El diagnóstico final fue «fallo cardíaca aguda debido a suspensión del tratamiento».²³³²³⁴

- En 1978, [George Vithoulkas](#) afirmó que si se traba la [sífilis](#) con antibióticos, esta se desarrollaría en una sífilis secundaria y terciaria, con compromiso del [sistema nervioso central](#). [Anthony Campbell](#), entonces un médico especialista de la Royal London Homeopathic Hospital, replicó «El profano desafortunado podría ser bien engañado por la retórica de Vithoulkas en rehusarse a seguir el tratamiento ortodoxo».²³⁵ Los dichos de Vithoulkas difundieron la idea de que tratar una enfermedad con medicamentos solo la conducirá más profundo en el cuerpo. Esto está en conflicto con los estudios científicos, que indican que el tratamiento con [penicilina](#) produce una cura completa de la sífilis en más del 90 % de los casos.²³⁶

- Una revisión de 2006 por W. Steven Pray de la Facultad de farmacia de la [Southwestern Oklahoma State University](#), recomendó que las facultades de farmacología incluyan una asignatura obligatoria sobre medicaciones y tratamientos sin evidencia, promover la discusión de dilemas éticos inherentes en recomendar productos sin garantía de seguridad y eficacia y que se debería enseñar a los estudiantes dónde los sistemas sin probar, como la homeopatía, se apartan de la medicina basada en la evidencia.²³⁷

-En un artículo titulado «¿Deberíamos mantener una mente abierta a la homeopatía?»²³⁸ publicada en la [American Journal of Medicine](#), [Michael Baum](#) y [Edzard Ernst](#) escribieron que «La homeopatía está entre los peores ejemplos de medicina basada en la fe. [...] Estos axiomas [de la homeopatía] no son solo están fuera de tono de los hechos científicos, sino que también se les oponen directamente. Si la homeopatía es correcta, mucha de la física, química y farmacología debe ser incorrecta».

-En 2013, [sir Mark Walport](#), el nuevo [Government Chief Scientific Adviser](#) del Reino Unido y cabeza del [Government Office for Science](#), dijo sobre la homeopatía: «Mi parecer científico es absolutamente claro: la homeopatía es una tontería, es aciencia. Mi asesoría a los ministros es clara: que no existe ciencia en la homeopatía. Lo máximo que puede tener es un efecto placebo. Es entonces una decisión política si gastan dinero en ella o no».²³⁹ Su predecesor, el profesor [sir John Beddington](#), respecto a su opinión sobre la homeopatía «fundamentalmente ignorada» por el gobierno, dijo: «La única [opinión siendo ignorada] que podría concebir es la homeopatía, que está loca. No tiene respaldo de bases científicas. De hecho toda la ciencia señala al hecho de que no es para nada sensato. La clara evidencia está diciendo que está equivocada, pero la homeopatía aún es usada en el [NHS](#) [Sistema nacional de salud]».²⁴⁰

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

-Véase también: [Gloria Thomas Sam](#)

- 29.4)- Regulación y Prevalencia.

-:- [Regulación y prevalencia de la homeopatía.](#)



- Hampton House, el antiguo emplazamiento del Hospital Homeopático de [Bristol](#), el último hospital homeopático restante en el [Servicio Nacional de Salud](#) británico.¹⁵

- La homeopatía es bastante común en algunos países, mientras que en otros es poco común; está altamente regulada en algunos, y prácticamente sin regulación en otros.
- Se practica en todo el mundo y se necesitan cualificaciones profesionales y licencias en la mayoría de los países.²⁴¹
- En algunos países no existen normas legales específicas relativas a la práctica de la homeopatía, mientras que en otros se requiere un título de medicina científica o una licencia otorgados por universidades acreditadas.
- En Alemania, para convertirse en un homeópata, uno debe asistir a un programa de formación de tres años; mientras que Francia, Austria y Dinamarca, exigen licencias para diagnosticar cualquier enfermedad o dispensar cualquier producto, cuyo propósito es tratar una enfermedad.²⁴¹
- Algunos tratamientos homeopáticos están cubiertos por los servicios de salud pública de varios países europeos, entre ellos: Francia, el Reino Unido, Dinamarca y Luxemburgo. En otros países, como Bélgica, la homeopatía no está cubierta. En Austria, el servicio de salud pública requiere una prueba científica de efectividad, para reembolsar tratamientos médicos y la homeopatía está catalogada como no reembolsable,²⁴² pero se pueden hacer excepciones;²⁴³ las pólizas de seguros de salud privados a veces incluyen el tratamiento homeopático.²⁴¹
- El gobierno suizo, después de un ensayo de 5 años, retiró la cobertura de la homeopatía y otros cuatro tratamientos complementarios en 2005, al afirmar que no cumplían con los criterios de eficacia y coste-efectividad,²⁴⁴ pero tras un referéndum en 2009, las cinco terapias han sido reintegrados, por un período de prueba adicional de 6 años a partir de 2012.²⁴⁵

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-



Remedios en una farmacia homeopática en [Benarés](#), India.

- El gobierno indio reconoce la homeopatía como una de sus sistemas nacionales de medicina;²⁴⁶ se ha establecido AYUSH o el Departamento de Ayurveda, Yoga y Naturopatía, Unani, Siddha y Homeopatía en el marco del Ministerio de Salud y Bienestar Familiar.²⁴⁷

-El Consejo Central de Homeopatía fue establecido en 1973 para supervisar la educación superior de la homeopatía y el Instituto Nacional de la Homeopatía en 1975.²⁴⁸ Se requiere un mínimo de un diploma en homeopatía acreditado y la inscripción en un registro estatal o el Registro Central de Homeopatía para practicar la homeopatía en la India.²⁴⁹

- 29.5)- Oposición Pública.

- En Estados Unidos, el presidente de la [National Council Against Health Fraud](#) (Consejo nacional contra el fraude en salud) dijo, que: «La homeopatía es un fraude perpetrado contra el público con las bendiciones del gobierno, gracias al abuso de poder político del senador Royal Copeland [principal promotor de la Food, Drug, and Cosmetic Act, 1938]». ²⁵⁰

- Se han vuelto populares las parodias de «sobredosis» de los preparados homeopáticos por individuos o grupos mediante «suicidios homeopáticos», desde que [James Randi](#), empezó a tomar botellas enteras de píldoras somníferas homeopáticas antes de dar sus charlas. ²⁵¹²⁵²²⁵³
²⁵⁴ . - En 2010 The Merseyside Skeptics Society del Reino Unido lanzó la [campaña 10:23](#), que alentaba a realizar sobredosis colectivas en público.- En 2011 esta se expandió y participaron 69 grupos, de los cuales 54 subió grabaciones del proceso. ²⁵⁵ .- En abril de 2012, en la conferencia SkeptiCal en Berkeley, más de 100 personas participaron en una sobredosis masiva de *coffea cruda*, preparado homeopático que supuestamente alivia el insomnio. ²⁵⁶²⁵⁷

- Las organizaciones educaciones y sin fines de lucro [Center for Inquiry](#) (CFI) y la asociada [Committee for Skeptical Inquiry](#) (CSI) demandaron a la [Food and Drug Administration](#) (FDA, Estados Unidos), criticando a [Boiron](#) por tergiversar el etiquetado y la publicidad de [Oscillocochinum](#). CFI en Canadá hizo un llamado a los consumidores que se sintieron dañados por productos homeopáticos para que los contactaran. ²⁵⁸ .

- En agosto de 2011,²⁵⁹ una [demanda colectiva](#) fue presentada²⁵⁹ contra Boiron en representación de «todos los residentes de California, que han comprado Oscillo en cualquier día de los últimos 4 años». Los cargos fueron que «no es nada más que una píldora de azúcar», «a pesar de publicitar falsamente que contenía un ingrediente activo reconocido para tratar los síntomas de la gripe». ²⁶⁰

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

-La reportera [Erica Johnson](#) del programa [Marketplace](#) de la [CBC News](#) dirigió una investigación sobre la industria homeopática canadiense. Sus conclusiones fueron que está «basada en ciencia defectuosa y pensamiento realmente chiflado». Escépticos del [Center for Inquiry](#) (CFI) participaron de una sobredosis colectiva frente a una sala de emergencias en [Vancouver](#), B.C., tomando botellas enteras de «medicamentos» que les debería haber provocado adormecimiento, náuseas o muerte. Luego de 45 minutos de observación no se manifestó ningún efecto adverso. Johnson les pidió a los homeópatas y sus representantes corporativos curas para el cáncer y afirmaciones de vacunación. Todos informaron de resultados positivos pero ninguno pudo ofrecer un respaldo científico a sus afirmaciones, solo que «funciona». Johnson fue incapaz de encontrar alguna evidencia de que los preparados homeopáticos contuviesen algún ingrediente activo. Los análisis realizados en el Departamento de química de la [Universidad de Toronto](#) hallaron que el ingrediente activo era tan pequeño que «es equivalente a cinco mil de millones de veces más pequeño que la cantidad de aspirina [...] de una sola píldora». La belladona y la ipecacuana «serían indistinguibles la una de la otra en un [ensayo ciego](#)»,²⁶¹²⁶².

- 29.6)- Véase También.

- [Pseudociencia](#);
- [Oscillocoquinum](#);
- [Efecto placebo](#);
- [Alopatía](#);
- [Gloria Thomas Sam](#);
- [Campaña 10:23](#).

- 29.7)- Referencias

1. [↑ Hahnemann, Samuel](#) (1833). *The Homœopathic Medical Doctrine, or "Organon of the Healing Art"*. Dublin: W.F. Wakeman. pp. [iii](#), [48–49](#). «Observation, reflection, and experience have unfolded to me that the best and true method of cure is founded on the principle, *similia similibus curentur*. To cure in a mild, prompt, safe, and durable manner, it is necessary to choose in each case a medicine that will excite an affection similar (*ὁμοιος πάθος*) to that against which it is employed.» Translator: Charles H. Devrient, Esq.
2. [↑ Saltar a:](#) ^a ^b Tuomela R (1987). «Chapter 4: Science, Protoscience, and Pseudoscience». En Pitt JC, Marcello P. *Rational Changes in Science: Essays on Scientific Reasoning*. Boston Studies in the Philosophy of Science 98 (Springer). pp. 83-101. ISBN [978-94-010-8181-8](#). doi:[10.1007/978-94-009-3779-6_4](#).
3. [↑ Saltar a:](#) ^a ^b Smith K (2012). «Homeopathy is Unscientific and Unethical». *Bioethics* 26 (9): 508-512. doi:[10.1111/j.1467-8519.2011.01956.x](#).
4. [↑ Saltar a:](#) ^a ^b ^c ^d Baran GR, Kiana MF, Samuel SP (2014). «[Chapter 2: Science, Pseudoscience, and Not Science: How Do They Differ?](#)». *Healthcare and Biomedical Technology in the 21st Century* (Springer). pp. 19-57. ISBN [978-1-4614-8540-7](#). doi:[10.1007/978-1-4614-8541-4_2](#). «within the traditional medical community it is considered to be quackery».
5. [↑](#) Ladyman J (2013). «Chapter 3: Towards a Demarcation of Science from Pseudoscience». En Pigliucci M; Boudry M. *Philosophy of Pseudoscience*:

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- Reconsidering the Demarcation Problem*. [University of Chicago Press](#). pp. 48-49. [ISBN 978-0-226-05196-3](#). «Yet homeopathy is a paradigmatic example of pseudoscience. It is neither simply bad science nor science fraud, but rather profoundly departs from scientific method and theories while being described as scientific by some of its adherents (often sincerely).»
6. ↑ [Saltar a: ^a ^b ^c ^d ^e](#) Ernst, E. (2002). «[A systematic review of systematic reviews of homeopathy](#)». *British Journal of Clinical Pharmacology* 54 (6): 577-82. [PMC 1874503](#). [PMID 12492603](#). [doi:10.1046/j.1365-2125.2002.01699.x](#).
 7. ↑ [Saltar a: ^a ^b ^c ^d](#) Shang, Aijing; Huwiler-Müntener, Karin; Nartey, Linda; Jüni, Peter; Dörig, Stephan; Sterne, Jonathan AC; Pewsner, Daniel; Egger, Matthias (2005), «Are the clinical effects of homeopathy placebo effects? Comparative study of placebo-controlled trials of homeopathy and allopathy», *The Lancet* 366 (9487): 726-732, [PMID 16125589](#), [doi:10.1016/S0140-6736\(05\)67177-2](#)
 8. ↑ [Saltar a: ^a ^b](#) [Evidence Check 2: Homeopathy - Science and Technology Committee](#), British House of Commons Science and Technology Committee, 22 de febrero de 2010,
 9. ↑ [Saltar a: ^a ^b ^c ^d](#) Hahnemann S (1921), *The Organon of the Healing Art* (6th edición), aphorism 128, [ISBN 0-87983-228-2](#)
 10. ↑ [Saltar a: ^a ^b ^c](#) «[Dynamization and Dilution](#)», *Complementary and Alternative Medicine*, Creighton University Department of Pharmacology, archivado desde [el original](#) el 26 de agosto de 2002,
 11. ↑ [Homeopathic drugs: No better than placebos?](#), *Washington Post*, 21 de diciembre de 2015,
 12. ↑ Hahnemann S (1833), *The Organon of the Healing Art* (5th edición), aphorisms 5 and 217, [ISBN 0-87983-228-2](#)
 13. ↑ Ernst, E. (diciembre de 2012). «[Homeopathy: a critique of current clinical research](#)». *Skeptical Inquirer* 36 (6).
 14. ↑ «[Homeopathy](#)». *American Cancer Society*.
 15. ↑ [Saltar a: ^a ^b ^c](#) UK Parliamentary Committee Science and Technology Committee - "[Evidence Check 2: Homeopathy](#)"
 16. ↑ [Saltar a: ^a ^b](#) Grimes, D. R. (2012). «Proposed mechanisms for homeopathy are physically impossible». *Focus on Alternative and Complementary Therapies* 17 (3): 149-155. [doi:10.1111/j.2042-7166.2012.01162.x](#).
 17. ↑ [Saltar a: ^a ^b](#) Cucherat, M; Haugh, MC; Gooch, M; Boissel, JP (2000), «Evidence of clinical efficacy of homeopathy. A meta-analysis of clinical trials. HMRA. Homeopathic Medicines Research Advisory Group», *European journal of clinical pharmacology* 56 (1): 27-33, [PMID 10853874](#)
 18. ↑ [Saltar a: ^a ^b ^c](#) Caulfield, Timothy; Debow, Suzanne (2005), «A systematic review of how homeopathy is represented in conventional and CAM peer reviewed journals», *BMC Complementary and Alternative Medicine* 5: 12, [PMC 1177924](#), [PMID 15955254](#), [doi:10.1186/1472-6882-5-12](#)
 19. ↑ [Saltar a: ^a ^b](#) Shaw, D. M. (2010). «Homeopathy is where the harm is: Five unethical effects of funding unscientific 'remedies'». *Journal of Medical Ethics* 36 (3): 130-131. [PMID 20211989](#). [doi:10.1136/jme.2009.034959](#).
 20. ↑ Mashta, O. (24 de agosto de 2009). «WHO warns against using homeopathy to treat serious diseases». *BMJ* 339 (aug24 2): b3447-b3447. [doi:10.1136/bmj.b3447](#).

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

21. ↑ [Saltar a: ^a ^b](#) Kleijnen, J; Knipschild, P; Ter Riet, G (1991), «Clinical trials of homoeopathy», *BMJ* 302 (6772): 316-23, [PMC 1668980](#), [PMID 1825800](#), [doi:10.1136/bmj.302.6772.316](#)
22. ↑ [«Homeopathy is nonsense, says new chief scientist»](#). *Daily Telegraph*. 18 Apr 2013.
23. ↑ Paul S. Boyer. [The Oxford companion to United States history](#). ISBN 9780195082098. Consultado el 15 de enero de 2013. «After 1847, when regular doctors organized the American Medical Association (AMA), that body led the war on "quackery", especially targeting dissenting medical groups such as homeopaths, who prescribed infinitesimally small doses of medicine. Ironically, even as the AMA attacked all homeopathy as quackery, educated homeopathic physicians were expelling untrained quacks from their ranks.»
24. ↑ [Saltar a: ^a ^b](#) [«Supported by science?: What Canadian naturopaths advertise to the public»](#). Consultado el 15 de enero de 2013. «Within the non-CAM scientific community, homeopathy has long been viewed as a sham».
25. ↑ Musgrave, I (8 de abril de 2014). [«No evidence homeopathy is effective: NHMRC review»](#). *The Conversation*.
26. ↑ [«Swiss make New Year's regulations»](#). Swiss Info.
27. ↑ [«Homeopathic remedies are 'nonsense and risk significant harm' say 29 European scientific bodies»](#). The Independent. 23 de septiembre de 2017.
28. ↑ [«NHS to ban homeopathy and herbal medicine, as 'misuse of resources'»](#). Daily Telegraph. 21 de julio de 2017. .
29. ↑ Gallagher, James (13 de noviembre de 2015). [«Homeopathy 'could be blacklisted'»](#). *BBC News* (en inglés británico).
30. ↑ Donnelly, Laura (5 de junio de 2018). [«High Court backs NHS decision to stop funding homeopathy»](#). Daily Telegraph. Consultado el 26 de agosto de 2018.
31. ↑ Hemenway, Henry Bixby (1894), «Modern Homeopathy and Medical Science», *JAMA: the Journal of the American Medical Association* (11): 367, [doi:10.1001/jama.1894.02420900001001](#)
32. ↑ [Britannica Online Encyclopedia](#), Encyclopædia Britannica,
33. ↑
 - Hodgson B (2001), *In the Arms of Morpheus: The Tragic History of Morphine, Laudanum and Patent Medicines*, Firefly Books, p. 18, [ISBN 1-55297-540-1](#)
 - Griffin, J. P. (2004), «Venetian treacle and the foundation of medicines regulation», *British Journal of Clinical Pharmacology*. 58 (3): 317-25, [PMC 1884566](#), [PMID 15327592](#), [doi:10.1111/j.1365-2125.2004.02147.x](#)
34. ↑ [«British Medical Journal»](#), *BMJ* 1 (533), 1871: 283-4, [doi:10.1136/bmj.1.533.283](#)
35. ↑ [Saltar a: ^a ^b](#) Kaufman M (1971), *Homeopathy in America: The rise and fall of a medical heresy*, The Johns Hopkins University Press, ISBN 978-0-8018-1238-5 ^{[[página requerida](#)]}
36. ↑ [Saltar a: ^a ^b](#) Edzard Ernst; Singh, Simon (2008), [Trick or Treatment: The Undeniable Facts about Alternative Medicine](#), New York: W. W. Norton, ISBN 0-393-06661-4
37. ↑ Lasagna L (1970) [1962], *The doctors' dilemmas*, New York: Collier Books, p. 33, [ISBN 978-0-8369-1669-0](#)

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

38. [↑](#) W. Steven Pray (1 de agosto de 2003). [a History of Nonprescription Product Regulation](#). Psychology Press. p. 192. ISBN 978-0-7890-1538-9. .
39. [↑](#) Dean ME (2001), «[Homeopathy and "the progress of science"](#)» (PDF), *Hist Sci* 39 (125 Pt 3): 255-83, PMID 11712570, archivado desde [el original](#) el 7 de abril de 2008,
40. [↑](#) Robert W. Ullman; Judyth Reichenberg-Ullman (1 de octubre de 1994). [The Patient's Guide to Homeopathic Medicine](#). Picnic Point Press. pp. 1-2. ISBN 978-0-9640654-2-0.
41. [↑](#) [Saltar a:](#) ^a ^b ^c [Oliver Wendell Holmes, Sr.](#) (1842), *Homoeopathy and its kindred delusions: Two lectures delivered before the Boston Society for the Diffusion of Useful Knowledge*, Boston as reprinted in [Oliver Wendell Holmes, Sr.](#) (1861), [Currents and Counter-currents in Medical Science](#), Ticknor and Fields, pp. 72-188, OCLC 1544161, OL 14731800M
42. [↑](#) [The Dental Cosmos: A Monthly Record of Dental Science](#), Editor Edward C. Kirk, D.D.S., Vol. XXXVI, p. 1031-1032
43. [↑](#) Atwood, Kimball (4 de enero de 2008). «[Homeopathy and Evidence-Based Medicine: Back to the Future](#)». [Science Based Medicine](#).
44. [↑](#) Richard Haehl (1922). [Samuel Hahnemann: His Life and Work : Based on Recently Discovered State Papers, Documents, Letters, Etc.](#) B. Jain Publishers. p. 101. ISBN 978-81-7021-693-3.
45. [↑](#) Anne Taylor Kirschmann (2004). [A Vital Force: Women in American Homeopathy](#). Rutgers University Press. p. 11. ISBN 978-0-8135-3320-9.
46. [↑](#) Hahnemann S (1833), *The Organon of the Healing Art* (5th edición), aphorism 269, ISBN 0-87983-228-2. Hahnemann S (1842), *The Organon of the Healing Art* (6th edición) (publicado el 1921), aphorism 270, ISBN 0-87983-228-2
47. [↑](#) [Saltar a:](#) ^a ^b ^c [History of Homeopathy](#), Creighton University Department of Pharmacology, archivado desde [el original](#) el 5 de julio de 2007,
48. [↑](#) J. H. Clarke; John Henry Clarke (1 de enero de 2001). [Homeopathy Explained](#). Nanopathy. pp. 22-. GGKEY:JWCD56EF80T.
49. [↑](#) [Saltar a:](#) ^a ^b King S, [Miasms in homeopathy](#), archivado desde [el original](#) el 7 de marzo de 2009,
50. [↑](#) Ward JW, [Taking the History of the Case](#), Pacific Coast Jnl of Homeopathy, July 1937,
51. [↑](#) [Cause of Disease in homeopathy](#), Creighton University Department of Pharmacology, archivado desde [el original](#) el 31 de diciembre de 2009,
52. [↑](#) Hahnemann S (1828), [Die chronischen Krankheiten, ihre eigenthümliche Natur und homöopathische Heilung \[The chronic diseases, their specific nature and homoeopathic treatment\]](#), Dresden and Leipzig: Arnoldische Buchhandlung ^{[[página requerida](#)]}
53. [↑](#) [Cause of disease](#), Creighton University School of Medicine, archivado desde [el original](#) el 31 de diciembre de 2009,
54. [↑](#) Hahnemann S (1833/1921), *The Organon of the Healing Art* (5th/6th edición), ISBN 0-87983-228-2
55. [↑](#) Whorton JC (2004), [Nature Cures: The History of Alternative Medicine in America](#), New York: Oxford University Press, pp. 18, 52, ISBN 0-19-517162-4
56. [↑](#) [Saltar a:](#) ^a ^b ^c ^d ^e ^f Shelton, Jay W. (2004), *Homeopathy: How it Really Works*, Amherst, New York: Prometheus Books, ISBN 978-1-59102-109-4

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

57. [↑ Miller, Timothy](#) (1995). *America's alternative religions*. State University of New York Press, Albany. p. 80. [ISBN 978-0-7914-2397-4](#).
58. [↑ Winston J](#) (2006), *The Faces of Homeopathy*, Whole Health Now, [ISBN 0-473-05607-0](#),
59. [↑ Toufexis A, Cole W, Hallanan DB](#) (25 de septiembre de 1995), [«Is homeopathy good medicine?», *Time*](#)
60. [↑ Ernst, E.; Kaptchuk, TJ](#) (1996), «Homeopathy revisited», *Archives of Internal Medicine* 156 (19): 2162-4, [PMID 8885813](#), [doi:10.1001/archinte.156.19.2162](#)
61. [↑ Coulter HL](#) (1973), *Divided Legacy*, Berkeley: North Atlantic, pp. II:544-6; III:267-70, 298-305, [OCLC 9538442](#)
62. [↑](#) Death rates in conventional hospitals were typically two- to eight-fold higher than in homeopathic hospitals for patients with these infectious diseases; see Bradford TL (2007) [1900], *The logic of figures or comparative results of homeopathic and other treatments*, Kessinger, [ISBN 1-4304-8892-1](#) ^{[[página requerida](#)]}
63. [↑ Forbes J](#) (1846), *Homeopathy, allopathy and young physic*, London
64. [↑ Simpson JY](#) (1853), *Homoeopathy, its tenets and tendencies, theoretical, theological and therapeutical*, Edinburgh: Sutherland & Knox, p. 11
65. [↑ Allen JA, ed.](#) (1867), [«Homœopathists vs homœopathy»](#), *Chic Med J* (A.B. Case.) 24: 268-269
66. [↑ Paul Ulrich Unschuld](#) (9 de agosto de 2009). *What Is Medicine?: Western and Eastern Approaches to Healing*. University of California Press. p. 171. [ISBN 978-0-520-94470-1](#). .
67. [↑ «Homeopathic Hassle», *Time*](#), 20 de agosto de 1956
68. [↑ Rader WM](#) (1 de marzo de 1985), *Riding the coattails of homeopathy's revival*, FDA Consumer Magazine
69. [↑ Saltar a: ^a ^b ^c](#) Jonas, WB; TJ Kaptchuk; K Linde (2003). «A critical overview of homeopathy.». *Annals of internal medicine* 3 (5): 393-399. [doi:10.7326/0003-4819-138-5-200303040-00009](#).
70. [↑ Lockie, Andrew](#) (2000). *Encyclopedia of Homeopathy* (1st edición). New York City, NY: [Dorling Kindersley](#). p. 19. [ISBN 978-0-7566-1871-1](#).
71. [↑ O'Hara M](#) (5 de enero de 2002), [«A question of health or wealth?»](#), *The Guardian* (London)
72. [↑ Bruce M. Hood](#) (7 de abril de 2009). *SuperSense*. HarperCollins. p. 157. [ISBN 978-0-06-186793-4](#).
73. [↑ Jones K](#), *Materia medica: remedy information*,
74. [↑ Saltar a: ^a ^b ^c](#) Bellavite, Paolo; Conforti, Anita; Piasere, Valeria; Ortolani, Riccardo (2005), «Immunology and Homeopathy. 1. Historical Background», *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine* 2 (4): 441-52, [PMC 1297514](#), [PMID 16322800](#), [doi:10.1093/ecam/neh141](#)
75. [↑ Lee J, Thompson E](#) (2007), «X-ray drug picture», *The Homeopath* (Northampton: Society of Homeopaths) 26 (2): 43-48, [ISSN 0263-3256](#)
76. [↑ Lee J, Thompson E](#) (2007), «Postironium - the vastness of the universe knocks me off my feet», *The Homeopath* (Society of Homeopaths) 26 (2): 49-54, [ISSN 0263-3256](#)
77. [↑ Shah R](#), *Call for introspection and awakening* (PDF), Life Force Center, archivado desde [el original](#) el 2 de febrero de 2007,

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

78. [↑](#) Barwell B (2000), [«The wo-wo effect»](#), *Homoeopathica* 20 (3), archivado desde [el original](#) el 26 de julio de 2009,
79. [↑](#) Stephen Barrett, M.D., [Homeopathy: The Ultimate Fake](#),
80. [↑](#) Kayne SB (2006), [Homeopathic pharmacy: theory and practice](#) (2 edición), Elsevier Health Sciences, p. 53, [ISBN 978-0-443-10160-1](#)
81. [↑](#) Goldacre, Ben (2008), *Bad Science*, London: [Fourth Estate](#), [ISBN 978-0-00-724019-7](#)
82. [↑](#) In standard chemistry, this produces a substance with a concentration of 0.01%, measured by the [volume-volume percentage](#) method.
83. [↑](#) [Glossary of Homeopathic Terms](#), Creighton University Department of Pharmacology, archivado desde [el original](#) el 16 de octubre de 2012,
84. [↑](#) Smith T (1989), *Homeopathic Medicine*, Healing Arts Press, pp. 14-15
85. [↑](#) [Similia similibus curentur \(Like cures like\)](#), Creighton University Department of Pharmacology, archivado desde [el original](#) el 8 de agosto de 2007,
86. [↑](#) [«Copia archivada»](#). Archivado desde [el original](#) el 21 de agosto de 2015.
87. [↑](#) [Saltar a: ^a ^b ^c](#) For further discussion of homeopathic dilutions and the mathematics involved, see [Homeopathic dilutions](#).
88. [↑](#) [Saltar a: ^a ^b](#) Bambridge AD (1989), *Homeopathy investigated*, [Kent, England](#): Diasozo Trust, [ISBN 0-948171-20-0](#)
89. [↑](#) [Saltar a: ^a ^b](#) Andrews P (1990), [«Homeopathy and Hinduism»](#), *The Watchman Expositor (Watchman Fellowship)* 7 (3)
90. [↑](#) A 12C solution produced using [sodium chloride](#) (also called *natrum muriaticum* in homeopathy) is the equivalent of dissolving 0.36 mL of table salt, weighing about 0.77 g, into a volume of water the size of the Atlantic Ocean, since the volume of the Atlantic Ocean and its adjacent seas is $3.55 \times 10^8 \text{ km}^3$ or $3.55 \times 10^{20} \text{ L}$: Emery KO, Uchupi E (1984), [The geology of the Atlantic Ocean](#), Springer, [ISBN 0-387-96032-5](#)
91. [↑](#) The volume of all water on earth is about $1.36 \times 10^9 \text{ km}^3$: [Water Science for Schools, United States Geological Survey](#), 28 de agosto de 2006, [ISBN 0-07-825402-7](#)
92. [↑](#) Gleick PH, *Water resources*, In Schneider SH, ed. (1996), *Encyclopedia of climate and weather 2*, New York: [Oxford University Press](#), pp. 817-823
93. [↑](#) Robert L. Park (2008), *Superstition: Belief in the Age of Science*, [Princeton University Press](#), pp. 145-146, [ISBN 0-691-13355-7](#)
94. [↑](#) Fisher, P (2007), «The Memory of Water: a scientific heresy?», *Homeopathy* 96 (3): 141-2, [PMID 17678808](#), [doi:10.1016/j.homp.2007.05.008](#)
95. [↑](#) van Haselen, R. (Nov 2005). «To which extent should potency choice in homeopathy be "regulated": has European legislation gone too far?». *Wien Med Wochenschr.* 155 (21-22): 479-81. [PMID 16425107](#). [doi:10.1007/s10354-005-0231-z](#).
96. [↑](#) Wheeler CE (1941), *Dr. Hughes: Recollections of some masters of homeopathy*, Health through homeopathy
97. [↑](#) Bodman F (1970), *The Richard Hughes memorial lecture*, BHJ, pp. 179-193
98. [↑](#) [HeadOn: Headache drug lacks clinical data](#), [Consumers Union](#), consultado el 25 de marzo de 2009
99. [↑](#) [James Randi's Swift](#),
100. [↑](#) Dantas, F; Fisher, P; Walach, H; Wieland, F; Rastogi, D; Teixeira, H; Koster, D; Jansen, J; Eizayaga, J (2007), «A systematic review of the quality of homeopathic

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- pathogenetic trials published from 1945 to 1995», *Homeopathy* 96 (1): 4-16, [PMID 17227742](#), [doi:10.1016/j.homp.2006.11.005](#)
101. [↑](#) Kayne SB (2006), *Homeopathic pharmacy: theory and practice* (2 edición), Elsevier Health Sciences, p. 52, [ISBN 978-0-443-10160-1](#)
 102. [↑](#) Cassidy JH (1999), *American Medicine and Statistical Thinking, 1800–1860*, iUniverse, [ISBN 978-1-58348-428-9](#)^{[[página requerida](#)]}
 103. [↑](#) Fye WB (1986), «Nitroglycerin: a homeopathic remedy» (PDF), *Circulation* 73 (1): 21-9, [PMID 2866851](#), [doi:10.1161/01.CIR.73.1.21](#)
 104. [↑](#) Hahnemann S (1796), «Versuch über ein neues Prinzip zur Auffindung der Heilkräfte der Arzneisubstanzen, nebst einigen Blicken auf die bisherigen», *Hufelands Journal* (en alemán) II (3)
 105. [↑](#) Hahnemann S (1805), *Fragmenta de Viribus medicamentorum Positivis* (en latin), Leipzig
 106. [↑](#) Hahnemann S, Stapf E, Gross G, de Brunnow EG (1826–1828), *Materia medica pura; sive, Doctrina de medicamentorum viribus in corpore humano sano observatis; e Germanico sermone in Latinum conversa* (en latin), Dresden: Arnold, [OCLC 14840659](#)
 107. [↑](#) *Are the principles of Homeopathy scientifically valid?*, Creighton University School of Medicine, archivado desde [el original](#) el 16 de agosto de 2012
 108. [↑](#) Stehlin I (1996), *Homeopathy: Real medicine or empty promises?*, U.S. [Food and Drug Administration](#), consultado el 1 de octubre de 2007
 109. [↑](#) Boger CM, von Bönninghausen CMF, Bradford TL (1999), *Boenninghausen's characteristics, materia medica & repertory : with word index* (reprint edición), New Delhi: B. Jain, [ISBN 81-7021-207-3](#), [OCLC 46785916](#)
 110. [↑](#) Mathur KN (2003), *Prinzipien der homöopathischen Verschreibung: Synopsis weltweiter klinischer Erfahrungen* (en alemán), Georg Thieme Verlag, pp. 122-123, [ISBN 3-8304-9021-6](#), [OCLC 76518035](#)
 111. [↑](#) [Saltar a:](#) ^a ^b ^c Ernst, E (2005), «Is homeopathy a clinically valuable approach?», *Trends in Pharmacological Sciences* 26 (11): 547-8, [PMID 16165225](#), [doi:10.1016/j.tips.2005.09.003](#)
 112. [↑](#) Sagar, SM (2007), «Homeopathy: Does a teaspoon of honey help the medicine go down?», *Current oncology (Toronto, Ont.)* 14 (4): 126-7, [PMC 1948865](#), [PMID 17710203](#), [doi:10.3747/co.2007.150](#).
 113. [↑](#) Morales, José J. (16 de febrero de 2015). «José Miguel Mulet: «Yo no tengo que creer en el ibuprofeno; me lo tomo, me cura y punto»». *La Razón*.
 114. [↑](#) Sam Jones, "[Homeopathy protesters to take 'mass overdose' outside Boots](#)", *The Guardian*, 29 January 2010>
 115. [↑](#) Coghlan A (1 de febrero de 2010). «[Mass drug overdose – none dead](#)». *New Scientist*.
 116. [↑](#) [Saltar a:](#) ^a ^b [Label data](#)
 - [Archivado](#) el 3 de marzo de 2016 en la [Wayback Machine](#).
 117. [↑](#) Teut, Michael; Dahler, JÖrn; Schnegg, Christoph (2008), «A Homoeopathic Proving of Galphimia glauca», *Forschende Komplementärmedizin / Research in Complementary Medicine* 15 (4): 211-7, [doi:10.1159/000148825](#)
 118. [↑](#) [Description of Histaminum Hydrochloricum](#)
 119. [↑](#) [Luffa operculata L. COGN Sponge Cucumber](#)

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

120. [↑](#) Harris, Gardinier (16 de junio de 2009). «[FDA Warns Against Use of Zicam](#)». New York Times.
121. [↑](#) Hoff D, [Classical homeopathy information](#), homeoinfo.com, archivado desde [el original](#) el 11 de marzo de 2003,
122. [↑](#) Kayne SB (2006), [Homeopathic pharmacy: theory and practice](#) (2 edición), Elsevier Health Sciences, p. 171, [ISBN 978-0-443-10160-1](#)
123. [↑](#) Vanhaselen, R (1999), «The relationship between homeopathy and the Dr Bach system of flower remedies: A critical appraisal», *British Homoeopathic journal* 88 (3): 121-7, [PMID 10449052](#), [doi:10.1054/homp.1999.0308](#)
124. [↑](#) Ernst, E (2002), «"Flower remedies": a systematic review of the clinical evidence», *Wiener klinische Wochenschrift* 114 (23–24): 963-6, [PMID 12635462](#)
125. [↑](#) Saxton, J (2007), «The diversity of veterinary homeopathy», *Homeopathy* 96 (1): 3, [PMID 17227741](#), [doi:10.1016/j.homp.2006.11.010](#)
126. [↑](#) [Saltar a:](#) ^a ^b Hektoen, L (2005), «Review of the current involvement of homeopathy in veterinary practice and research», *Veterinary Record* 157 (8): 224-9, [PMID 16113167](#)
127. [↑](#) «[Veterinary medicines](#)». British Veterinary Association.
128. [↑](#) «[Ineffective therapies](#)». Australian veterinary association.
129. [↑](#) [Alternative pet remedies: Government clampdown](#)
130. [↑](#) Kempf, EJ (1906). «[European Medicine: A Résumé of Medical Progress During the Eighteenth and Nineteenth Centuries](#)». *Medical library and historical journal* 4 (1): 86-100. [PMC 1692573](#). [PMID 18340908](#).
131. [↑](#) «When to believe the unbelievable», *Nature* 333 (6176), 1988: 787, [Bibcode:1988Natur.333Q.787.](#), [PMID 3386722](#), [doi:10.1038/333787a0](#)
132. [↑](#) [Saltar a:](#) ^a ^b Maddox, J.; Randi, J.; Stewart, W. (1988). «"High-dilution" experiments a delusion». *Nature* 334 (6180): 287-291. [Bibcode:1988Natur.334..287M](#). [PMID 2455869](#). [doi:10.1038/334287a0](#).
133. [↑](#) «[Issues](#)». *Homeopathy*. NHS. 23 de junio de 2009. Archivado desde [el original](#) el 22 de julio de 2010.
134. [↑](#) [Rose Shapiro](#) (30 de septiembre de 2010). [Suckers: How Alternative Medicine Makes Fools of Us All](#). Random House. pp. 97-. [ISBN 978-1-4090-5916-5](#).
135. [↑](#) «[Homeopathy: An Introduction](#)». NCCAM.
136. [↑](#) [Saltar a:](#) ^a ^b Orzel, Chad (2009). [How to Teach Physics to Your Dog](#). [Simon and Schuster](#). pp. 221–3. [ISBN 141657901X](#).
137. [↑](#) [Saltar a:](#) ^a ^b Teixeira, J (2007), «Can water possibly have a memory? A sceptical view», *Homeopathy* 96 (3): 158-62, [PMID 17678811](#), [doi:10.1016/j.homp.2007.05.001](#)
138. [↑](#) [Saltar a:](#) ^a ^b Levy, G (1986), «Kinetics of drug action: An overview», *Journal of Allergy and Clinical Immunology* 78 (4 Pt 2): 754-61, [PMID 3534056](#), [doi:10.1016/0091-6749\(86\)90057-6](#)
139. [↑](#) Ernst, E (2007), «Placebo: new insights into an old enigma», *Drug Discovery Today* 12 (9–10): 413-8, [PMID 17467578](#), [doi:10.1016/j.drudis.2007.03.007](#)
140. [↑](#) Milgrom, L (2007), «Conspicuous by its absence: the Memory of Water, macro-entanglement, and the possibility of homeopathy», *Homeopathy* 96 (3): 209-19, [PMID 17678819](#), [doi:10.1016/j.homp.2007.05.002](#)
141. [↑](#) Teixeira, José; Luzar, Alenka; Longeville, Stéphane (2006), «Dynamics of hydrogen bonds: how to probe their role in the unusual properties of liquid water»,

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- Journal of Physics: Condensed Matter* 18 (36): S2353-62,
[Bibcode:2006JPCM...18S2353T](#), [doi:10.1088/0953-8984/18/36/S09](#)
142. ↑ [Saltar a:](#) ^a ^b Weissmann, G (2006), «Homeopathy: Holmes, Hogwarts, and the Prince of Wales», *The FASEB Journal* 20 (11): 1755-8, [PMID 16940145](#), [doi:10.1096/fj.06-0901ufm](#)
143. ↑ Anick, David J (2004), «High sensitivity 1H-NMR spectroscopy of homeopathic remedies made in water», *BMC Complementary and Alternative Medicine* 4: 15, [PMC 534805](#), [PMID 15518588](#), [doi:10.1186/1472-6882-4-15](#)
144. ↑ [Randi J](#) (29 de noviembre de 2002), [Horizon's homeopathic coup, Cuzco's altitude, more funny sites, the clangers, overdue, Orbito nabbed in Padua, Randi a zombie?, Stellar guests at amazing meeting, and great new Shermer books!](#), James Randi Educational Foundation,
145. ↑ [ISO 3696: 1987](#)
146. ↑ e.g. Dana Ullman, MPH. *Essential Homeopathy: What It Is and What It Can Do for You*. New World Library, Novato. California, January 2002. [ISBN 1-57731-206-6](#). p. 41: "Classical homeopaths usually use high-potency medicines (200, 1M, 10M, 50M, and higher; "M" refers to the Roman numeral for one thousand, meaning that they were diluted either 1:10 or 1:100 one thousand times) more than low-potency remedies (3, 6, or 12)."
147. ↑ e.g. Dana Ullman, MPH. *Essential Homeopathy: What It Is and What It Can Do for You*. New World Library, Novato. California, January 2002. [ISBN 1-57731-206-6](#). p. 62: "Homeopaths often simply prescribe one dose of one high-potency remedy, and these more powerful remedies tend to be more susceptible to being neutralized than lower-potency medicines."
148. ↑ Boyd, Windy A; Williams, Phillip L (2003), «Comparison of the sensitivity of three nematode species to copper and their utility in aquatic and soil toxicity test», *Environmental Toxicology and Chemistry* 22 (11): 2768-74, [PMID 14587920](#), [doi:10.1897/02-573](#)
149. ↑ Goldoni, Matteo; Vittoria Vettori, Maria; Alinovi, Rossella; Caglieri, Andrea; Ceccatelli, Sandra; Mutti, Antonio (2003), «Models of Neurotoxicity: Extrapolation of Benchmark Doses in Vitro», *Risk Analysis* 23 (3): 505-14, [PMID 12836843](#), [doi:10.1111/1539-6924.00331](#)
150. ↑ Yu, Hsin-Su; Liao, Wei-Ting; Chai, Chee-Yin (2006), «Arsenic Carcinogenesis in the Skin», *Journal of Biomedical Science* 13 (5): 657-66, [PMID 16807664](#), [doi:10.1007/s11373-006-9092-8](#)
151. ↑ [Saltar a:](#) ^a ^b ^c Barrett S (28 de diciembre de 2004), [Quackwatch](#), Quackwatch,
152. ↑ Faziola L, [Homeopathy Tutorial](#), Creighton University School of Medicine,
153. ↑ Williams N (26 de noviembre de 2002), [Homeopathy: The test](#), Horizon (BBC),).
154. ↑ Stossel J (2008), [«Homeopathic remedies – can water really remember?»](#), 20/20 (ABC News),
155. ↑ [Questions and answers about homeopathy](#), National Institute of Health,
156. ↑ [Saltar a:](#) ^a ^b Linde, K; Scholz, M; Ramirez, G; Clausius, N; Melchart, D; Jonas, WB (1999), «Impact of Study Quality on Outcome in Placebo-Controlled Trials of Homeopathy», *Journal of Clinical Epidemiology* 52 (7): 631-6, [PMID 10391656](#), [doi:10.1016/S0895-4356\(99\)00048-7](#)

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

157. [↑ Ernst, E.](#) (2010). «[Homeopathy: What does the "best" evidence tell us?](#)». *Medical Journal of Australia* 192 (8): 458-460. [PMID 20402610](#).
158. [↑ Sterne, J. A C; Davey Smith, G](#) (2001), «Sifting the evidence---what's wrong with significance tests? Another comment on the role of statistical methods», *BMJ* 322 (7280): 226-31, [PMC 1119478](#), [PMID 11159626](#), [doi:10.1136/bmj.322.7280.226](#)
159. [↑ Linde, K.; Jonas, WB; Melchart, D; Willich, S](#) (2001), «The methodological quality of randomized controlled trials of homeopathy, herbal medicines and acupuncture», *International Journal of Epidemiology* 30 (3): 526-31, [PMID 11416076](#), [doi:10.1093/ije/30.3.526](#)
160. [↑ Sackett, David L.](#) (1979), «Bias in analytic research», *Journal of Chronic Diseases* 32 (1-2): 51-63, [PMID 447779](#), [doi:10.1016/0021-9681\(79\)90012-2](#)
161. [↑ Rosenthal, Robert](#) (1979), «The file drawer problem and tolerance for null results», *Psychological Bulletin* 86 (3): 638-41, [doi:10.1037/0033-2909.86.3.638](#)
162. [↑ Jeffrey D. Scargle](#) (2000), «[Publication Bias: The "File-Drawer Problem" in Scientific Inference](#)», *Journal of Scientific Exploration* 14 (2): 94-106
163. [↑ Saltar a: ^a ^b ^c](#) Ioannidis, John P. A. (2005), «Why Most Published Research Findings Are False», *PLoS Medicine* 2 (8): e124, [PMC 1182327](#), [PMID 16060722](#), [doi:10.1371/journal.pmed.0020124](#)
164. [↑ Saltar a: ^a ^b ^c ^d](#) Goldacre, Ben (2007), «Benefits and risks of homoeopathy», *The Lancet* 370 (9600): 1672-3, [PMID 18022024](#), [doi:10.1016/S0140-6736\(07\)61706-1](#)
165. [↑ Liberati, A.; Altman, D. G.; Tetzlaff, J.; Mulrow, C.; Gøtzsche, P. C.; Ioannidis, J. P. A.; Clarke, M.; Devereaux, P. J.; Kleijnen, J.; Moher, D.](#) (2009). «[The PRISMA Statement for Reporting Systematic Reviews and Meta-Analyses of Studies That Evaluate Health Care Interventions: Explanation and Elaboration](#)». *PLoS Medicine* 6 (7): e1000100. [PMC 2707010](#). [PMID 19621070](#). [doi:10.1371/journal.pmed.1000100](#).
166. [↑ Linde, K.; Hondras, M.; Vickers, A.; Ter Riet, G.; Melchart, D.](#) (2001). «[Systematic reviews of complementary therapies - an annotated bibliography. Part 3: Homeopathy](#)». *BMC Complementary and Alternative Medicine* 1: 4. [PMC 45586](#). [PMID 11527508](#). [doi:10.1186/1472-6882-1-4](#).
167. [↑ Saltar a: ^a ^b](#) Linde, K; Clausius, N; Ramirez, G; Melchart, D; Eitel, F; Hedges, L; Jonas, W (1997), «Are the clinical effects of homoeopathy placebo effects? A meta-analysis of placebo-controlled trials», *The Lancet* 350 (9081): 834-43, [PMID 9310601](#), [doi:10.1016/S0140-6736\(97\)02293-9](#)
168. [↑ The role of plausibility in the evaluation of scientific research](#), Almeida RM, *Rev Saude Publica* 2011 Jun;45(3):617-20.
169. [↑ Milazzo, S; Russell, N; Ernst, E](#) (2006), «Efficacy of homeopathic therapy in cancer treatment», *European Journal of Cancer* 42 (3): 282-9, [PMID 16376071](#), [doi:10.1016/j.ejca.2005.09.025](#)
170. [↑ Saltar a: ^a ^b ^c](#) Altunc, U.; Pittler, M. H.; Ernst, E. (2007), «Homeopathy for Childhood and Adolescence Ailments: Systematic Review of Randomized Clinical Trials», *Mayo Clinic Proceedings* 82 (1): 69-75, [PMID 17285788](#), [doi:10.4065/82.1.69](#), «However, homeopathy is not totally devoid of risks... it may delay effective treatment or diagnosis»
171. [↑ Davidson, JR; Crawford, C; Ives, JA; Jonas, WB](#) (junio de 2011). «Homeopathic treatments in psychiatry: a systematic review of randomized placebo-controlled studies.». *The Journal of clinical psychiatry* 72 (6): 795-805.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- [PMID 21733480](#). «In summary, our review demonstrates that well-designed and comprehensively reported homeopathic studies in psychiatry are few and far between and preclude firm conclusions about the efficacy of this treatment in any single disorder. The same holds true for safety.»
172. [↑](#) McCarney, Robert W; Linde, Klaus; Lasserson, Toby J (2004), «Homeopathy for chronic asthma», en McCarney, Robert W, *Cochrane database of systematic reviews (Online)* (1): CD000353, [PMID 14973954](#), [doi:10.1002/14651858.CD000353.pub2](#)
173. [↑](#) McCarney, Robert W; Warner, James; Fisher, Peter; Van Haselen, Robbert (2003), «Homeopathy for dementia», en McCarney, Robert W, *Cochrane database of systematic reviews (Online)* (1): CD003803, [PMID 12535487](#), [doi:10.1002/14651858.CD003803](#)
174. [↑](#) Coulter, MK; Dean, ME (17 de octubre de 2007). «Homeopathy for attention deficit/hyperactivity disorder or hyperkinetic disorder.». *The Cochrane database of systematic reviews* (4): CD005648. [PMID 17943868](#).
175. [↑](#) Smith, Caroline A (2003), «Homoeopathy for induction of labour», en Smith, Caroline A, *Cochrane database of systematic reviews (Online)* (4): CD003399, [PMID 14583972](#), [doi:10.1002/14651858.CD003399](#)
176. [↑](#) Long, L; Ernst, E (2001), «Homeopathic remedies for the treatment of osteoarthritis: a systematic review», *British Homoeopathic journal* 90 (1): 37-43, [PMID 11212088](#), [doi:10.1054/homp.1999.0449](#)
177. [↑](#) Ernst, E (1999), «Homeopathic prophylaxis of headaches and migraine? A systematic review», *Journal of pain and symptom management* 18 (5): 353-7, [PMID 10584459](#), [doi:10.1016/S0885-3924\(99\)00095-0](#)
178. [↑](#) Walach, H; Lowes, T; Mussbach, D; Schamell, U; Springer, W; Stritzl, G; Haag, G (2001), «The long-term effects of homeopathic treatment of chronic headaches: one year follow-up and single case time series analysis», *The British homoeopathic journal* 90 (2): 63-72, [PMID 11341459](#), [doi:10.1054/homp.1999.0473](#)
179. [↑](#) Whitmarsh, TE; Coleston-Shields, DM; Steiner, TJ (1997), «Double-blind randomized placebo-controlled study of homoeopathic prophylaxis of migraine», *Cephalalgia* 17 (5): 600-4, [PMID 9251877](#), [doi:10.1046/j.1468-2982.1997.1705600.x](#)
180. [↑](#) Ernst, E. «Homeopathy for eczema: a systematic review of controlled clinical trials». *British Journal of Dermatology* 166 (6): 1170-1172. [doi:10.1111/j.1365-2133.2012.10994.x](#).
181. [↑](#) Linde, Klaus; Melchart, Dieter (1998), «Randomized Controlled Trials of Individualized Homeopathy: A State-of-the-Art Review», *The Journal of Alternative and Complementary Medicine* 4 (4): 371-88, [PMID 9884175](#), [doi:10.1089/acm.1998.4.371](#)
182. [↑](#) [Saltar a: ^a ^b](#) Ernst, Edzard (2012). «Homeopathy: A Critique of Current Clinical Research». *Skeptical Inquirer* (Center for Inquiry) 36 (November/December): 39-42.
183. [↑](#) [Saltar a: ^a ^b](#) «[Health A-Z -- Homeopathy](#)». National Health Service. Consultado el 22 de abril de 2013.
184. [↑](#) AMA Council on Scientific Affairs (1997). «[Alternative Medicine: Report 12 of the Council on Scientific Affairs \(A-97\)](#)». *American Medical Association*. Archivado desde [el original](#) el 14 de junio de 2009. .

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

185. [↑ «NHMRC draft Information Paper: Evidence on the effectiveness of homeopathy for treating health conditions»](#). abril de 2014. p. 19. Consultado el 20 de octubre de 2014. «There is no reliable evidence that homeopathy is effective for treating health conditions.»
186. [↑ «Homeopathy not a cure, says WHO»](#). *BBC News*. 20 de agosto de 2009.
187. [↑ Saltar a: ^a ^b American College of Medical Toxicology; American Academy of Clinical Toxicology](#) (febrero de 2013), [«Five Things Physicians and Patients Should Question»](#), *Choosing Wisely: an initiative of the ABIM Foundation* (American College of Medical Toxicology and American Academy of Clinical Toxicology), consultado el 5 de diciembre de 2013, which cites Woodward, KN (mayo de 2005). «The potential impact of the use of homeopathic and herbal remedies on monitoring the safety of prescription products.». *Human & Experimental Toxicology* 24 (5): 219-33. [PMID 16004184](#). [doi:10.1191/0960327105ht529oa](#).
188. [↑](#) Kolisko L (1959), *Physiologischer und physikalischer Nachweis der Wirksamkeit kleinster Entitäten [Physiological and physical evidence of the effectiveness of the smallest entities]* (en alemán), Stuttgart
189. [↑](#) Walchli, Chantal; Baumgartner, Stephan; Bastide, Madeleine (2006), «Effect of Low Doses and High Homeopathic Potencies in Normal and Cancerous Human Lymphocytes: An In Vitro Isopathic Study», *Journal of Alternative and Complementary Medicine* 12 (5): 421-7, [doi:10.1089/acm.2006.12.421](#)
190. [↑](#) Walach, H; Köster, H; Hennig, T; Haag, G (2001), «The effects of homeopathic belladonna 30CH in healthy volunteers — a randomized, double-blind experiment», *Journal of Psychosomatic Research* 50 (3): 155-60, [PMID 11316508](#), [doi:10.1016/S0022-3999\(00\)00224-5](#)
191. [↑](#) Hirst, S. J.; Hayes, N. A.; Burridge, J.; Pearce, F. L.; Foreman, J. C. (1993), «Human basophil degranulation is not triggered by very dilute antiserum against human IgE», *Nature* 366 (6455): 525-7, [Bibcode:1993Natur.366..525H](#), [PMID 8255290](#), [doi:10.1038/366525a0](#)
192. [↑](#) Ovelgönne, J. H.; Bol, A. W. J. M.; Hop, W. C. J.; Wijk, R. (1992), «Mechanical agitation of very dilute antiserum against IgE has no effect on basophil staining properties», *Experientia* 48 (5): 504-8, [PMID 1376282](#), [doi:10.1007/BF01928175](#)
193. [↑](#) Witt, Claudia M.; Bluth, Michael; Hinderlich, Stephan; Albrecht, Henning; Ludtke, Rainer; Weisshuhn, Thorolf E.R.; Willich, Stefan N. (2006), «Does Potentized HgCl₂ (Mercurius corrosivus) Affect the Activity of Diastase and -Amylase?», *Journal of Alternative and Complementary Medicine* 12 (4): 359-65, [doi:10.1089/acm.2006.12.359](#)
194. [↑](#) Guggisberg, A; Baumgartner, S; Tschopp, C; Heusser, P (2005), «Replication study concerning the effects of homeopathic dilutions of histamine on human basophil degranulation in vitro», *Complementary Therapies in Medicine* 13 (2): 91-100, [PMID 16036166](#), [doi:10.1016/j.ctim.2005.04.003](#)
195. [↑ Saltar a: ^a ^b Sullivan W \(27 de julio de 1988\), «Water That Has a Memory? Skeptics Win Second Round»](#), *The New York Times*, consultado el 3 de octubre de 2007
196. [↑](#) Benveniste defended his results by comparing the inquiry to the Salem witch hunts and asserting that "It may be that all of us are wrong in good faith. This is no crime but science as usual and only the future knows."

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

197. [↑](#) Hilly Janes (6 de septiembre de 2008), [«The Lifestyle 50: The top fifty people who influence the way we eat, exercise and think about ourselves»](#), *The Times*, archivado desde [el original](#) el 27 de julio de 2011
198. [↑](#) [Memorandum submitted by Edzard Ernst HO 16](#) to the House of Lords
199. [↑](#) Boseley S (21 de julio de 2008), [«The alternative professor»](#), *The Guardian* (London)
200. [↑](#) [«Complementary therapies: The big con?»](#), *The Independent* (London), 22 de abril de 2008, archivado desde [el original](#) el 17 de abril de 2010,
201. [↑](#) Sample I (21 de julio de 2008), [«Pharmacists urged to 'tell the truth' about homeopathic remedies»](#), *The Guardian* (London)
202. [↑](#) [Saltar a:](#) ^a ^b Malik, Imtiaz A.; Gopalan, Sethuraman (2002), «Use of CAM results in delay in seeking medical advice for breast cancer», *European Journal of Epidemiology* 18 (8): 817-22, PMID [12974558](#), doi:[10.1023/A:1025343720564](#), «CAM use [in the developing countries this study solely considered] was associated with delay in seeking medical advice (OR: 5.6; 95% CI: 2.3, 13.3) and presentation at an advanced stage of disease»
203. [↑](#) [Saltar a:](#) ^a ^b Posadzki, P.; Alotaibi, A.; Ernst, E. (2012). «Adverse effects of homeopathy: A systematic review of published case reports and case series». *International Journal of Clinical Practice* 66 (12): 1178-1188. PMID [23163497](#). doi:[10.1111/ijcp.12026](#).
204. [↑](#) [«Hyland's Teething Tablets: Recall - Risk of Harm to Children»](#). Food and Drug Administration. 23 de octubre de 2010.
205. [↑](#) Chakraborti, D; Mukherjee, SC; Saha, KC; Chowdhury, UK; Rahman, MM; Sengupta, MK (2003), «Arsenic toxicity from homeopathic treatment», *Journal of toxicology. Clinical toxicology* 41 (7): 963-7, PMID [14705842](#), doi:[10.1081/CLT-120026518](#)
206. [↑](#) Barrett S (4 de noviembre de 2003), [Zicam marketers sued](#), Homeowatch.org,
207. [↑](#) Boodman S (31 de enero de 2006), [This Week in Health & Science](#), Washington Post,
208. [↑](#) Sources:
 - Julianne Pepitone (16 de junio de 2009), [«Zicam may damage sense of smell - FDA»](#), *CNNMoney.com*
 - [Information on Zicam Cold remedy Nasal Gel, Zicam Cold remedy Nasal Swabs, and Zicam Cold remedy Swabs, Kids Size](#), FDA, 16 de junio de 2009
209. [↑](#) [Matrixx Initiatives, Inc. AKA Zicam LLC 6/16/09. Warning letter](#), FDA, 16 de junio de 2009
210. [↑](#) Dantas, F; Rampes, H. «Do homeopathic medicines provoke adverse effects? A systematic review». *British Homoeopathic journal* 89: S35-S38. doi:[10.1054/homp.1999.0378](#).
211. [↑](#) Edzard Ernst, MD, PhD, FMedSci, FSB, FRCP, FRCPEd. [«The risks of homeopathy?»](#).
212. [↑](#) [Saltar a:](#) ^a ^b Adler J (4 de febrero de 2004). [«No way to treat the dying»](#). *Newsweek*.
213. [↑](#) Wahlberg, A (2007), «A quackery with a difference—New medical pluralism and the problem of 'dangerous practitioners' in the [United Kingdom](#)»,

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- Social Science & Medicine* 65 (11): 2307-16, [PMID 17719708](#),
[doi:10.1016/j.socscimed.2007.07.024](#)
214. ↑ National Science Board (2002), «[Science Fiction and Pseudoscience](#)», *Science and engineering indicators 2002*, Arlington, Virginia: National Science Foundation Directorate for Social, Behavioral and Economic Sciences
215. ↑ Atwood, K. C. (2003), «"Neurocranial Restructuring" and Homeopathy, Neither Complementary nor Alternative», *Archives of Otolaryngology - Head and Neck Surgery* 129 (12): 1356-7, [PMID 14676179](#), [doi:10.1001/archotol.129.12.1356](#)
216. ↑ Ndububa, VI (2007), «Medical quackery in Nigeria; why the silence?», *Nigerian journal of medicine* 16 (4): 312-7, [PMID 18080586](#),
[doi:10.4314/njm.v16i4.37328](#)
217. ↑ Ernst, E.; Pittler, MH (1998), «Efficacy of Homeopathic Arnica: A Systematic Review of Placebo-Controlled Clinical Trials», *Archives of Surgery* 133 (11): 1187-90, [PMID 9820349](#), [doi:10.1001/archsurg.133.11.1187](#)
218. ↑ Rosa Silverman. «[Homeopathy is 'rubbish', says chief medical officer](#)». *The Daily Telegraph* (Londres: [TMG](#)). [ISSN 0307-1235](#). [OCLC 49632006](#).
219. ↑ «[Homeopathy: An Introduction](#)». National Center for Complementary and Alternative Medicine. abril de 2012. .
220. ↑ [Saltar a:](#) ^a ^b Ernst, E; White, AR (1995), «Homoeopathy and immunization», *The British journal of general practice* 45 (400): 629-30, [PMC 1239445](#), [PMID 8554846](#)
221. ↑ [Saltar a:](#) ^a ^b ^c Jones M (14 de julio de 2006), «[Malaria advice 'risks lives'](#)», *Newsnight* (BBC Television),
222. ↑ Case of Baby Gloria, who died in 2002:
- «[Homeopath Thomas Sam guilty of daughter Gloria's death](#)», *The Daily Telegraph*, 5 de junio de 2009
 - «[Parents guilty of manslaughter over daughter's eczema death](#)», *The Canberra Times*, 5 de junio de 2009, archivado desde [el original](#) el 25 de junio de 2010
223. ↑ [Saltar a:](#) ^a ^b Alastair Neil Hope, State Coroner, [Coroner's inquest into the death of Penelope Dingle. Ref No: 17/10](#)
224. ↑ Schmukler AV (2006), [Homeopathy: An A to Z Home Handbook](#), Llewellyn Worldwide, p. 16, [ISBN 978-0-7387-0873-7](#)
225. ↑ Ernst, E. (1997), «The attitude against immunisation within some branches of complementary medicine», *European Journal of Pediatrics* 156 (7): 513-5, [PMID 9243229](#), [doi:10.1007/s004310050650](#)
226. ↑ Ernst, E (2001), «Rise in popularity of complementary and alternative medicine: reasons and consequences for vaccination», *Vaccine* 20: S90-3; discussion S89, [PMID 11587822](#), [doi:10.1016/S0264-410X\(01\)00290-0](#)
227. ↑ Pray WS (1996), «The Challenge to Professionalism Presented by Homeopathy», *American Journal of Pharmaceutical Education* 60: 198-204
228. ↑ Pray WS (1992), «A challenge to the credibility of homeopathy», *Am J Pain Management* (2): 63-71
229. ↑ English, J (1992), «The issue of immunization», *British Homoeopathic journal* 81 (4): 161-3, [doi:10.1016/S0007-0785\(05\)80171-1](#)
230. ↑ [Saltar a:](#) ^a ^b Jha A (14 de julio de 2006), «[Homeopaths 'endangering lives' by offering malaria remedies](#)», *The Guardian* (London)

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

231. ↑ [Saltar a: ^a ^b](#) Starr, M. (2000), «Malaria affects children and pregnant women most», *BMJ* 321 (7271): 1288, [doi:10.1136/bmj.321.7271.1288](https://doi.org/10.1136/bmj.321.7271.1288)
232. ↑ Coffman, Becky. [A Cautionary Tale: The Risks of Unproven Antimalarials](#). Centers for Disease Control
233. ↑ Bunyan N (22 de marzo de 2007), [«Daily Telegraph»](#), *The Daily Telegraph* (London),
234. ↑ [Fitness To Practise panel hearing on Dr Marisa Viegas](#), General Medical Council (via archive.org), junio de 2007, archivado desde [el original](#) el 22 de diciembre de 2007,
235. ↑ [«The Science of Homoeopathy, by G. Vithoulkas»](#) 67. *British Homoeopathic Journal*. octubre de 1978. Archivado desde [el original](#) el 29 de mayo de 2013.
236. ↑ Birnbaum NR, Goldschmidt RH, Buffett WO (1999), [«Resolving the common clinical dilemmas of syphilis»](#), *Am Fam Physician* 59 (8): 2233-40, 2245-6, [PMID 10221308](#)
237. ↑ Pray WS (2006), «Ethical, scientific, and educational concerns with unproven medications», *Am J Pharm Educ* 70 (6): 141, [PMC 1803699](#), [PMID 17332867](#), [doi:10.5688/aj7006141](https://doi.org/10.5688/aj7006141)
238. ↑ Baum, Michael; Ernst, Edzard (2009), «Should We Maintain an Open Mind about Homeopathy?», *The American Journal of Medicine* 122 (11): 973-4, [PMID 19854319](#), [doi:10.1016/j.amjmed.2009.03.038](https://doi.org/10.1016/j.amjmed.2009.03.038), «Homeopathy is among the worst examples of faith-based medicine... These axioms [of homeopathy] are not only out of line with scientific facts but also directly opposed to them. If homeopathy is correct, much of physics, chemistry, and pharmacology must be incorrect... To have an open mind about homeopathy or similarly implausible forms of alternative medicine (e.g., Bach Flower remedies, spiritual healing, crystal therapy) is, therefore, not an option»
239. ↑ Nick Collins, Science Correspondent. [«Homeopathy is nonsense, says new chief scientist.»](#) *The Telegraph*, 18 de abril de 2013.
240. ↑ Richard Gray, Science Correspondent, [«Homeopathy on the NHS is 'mad' says outgoing scientific adviser.»](#) *The Telegraph*, 9 de abril de 2013.
241. ↑ [Saltar a: ^a ^b ^c](#) [Legal Status of Traditional Medicine and Complementary/Alternative Medicine: A Worldwide Review](#), [World Health Organization](#), 2001, [ISBN 978-92-4-154548-8](#)
242. ↑ Hauptverband der österreichischen Sozialversicherungsträger (31 de marzo de 2004), [Liste nicht erstattungsfähiger Arzneimittelkategorien gemäß § 351c Abs. 2 ASVG \(Lista de tratamientos no subvencionados por los servicios sociales en Austria\)](#) (en alemán), archivado desde [el original](#) el 6 de julio de 2011
243. ↑ [Rechtssatz \(ley\)](#), [RS0083796 \(en alemán\)](#) (Oberster Gerichtshof OGH - Tribunal Supremo de Austria 28 de febrero de 1994).
244. ↑ The Lancet (2005), «The end of homoeopathy», *The Lancet* 366 (9487): 690, [doi:10.1016/S0140-6736\(05\)67149-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(05)67149-8)
245. ↑ Dacey J (14 de enero de 2011), [Terapias Alternativas bajo prueba](#), swissinfo.ch,
246. ↑ [Alternative System of Health Care](#), Gobierno de India, archivado desde [el original](#) el 2 de enero de 2010,

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

247. [↑ «AYUSH»](#). [Gobierno de India](#). website. Archivado desde [el original](#) el 22 de agosto de 2013.
248. [↑ «Professional Councils»](#). [Comisión becas Universitarias \(UGC\)](#) website. Archivado desde [el original](#) el 19 de agosto de 2011.
249. [↑ *The Homoeopathy Central Council Act, 1973, s. 15 and Sch. II*](#), Consejo Central de Homeopatía, India, archivado desde [el original](#) el 23 de noviembre de 2009,
250. [↑](#) William T. Jarvis, President, National Council Against Health Fraud. [«Response to Isadora Stehlin "Homeopathy: Real Medicine or Empty Promises?" \(originally published in FDA Consumer April 1997\)»](#).
251. [↑ «James Randi's fiery takedown of psychic fraud»](#). TED.
252. [↑](#) Randi, James. [«James Randi Speaks Homeopathy Week 2010»](#). JREF.
253. [↑](#) Randi, James. [«James Randi Lecture @ Caltech - Homeopathy»](#). California Institute of Technology.
254. [↑](#) Randi, James. [«James Randi's Challenge to Homeopathy Manufacturers and Retail Pharmacies»](#). JREF.
255. [↑ «The 10:23 Challenge 2011 Gallery»](#). Merseyside Skeptics Society.
256. [↑](#) Munger, Kel. [«Drugs, not bugs»](#). Sacramento News Review.
257. [↑ «Mixing Homeopathic "Remedies" for 2011 San Francisco 10:23 "Overdose"»](#). 10:23 campaign.
258. [↑ «Harmed by Homeopathy? CFI Wants to Hear from You»](#). [Center for Inquiry](#). 18 de abril de 2012.
259. [↑](#) [Saltar a: ^a ^b «Suit Targets Homeopathic Flu Remedy Claims»](#). Casewatch. 18 de agosto de 2011.
260. [↑ «Boiron Oscilloccinum Class Action Lawsuit»](#). Top Class Actions. 8 de agosto de 2011.
261. [↑](#) Johnson, Erica. [«Homeopathy: Cure or Con? Part 1 of 2»](#). CBC News. .
262. [↑](#) Johnson, Erica. [«Homeopathy: Cure or Con? Part 2 of 2»](#). CBC News.

263 -Nº82 a 85.- :-  -*Barmaimon, Enrique*- LIBROS MEDICINA ALTERNATIVA- 4 TOMOS-AÑO 2019- Montevideo, Uruguay-

- TOMO I: Medicina Alternativa; Terapias Alternativas; Acupresión; Acupuntura; Apiterapia; Aromaterapia; Ayurveda; Balneoterapia; Bioenergética; Medicina China; Cristaloterapia ; Cromoterapia; Danzoterapia; DLM;

- TOMO II: Eutonía; Fangoterapia; Fitoterapia; Fototerapia; Hidroterapia; Hipnosis; Homeopatía; Ridología; Kinesioterapia; Johrel .

- Tomo III: Lavado Nasal; Macrobiótica; Magnetoterapia; Masaje; Medicinas; Musicoterapia; Orinoterapia; Osteopatía; M. Hiperbárica; Oxigenoterapia; Ozonoterapia; Pranayama; Quiropraxia.

- TOMO IV: Radionica; Renacimiento; R. Mantras; Reflexología; Regresión P. ; Reiki; Relajación: Técnicas; Sanación; Shiatsu; Sonoroterapia; Talasoterapia; EFT; Otras Terapias; Yoga; Zooterapia; 85 libros Publicados; Curricula.

- [www.bvssmu@org.uy](#) [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

264- [www.bvssmu@org.uy](#) [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

265- - [Biblioteca Virtual en Salud](#) (BVS)- (S.M.U.)-

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- 29.8)- Enlaces Externos.

-  [Wikiquote](#) alberga frases célebres de o sobre [Homeopatía](#).
-  [Wikimedia Commons](#) alberga una categoría multimedia sobre [Homeopatía](#).
- [Informe de la Sociedad para el Avance del Pensamiento Crítico, a petición del Departamento de Sanidad de la Generalitat de Catalunya.](#)
- [Posición del Consejo Nacional en Contra de los Fraudes a la Salud sobre la homeopatía \(1994, en inglés\).](#)

En inglés

-  [Wikinoticias](#) tiene noticias relacionadas con [Homeopatía](#).
-  [Wikisource](#) en inglés contiene el artículo de la [Encyclopædia Britannica](#) de 1911 sobre [Homoeopathy](#).
- [Homeopathy \(NHS Choices, UK\)](#)
- [What's the Harm in Homeopathy?](#)
- [NHMRC Statement on Homeopathy and NHMRC Information Paper - Evidence on the effectiveness of homeopathy for treating health conditions](#)
- [Homeopathy \(NHS Choices, Reino Unido\).](#)
- [Liga Medicorum Homoeopathica Internationalis.](#)
- [Pensamiento mágico sobre las medicinas complementarias y alternativas, CSI.](#)

Obtenido de «<https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Homeopatía&oldid=112318005>»

Categorías:

- [Homeopatía](#)
- [Pseudociencia](#)

- Esta página se editó por última vez el 28 noviembre 2018 a las 09:36.

0 0 0 0 0 0 0 0.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

Afirmaciones	Patrones, colores y otras características del iris tienen información sobre la salud sistémica de un paciente
Año propuesta	1665
	Philippus Meyeus

- La iridología, iriología, iridiología o iridodiagnos¹: Es una técnica de [medicina alternativa](#), cuyos defensores afirman que los patrones, colores y otras características del [iris](#), pueden examinarse para determinar la información, sobre la salud sistémica de un paciente.²
- Los practicantes comparan sus observaciones con los *mapas del iris*, los cuales dividen el iris en zonas, que corresponden a partes específicas del cuerpo humano, y ven los ojos como las "ventanas", del estado de salud del cuerpo.
- Los iridólogos sostienen que pueden utilizar los mapas, para distinguir entre órganos y sistemas sanos en el cuerpo y los que están hiperactivados, inflamados o afligidos.
- Afirman que esta información demuestra la susceptibilidad de un paciente hacia ciertas enfermedades, refleja problemas médicos pasados, o pronostica problemas de salud futuros.

- Al contrario de la [medicina basada en evidencia](#), la iridología no está apoyada por estudios de investigación de calidad, y es considerada ampliamente como una [pseudociencia](#). Las características del iris, son unas de las más estables en el cuerpo humano a través de la vida.³
- La estabilidad de las estructuras del iris es el fundamento de la tecnología [biométrica](#), que usa el [reconocimiento de iris](#), para propósitos de identificación.⁴⁵
- En 1979, Bernard Jensen, un destacado iridólogo estadounidense, y otros dos colegas, fracasaron en demostrar las bases de su práctica, cuando examinaron las fotografías de los ojos de 143 pacientes, en un intento de determinar cuáles tenían un trastorno del riñón.
- De los pacientes, a cuarenta y ocho, les habían diagnosticado insuficiencia renal, y el resto tenía una función renal normal. Basado en su análisis de los iris de los pacientes, los tres iridólogos no pudieron detectar, qué pacientes tenían enfermedad renal y cuáles no.⁶

-ÍNDICE.

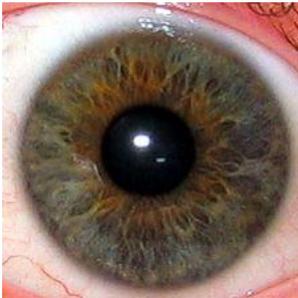
- CAPÍTULO XXX: -30) - IRIDOLOGÍA.-
- [30.1\)- Iridología.](#)
- [30.1.1\)- Iridoscopia Digital Computarizada.](#)
- [30.1.2\)- Iridoscopios digitales.](#)
- [30.2\)- Historia de la Iridología.](#)
- [30.3\)- Críticas a la Iridología.](#)
- [30.4\)- Véase También.](#)
- [30.5\)- Referencias.](#)
- [30.6\)- Enlaces Externos.](#)

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- 30.1)- Iridología.

- El [iris](#) es el área amarilla-verdosa que rodea la pupila transparente : que aparece negra. El área externa blanca es la [esclerótica](#).

-Aunque los estudios científicos no dan ninguna validez a las bases de la iridología y a sus supuestos diagnósticos,⁷⁸ es una disciplina alternativa bastante popular.⁹



Según los practicantes de esta modalidad, el ojo humano tiene un origen embriológico común con el [sistema nervioso central](#), siendo una proyección de este sistema, hacia la superficie que actúa como un órgano de los sentidos.⁹

- El iris cuenta además con una rica inervación e irrigación, constituyendo un microsistema donde, según los iridólogos, se reflejaría el estado de los diversos tejidos del organismo.¹⁰¹¹

- De esta forma, esta práctica postula que se van reflejando en el iris, a través de marcas específicas, los desequilibrios que alteran los tejidos orgánicos; siendo posible reconocer señales incipientes de disfunción tisular específica, lo que permitiría prevenir la aparición de daños estructurales en el organismo.¹²

- Es importante aclarar que la iridología, también llamada iridodiagnosic o iris-diagnosic; no realiza diagnósticos de enfermedades específicas, sino que entrega información relacionada con la tendencia de evolución, y el estado de los diferentes tejidos del organismo.¹²

- Sus practicantes relacionan sus observaciones, con unos gráficos del iris, que lo dividen en áreas que corresponden con zonas específicas del cuerpo humano. Los iridólogos ven los ojos como “ventanas”, por las que es posible ver el estado funcional y de salud del paciente.

- Los iridólogos utilizan los mencionados gráficos, para diagnosticar qué sistemas y partes del cuerpo están sanos, y cuáles están hiperactivos, inflamados o doloridos.

-Los pseudomédicos utilizan esta información para evaluar la propensión del paciente, hacia ciertas enfermedades, confirmar problemas de salud antiguos, o predecir futuros problemas de salud que se pueden estar gestando.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- Como sólo es empleada para el diagnóstico, los impulsores de esta corriente, suelen estudiar y practicar otras especialidades de la medicina alternativa, como la [naturopatía](#), la [homeopatía](#), la [medicina bioenergética](#), y la [acupuntura](#), entre otras.

- 30.1.1)- Iridoscopia Digital Computarizada.

- La iridología ha evolucionado al terreno digital: a esta especialidad técnica se le conoce como iridoscopia digital computarizada.

- 30.1.2)- Iridoscopios Digitales.

- El iridoscopio proporciona a los pseudomédicos de la salud y naturópatas e iridólogos, una herramienta muy fiable para la exploración iridoscópica y la captura de imagen. El iridoscopio es un equipo híbrido de microscopía y cámara digital, especialmente diseñado para la docencia, la investigación y la práctica pseudomédica de la iridología.

-En su rol como cámara digital, funciona para captura de imagen desde los 1,3 hasta los 10 megapíxeles de resolución, y en su rol como microscopio, funciona gracias a una lente incorporada : con magnificación desde los 30X, e iluminación halógena integrada. El sistema de iluminación está calibrado para alta velocidad de obturación, y un enfoque manual a través de un mecanismo focal rotatorio, diseñado exclusivamente para este tipo de lente.

-Esta herramienta es ampliamente usada por los iridólogos, naturópatas ,y pseudomédicos de la salud, para la exploración del disco iridiano y la esclerótica. Los iridoscopios pseudomédicos, son muy apreciados por su capacidad de virtualización de imagen y sus tecnologías de iluminación frontal y lateral, para la observación e interpretación de estructuras profundas de la topografía del iris.

- 30.2)- Historia de la Iridología.

- [Ignatz von Peczely](#) , 1826 - 1911: Su experiencia con la iridología se inició a los 10 años de edad, cuando a una lechuza que trataba de liberar de un arbusto, se le rompió una de sus patas. Al cuidarla, afirmó que pudo observar la aparición de una señal negra en el [iris](#) del ave, que hasta entonces había estado limpio y claro. Luego, durante su recuperación, habría observado, que la señal se aclaraba, hasta quedar como una mancha blanca. La conexión entre ambos eventos, la herida y la curación, la mantuvo en su mente, hasta que creció y comenzó sus estudios de medicina.¹¹.

- Durante años, Peczely se dedicó a estudiar los ojos de sus pacientes, mientras trabajaba como [homeópata](#), y, más tarde, al graduarse como médico. Su profesión le habría dado la oportunidad de relacionar sus descubrimientos, con pacientes estudiados antes y después de operaciones quirúrgicas, además de las numerosas autopsias que practicó.

-Von Peczely elaboró uno de los primeros gráficos europeos del iris, vinculado con el resurgimiento moderno de esta técnica, publicando en el año 1886, en alemán, la primera topografía del iris en la *Hoja semanal homeopática*.¹³.

- Posteriormente, en los albores del 1.900, Lils Liljequist, homeópata suizo, completó y mejoró el mapa de von Peczely. Liljequist introdujo la iridología en Norteamérica, y fundó la escuela americana de esta disciplina. Otros destacados iriólogos de esta escuela son Henry Lindlahr, el mejor iriólogo norteamericano de principios del siglo XX, quien publicó numerosas obras sobre medicina naturista; y el Dr. Bernard Jensen, probablemente el más conocido de

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

los iriólogos norteamericanos de la actualidad,¹³ autor del libro: *Ciencia y práctica de la iridología*.¹⁴

-El primero en establecer una topografía del iris en lengua francesa, fue Leon Vannier, uno de los homeópatas más importantes de Francia, en la primera mitad del siglo XX.¹³

- Por su parte, Josef Deck, sanitario del ejército alemán preso en Rusia, tuvo la oportunidad de observar numerosos iris de los presos enfermos. Cuando regresó a Alemania, publicó numerosas obras con gran profusión de casos clínicos, constituyendo el primer aporte a la iridología científica y clínica.¹³

- Otros grandes investigadores de esta disciplina son Theodor Kriege, su discípulo Lindemann, de la escuela alemana de iridología; y Angel Bidaurrezága, médico oftalmólogo de Bilbao, en España, que publicó el primer texto de iridología en español. Posteriormente, en Barcelona, el Dr. Fernández publicó el libro *Iridodiagnosis*.¹³

- Actualmente, la iridología es practicada en más de 10 mil centros formales de iridología en Alemania, reconocidos oficialmente, y por más de 18 mil médicos en Norteamérica; aunque en Canadá y en los Estados Unidos, la iridología no es regulada por ninguna agencia gubernamental, muchas organizaciones ofrecen cursos no formales.

- 30.3)- Críticas a la Iridología.

- Si bien la iridología ha sido objeto de publicidad, en la actualidad la medicina convencional, rechaza sus postulados, y la sigue etiquetando como [pseudociencia](#) o [charlatanería](#).

-No existe evidencia científica que demuestre que la Iridología posea algún valor como prueba diagnóstica. Múltiples estudios clínicos, no han demostrado una exactitud de la iridología mayor de lo esperable por azar.⁷¹⁵¹⁶¹⁷⁸¹⁸

-Los defensores de la iridología, deben demostrar el [valor predictivo](#) de esta “prueba”, comparándola con pruebas diagnósticas validadas ([gold standard](#)) para las distintas patologías. Es preciso saber con precisión la [sensibilidad](#) y [especificidad](#) de esta “prueba”, para saber su exactitud en el diagnóstico.

- 30.4)- Véase También.

- [Frenología](#).

- 30.5)- Referencias.

1. [↑](#) Cline D; Hofstetter HW; Griffin JR.
2. [↑](#) LindlahrTake, Henry (2010) [1919]. [Iridiaagnosis and other diagnostic methods](#). Whitefish, Montana: Kessinger. ISBN 978-1-161-41232-1.
3. [↑](#) Mehrotra, H; Vatsa, M; Singh, R; Majhi, B (2013). «Does iris change over time?». *PLOS ONE* 8 (11): e78333. [Bibcode:2013PLoSO...878333M](#). [PMID 24244305](#). [doi:10.1371/journal.pone.0078333](#).
4. [↑](#) Chellappa, edited by Massimo Tistarelli, Stan Z. Li, Rama (2009). *Handbook of remote biometrics : for surveillance and security*. New York: Springer. p. 27. ISBN 978-1-84882-384-6.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

5. [↑](#) Pankanti, edited by Anil K. Jain and Ruud Bolle and Charath (1996). *Biometrics : personal identification in networked society* ([Online-Ausg.] edición). New York: Springer. p. 117. [ISBN 0-7923-8345-1](#).
6. [↑](#) Simon A (1979), «[An evaluation of iridology](#)», *Journal of the American Medical Association* 242 (13): 1385-1387, [PMID 480560](#), [doi:10.1001/jama.1979.03300130029014](#)
7. [↑](#) [Saltar a:](#) ^a ^b Allie Simon; David M. Worthen, MD; John A. Mitas II, MC. «[An Evaluation of Iridology](#)». *JAMA*. 1979;242(13):1385-1389. [doi:10.1001/jama.1979.03300130029014](#). Consultado el 4 de diciembre de 2014.
8. [↑](#) [Saltar a:](#) ^a ^b E. Ernst, MD, PhD, FRCP (Edin). «[Iridology: Not Useful and Potentially Harmful](#)». *JAMA Archives of Ophthalmolgy*. 2000;118(1):120-121. [doi:10.1001/archophth.118.1.120](#).
9. [↑](#) [Saltar a:](#) ^a ^b *Iriología gana terreno como complemento a la medicina tradicional: Ojos, espejos de nuestra salud*, Diario La Nación, sección Sociedad/Ciencia, Chile, 28 de junio de 2005
10. [↑](#) *Iriología: Eficaz herramienta de diagnóstico*, Revista Madurez Activa de Golden Seniors, Santiago de Chile, enero 2008
11. [↑](#) [Saltar a:](#) ^a ^b *Iriología: Ojos que se leen*, Revista Catalina, Santiago de Chile, octubre 2005
12. [↑](#) [Saltar a:](#) ^a ^b *Diagnóstico del iris: Los desafíos de la iridología en Chile*, Revista Vida, Santiago de Chile, marzo - abril 2007
13. [↑](#) [Saltar a:](#) ^a ^b ^c ^d ^e Dr. Josep Lluís Berdonces, *El gran libro de la iridología*, Ed. Integral, 2007
14. [↑](#) Dr. Bernard Jensen, *Ciencia y práctica de la iridología*, Editorial Yug, 2006
15. [↑](#) Munstedt K, El-Safadi S, Bruck F, Zygmunt M, Hackethal A, Tinneberg HR (junio de 2005). «[Can iridology detect susceptibility to cancer? A prospective case-controlled study](#)». *Journal of Alternative and Complementary Medicine* 11 (3): 515-9. 15992238.
16. [↑](#) Norn M. «[Analysis of iris: history and future](#)». *Dan Medicinhist Arbog*. 2003;:103-17. [PMID 14765528](#).
17. [↑](#) Knipschild P (diciembre de 1988). «[Looking for gall bladder disease in the patient's iris](#)». *British Medical Journal*. 17;297(6663): 1578-81. 3147081.
18. [↑](#) Worrall RS (1984). «Pseudoscience - a critical look at iridology». *Journal of the American Optometric Association* 55 (10): 735-739]. [PMID 6491119](#).

19 -Nº82 a 85.- :-  -Barmaimon, Enrique- LIBROS MEDICINA ALTERNATIVA- 4 TOMOS-AÑO 2019- Montevideo, Uruguay-

- TOMO I: Medicina Alternativa; Terapias Alternativas; Acupresión; Acupuntura; Apiterapia; Aromaterapia; Ayurveda; Balneoterapia; Bioenergética; Medicina China; Cristaloterapia ; Cromoterapia; Danzoterapia; DLM;
.- TOMO II: Eutonía; Fangoterapia; Fitoterapia; Fototerapia; Hidroterapia; Hipnosis; Homeopatía; Ridología; Kinesioterapia; Johrel .
- Tomo III: Lavado Nasal; Macrobiótica; Magnetoterapia; Masaje; Medicinas; Musicoterapia; Orinoterapia; Osteopatía; M. Hiperbárica; Oxigenoterapia; Ozonoterapia; Pranayama; Quiropraxia.
- TOMO IV: Radionica; Renacimiento; R. Mantras; Reflexología; Regresión P. ; Reiki; Relajación: Técnicas; Sanación; Shiatsu; Sonoroterapia; Talasoterapia; EFT; Otras

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

Terapias; Yoga; Zooterapia; 85 libros Publicados; Curricula.

- www.bvssmu@org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

20 - www.bvssmu@org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).

21 - - [Biblioteca Virtual en Salud](#) (BVS)- (S.M.U.)-

-30.6)- Enlaces Externos.

-Obtenido de «<https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Iridología&oldid=111609366>»

-Categorías:

- [Medicina alternativa](#)
- [Ojo](#)
- [Pseudociencia](#)
- Esta página se editó por última vez el 28 noviembre 2018, a las 11:48.

0 0 0 0 0 0 0 0.

**-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE
BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-**

- CAPÍTULO XXXI : - 31)- KINESIOTERAPIA-

-De Wikipedia, la enciclopedia libre.

La kinesioterapia, kinesiterapia o cinesiterapia (en algunos países), es la ciencia del tratamiento de enfermedades y lesiones mediante el [movimiento](#). Está englobada en el área de conocimiento de la [fisioterapia](#).

-ÍNDICE.

- CAPÍTULO XXXI : - 31)- KINESIOTERAPIA-

-[31.1\)- Objetivos.](#)

-[31.2\)- Tipos.](#)

- [31.3\)- Efectos Fisiológicos de la Movilización.](#)

- [31.4\)- Contraindicaciones.](#)

-[31.5\)- Véase También.](#)

-31.5.1.1)- Cinesiterapia.

-31.5.2)- FISIOTERAPIA.

- [31.5.2.1\)- Visión General.](#)

- [31.5.2.2\)- Historia.](#)

- [31.5.2.3\)- Definición.](#)

- [31.5.2.4\)- Marco Profesional.](#)

- [31.5.2.5\)- Funciones](#)

- [31.5.2.5.1\)- Función Asistencial.](#)

- [31.5.2.5.2\)- Medios Utilizados por la Fisioterapia.](#)

-[31.5.2.5.3\)- Función Docente e Investigadora.](#)

-[31.5.2.5.4\)- Función de Gestión.](#)

-[31.5.2.6\)- Procesos en los Que Interviene la Fisioterapia.](#)

- [31.5.2.7\)- Especialidades.](#)

- [31.5.2.8\)- Otras Terapias Manuales.](#)

- [31.5.2.9\)- Posibles Efectos Secundarios y Contraindicaciones.](#)

- [31.5.2.10\)- Fisioterapia y Rehabilitación.](#)

- [31.5.2.11\)- Modelos de la Salud Usados en la Fisioterapia.](#)

- [31.5.2.12\)- Campo Laboral.](#)

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- 31.5.2.13)- [Véase También](#).
- 31.5.2.14)- [Referencias](#).
- 31.5.2.15)- [Enlaces externos](#).
- 31.6)- [Enlaces Externos](#).

- 31.1)- Objetivos. [\[editar\]](#)

- Mantener una capacidad funcional normal.
- Perfeccionar la respuesta muscular.
- Estimular la propiocepción del movimiento
- Recuperar rangos de movimientos.
- Tratar incapacidades como la [tetraplejía](#), [paraplejía](#) así como hemiplejías.
- Evitar la rigidez articular.
- Prevención y tratamiento de enfermedades respiratorias.

- 31.2)- Tipos. [\[editar\]](#)

- Preventiva
- Curativa

Éstos a su vez se dividen en:

- Activa: Es el paciente el que la realiza. Puede ser asistida (con ayuda), libre, o resistida (contra resistencia).
- Pasiva: El paciente no hace nada. Suele ser a nivel articular (presiones, torsiones, flexiones y tracciones).

La [mecanoterapia](#) es la utilización de máquinas para la realización de movimientos específicos de la cinesiterapia.

- 31.3)- Efectos Fisiológicos de la Movilización. [\[editar\]](#)

- Locales:

- Estimulación de la función osteoblástica. Favorece la creación de hueso.

- Aumento de la combustión de [glucógeno](#) del músculo y aumenta la [hiperemia](#), por lo que hay una mayor nutrición a nivel muscular.

- Estimula la secreción de [líquido sinovial](#), lo que disminuye la [atrofia](#) del [cartílago](#) disminuyendo o previniendo la posibilidad de padecer [artrosis](#).

- Mejora la nutrición de los nervios periféricos.

- Generales:

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- Aumenta la temperatura corporal.
- Mayor riqueza de [oxígeno](#).
- Mayor exaltación de la funcionalidad de los órganos.
- Mejor funcionamiento fisiológico.

- 31.4)- Contraindicaciones[[editar](#)]

- Infecciones agudas.
- Osteítis.
- Cardiopatías descompensadas.
- Cáncer.
- Embarazadas.

-31.5)- Véase También.

- 31.5.1.)- [CINESITERAPIA](#): Terapia Por Movimiento.

- La cinesiterapia comprende todo un conjunto de técnicas aplicadas al paciente por parte del fisioterapeuta, que contienen como elemento principal el movimiento.

-Es una de las principales opciones, dentro del amplio arsenal que constituye la terapia física, para el tratamiento de multitud de patologías, no solo del aparato locomotor, sino también el circulatorio, respiratorio, nervioso... etc.

-El término cinesiterapia procede de las raíces griegas "kinesis", que significa movimiento, y "therapeia", que significa terapia.

-Dentro de este amplio concepto que es la terapia por el movimiento, podemos clasificar las diferentes opciones terapéuticas como: cinesiterapia pasiva, cinesiterapia activa, o cinesiterapia activa específica.



- Otros artículos sobre técnicas de Fisioterapia:

[Vendajes](#)
[Mecanoterapia](#)
[Masaje](#)
[Hidroterapia](#)
[Electroterapia](#)
[Ultrasonidos](#)
[Onda Corta](#)

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

Corriente Galvánica
Ultraexcitantes de Träbert
Diadinámicas de Bernard
Interferenciales de Nemec

-Cinesiterapia Pasiva:

- Es aquella en la cual el movimiento terapéutico, se realiza sin colaboración alguna por parte del paciente. Es un agente externo el que provoca el movimiento, generalmente las manos del fisioterapeuta

- Objetivos de la cinesiterapia pasiva:

- Mantener o aumentar los recorridos articulares.
- Reducir el tono muscular y aumentar su trefismo, evitando contracturas y rigideces.
- Estimular la propiocepción, manteniendo el esquema corporal

- Cinesiterapia Activa:

-En este caso el movimiento lo ejecuta el propio paciente, con o sin ayuda, e incluso contra resistencia. Esto es lo que hará que diferenciamos entre cinesiterapia activa asistida, libre o resistida.

- Se puede decir, que la cinesiterapia activa es la base fundamental de toda la fisioterapia

- Objetivos de la cinesiterapia activa:

- Aumentar la fuerza muscular.
- Activación general del metabolismo.
- Puesta en marcha de todos los sistemas corporales necesarios para la actividad física.



- Cinesiterapia Activa Específica:

- Son tablas de ejercicios activos diseñadas para la recuperación de una articulación en concreto, o de una patología determinada, que requieren un trabajo especializado por parte del fisioterapeuta.

-Entre ellas cabe destacar las siguientes:

- Ejercicios de Frenkel.
- Ejercicios de Buerger.
- Ejercicios de Codman.
- Ejercicios de Chandler.

- Fisioterapia

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- 31.5.2)- FISIOTERAPIA.

-De Wikipedia, la enciclopedia libre



- Símbolo de la ciencia de la Fisioterapia.

-La fisioterapia (del griego φυσικς *physis*, 'naturaleza', y θεραπεία *therapía*, 'tratamiento'), también conocida como terapia física,¹ es una disciplina de la salud que ofrece una alternativa terapéutica no farmacológica para diagnosticar, prevenir y tratar síntomas de múltiples dolencias, tanto agudas como crónicas, por medio del ejercicio terapéutico, calor, frío, luz, agua, técnicas manuales entre ellas la electricidad.

-El fisioterapeuta es un profesional sanitario con formación universitaria y estudios terapéuticos. Sus competencias quedan recogidas en la Ley de Ordenación de Profesiones Sanitarias. Título de Grado en Fisioterapia (cuatro años).

-Según la Confederación Mundial para la Fisioterapia, la fisioterapia tiene como objetivo facilitar el desarrollo, mantenimiento y recuperación de la máxima funcionalidad y movilidad del individuo o grupo de personas a través de su vida.²

- Se caracteriza por buscar el desarrollo adecuado de las funciones que producen los sistemas del cuerpo, donde su buen o mal funcionamiento, repercute en la cinética o movimiento corporal humano.

- Interviene, mediante el empleo de técnicas científicamente demostradas, cuando el ser humano ha perdido o se encuentra en riesgo de perder, o alterar de forma temporal o permanente, el adecuado movimiento, y con ello las funciones físicas. Sin olvidarnos del papel fundamental que tiene la Fisioterapia, en el ámbito de la prevención para el óptimo estado general de salud.

- En conclusión, la fisioterapia no se puede limitar a un conjunto de procedimientos o técnicas. Debe ser un conocimiento profundo del ser humano. Para ello es fundamental tratar a las personas en su globalidad bio-psico-social, por la estrecha interrelación entre estos tres ámbitos diferentes.

-ÍNDICE.

-31.5.2)- FISIOTERAPIA.

- 31.5.2.1)- [Visión General](#).

- 31.5.2.2)- [Historia](#).

- 31.5.2.3)- [Definición](#).

- 31.5.2.4)- [Marco Profesional](#).

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- [31.5.2.5\)- Funciones](#)
- [31.5.2.5.1\)- Función Asistencial.](#)
- [31.5.2.5.2\)- Medios Utilizados por la Fisioterapia.](#)
- [31.5.2.5.3\)- Función Docente e Investigadora.](#)
- [31.5.2.5.4\)- Función de Gestión.](#)
- [31.5.2.6\)- Procesos en los Que Interviene la Fisioterapia.](#)
- [31.5.2.7\)- Especialidades.](#)
- [31.5.2.8\)- Otras Terapias Manuales.](#)
- [31.5.2.9\)- Posibles Efectos Secundarios y Contraindicaciones.](#)
- [31.5.2.10\)- Fisioterapia y Rehabilitación.](#)
- [31.5.2.11\)- Modelos de la Salud Usados en la Fisioterapia.](#)
- [31.5.2.12\)- Campo Laboral.](#)
- [31.5.2.13\)- Véase También.](#)
- [31.5.2.14\)- Referencias.](#)
- [31.5.2.15\)- Enlaces externos](#)

- 31.5.2.1)- Visión General.

- La terapia física o fisioterapia implica las enfermedades, o daños que limitan las capacidades de movilidad de una persona, y realizar actividades funcionales, así como les gustaría en sus vidas diarias.³

- Los FT : Fisioterapeutas utilizan la [historia](#) de un individuo y [examen físico](#), para llegar a un [diagnóstico](#) y establecer un plan de administración; y cuando necesario, incorporar los resultados de laboratorio y de imagen, como radiografías, CT-escáner, o hallazgos de IRM.. Pruebas de electrodiagnostico : p. ej., [electrograma](#) y pruebas de velocidad de conducción nerviosa, también puede ser de asistencia.⁴ -

- La FT incluye generalmente administración médica prescrita o asistencia con ejercicios concretos, manipulación y terapia manuales, dispositivos mecánicos como tracción, educación, agentes físicos que incluye: calor, frío, electricidad, ondas de sonido, radiación, rayos, prescripción de dispositivos de ayuda, prótesis, ortesis y otras intervenciones. -

-Además, los FT trabajan con las personas,, para impedir la pérdida de movilidad antes de que ocurra, mediante el desarrollo de programas orientados al desarrollo y salud para estilos de vida más sanos y más activos, proporcionando servicios a las personas y poblaciones, para : desarrollar, mantener y restaurar al máximo el movimiento y capacidad funcional, y la esperanza de vida.

-Esto incluye proporcionar tratamiento terapéutico, en circunstancias donde el movimiento y la función están amenazados por: envejecimiento, daño, enfermedad, o factores medioambientales. El movimiento funcional es central, a qué significa, para ser [sano](#).

- La terapia física es una carrera profesional, que tiene muchas especialidades, incluyendo: [deportes](#), [neurología](#), cuidado de herida, [EMG](#), [aparato circulatorio](#), [geriatria](#), [Cirugía ortopédica](#), la salud de las mujeres, y [pediatria](#).

- La rehabilitación neurológica es en particular un nuevo campo emergido. Los FT practican en muchos encuadres, como: clínicas privadas, oficinas o clínicas para pacientes ambulatorios, salud clínica y bienestar, hospitales de la rehabilitación, y especializados con instalaciones de enfermería, instalaciones de cuidado extendido, escuelas, hospicios, industriales y lugares de trabajo, u otros entornos ocupacionales, centros deportivos, etc.⁵ .

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- Los terapeutas físicos también practican en el cuidado no de paciente, si no en política de salud, seguro de salud, administración de cuidado de la salud, y como ejecutivos de cuidado de la salud.⁶⁷⁸⁹¹⁰¹¹ .
- Los terapeutas físicos también, están implicados en la porción médica -legal ,que sirve como expertos, revisando por pares, exámenes médicos independientes.
- Las cualificaciones de educación varían mucho por país. En algunos países existe poca gama de educación, y en otros existen grados de doctorado y correo residencial de doctorado, y camaraderías.
- 31.5.2.2)- Historia.
- Ejercitar a hombro y [codo](#) , para aumentar el movimiento que sigue a [fractura](#) y dislocación del [húmero](#), está siendo dado por una terapeuta de ejército a un paciente soldado.
- Físicos como [Hipócrates](#) y más tarde [Galeno](#), fueron los primeros practicantes de terapia física, realizando [masaje](#), técnicas de [terapia manual](#) e [hidroterapia](#), para tratar personas en 460 aC.
- Después del desarrollo de la ortopedia en el decimotercero siglo, máquinas como el gimnasticon, fue desarrollado para tratar Gota y enfermedades similares por ejercicio sistemático de las juntas, similares a desarrollos más tardíos en terapia física.¹²¹³ .
- El documentó real de orígenes de la terapia física, como fecha de grupo profesional, es [Por Henrik Ling](#), "Padre de Gimnasia sueca," quién fundó el Instituto Central Real de Gimnasias (RCIG) en 1813, para manipulación, y [ejercicio](#).
- La palabra sueca para terapeuta física es *sjukgymnast* = alguien implicado en gimnasias para quienes son enfermos.
- En 1887, FT fue oficialmente inscrita por el tablero Nacional de Suecia de Salud y Bienestar.
- Otros países pronto siguieron: En 1894, cuatro enfermeros en Gran Bretaña, formaron el Chartered Sociedad de Fisioterapia.¹⁴
- La Escuela de Fisioterapia en la Universidad de Otago en Nueva Zelanda en 1913, y los Estados Unidos', en 1914, la Reed Universidad en Portland, Oregón, la cual graduó "asesores de reconstrucción."¹⁵¹⁶ .
- Desde el comienzo de la profesión, la terapia espinal manipulativa, ha sido una componente de la práctica de terapeuta física.¹⁷
- La terapia física moderna estuvo establecida hacia el fin del siglo XIX , debido a acontecimientos ,que tuvo su efecto en una escala global, el cual pidió avances rápidos en terapia física.
- Pronto fue seguida por la ortopedia americana, los cirujanos empezaron a tratar niños con incapacidades,y se empezó a emplear a las mujeres para entrenamiento en educación física, y ejercicio terapéutico.
- Estos tratamientos estuvieron aplicados, y fue promovido más allá , durante el estallido de laPolio de 1916.
- Durante la Primera Guerra mundial, las mujeres eran reclutadas para trabajar y restaurar la función física a soldados heridos, y el campo de terapia física estuvo institucionalizado.
- La primera escuela de terapia física estuvo establecida en el Hospital del Ejército Walter Reed , en Washington, D.C., siguiendo al estallido de Primera Guerra mundial.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- La primera terapia física, estuvo publicada en los Estados Unidos, en Marcha 1921, en "El PT Revisión." En el mismo año, Mary McMillan organizó la Asociación de Terapia Física , que ahora se llama la Asociación de Terapia Física americana (APTA).
- En 1924, la fundación de Georgia de Primavera Tibias, promovió el campo por reventa de terapia física, como tratamiento para [polio](#).¹⁹ .
- El tratamiento en 1940s , fue un [ejercicio](#), que principalmente constaba de, masaje, y [tracción](#).
- Los procedimientos de manipulación a la espina y juntas de extremidades, empezaron para ser practicadas, especialmente en los países británicos mancomunados, en los 1950s.²⁰²¹ - Alrededor de este tiempo cuándo las vacunas de la [polio](#) estuvieron desarrolladas, los terapeutas físicos han sido una ocurrencia normal, en los hospitales por todas partes de América del Norte y Europa.²² .
- Mas tarde, de 1950, los terapeutas físicos empezaron a moverse más allá de hospitales, con práctica basada a pacientes externos, en clínicas ortopédicas, escuelas públicas, en salud y de universidades, en encuadres geriátricos especializados con instalaciones de enfermería, en centros de rehabilitación y en centros médicos.
- La especialización para la terapia física en los EE. UU. ,ocurrió en 1974, con las Sección ortopédica del APTA, al ser formado para aquellos terapeutas físicos , que se especializan en ortopedias. En el mismo año, por la Federación Internacional de Orthopaedic Manipulative, se formaron los terapeutas Físicos, el cual desde entonces jugó una función importante en el adelanto de la terapia manual, en todo el mundo.²³ .

- 31.5.2.3)- Definición.

- La [Organización Mundial de la Salud](#) (OMS) define en [1958](#), a la fisioterapia como: "la ciencia del tratamiento a través de: medios físicos, [ejercicio](#) terapéutico, [masoterapia](#) y [electroterapia](#). Además, la Fisioterapia incluye la ejecución de pruebas eléctricas y manuales, para determinar el valor de la afectación y fuerza muscular, pruebas para determinar las capacidades funcionales, la amplitud del movimiento articular, y medidas de la capacidad vital, así como ayudas diagnósticas para el control de la evolución".

- Por su parte, la Confederación Mundial por la Fisioterapia (WCPT) ,en [1967](#), define a la Fisioterapia desde dos puntos de vista:

- Desde el aspecto relacional o externo, como "uno de los pilares básicos de la terapéutica,de los que dispone la [Medicina](#), para curar, prevenir y readaptar a los pacientes; estos pilares están constituidos por la [Farmacología](#), la [Cirugía](#), la [Psicoterapia](#) y la Fisioterapia".
- Desde el aspecto sustancial o interno, como "Arte y Ciencia del Tratamiento Físico, es decir, el conjunto de técnicas, que mediante la aplicación de agentes físicos curan, previenen, recuperan y readaptan a los pacientes susceptibles de recibir tratamiento físico".

- 31.5.2.4)- Marco Profesional.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- El fisioterapeuta es un profesional, que debe estar capacitado y autorizado para evaluar, examinar, diagnosticar, y tratar, las deficiencias, limitaciones funcionales y discapacidades de sus pacientes y clientes.

- La [Confederación Mundial por la Fisioterapia](#) (WCPT), recomienda fisioterapeutas que hayan seguido programas educativos, basados en estudios universitarios o de nivel universitario, con un mínimo de cuatro años, validados y acreditados. La formación profesional prepara a los fisioterapeutas, para ser profesionales autónomos capacitados para trabajar en colaboración con otros miembros del equipo de salud.

- El plan de estudios del fisioterapeuta, incluye los conocimientos y experiencias de aprendizaje en las ciencias clínicas, por ejemplo, el contenido sobre los sistemas cardiovascular, endocrino, pulmonar, metabólico, gastrointestinal, genitourinario, musculoesquelético y neuromuscular, y de las condiciones médicas y quirúrgicas, vistas con más frecuencia por el fisioterapeuta.

- Los planes de estudios para el grado de fisioterapia, además incluyen:

- Investigación para determinar si los pacientes o clientes, requieren un mayor examen o derivación a otro profesional de la salud.
- Valoración de los pacientes o clientes, mediante la obtención de una historia clínica y otras fuentes.
- Evaluación de los datos de la exploración: la historia, la revisión de los sistemas, y las pruebas y medidas, para poder tomar decisiones clínicas.
- Determinar un diagnóstico que guiará el futuro del paciente.
- Colaborar con los pacientes o clientes, miembros de la familia, otros profesionales y otras personas, para determinar un plan de atención, que sea aceptable, realista, culturalmente competente, y centrado en el paciente.
- Proporcionar las intervenciones de terapia física, necesarias para lograr las distintas metas y resultados.
- Promover la prevención, promoción de la salud y bienestar de todos los individuos.

- La fisioterapia es una profesión libre, independiente y autónoma.

- 31.5.2.5)- Funciones.

- Básicamente son tres:

1. Asistencial.
2. Docente e Investigadora.
3. Gestión.

- 31.5.2.5.1)- Función Asistencial.

-Relación que el fisioterapeuta, como profesional sanitario, establece con una sociedad sana pero que requiere un tratamiento, con la finalidad de prevenir, curar, y recuperar por medio de la actuación y técnicas propias de la fisioterapia. El fisioterapeuta deberá establecer una valoración previa y personalizada para cada enfermo, y emitir el diagnóstico fisioterápico, que consistirá en un sistema de evaluación funcional y un sistema de registro e historia

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

clínica de fisioterapia, en función de los cuales, planteará unos objetivos terapéuticos, y en consecuencia diseñará un plan terapéutico, utilizando para ello los agentes físicos propios y exclusivos de su disciplina. Sin ningún género de dudas, la herramienta principal del fisioterapeuta es la mano, y en consecuencia, la terapia manual. Así:

- [Kinesioterapia](#), o Terapia por el Movimiento.
 - Manipulación vertebral y de articulaciones periféricas. [Fisioterapia Manual Ortopédica](#) o [Terapia Manual](#) (del inglés *Manual Therapy*)
 - Ejercicios Terapéuticos.
 - [Reeducación postural global](#) y métodos kinésicos manuales analíticos o globales de valoración y tratamiento, potenciación, estiramiento y reequilibración de la función músculo-esquelética. (Distintas concepciones según la escuela: así, tenemos distintos conceptos, como la [R.P.G.](#), [Método Mézières](#), Cadenas Musculares, método [G.D.S.](#), etc.)
 - [Control motor](#).
 - Movilizaciones articulares, neuro-meníngeas, fasciales y viscerales.
 - [Estiramientos Analíticos en Fisioterapia](#): Maniobras terapéuticas analíticas en el tratamiento de patologías músculo-esquelética.
 - Métodos manuales de reeducación del tono postural, sinergias y patrones neuro-motores patológicos en el caso de la [Fisioterapia Neurológica](#) (Igualmente, aquí encontramos distintos conceptos según la escuela: [Brunnstrom](#), [Bobath](#), [Perfetti](#), [Vojta](#), [Castillo-Morales](#), [LeMetayer](#), etc.)
 - Métodos manuales de desobstrucción de la vía aérea, reequilibración de los parámetros ventilatorios, y reeducación al esfuerzo en el caso de la [Fisioterapia Respiratoria](#).
 - [Gimnasia hipopresiva](#) (también denominada gimnasia [miasténica](#) hipopresiva), técnica procedente del [Método Hipopresivo](#) ; y otros métodos analíticos o globales para la reeducación de disfunciones pélvicas uro-ginecológica en el ámbito de la [Fisioterapia Obstétrica](#).
 - [Vendaje funcional](#) y [Kinesio-Taping o Vendaje Neuromuscular](#), es la utilización de unas cintas de esparadrapo elástico, cuyas propiedades se asemejan a las de la piel, aplicadas sobre ella, con diferentes grados de tensión.
 - [Fibrólisis Diacutánea](#);
 - [Masoterapia](#): uso de distintas técnicas de masaje.
- Pero también se ayuda de otros agentes físicos mediante el uso de [tecnologías sanitarias](#):
- [Electroterapia](#): Aplicación de corrientes eléctricas.
 - [Ultrasonoterapia](#): Aplicación de ultrasonidos.
 - [Hipertermia de contacto](#): Aplicación de equipos de hipertermia o diatermia de contacto.
 - [Hidroterapia](#): Terapia por el Agua.
 - [Termoterapia](#): Terapia por el Calor.
 - [Mecanoterapia](#): aplicación de ingenios mecánicos a la Terapia.
 - Radiaciones: Excepto radiaciones ionizantes.
 - [Magnetoterapia](#): Terapia mediante Campos Electromagnéticos.
 - Crioterapia: Terapia mediante el Frío.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- [Láserterapia.](#)
- [Vibroterapia.](#)
- [Presoterapia.](#)
- Terapia por [Ondas de Choque.](#)
- Electro bio-feedback.
- Otros agentes físicos aplicados a la terapia.

- 31.5.2.5.2)- Medios Utilizados por la Fisioterapia.

- Técnicas propias de la Fisioterapia: [Masaje Reflejo del Tejido Conjuntivo](#) (BGM), [método Kabat](#), [Drenaje linfático Manual](#) (DLM), [concepto Bobath](#), Perffeti, [Movilización neurodinámica](#), *[Cyriax o Masaje Trasverso profundo](#), [Vojta](#), [Punción Seca](#), * [Electrolisis Percutánea Intratisular](#), etc.



- Una enfermera usa un tubo al vacío de alta frecuencia, para la estimulación periférica. Un tratamiento habitual , durante la [Primera Guerra Mundial](#).

- [Cinesiterapia](#): consiste en el tratamiento de las enfermedades a través del movimiento.
- [Termoterapia](#): aplicación de calor sobre el organismo a través de cuerpos materiales que presentan una temperatura elevada.
- [Crioterapia](#): aplicación del frío sobre el organismo con un fin terapéutico.
- [Hidroterapia](#): empleo del agua con fin terapéutico.
- [Talasoterapia](#) uso del medio marino y del clima marino.
- [Electroterapia](#): Aplicación de energía electromagnética al organismo con el fin de producir sobre él reacciones fisiológicas y biológicas.
- [Helioterapia](#): uso terapéutico de los rayos solares.
- [Hidrocinestoterapia](#): realización de ejercicios en el medio acuático.
- [Fototerapia](#): tratamiento de lesiones mediante la aplicación de luz: ultravioleta o infrarrojos.
- [Vendaje neuromuscular o kinesiotaping](#): Cintas de algodón con un adhesivo acrílico usadas para tratar lesiones de atletas y otros trastornos físicos.
- [Vendaje funcional](#): técnica de inmovilización parcial que se emplea en lesiones tendinosas, musculares y de ligamentos principalmente.
- [Mecanoterapia](#): Método curativo de algunas enfermedades que se fundamenta en el empleo de aparatos especiales para producir movimientos activos o pasivos en una parte del cuerpo.
- [Osteopatía](#)

- 31.5.2.5.3)- Función Docente e Investigadora.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- La fisioterapia es una profesión sanitaria que está integrada en la Universidad; corresponde pues al fisioterapeuta docente, proporcionar una formación cualificada a sus alumnos y adaptarse a los nuevos avances científicos, que se produzcan en la profesión, para así poder proporcionar una formación en todo momento actualizada ,y participar en estudios de investigación propios de su disciplina.

- 31.5.2.5.4)- Función de Gestión.

- El fisioterapeuta puede o no tener la responsabilidad de participar en la Gestión de los Gabinetes o Centros de Fisioterapia, donde realiza su actividad sanitaria, variando esto según la legislación vigente de cada país.

- Por ejemplo, en Uruguay y la República Argentina, coexisten los kinesiólogos, kinesiólogos fisiatras, licenciados kinesiólogos fisiatras, licenciados en kinesiología y fisioterapia, fisioterapeutas y terapeutas físico, licenciado en Kinesiología y Fisiatría (todos el mismo título profesional). Según dice la Ley Nacional en Argentina (Ley 24.317 Ejercicio profesional de especialistas en kinesiología,²⁴ dentro de lo considerado ejercicio profesional encontramos: la docencia, investigación, planificación, gestión, dirección, administración, evaluación y asesoramiento, y auditoría, todos ellos sobre temas de su incumbencia, tanto en el ámbito sanitario como académico, público o privado, permitiendo así la gestión en Gabinetes o Centros de Fisioterapia o demás instituciones sanitarias.

- 31.5.2.6)- Procesos en los Que Interviene la Fisioterapia.

La Fisioterapia intervendrá en los procesos patológicos de todas las Especialidades Clínicas siempre que en ellos esté indicada la aplicación de cualquiera de las modalidades de Terapéutica Física antes descritas, siendo el fisioterapeuta el responsable de la valoración y planificación de objetivos y medidas terapéuticas propias de la Fisioterapia:

- Atención de Salud Mental y atención por [Psiquiatría](#): depresión, ansiedad, trastornos de la conducta alimentaria, esquizofrenia, adicciones, trastornos bipolares y de la personalidad, etc.
- [Kinesiología](#)
- [Obstetricia](#) y [ginecología](#): Reeducación pre y post parto, incontinencia urinaria, etc.
- [Pediatria](#): [Parálisis Cerebral Infantil](#), [parálisis braquial obstétrica](#), [bronquiolitis](#), [artrogriposis](#), atención temprana, etc.
- Atención de problemas del [sistema vascular](#), atención de amputados, drenajes linfáticos y venosos, etc.
- [Neurología](#): [ciática](#), [hernia de disco](#), [hemiplejías](#), [esclerosis múltiple](#), [parkinson](#), [parálisis](#) de origen neurológico, [TCE](#), [lesión medular](#), etc.
- [Gerontología](#): pérdida de movilidad y funcionalidad del paciente anciano.
- [Neumología](#): [EPOC](#), [fibrosis quística](#), [lobectomía](#), etc.
- [Traumatología](#) y [Ortopedia](#): [esguinces](#), fracturas, luxaciones, roturas musculares, lesiones deportivas, desviaciones de la columna, recuperación postoperatoria.
- [Reumatología](#): [artrosis](#), [artritis](#), [fibromialgia](#), calcificaciones, [osteoporosis](#), [espondiloartritis](#), etc.
- [Cardiología](#): reeducación al esfuerzo de pacientes cardíopatas.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- [Coloproctología](#): incontinencia fecal.
- [Oncología](#): [linfedemas](#) post-[mastectomía](#).
- [Hematología](#): [hemofilia](#).
- [Rehabilitación](#).
- Angioedema, Linfedemas, Fibromialgias y otros.
- Fisioterapia del paciente quemado.
- Salud mental.
- Otras: alteraciones psicosomáticas, [estrés](#), etc.

- En función de la patología o la lesión, la fisioterapia en algunos casos es terapia de primera elección, y en otros es un apoyo de gran ayuda al tratamiento médico o farmacológico.

- 31.5.2.7)- Especialidades.

- Precisamente por eso, surgen las especialidades de la fisioterapia, que se cursan a modo de estudios de postgrado:

- [Fisioterapia Veterinaria](#)
- [Fisioterapia Odontológica](#)
- [Fisioterapia en Atención Primaria](#)
- [Fisioterapia en Atención Especializada](#)
- [Fisioterapia traumatológica](#)
- [Fisioterapia oncológica](#)
- [Fisioterapia ortopédica](#)
- [Fisioterapia obstétrica](#)
- [Fisioterapia ginecológica](#)
- [Fisioterapia cardiovascular](#)
- [Fisioterapia en cuidado crítico](#)
- [Fisioterapia respiratoria](#)
- [Fisioterapia en salud mental y psiquiatría](#)
- [Fisioterapia torácica](#)
- [Fisioterapia reumatológica](#)
- [Fisioterapia neurológica](#)
- [Fisioterapia neurológica infantil](#)
- [Fisioterapia geriátrica](#)
- [Fisioterapia pediátrica](#)
- [Fisioterapia Comunitaria](#)
- [Fisioterapia uroginecológica](#)
- [Fisioterapia Manual](#) o terapia manual en ortopedia (del inglés *manual therapy*)
- [Fisioterapia del deporte](#)
- [Fisioterapia en salud ocupacional y del trabajo](#)
- [Fisioterapia en ergonomía](#)
- [Fisioterapia en tratamientos alternativos](#)
- [Fisioterapia plástica y estética](#)
- [Fisioterapia especialista en balneoterapia e hidroterapia](#)

- Contando todas ellas con un planteamiento terapéutico propio para el abordaje de los cuadros nosológicos específicos antes citados.

-31.5.2.8)- Otras Terapias Manuales.

- Entre los diversos métodos físicos que aplica el fisioterapeuta, destaca la terapia manual, en sus diversas concepciones, ya sean diferentes tipos de masajes, movilización de articulaciones, manipulación vertebral, recolocación postural, entre otros, etc.)

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- 31.5.2.9)- Posibles Efectos Secundarios y Contraindicaciones.

- La Fisioterapia, al ser una terapia que se basa en elementos como son los agentes físicos, en general no produce efectos secundarios, ni mucho menos toxicidad de ningún tipo. Si hubiera efectos secundarios, estos se deberían a las contraindicaciones, que las diversas terapias presentan, o bien, como en toda praxis médica, debido a una mala actuación profesional.

- Algunas de estas contraindicaciones son:

- **Cinesiterapia:** Procesos inflamatorios o infecciosos, fracturas en período de consolidación, hiperlaxitud articular, tumores óseos o medulares, osteoporosis, articulaciones dolorosas, derrames articulares o rigideces articulares postraumáticas.
- Manipulaciones: cáncer óseo, fracturas, vértigos por insuficiencia vertebro-basilar, osteoporosis, artritis reumatoide, síntomas cuya causa no es identificada, procesos que cursan con infección o inflamación.
- **Fisioterapia Respiratoria:** Tórax rígido, [osteoporosis](#), fracturas costales, [neumotórax](#), [marcapasos](#), [hemoptisis](#), alteraciones de la coagulación, espasmo bronquial, [cardiopatías](#), inestabilidad hemodinámica, distrés respiratorio, [broncoespasmo](#), fatiga, enfisema pulmonar.
- **Electroterapia:** alteraciones cutáneas, procesos infecciosos o inflamatorios locales, fragilidad capilar, fiebre, tumores, hipersensibilidad o hiposensibilidad cutánea, osteoporosis, fracturas, afecciones del S.N.C, como: [miopatía](#), [esclerosis múltiple](#),...), tromboflebitis, zona carotidea, paciente con marcapasos, cardiopatías, área cardiaca, en la espalda o abdomen de mujeres embarazadas. Tampoco en la proximidad o trayecto de elementos metálicos o prótesis que pudiera presentar el paciente.
- **Magnetoterapia:** enfermedades víricas, micosis, hipotensión, hemorragias o heridas hemorrágicas, enfermos portadores de marcapasos.
- **Hidroterapia:** procesos infecciosos : conjuntivitis vírica, [bronquitis](#), [otitis](#), etc.), incontinencia urinaria y fecal, estados febriles, personas que presenten alteraciones de la termorregulación, hipotensión o hipertensión arterial grave, úlceras varicosas, patologías cardiovasculares y respiratorias graves.
- **Termoterapia:** cardiopatías, afecciones inflamatorias de la cavidad abdominal (ej: apendicitis), inflamaciones agudas en el aparato locomotor.
- **Crioterapia:** alergia o hipersensibilidad al frío, [enfermedad de Raynaud](#), afectaciones reumatoides, parálisis o coma, urticaria, [hemoglobinuria](#), eritema, enfermedad coronaria o enfermedad hipertensiva.
- **Terapia lumínica:** foto sensibilidad, tuberculosis pulmonar activa, hipertensión, hipertiroidismo, [arterioesclerosis](#) avanzadas, úlceras gastroduodenales, cardiopatías descompensadas.
- **Vibroterapia:** prótesis e implantaciones metálicas, trastornos vasculares o hematológicos, marcapasos, trastornos de coagulación, [hipoestesia](#), infecciones e inflamaciones agudas, tumores, en embarazadas, sobre placas epifisarias, fracturas, [Diabetes Mellitus](#).
- Fisioterapia en geriatría: ayuda a prevenir, promover, curar y recuperar la salud del individuo mayor aplicando técnicas basadas en el cuerpo humano, movimiento,

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

funciones, y su interacción con el entorno. puede beneficiar la salud cognitiva mediante los beneficios obtenidos en el sistema cardiovascular, que se extiende al sistema cerebrovascular, beneficiando e incremento de la neurogenesis, mejora de la citoestructura, y mejora de las estructuras electrofisiológicas.

- 31.5.2.10)- Fisioterapia y Rehabilitación.



[Reproducir contenido multimedia](#)

- Ejercicio de Codman, se realizan movimientos pendulares para la recuperación del movimiento

-Existe un error común y es considerar que fisioterapia y [rehabilitación](#) son lo mismo. La verdad es que la rehabilitación es el resultado de aplicar, entre otras cosas, la fisioterapia para la recuperación física, psíquica, social y laboral. Pero la rehabilitación no incluye solo la fisioterapia sino que intervienen en ella otros profesionales sanitarios o no. La fisioterapia se ocupa principalmente de la recuperación física, mientras que la rehabilitación es un trabajo multidisciplinar e integral en el cual intervienen, además de la fisioterapia, otras disciplinas como: la [logopedia](#), la [terapia ocupacional](#), la [psicología](#), y la rehabilitación y medicina física como especialidad médica, entre otras.

- La terapia física, como método de recuperación, es una parte fundamental del proceso de rehabilitación después de una lesión grave. Si bien los detalles de la rehabilitación dependerán de objetivos individuales, los fisioterapeutas han puesto vital atención en este proceso. Un fisioterapeuta puede ayudar al paciente a formular objetivos apropiados a su estilo de vida. La rehabilitación sirve para ayudar a los pacientes a regresar a su estado anterior o para mejorar su condición tanto como sea posible después de una enfermedad o lesión que ha causado dificultades físicas de un tipo u otro.

- 31.5.2.11)- Modelos de la Salud Usados en la Fisioterapia.

- Se han propuestos diferentes modelos conceptuales para explicar y entender la discapacidad y el funcionamiento. Esta variedad puede ser expresada en una dialéctica de "modelo sanitario" versus "modelo social".

- **Modelo Sanitario:** Considera la discapacidad como un problema de la persona directamente causado por una enfermedad, trauma o condición de la salud, que requiere de cuidados sanitarios prestados en forma de tratamiento individual por profesionales.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- *Modelo Social*: Considera el fenómeno fundamentalmente como un problema social, y principalmente como un asunto centrado en la integración de las personas en la sociedad.

- 31.5.2.12)- Campo Laboral.

- Los fisioterapeutas trabajan en clínicas y [hospitales](#), colegios de educación especial, residencias de ancianos, [centros de salud](#) y centros de investigación, tanto en atención primaria como especializada, con una gran capacidad e independencia profesional, al mismo tiempo que constituyen un elemento esencial, en los equipos multidisciplinarios en salud.

- Asimismo, en gabinetes de ejercicio libre, centros sanitarios, mutuas de accidentes de trabajo o de tráfico, clubes deportivos, centros de día, centros geriátricos, colegios de educación especial, [balnearios](#) y [spa](#), asociaciones de enfermos, atención domiciliaria, gimnasios y centros deportivos.

- También se encuentran fisioterapeutas docentes en universidades o centros de formación continuada.

-El mercado ha mostrado un rápido crecimiento en los últimos años, pero las tasas de empleo y los salarios promedio, pueden variar significativamente, entre los diferentes países, estados, provincias o regiones.

- 31.5.2.13)- Véase También.

- [Halliwick](#)

- 31.5.2.14)- Referencias.

1. [↑ «Licenciatura en Terapia Física»](#). *inr.gob.mx/*. Consultado el 5 de junio de 2018.
2. [↑ «Policy statement: Description of physical therapy»](#) (en inglés).
3. [↑ «Physical Therapists»](#). careerswiki.
4. [↑](#) American Physical Therapy Association Section on Clinical Electrophysiology and Wound Management. [«Curriculum Content Guidelines for Electrophysiologic Evaluation»](#) (PDF). *Educational Guidelines*. American Physical Therapy Association. Archivado desde [el original](#) el 7 de noviembre de 2010.
5. [↑](#) American Physical Therapy Association (17 de enero de 2008). [«APTA Background Sheet 2008»](#). American Physical Therapy Association. Archivado desde [el original](#) el 29 de mayo de 2008. .
6. [↑](#) Health policy implications for patient education in physical therapy, http://findarticles.com/p/articles/mi_ga3956/is_199901/ai_n8843473/
7. [↑](#) Initiatives in Rehabilitation Research, [«Copia archivada»](#). Archivado desde [el original](#) el 23 de febrero de 2013.
8. [↑](#) Gail M. Jensen, PhD, PT, FAPTA <http://chpe.creighton.edu/people/profiles/jensen.htm>
9. [↑](#) Smith joins Health Policy & Administration faculty <http://www.wsutoday.wsu.edu/pages/publications.asp?>
 - [Archivado](#) el 28 de abril de 2012 en la [Wayback Machine](#).

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

10. [↑](http://www.goizueta.emory.edu/degree/fulltimemba/DPT-MBA.html) DPT/MBA Program
<http://www.goizueta.emory.edu/degree/fulltimemba/DPT-MBA.html>
11. [↑](#) Orozco Appointed CEO of Rancho [«Copia archivada»](#). Archivado desde [el original](#) el 26 de agosto de 2010.
12. [↑](#) Wharton MA.
13. [↑](#) Bakewell, Sarah. «Illustrations from the Wellcome Institute Library: Medical Gymnastics and the Cyriax Collection.» *Medical History* 41 (1997), 487-495.
14. [↑](#) Chartered Society of Physiotherapy. [«History of the Chartered Society of Physiotherapy»](#). Chartered Society of Physiotherapy.
15. [↑](#) Knox, Bruce (29 de enero de 2007). [«History of the School of Physiotherapy»](#). *School of Physiotherapy Centre for Physiotherapy Research*. University of Otago. Archivado desde [el original](#) el 24 de diciembre de 2007.
16. [↑](#) Reed College. [«Mission and History»](#). *About Reed*. Reed College.
17. [↑](#) Bialosky JE, Simon CB, Bishop MD, George SZ (2012). [«Basis for spinal manipulative therapy: A physical therapist perspective»](#). *Journal of Electromyography and Kinesiology* 22 (5): 643-7. [PMC 3461123](#). [PMID 22197083](#). [doi:10.1016/j.jelekin.2011.11.014](#).
18. [↑](#) <http://beckerexhibits.wustl.edu/mowihsp/health/PTdevel.htm>
19. [↑](#) Roosevelt Warm Springs Institute. [«History»](#). *About Us*. Roosevelt Warm Springs Institute.
20. [↑](#) McKenzie, R. A. (1998). *The Cervical and Thoracic Spine: Mechanical Diagnosis and Therapy*. New Zealand: Spinal Publications Ltd. pp. 16-20. [ISBN 978-0-9597746-7-2](#).
21. [↑](#) McKenzie (2002). «Patient Heal Thyself». *Worldwide Spine & Rehabilitation* 2 (1): 16-20.
22. [↑](#) af Klinteberg, Margareta (1992). [«The History and Present Scope of Physical Therapy»](#). *International Journal of Technology Assessment in Health Care* 8 (1): 4-9. [doi:10.1017/s0266462300007856](#).
23. [↑](#) Basson, Annalie (2010). [«History: Abridged version of IFOMPT History»](#). International Federation of Orthopaedic Manipulative Physical Therapists (IFOMPT). Archivado desde [el original](#) el 13 de julio de 2011.
24. [↑](#) [«Ejercicio profesional de especialistas en kinesiología»](#).

25 -Nº82 a 85.- :-  -Barmaimon, Enrique- LIBROS MEDICINA ALTERNATIVA- 4 TOMOS-AÑO 2019- Montevideo, Uruguay-

- TOMO I: Medicina Alternativa; Terapias Alternativas; Acupresión; Acupuntura; Apiterapia; Aromaterapia; Ayurveda; Balneoterapia; Bioenergética; Medicina China; Cristaloterapia ; Cromoterapia; Danzoterapia; DLM;
- TOMO II: Eutonía; Fangoterapia; Fitoterapia; Fototerapia; Hidroterapia; Hipnosis; Homeopatía; Ridología; Kinesioterapia; Johrel .
- Tomo III: Lavado Nasal; Macrobiótica; Magnetoterapia; Masaje; Medicinas; Musicoterapia; Orinoterapia; Osteopatía; M. Hiperbárica; Oxigenoterapia; Ozonoterapia; Pranayama; Quiropraxia.
- TOMO IV: Radionica; Renacimiento; R. Mantras; Reflexología; Regresión P. ; Reiki; Relajación: Técnicas; Sanación; Shiatsu; Sonoterapia; Talasoterapia; EFT; Otras Terapias; Yoga; Zooterapia; 85 libros Publicados; Curricula.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- www.bvssmu.org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
 - 26 - www.bvssmu.org.uy [libros], [barmaimon]).(OR) .(buscar);(Elegir libro entre 85 : texto completo); y (esperar tiempo necesario que abra).
 - 27- - [Biblioteca Virtual en Salud](#) (BVS)- (S.M.U.)-
- 31.5.2.15)- Enlaces externos.

-  [Wikcionario](#) tiene definiciones y otra información sobre [fisioterapia](#).

-Obtenido de «<https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Fisioterapia&oldid=112749551>»

-**Categoría:**

- [Fisioterapia](#)
- [Wikipedia:Copyedit](#)
- [Wikipedia:Artículos que necesitan referencias adicionales](#)
- [Wikipedia:Referenciar \(aún sin clasificar\)](#)
- [Wikipedia:Artículos con pasajes que requieren referencias](#)
- Esta página se editó por última vez el 18 diciembre 2018 a las 16:33.
- El texto está disponible bajo la [Licencia Creative Commons Atribución Compartir Igual 3.0](#); pueden aplicarse cláusulas adicionales. Al usar este sitio, usted acepta nuestros [términos de uso](#) y nuestra [política de privacidad](#).
- Wikipedia® es una marca registrada de la [Fundación Wikimedia, Inc.](#), una organización sin ánimo de lucro.
- [Política de privacidad](#)
- [Acerca de Wikipedia](#)
- [Limitación de responsabilidad](#)
- [Desarrolladores](#)
- [Declaración de cookies](#)
- [Versión para móviles](#)

-Enlaces externos.

- [Cinesiterapia](#)

Obtenido de

«<https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Kinesioterapia&oldid=103803856>»

Categoría:

- [Fisioterapia](#)
- Esta página se editó por última vez el 29 noviembre 2018 a las 20:05.

0 0 0 0 0 0 0 0.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- CAPÍTULO XXXII : -32)- JOHREI.-

-De Wikipedia, la enciclopedia libre-

- Johrei es una forma de [imposición de manos](#), creada por [Meishu-Sama \(Mokichi Okada\)](#), quien pretende que es un modo de manifestar el poder y la voluntad de [Dios](#), y que está destinada a eliminar los "nublamientos espirituales", generados por pensamientos, palabras y acciones negativas. Para sus adeptos, este método puede ser compartido e intercambiado por cualquier persona, sin importar su [religión](#).

- La Imposición de manos es una práctica religiosa, que se encuentra en diversas partes del mundo asociada a múltiples credos.

-En algunas iglesias cristianas, esta práctica se considera un arte o método de sanidad y de bendición, dado a los hombres, de parte de Dios, o por la fuente universal de energía, en el caso de otras religiones.

- Puede realizarse en forma de oración o de otras representaciones simbólicas, como los bautismos. También se hace en la ordenación sacerdotal, de ministros, de ancianos, de diáconos y otros creyentes, dependiendo de las directrices del religioso, que dirige la ceremonia. Este, junto a otros sacramentos y ceremonias religiosas, forma parte de la vida devocional del individuo y de la congregación.

-ÍNDICE-

- CAPÍTULO XXXII : -32)- JOHREI. -

-32. [1\)- Resultados del Johrei](#) .

- [32.2\)- Etimología de la Palabra](#).

-[32.3\)- La filosofía de Meishu Sama](#).

- 32. [4\)- Véase También](#).

- [32.5\)- Enlaces Externos](#)

- 32.1)- Resultados del Johrei.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- En Japón, el Johrei viene despertando el interés de científicos, principalmente de aquellos que investigan las células NK (natural killer cells), células aniquiladoras naturales del sistema inmunológico, que tienen la capacidad de identificar las células desordenadas como las cancerígenas, y actuar sobre ellas en forma extremadamente hábil.

-El Dr. Andrew Weil, practicante e investigador de los efectos del Johrei, comenta: "Una cosa que encontré interesante en el sistema Johrei, es el concepto de que la enfermedad es una "purificación". Es útil pensar que la enfermedad, no es una calamidad sino un proceso que le traerá beneficio."

- El Dr. Dixon practicante de Johrei, que ha llevado a cabo una serie de investigaciones en Inglaterra, sobre el efecto del Johrei en el hogar y la salud de la familia, indica: "Re-humanizar la medicina, es el pilar principal de la medicina integrada, pero el Johrei va más lejos. Inyecta vida tanto al encuentro terapéutico, como al vacío del decaimiento social."

- "El interés de la ciencia por nuestro trabajo aviva la gran esperanza de que en un futuro muy próximo, la actuación del Johrei ,sea comprobada científicamente y toda la humanidad pueda beneficiarse con él, conforme afirmó Mokiti Okada, en sus enseñanzas".

- 32.2)- Etimología de la Palabra.

- Johrei (浄霊) es una palabra japonesa, creada por [Meishu Sama](#), compuesta de "jô" (purificar) y "rei" (espíritu). En síntesis, etimológicamente significa Purificación del Espíritu.

- 32.3)- La filosofía de Meishu Sama.

- El Johrei es el punto central en la Obra de Meishu Sama, que constituye una de las "Principales líneas de acción", junto al aprecio de la Belleza y la alimentación sana:

1.- Johrei: Johrei es el método de canalización de la infinita energía vital del universo, para el perfeccionamiento espiritual y físico del ser humano, restaurando su condición original de verdadera salud, prosperidad y paz.

2.- Ikebana Sanguetsu: El Ikebana es una de las muchas expresiones artísticas desarrollada a través de los siglos por los japoneses, bajo la influencia del budismo Zen, que lleva al practicante a la armonía interior. Se consigue esa armonía por medio de la continua interacción con las plantas, que van siendo resaltadas por medio de una composición floral, se aprecia su forma, se verifica como crecieron y absorbieron la luz solar, se siente su fuerza o su delicadeza, se puede percibir si corresponde a la singularidad de cada rama o flor. Esa continua interacción con la flor, resulta en el aflorar y en el desenvolvimiento de la sensibilidad. Así considerada el "Arte de Ikebana", es además una forma de meditación.

3.- Agricultura Natural: Este método tiene como principio básico hacer que el suelo manifieste, su máxima capacidad, y para ello es necesario, que el hombre desarrolle un sentimiento de amor y gratitud, poniendo en práctica procedimientos correctos en el trato con la tierra. Creemos que los alimentos naturales, además de proporcionar al ser humano una vida más saludable, física y espiritualmente, lo tornarán más productivo y capacitado, para vivir de acuerdo con las leyes de la naturaleza, lo que permitirá también la preservación del planeta.

-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-

- 32.4)- Véase También.

- [Meishu-Sama](#);
- [Johrei Center](#);
- [Agricultura Natural](#);
- [Ikebana Sanguetsu](#);
- [Practica de Sonen](#);
- [Prototipos del Paraíso Terrestre](#).

- 32.5)- Enlaces Externos. [

- [Johrei Chile](#)
- [Johrei España](#)
- [Johrei Habla Hispana](#)
- [Johrei Brasil](#)
- [Izunome Association USA](#)

Obtenido de «<https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Johrei&oldid=102917444>»

Categorías:

- [Terapias de energía](#);
- [Terapias complementarias](#).

- Esta página se editó por última vez el 27 noviembre 2018, a las 13:54.

0 0 0 0 0 0 0 0.

**-LIBROS SOBRE MEDICINA ALTERNATIVA- PROF. DR. ENRIQUE
BARMAIMON- 4 TOMOS- AÑO 2019.1- TOMO II-**
